



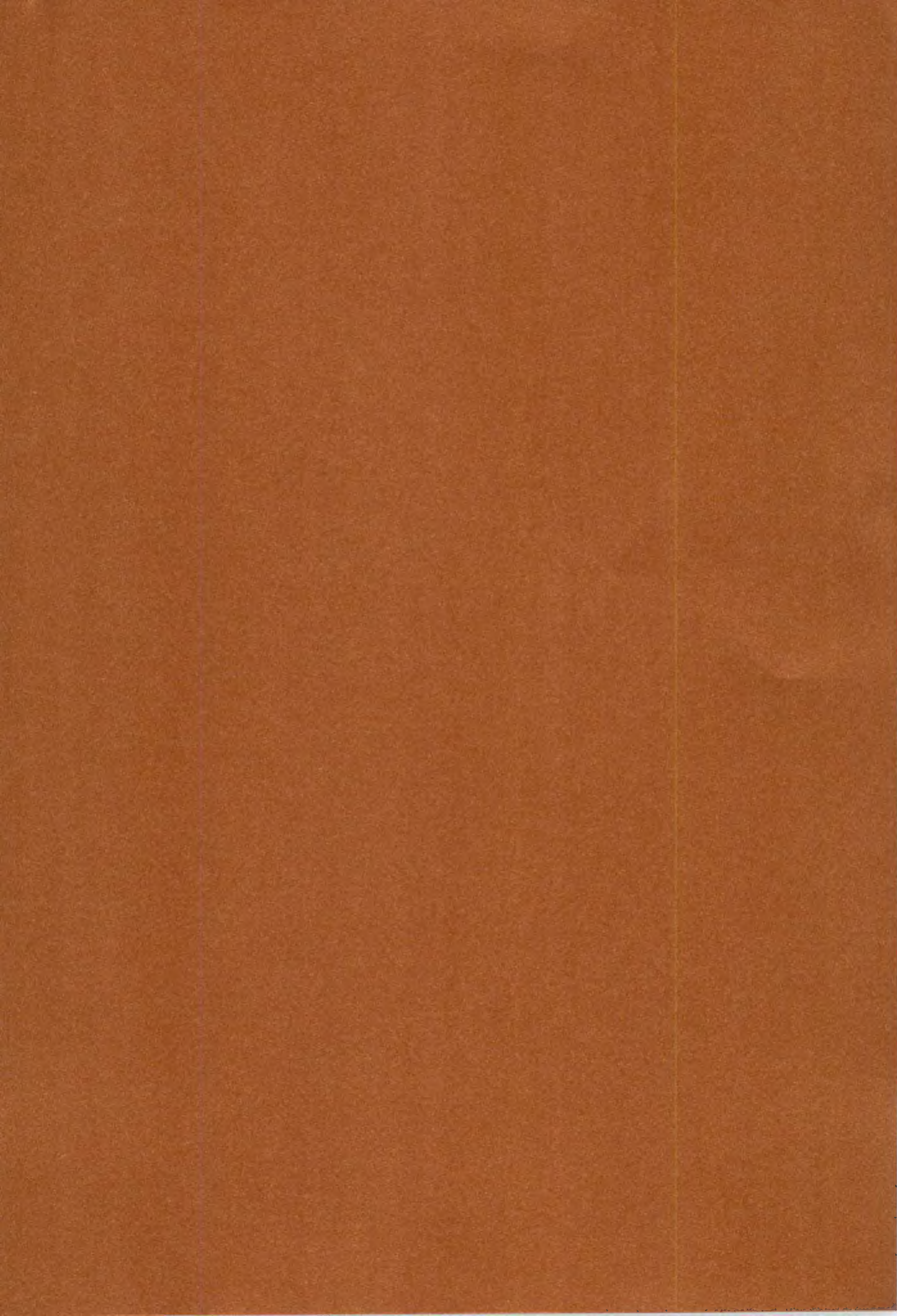
ཕའི་གཞི་ལྟེ་ཆེན་པོ།

རྫོང་སར་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒོ་བ་གླིང་ནས་བཞུགས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་པོ་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།





ཕུན་ཤོན་། བེ་ཚེན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཆོ་ར་སར་ཁམས་ཤེའི་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བཞུགས།

གུང་གོའི་ཐོད་རིག་བ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།



༡ སྤྱུའི་སྤྱུའི་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་གྱི་དྲི་སྤྱུའི་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོ།	1
སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བ།	14
མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་རྣམ་བཤད་དྲི་ལན་དང་བཅས་པ།	45
ཐེབ་སྒྲོར་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ འཇུག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	72
སྒྲིལ་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མ།	109
སྒྲ་བའི་སྒྲིལ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྒྲ་བའི་རྒྱན།	169
བརྗེ་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་ཏྲོགས་བྱེད་ཅས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།	212
ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི།	224
སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ ལྟོན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	232

Handwritten header or title line at the top of the page.

Handwritten text, possibly a date or a short phrase, centered in the upper middle section.

Main body of handwritten text, consisting of approximately 10-12 lines of cursive script.

Handwritten notes or signatures at the bottom left of the page.

༡༡། །སྟན་དང་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟན་དང་གས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་
བའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་སྦྱེད་
ཚལ་དུ། རིག་གནས་རྣམ་བཞིའི་མཚོ་མས་དཀར་སྤང་ཅི་ལ། །རོལ་ཅེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིག་ལྡན་
དབྱངས་ཅན་མ། །ཐ་སྟད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོབས་པ་འདིར་ཅོལ་ཅིག། །ར་ལྷ་ཤར་མ་ལ་སོགས་པའི། །
བསྟན་བཅོས་བཏུས་ནས་སྟན་དང་གས་ཀྱི། །མེ་ལོང་བསྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནང་ཤར་བའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རི་མོ་མ་ཉམས་འདིར་བསྟན་བྱ། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །
མཚོག་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཐ་སྟད་གཞུང་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད། །དོན་དང་ཚིག་བཟང་སྟན་དང་གས་ཀྱི། །སྤང་བྱེད་རྣམ་སྟན་ཡིད་འོངས་འདིས། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་གྱི་ས་སྒྲོང་སྒྱེ་
སྒྲུའི་མགོན། །དེ་དག་ཉི་བར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གྲགས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །ལེགས་བྱས་
ཉམས་པ་མེད་འདི་འོ། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་དགའ་བའི། །འདོད་པ་འཇོག་པའི་བྱ་མཚོག་ཡིན། །སྒྲོན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པར། །ཉེས་བཤད་སྤྱར་བའི་སྟན་དང་གས་ཀྱི། །རྗེས་འཇུག་ལྟ་རྣམས་
དགའ་བ་ཡི། །བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་སྟན་དང་གས་དག་ལ་སྒྲོན། །
ཅུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །སྒྲོན་གཅིག་གིས་ནི་
སྐལ་ངན་འགྱུར། །སྒྱེ་བོ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དག་ཇི་ལྟར་དབྱེ། །
གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བྱིར་མཁས་པས་
མ་འོངས་པའི། །སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བྱའི་བྱིར། །རྣམ་བཟླ་ལམ་ལྡན་ཚིག་རྣམས་ཀྱི། །

བྱ་བའི་ཆོག་པའི་པར་སྤྱད། །སྟན་དང་གསལ་ལུས་དང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད། །ལུས་ལ་གཞུང་གི་དབྱེ་
 བས་གསུམ། །སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱོར་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་བྱེ། །དང་པོ་ཆོག་སྒྲིབ་
 བཅད་ལྷག་པ་དང་། །སྦྱོར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྒྲིབ་བཅད་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །
 །སྟན་དང་གསལ་ཆེན་པོ་དོས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བཤད་པར་བྱ། །སྦྱོར་པའི་ཆེན་
 ཆོག་སྒྲིབ་བཅད་དང་། །ལྷག་པ་སྦྱོར་མ་གསུམ་གསལ། །རྒྱན་ཆགས་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་པར་བཞེད། །
 དེ་ཡང་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོས་ལས་ནི། །རྒྱན་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྦྱོར་ལེགས་
 ཡོད། །བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་པ་ཁྱེད་སྦྱོར་
 སུ་འདྲེན་པར་མཛད། །དཔང་ལོ་ཁྱེད་སྦྱོར་འདི་མཛད་ཅེས་ཟེར། །མེ་ལོང་གཞུང་འདིར་རྒྱན་ཆགས་
 དང་། །རབ་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་བཅད་ནང་དུ་བསྐྱེད། །སྦྱོར་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །
 ཡི་གེ་ཉིད་བདུན་པ་ཆད་ནི། །རྒྱན་ཆགས་དང་ནི་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ར་
 དང་ནི། །མ་ཡི་འཕྲུལ་བ་དག་ལས་དབྱེ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གཞུང་པའི་ཆར་
 འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་དང་ཆར་སྦྱོར་དང་། །རྦྱོར་པའི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་གྲུབས། །
 དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བཤད། །འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆགས་རྒྱན་པ་ཡིས། །བཅད་དང་མ་བཅད་རྣམ་
 པ་གཉིས། །མ་བཅད་པ་དང་འདིར་བཤད་པའི། །སྦྱོར་མ་དོན་གཅིག་ལུས་སུ་འགྱུར། །དང་
 པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བའོ། །རྒྱན་པ་བཞི་ཅན་དེའི་མཆོན་ཉིད། །ལུང་གཞན་ལས་ནི་རྒྱན་གཅིག་
 བས། །རྒྱན་པ་ལྷན་པའི་བར་དུ་གསུངས། །དབྱེ་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གཉིས། །སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱོར་
 བཞིར་འབྱེད་དོ། །བྱི་ཏ་ཏ་ཏེ་ཞེས་རྣམ་གཉིས། །འཕྲུལ་དང་བསྦྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་
 པ་ཡིས་འཕྲུག་པ་དང་། །རིགས་ཞེས་བྱ་བར་བསྦྱར་བ་ཡིན། །དབྱེད་པ་ཡིག་བཟངས་པ་བྱི་ཏ་ཏེ། །
 བྱི་མོ་བཟངས་པ་ཏེ་ཡིན། །དབྱེད་པ་ཡིག་བྱི་མོ་རེ་རེ་དང་། །རིང་བ་བྱི་མོ་གཉིས་སུ་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་རིང་དང་སྦྱོར་ཏ་དང་། །བྱི་མོ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བཟངས། །སྦྱོར་སྦྱོར་རིག་དེ་སྟན་
 དང་གསལ་གྱི། །རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ། །བཟོད་ཚུལ་སྦྱོར་སྦྱོར་བཞི་པ་ལ། །དབྱེ་བ་སྦྱོར་
 སྦྱོར་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གྲོལ་བ་རིགས་དང་མཛོད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །
 དོས་འཛོན་མེ་ལོང་དུ་མ་བཤད། །མཁས་འཕྲུག་སྦྱོར་ལས་གསུངས་འདི་ལྟར། །ཆོག་སྒྲིབ་བཅད་

གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན། །ཚོགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཆོག་པ་བཅད་པ་ཚུན་
 འདུས་པ་ལས། །བཟོད་བྱ་ཚོགས་པ་རིགས་ཞེས་བྱ། །གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། །
 བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། །ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་ནི། །བཟོད་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པ་འོ། །
 ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱུགས་པ་ཆོག་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་
 མང་པོ་ཡིས། །བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟོན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱ་
 ཞེས་པ་ལེ་ལྷན། །ལེ་ལྷས་བཅིངས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ལ། །སྟོན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །
 དེ་ཡི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ། །དང་པོར་རྩུ་མ་གྱི་སྒོ་དབྱེད་དང་། །བར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། །
 ཐ་མར་རྩུ་མ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །ཤིས་བཟོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡི་
 སྒོ། །ཆངས་པའི་ཞལ་གྱི་བུ་ཡི། །རིག་བྱེད་སྤང་ཅི་གཞིབས་མཁས་པ། །དབྱངས་ཅན་བྱང་
 བས་བདག་སྒོ་ཡི། །གོ་སར་གཡོ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་བཟོད་དོ། །ཉིག་
 པའི་བྱ་བ་བསལ་བ་དང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་མེད་པར། །
 འཇུག་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །ཞེས་པ་ཕྱག་བྱའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །རབ་གསལ་མཁུན་
 གསུམ་ལྟོན་པ་ལ། །སྦྱར་གཞིའི་མེ་ཉིག་འཇུག་ཐེང་ཅན། །ཆོས་སྒྲིལ་ལས་བཅས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་སྒྲིལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ། །སྦྱོར་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ། །སྦྱོར་བྱང་གཏམ་ལས་གྱུར་པ་འཇུག། །ཀུན་ཏུ་
 དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། །གཅིག་ཤིས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོས་འདོད་ནོར་དང་
 ཐར་པ་སྟེ། །སྒྲིལ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དབང་གྱུར་དང་། །མཁས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 སྒོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། །སྦྱོང་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་རྩེད་
 དང་། །ཆང་འབྲུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྦྱ་བ་དང་ནི་བག་མ་དང་། །གཞན་ཅུ་སྟེ་དང་
 འཕེལ་བ་དང་། །གྲོས་དང་ཕོ་ཉ་བགྱོད་པ་དང་། །གཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་དར་བས་གྱུར། །རྒྱན་
 གྱུར་ཏུ་ཅང་བསྐྱུས་མིན་པའོ། །གསུམ་པ་རྩུ་མ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །དངོས་དང་རྩུ་མ་ལུགས་སོ་
 སོ་འོ། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམ། །སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །སྟོན་འོས་བྱི་ཏུ་
 ཉི་ཡི། །སྦྱོར་སྦྱར་གྱིས་བཅིངས་ལེ་ལྷའི་མཐར། །དཀྱིལ་མ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྦྱོར་

[illegible]

སྐྱུ་མ་པ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དཔྱེ་མི་རུས། །སྟན་དངགས་མཁན་པོའི་
བསམ་པ་ཡིས། །བརྟགས་ནས་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི། །གཏམ་ལའང་སྒྱུར་ཀྱང་སྒྱུར་མ་ཡིན། །
འདོད་དོན་སྒྱུར་ལ་སྟན་དངགས་ཀྱི། །རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཏམ་ལའང་སྒྱོ་
སྟགས་སྒྱུར། །གསུམ་པ་སྟེལ་མ་སྟོས་གར་སྟགས། །ཆིགས་བཅད་ལྷག་པར་བསྟེས་པ་སྟེ།
ཅམ་པུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་གི་དཔྱེ་བ་ནི། །དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །
ལེགས་སྒྱུར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །ཟུར་ཆག་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤ་ཟའི་སྒྲུང་ཀྱང་
འདི་ལ་བཤད། །ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྒྲུང་དུ་བྱུང་སྟངས་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་སྟེས་
དེ་མཆུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། །དུ་མ་རང་བཞིན་དག་གི་རིམ། །ཡུལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྒྲུང་། །
ལེགས་བཞེད་རིན་ཆེན་དག་གི་མཆོ། །སྐྱུ་མ་པ་ཅེས་སྟགས་གར་ལས་བྱུང་། །རང་བཞིན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིགས། །སོ་སོར་སེ་སྟགས་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒྲུང་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱ། །ཟུར་ཆག་གི་ནི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སྟན་དངགས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། །སྒྱུ་ཡི་བསྟན་བཅོས་
ལ་གྲགས་པ་འོ། །དང་པོ་གནག་ཇི་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྟན་དངགས་པ་ལ་ཟུར་ཆག་ཉིད། །བར་
སྟེད་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་ལས། །གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་བཞེད། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་
ནི། །ལེགས་སྒྱུར་སྐྱུ་མ་པ་ཅེས་པ་སྟགས། །རང་བཞིན་ཀློག་ཀ་ལ་སྟགས། །ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་
ར་སྟགས་ཏེ། །སྟོས་གར་ལ་སྟགས་འདྲེས་པ་འོ། །གཏམ་སྟགས་སྒྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །
ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅེངས་པ་སྟེ། །མྱོང་བྱུང་དོན་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གཏམ། །འབྱུང་པོའི་སྒྲུང་གི་
རང་བཞིན་བཞེད། །ཀློག་ཨོ་ས་ར་ཞེས་དང་། །མྱོང་བྱུང་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བ་། །བསྟན་བཅོས་སོ་
སོའི་མིང་དུ་འདོད། །གསུམ་པ་སྟེལ་མ་ལས་གཉིས་སོ། །སྟེག་དང་རོལ་དང་གོམ་སྟབས་
སྟགས། །མིག་གིས་བཟླ་བའི་དོན་ཅན་དང་། །རྒྱ་བར་སྟན་པའི་རོ་ཉམས་ཅན། །སྟན་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཅེས་པ། །འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །གཉིས་ལ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ལ། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །ལེའུ་འོག་མ་དག་ཏུ་
འཆད། །འདིར་ནི་ཐུན་མོང་རྒྱུ་བཤད་པ། །སྟན་དངགས་སྟེར་མཁན་ལྟོ་བ་དང་། །ཤར་པའི་
ལམ་སྟོལ་མང་མོད་ཀྱང་། །མཐའ་དག་མེ་ལོང་དུ་མ་བཞེད། །རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་འདིར་བཞེད་བྱ།

[illegible]

དཔེར་བཅོམ་ནི། །ཅན་དན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ལྟོང་ཞིང་། །འཇམ་བ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་། །བདག་གི་
 བརྟན་འགོག་དག་འཇམ་ནི། །མཚོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུང་དང་འགྲན། །བད་དཀར་འཇམ་པའི་འདབ་མ་
 ལ། །དོ་རྩེ་བོ་བོ་བོས་པའི་གདོང་། །ལ་ལར་བཞད་པའི་དཀར་མདངས་ཅན། །ཧྲི་ཕུ་དྲག་
 པའི་ལམ་སྒྲོག་ །ཅེས་པ་འཇམ་རྩལ་བསྐྱེས་པའི་དཔེ། །རྒྱ་མཚོར་དབུ་བའི་རྩལ་སྐྱེད་ཅན། །
 མཁའ་བཙག་པའི་མདངས་འཕྲོ་བ། །དེ་དྲུང་དེ་བཞེན་ཏེ་བརྒྱ་ཡིས། །མཁོག་ས་པར་བོས་པའི་
 ཅན་དན་དེ། །ཞེས་འདི་ཚིག་སྒྲུབ་རབ་རྩལ་ཀྱང་། །དོན་འཇམ་ལྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་
 པ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཅོམ་དང་། །གྲོང་ཚོག་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད། །མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་དང་
 དོན་གྱི་ནི། །ཉམས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་དངགས་སོ། །ལྟོ་བ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ཉམས་ནི། །རྒྱལ་བ་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དེ་ལ་རབ་རྩལ་དད་བྱས་ན། །དེ་ཚེ་མཛོན་མཐོའི་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་
 བས་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་འབྱུང་། །ཅེས་སོགས་ཕྱི་མའི་ཚིག་ཤུགས་གྱིས། །སྒྲུབ་པའི་ཚིག་རྣམས་
 འདྲན་པ་ནི། །བེ་དར་ལེ་སྒྲུབ་ཉམས་ཏེ། །རྩེས་བྲིད་མི་འདོད་པ་འང་མིན། །གོ་ཏུ་བ་དག་རྩེས་
 བྲིད་ཉིད། །སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་རྩེས་བྲིད་དངོས་དང་ནི། །ཞར་བྱུང་བྱུང་ལྟན་
 བཤད་པའོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུང་པ་འཇམ། །ཚིགས་སུ་བཙད་པ་ལན་མང་ལོར། །རྩེས་
 བྲིད་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དབྱེན་རྒྱུང་པ་ལ་བསྐྱོར་དང་། །ཚིག་ལ་བསྐྱོར་དང་རིང་བ་ཡི། །
 རྩེས་བྲིད་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཤར་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་
 བཞི། །ལྟོ་དབང་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྟན་ན། །མི་དབང་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །
 ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིས། །ཞབས་དབང་རྒྱན་དུ་ལེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ནི་རྒྱུང་པ་
 ལ་བསྐྱོར་པའི། །རྩེས་བྲིད་ཅེས་པའི་དཔེ་མཚན་བྱེད། །ལ་ལའི་གསུང་སྟན་ལ་ལར་སྟན་པ་ལ། །
 ལ་ལའི་ཚིག་གི་བདེ་བདེ་བྱས་ནས་བདེ། །དག་འདག་འདག་མཁུ་གྱིས་དག་འདག་འདག་བྱས་ན་དག་འད། །
 བཟུང་བཟུང་མིན་པར་བཟུང་བཟུང་བསྐྱར་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་འདི་ཚིག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །
 རྩེས་བྲིད་ཅེས་བྱའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དག་ལེགས་ཚེས་འདི་ཡིད་ལ་གོ་མས་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་
 དག་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་དག། །རང་གཞན་ཚེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་གོ་མས་པས། །བདག་
 གཞན་ཚེས་ལ་བདག་ལྟའི་ཉེས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡིས། །བར་དུ་ཚོད་པའི་རྩེས་

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་དེ་འབད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་
 དཔེ། །གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །གང་ལ་གོ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲུབས་གྱིས་
 སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡོད། །ལྷ་ག་ཞེས་པ་མཚན་མ་དང་། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །
 སྒྲིང་མོ་བསྟོད་པའི་སྒྲུབས་དག་ཏུ། །ལྷ་ག་ལ་དྲི་ལྷ་གི་ཞེས། །བཟོད་པ་སྒྲིང་མོ་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་ཏུ། །
 གོ་ཡི་སྒྲིང་མོ་མཚན་ལྷན་ཞེས། །གོ་བ་མིན་ཕྱིར་སྒྲོན་མིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །
 དཔེར་བཟོད་གཉིས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྒྱུབ་མིན་ཡི་གོ་མང་བ་འདིར། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འདོད། །ལྷོ་བའི་ལུགས་གྱི་དཔེར་བཟོད་ནི། །སྒྲིན་གྱི་ཕྱེད་བ་ལྷན་ཏུས་སུ། །སྒྲོན་པར་
 སྒྲོག་པའི་མ་གྲིན་ལྷན་མ། །མ་བྱ་ཡི་ནི་མཇུག་མ་དག། །ལྷུ་མ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་འདི་དོན་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀ། །རྒྱས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དག་ཏུ་བཟོད་བདེན་བར་
 སྒྲོན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའོ། །ཡི་གོ་འཇམ་པ་ཁོན་ནི། །སྒྲོར་བ་ལྷོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཤད། །
 གཉིས་པ་ཤར་བྱོགས་པ་དག་ནི། །དེ་དེ་ཁོན་ར་མ་ཟད་གྱི། །དག་ཏུ་བཟོད་པ་མི་བདེ་ཡང་། །
 དོན་གསལ་གྱུར་ན་གཞོན་པ་ཡི། །སྒྲོན་དངགས་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩ་མ་
 རས། །རྒྱལ་རིགས་གཞན་དག་ཉམས་པ་བྱས། །ཞེས་སོགས་རྩ་བར་རྒྱུབ་ཆོག་གིས། །དོན་
 གང་གསལ་བར་བཟོད་རྩམས་སོ། །དུག་པ་དོན་གསལ་བཤད་པ་ལ། །དངོས་དང་བསྒྲོག་ལྷ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཟོད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར། །དེ་དོན་
 གསལ་པོར་གོ་མཚན་ཉིད། །ས་ཆེན་རྒྱུ་མཚོར་བྱིང་བ་ན། །འཕྲོག་བྱེད་ལག་པར་སྒྲུལ་པ་ཡི། །
 མིག་པས་བཟྃས་པའི་སྒྲུ་བྲག་གིས། །དམར་པོ་བྱས་པའི་མཚོ་ནས་བཏོན། །ཞེས་པ་དམར་པོའི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི། །བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོག་པའི་དཔེར་བཟོད་ནི། །
 ལག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། །རྒྱ་གཉེར་དམར་པོ་དག་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དམར་པོའི་རྒྱུ་མཚན་
 ནི། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲོ་ཡི་བརྟག་དགོས་ཤིང་། །སྒྲུ་དང་རིགས་པ་ལ་འགོངས་པས། །ཤུགས་གྱིས་
 རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པ། །འདི་འདྲ་དོན་དང་སྒྲོན་དག་ཏུ། །ལམ་སྒོལ་གཉིས་ཀས་འདོད་མ་
 ཡིན། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། །ལྷོ་བའི་ལུགས་དང་ཤར་པའི་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་
 དཔེར་བཟོད་དོ། །དངོས་སུ་ཆོག་འགའ་བཟོད་པ་ལས། །ཤུགས་ལ་བྱེད་འཕགས་དོན་མཚོན་

བ། །ཀྱུ་ཆེ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །འདི་འདྲ་སྟན་དངགས་ལམ་གྱི་མགོན། །དཔེར་བརྗོད་
 ཡིད་འོང་འདི་ལྟར་ཡོད། །སྒྲོང་བ་རྒྱམས་གྱིས་བགྱེན་པའི་མིག་ །ལན་གཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟང་
 བ། །ལྟ་གཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྒྲུར། །གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 གདོང་ཕོད་ཀྱུ་ཆེ་བ། །ལེགས་པར་མཆོན་ནོ་གཞན་དག་གྱུང་། །རིགས་པས་མཚུངས་རྒྱམས་
 དཔག་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་གྱིས་གཅོས་པའི། །ཁ་ཞན་མ་ལས་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །སྐྱབས་
 སོང་གཞན་གྱི་གདོང་པ་དང་། །རང་སེམས་དམན་ལ་རྟོག་མི་དགོས། །ཞེས་པ་དཔེར་དཔྱད་
 ལྟན་པར་མཆོན། །ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་བསྐྱགས་འོས་ལ། །བསྐྱགས་པ་ཀྱུ་ཆེའི་དོན་དུ་འདོད། །
 ཅེད་འཛེའི་དུས་སུ་ཁྱེས་ལ། །བསྐྱགས་འོས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ། །ཀྱུ་མཆོ་བསྐྱགས་
 འོས་དག་འཇོན་ཆོ། །གསེར་གྱི་རྒྱན་སོགས་བསྐྱགས་པར་འོས། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བ་
 དང་། །ཤར་པའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཆོགས་
 བཅད་ལྟག་པ་གང་ཡང་རུང་། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ལྷན་དབྱེ་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ། །
 ཆོག་སྟུང་མང་པོ་ཅན་མཆོན་ཉིད། །དེ་ལ་ལྟེ་དང་ཡང་བ་རྒྱམས། །མང་དང་ཉུང་བ་ཉིད་སྟེལ་
 བས། །ཀྱུ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་ལ་འཁེབས་དུ། །མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་ཆོག་གི་
 བསྐྱུ་བ་ནི། །མང་པོ་དགོས་སོགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །རྟུབ་གྱི་རི་མགོར་ལྟང་བ་ཡི། །མཐའ་
 དག་ཉི་འོད་མལ་སྟན་ཅན། །མཁེགས་པའི་རྩ་མ་ལ་གནས་པའི། །གོས་དམར་གཡོ་ཞིང་ཁྱེ་ལྟན་
 མ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་མང་པོ་ཅན། །ལྟག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལའང་། །ཤར་ཕྱོགས་
 པ་དག་སྒྲུར་བར་བྱེད། །གོ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུར། །ན་རྒྱུང་རྩ་མ་མཁེགས་པ་ལ། །གཡོག་
 པའི་གོས་དམར་ལ་འཁེབས་དུ། །ཀྱུ་བདག་ཕྱོགས་གྱི་ན་གཞོན་ནི། །ཐུན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་གོས་
 དམར་ཅན། །གཉིས་པ་ལྟོ་པའི་ལྟགས་བཤད་པ། །ལྟེ་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། །མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་འོང་བརྗོད་པར་འདོད། །ཀྱུ་འཛེན་དོས་གྱི་ཡང་ན་ཆགས། །མཆོམས་གྱི་ཉི་འོད་གོས་
 དང་ལྟན། །ཀྱུ་ལྟན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། །འདོད་པས་གཟེར་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྐ་
 སྒྲི་ཏ་ཡིས་སྒྲུང་། །ལྟེ་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། །ལྟོ་ཕྱོགས་སྟན་དངགས་མཁན་དབང་འདོད། །
 སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་ལྟེ་ཡང་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ། །བཅུགས་པའི་

ཐོག་མར་གང་བྱུང་དང་། ཚོག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། རྒྱུ་མཐིའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས། །
 འདི་དག་ཕྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན། རིང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རིང་ཆས་རིང་པོར་མཚོན་པ་
 དང་། མཚམས་སྒྱུར་ཁོ་ནས་རིང་གྱུར་དང་། སྤྱུ་ཏ་ཡིས་ནི་མཚོན་པ་འོ། འདི་རྣམས་རིང་དང་
 ཤིན་ཏུ་རིང་། ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞེས་བཅོད་དོ། ལྷི་ཡིག་རིང་པོ་རྒྱད་མེད་ཕྱིར། རྟེ་ལ་སྤྱུ་ཏ་མི་
 སྒྱུར། བྱུང་ཅུ་སྤྱུ་ཏ་ས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། རྟེ་ལ་མཛེས་པའི་སྟན་
 དངགས་ལ། བེ་དར་ལ་མཛེས་པ་དང་། གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པ་འོ། རྟེ་པོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 དང་། རྟེ་པོ་བཅོད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི། །
 རོན་ལ་མ་འདས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འོ། རྟེ་པོ་སྟོན་གྱི་གཏམ་བརྒྱད་ལས། རྟེ་པོ་དང་བསྟགས་
 འོས་བསྟགས་པ་འོ། རྟེ་པོ་བཅོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ། རྟེ་པོ་ཐུབ་ཐུབ་པོ་ཁྱོད་འབྲེལ། །
 ཞབས་གྱི་རུལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས། ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་
 བྱིས། བཟྱ་ཤིས་དག་མཚན་ལྟན་པ་འོ། སྟོན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་ནི། ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་
 བར་དག་ཏུ། རུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གི། གོ་སྒྲུབ་སྟེད་པར་གྱུར་མ་ཡིན། རྟེ་འབྲེལ་ཉམས་
 རྟེ་འཛིག་རྟེན་ན། སྟེ་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་མཛེས་པ་འོ། གོ་ཏུ་པ་ཡི་མཛེས་པ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཡི། རོན་གང་ལུད་གྱིས་བཀོད་གྱུར་པ། རྟེ་ཡིས་མཁས་རྣམས་
 ཡིད་ཆེས་པར། ཁྱོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། རྟེ་པོ་སྟོན་བྱུང་གཏམ་དང་ནི། བསྟགས་
 བར་འོས་པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། རྟེ་པོ་བཅོད་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། རྟེ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་
 གི་བྱིས། ལྷ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བསྟན་པར་འོས། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་རུལ་ལུང་བ་ཡིས། ཉེས་པ་དག་
 ནི་མ་ལུས་བཟུས། ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི། ཁྱོད་པོས་
 རེས་པར་མ་བརྟགས་པར། སྟག་ཞིད་གནི་རུང་ཅུར་བྱས། སྟེ་ནས་གནས་དེར་མ་གྲོང་བར། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར། རྟེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཚམས་ལས་ནི། བརྟེན་དང་མ་
 བརྟེན་རྒྱུར་བ། ཁྱོད་དང་ཤར་གྱི་སྟན་དངགས་གྱི། ལམ་གྱི་སྟོལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །
 བརྟེན་པ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི། སྟན་དངགས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། རྟེ་པོ་བཅོད་དག་
 གིས་བསྟན་པར་བྱ། འཛིག་རྟེན་གཞུང་གི་རྟེན་འབྲངས་ནས། མིག་དང་ལུད་མེད་ལྟ་བུ་ཡི། །

ཐུང་པར་གྱི་མུང་ཏ་སྟགས་ལ། །སྐར་བ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ་
 དང་། །ཆོས་མང་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་མིག་གི་སྒྲ་བཀོད་དང་། །གཉིས་པ་
 སྒྲགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་གྱི་མུང་ཏ།
 །ཁ་འབྱེད་ཟུམ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་ཟུམ་པར་མ་གྲགས་གྱང་། །སྟན་དངགས་མཁན་
 གྱིས་རྒྱན་བཏགས་པས། །ཕྱི་ནས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཐོབ་འགྱུར། །སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་འཛིག་རྟེན་ན། །
 མི་གཙང་ཐུང་པར་འགའ་ལ་གྲགས། །ཕྱི་ནས་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་ནི། །ཉི་མས་འོད་ཟེར་
 སྒྲགས་པ་ཞེས། །སྐར་ན་གྱན་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །གྱི་མུང་
 ཏ་ནི་མིག་ཟུམ་ཞིང་། །པད་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མིག་བྱེ་ནས། །གེ་སར་འཇུག་ཞིང་རྟོན་པ་ལ། །
 བུང་བ་གཞོན་ནུས་ཕྱི་ཅེ་རྒྱུང་། །ཉི་ཟེར་སྒྲགས་པ་བརྒྱ་ཡིས། །འབྱུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྒྲགས་
 པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་མཛེས་སོ་
 མི་མཛེས་པ། །རྒྱང་མ་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཆོས་མང་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །
 མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་དོན་བཤད་པ། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་
 དུ་མ། །གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་བཀོད་པའི་དཔེ། །ཕྱི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། །འཁུན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐེང་། །འདི་དག་གཡོ་མེད་སྟེང་གི་ནི། །ཡང་བ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། །
 གྲགས་མོའི་ཡང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འཁུན་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་
 ལྷན་མའི། །ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའི་རྒྱན་གཅིག་འདི། །
 སྟན་དངགས་བདོག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་ནོར། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོང་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་འདི་ཉིད་ལེན། །དེ་ལྟར་སྟན་དངགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །རྩལ་ལ་བརྟགས་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱ། །དཔའ་པོ་ནག་མོའི་འཁོལ་ལ་སྟགས། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་སོ་སོ་ཡི། །ཐུང་
 པར་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་ན། །དབྱུངས་ཅན་མ་ཡང་ངལ་བར་བྱེད། །ཁུར་ཤིང་འོ་མ་ཁུར་སྟགས་
 ཀྱི། །མངར་བའི་ཐུང་པར་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། །མང་དུ་
 ཐོས་པ་དྲི་མེད་དང་། །མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་དམན་པ། །སྟན་དངགས་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །
 བཅའ་ཡང་མཁས་པའི་གྲལ་མགོར་འདུག་འདོད་དང་། །སྟན་གྲགས་གཏམ་གྱིས་ངས་པར་མཐོ་

འདོད་ན། །སྒྲོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་དངགས་གྱི། །རྒྱད་མང་འབྲོལ་བ་འདི་ནི་ངེས་
པར་ལོངས། །

སྒྲུབ་དངགས་གྱི་མེ་ལོང་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྩལ་མཚོ་ལས། །རྣམ་པར་བྱེ་
བའི་ལེའུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་བོའོ། །

གང་གང་འབད་པས་གང་སྐྱར་བ། །དེ་དེའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པར། །མཁའ་མཁའ་
འདོད་ནས་མཁའ་སྒྲོམ་གྱིས། །འགྲིག་འགྲིག་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱར་བ་མིན། །འདི་ཉིད་བསྐྱགས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ་དངགས་གྱི། །ཚིག་དང་དོན་རྣམས་གཤགས་མེད་པར། །
ཇི་བཞིན་འཆར་བའི་རྩལ་མཚོའོ། །

༡༣། །སྒྲོན་དངགས་གྱི་བསྒྲོན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཀྱུ་གཤམ་སྒྲིབ་དུ། སྤུ་ས་ན་གཤུ་ལྷ་དཀྱི་ལ་ཏ་ར་སྤུ་སྤུ་ལ། བོད་སྒྲིབ་དུ། སྒྱུ་
དངགས་ཀྱི་བསྒྱུ་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་
བ་ན་བར་སྒྱུ་། །སྒྱུ་གྲགས་གྲགས་པའི་འཇུ་མ་ཟེར་ཀྱུ་གྱི་ཀྱུ། །ཀྱུ་ཐེང་ཐེང་བ་སྒྲིབ་
མཁས་མཆོག་གི་ལྷ། །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་ཉིར་མཆོས་གཡོ་མེད་མཛོད། །རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་
གདོང་གི་པད་མ་ཡི། །ཀྱུ་གཏེར་མཛོས་པའི་ཞལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ། །ཐ་སྒྲིབ་གཞུང་བཀྱའི་
དེ་ཉིད་རྩོལ་མཁས་ཁྱོད། །སྒྲིབ་གི་རོལ་མཆོར་རྟག་པར་གནས་བྱོས་གིག། །མདོན་བཛོད་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ལང་ཆོ་ལྷན་གྱུར་གྱུང་། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཀྱུ་དང་མི་ལྷན་ན། །སྒྱུ་དངགས་སྒྲིབ་
མོ་མཁས་པས་ལེན་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཡིད་འོང་ཀྱུ་གྱི་ཐེང་བ་སྒྲིབ། །དོན་གྱི་ཀྱུ་དང་སྒྲིབ་
ཀྱུ་དང་། །གའ་ཆོག་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། །དང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྷ་པོ། །རང་བཞིན་བཛོད་
དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་བ་
དང་། །ཕྲོག་བ་ཅན་དང་སྒྲིབ་བ་དང་། །བསྒྲིབ་དང་ལུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །ཀྱུ་དང་ཐ་
མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྷན་གཟི་བཛོད་དང་། །རྣམ་གྲངས་བཛོད་དང་ཀྱུ་རྩ་པན། །
ཀྱུ་ཆེ་སྒྲིབ་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །བྱེད་པར་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། །འགལ་དང་སྒྲིབ་མིན་
བསྒྲིབ་བ་དང་། །ཐོལ་བསྒྲིབ་དེས་པར་བསྒྲིབ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བཛོད་དང་ཡོངས་རྒྱུས་གིས། །
རབ་སྒྲིབ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཅན། །འདི་དག་ཆོག་སྒྲིབ་རྣམས་དག་གི་ནི། །ཀྱུ་དུ་སྒྲིབ་གྱི་མཁས་
པས་བསྒྲིབ། །དང་པོ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྒྱས་བཛོད་པའི། །དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞུགས། །ཉིད་ཞལ་འཇུ་མ་གྱི་མངའ་
མདངས་གང་། །གང་གསུང་ན་བར་སྒྱུ་ཅིང་འཛེབས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མིག་གི་དཔལ། །
ཞེས་བ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཛོད། །མགིན་པའི་ནང་ནས་རྩི་སྒྲིབ་གས་གིང་། །མིག་ཟུར་
འདེགས་འཛོག་རེ་མོས་ཀྱིས། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྒྲིབ་རྩི་འདོད་པས། །མཆོན་ནས་འབོད་པའི་

དབྱངས་དག་ལེན། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྟུན། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་འཇུག་ཐེང་གིས། །
 ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བས་གང་བ་དང་། །བསྒྲུབ་པ་ཅེས་ཅུ་མ་པ་ཐོགས་
 མེད་བྱེད། །ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་སོར་གདུབ་རྒྱུ་ཐེང་གཡོ་ལྡན་པའི། །ཕྱག་ཉིད་
 སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་དང་འགྲོགས་པའི། །སྒྲུབ་དང་གསུམ་ཐེང་བ་
 སྒྱུར་དེ་འབྱུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟུན། །ཡང་ན་མུ་ལི་ཀ་ཐེང་ནི། །མགུལ་པར་
 འབྱུང་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཅོད་པར་ཅེ་ལ་འཛོན། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུད་དབྱུག་ན་མཛེས། །རི་
 ལྷར་རི་བཞིན་དེ་འདྲ་སོགས། །ཆོག་གིས་ཟིན་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱུ། །ཁྱོད་སྒྲ་སྒྲ་བ་རི་བཞིན་དཀར། །
 ཁྱོད་གསུང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་བཞིན་སྒྲ། །ཉིད་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཟབ། །ཀྱན་མཁྱེན་རི་
 བཞིན་དབྱངས་ཅན་མཁའ་ས། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་དཔེ་དག་ནི། །མཐུན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་
 དཔེ། །ཁྱོད་གསུང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་རི་བཞིན། །གང་ཕྱགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །
 དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་འདྲ། །ཞེས་པ་མཐུན་ཚུལ་ཕྱགས་ལ་མཚོན། །ཁྱོད་ཞལ་རི་
 བཞིན་པདྨ་ཡི། །འདབ་ཐེང་ཡིད་འོང་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཁྱོད་གསུང་རི་བཞིན་དྲི་ཟ་ཡི། །
 དབྱངས་དེ་རྣམ་པར་འཛོན་ཅིང་གཤིན། །ཞེས་པ་གྲགས་པ་བསྒྲོག་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་ཞལ་རི་
 བཞིན་སྒྲ་བ་དཀར། །སྒྲ་བ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཞལ་མཛེས། །ཁྱོད་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་སྒྲུམས་པ་བཞིན། །
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟུན་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲའི་དཀར་བ་པད་མ་
 དང་། །མཚུངས་ཀྱི་གཞན་ནི་སྒྲ་དང་མིན། །ཕྱགས་རྗེའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲ་བ་དང་། །འདྲ་ཡི་གཞན་
 དང་མཚུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ངས་པའི་དཔེར་བརྟུན་དོ། །སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཁྱོད་སྒྲ་དང་། །
 མཚུངས་པའི་དཀར་བསེལ་དེ་ཡོད་དམ། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་གི། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 ན་དེ་འདྲ་འོ། །ཞེས་འདི་ངས་པ་མེད་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲུ་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲ་བའི་དཔེ་
 སྒྲར་བྱས་པ་མིན། །སིམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲེར་བས་ཀྱང་། །ཞེས་
 འདི་བསྒྲུས་པའི་དཔེར་བརྟུན་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྒྲ་བའི་འཇུག་ཟེར་
 མཁའ་ཉིད་ལ། །དེ་བས་འདི་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་པ་ཐུལ་བྱུང་དཔེ། །འཇུག་
 མངས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་སྒྲེམས་མི་འཚལ། །དཀར་བསེལ་

མདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡི། །བུ་མོ་ལ་ཡང་ཉམས་འདི་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་
 དཔེ། །ཡིད་འོང་གཏོང་མཛེས་པད་མ་འགའ། །འདབ་ཐེང་རེང་པོའི་སྒྲིན་ལེགས་དང་། །གོ་
 སར་འཇུམ་གྱིས་གཞན་འགྲུགས་ན། །དབྱངས་ཅན་བཞིན་གྱི་པད་ཐེང་འཛིན། །ཞེས་པ་མད་དུ་
 བྱང་བའི་དཔེ། །རབ་མཛེས་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་ཞེས། །ཡིད་བསྐྱུས་བུམ་ཟེས་ཕྱག་ཀྱང་བྱས། །
 རི་བོང་འཛིན་བའི་མངའ་མདངས་ལ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་མདོན་པར་བསམ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མྱོངས་པའི་དཔེ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱག་པ་ན། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་རམ་ཅི། །དབྱངས་
 ཅན་མགྱིན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཞལ་མདངས་ཆ་ཤས་ཇོགས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་དཔེ། །ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་ཟེར་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གཡོ་ལྡན་པའི། །ཁྱོད་ཞལ་ངོ་
 མཆོར་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །ཡམ་བྱེད་སྒྲ་བ་གལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲུག་པའི་དཔེ། །པད་
 མའི་ལྷ་བར་གནས་པ་དང་། །སྒྲ་བའི་ཅོད་པན་མཛེས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་རིག་བྱེད་འདོན་མཁས་
 པས། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཡབ་དང་མཆུངས། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །བཞིན་གྱི་ཐེང་
 བ་སྒྲེལ་ལེགས་ཤིང་། །རིག་འཇམ་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་འདོད་པས་ཐྱོས་བྱེད་པའི། །
 ལྷུ་མ་རྩའི་ལྷུ་ལ་བུ་མོ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དཔེ། །ལང་ཆོའི་ཡར་ངོ་མི་ཉམས་
 ཤིང་། །ཉིན་ཡང་འོད་དཀར་འཕྲོ་མཁས་མ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །མཆུངས་པ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག །ཅེས་པ་སྐྱད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་ཐེང་བ་འདོད་ལྡན་མ། །
 ཀྱན་གྱི་བུར་ལུད་ཅེ་ལ་འཛོགས། །སྒྲ་འོད་བདེ་བྱང་རལ་བ་ཡི། །པད་མའི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་པར་
 གནས། །དེ་བྱིར་ཁྱོད་ཞལ་པད་དཀར་དང་། །སྒྲ་བའི་འོད་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས། །བཟོད་པ་
 བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཆུངས་པ་དང་ནི་མི་མཆུངས་པའི། །ཆ་ཤས་རྣམ་པ་མང་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་མཆུངས་སོ་ཞེས། །བཟོད་འདོད་སྒྲན་དངགས་མཁན་གྱི་སྒྲོ། །ཁྱོད་
 ཞལ་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །སྒྲ་བས་པད་མའི་བཞིན་རས་སྐྱད། །འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་སྒྲན་སྒྲ་
 དང་། །ཁྱོད་ཞལ་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ངས། །ཞེས་པ་འགལ་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །ཡིད་ལ་
 བུ་མོ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལན་བརྒྱར་གསལ་ཡང་སྒྲན་དངགས་གྱི། །ལྷུ་ལ་ཐེང་བ་མི་སྒྲེར་བ། །
 མཆོན་མོའི་བུ་མོས་དབྱངས་ཅན་ལ། །འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་མཆིས། །ཞེས་པ་དགག་པའི་

དཔེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུལ་གྱི། །དྲི་བསྐྱེད་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བློ། །ཡུལ་ལ་ནི་ཡུལ་
 གྱི། །དྲི་ཉིད་མཐམ་མོད་ཁྱོད་རང་ལྟ། །ཅེས་པ་དོ་བསྟོན་དཔེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིད་ཡིན་
 བད་དཀར་མིན། །མཆོམས་དཀར་གཞོན་རྒྱ་གོ་སར་མིན། །འཕྱུལ་ལྡན་སྒྱུན་བྱུང་བྱུང་བ་མིན། །
 ཞལ་གྱི་བཅུད་གང་སྤྱང་ཅི་མིན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །སྒྲ་བས་པད་མའི་མཛེས་པ་
 འཕྲོག། །སྒྲ་བཞིན་མ་དེས་སྒྲ་བ་ཡི། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོད་ཞལ་གྱི། །ཁྱོད་རང་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །སྤྱུ་ཅེན་པད་མའི་མཛེས་སྤྱུ་གྲ་གྲ། །
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡིད་འཛིན་ནམ། །ལྟ་མིན་སུ་མོའི་མཛེས་སྤྱུ་གཅི། །གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 དབྱངས་ཅན་ཞལ། །ཞེས་པ་བྱུང་མིན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་ལྷེ་དང་། །ལྟ་མིན་
 དཔལ་ལས་བདུད་ཅི་དང་། །མི་མཁས་རྣམས་ལས་ལེགས་བཤད་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་
 སྒྲོར་མི་སྒྲན་གསུང་། །ཞེས་པ་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །ཁུ་གཏེར་ལས་ནི་ཁུ་གྲུང་དང་། །ཅན་
 དན་ལས་ནི་བསིལ་བ་དང་། །ཉི་མའི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ནས་དོ་མཚར་
 གཏམ། །ཞེས་པ་བྱུད་པར་མང་བའི་དཔེ། །དབྱངས་ཅན་ལེགས་བཤད་ཁུ་གཏེར་གྱི། །
 མགིན་པའི་མཛོད་ནས་སྤྱང་བ་བཞིན། །བཞིན་མཛེས་སྒྲ་བ་འགྲམ་པ་དང་། །པད་མའི་ཁོང་
 བས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །འོད་དཀར་སྤང་བས་སྒྲ་བའི་གདོང་། །
 སྒྲ་བས་བདེ་འབྱུང་ཐོར་ཅོག་ཅེ། །དེ་ཡི་དྲག་པོ་བརྗོད་ཆགས་བཞིན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་
 གྱིས་དབྱངས་ཅན་གསུང་། །གསུང་དེ་ལྟ་མོའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ཞལ་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་མནན་
 པའི། །ཐུན་ཆོགས་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ། །ཁྱོད་ཞལ་མགིན་པ་
 དུལ་གྱུ་གཅིང་། །མཆོམས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་ལྡན་ནང་། །བྱུང་བ་གཡོ་ལྡན་འདབ་བརྒྱའི་སྤང་། །
 གོ་སར་འཇུམ་གྱིས་མཆོན་པ་བཞིན། །ལུས་སྤྱ་པད་མའི་འཁུ་བ་བཞིན། །གདོང་མཛེས་བསྐྱེད་
 བཞིན་རས་བཞིན། །བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཁོ་བོའི་མིག། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་ཁིང་ཅེ། །
 ཞེས་པ་ངག་དོན་ཉེར་འཇལ་དེས། །བཞིན་སྒྲ་གཅིག་དང་མང་པོ་གཉིས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་དེ་འོ། །སྒྲན་དངགས་ཤེས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་གཉིས་པ་མེད། །
 རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་བྲི་ལ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་སྒྲ་བོའི་དངོས་བོའི་

དཔེ། །གཞུ་རྒྱལ་དག་པོས་སུམ་ཅེན་ཡུལ། །ས་སྒྲིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་བསྟུང། །དེ་ནས་དེ་
 ཡི་སྒྱུན་སྒྱུས་དང། །མི་བསྟུན་དབུང་གི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོམས། །ཞེས་པ་མཆུངས་པར་སྟུར་
 བའི་དཔེ། །དབུངས་ཅན་ཁྱོད་མཛེས་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོག། །ལེགས་བཤད་བརྗིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་
 དཔལ་དང་འགྲོགས། །བརྟན་ཞིང་རབ་བརྗིད་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འཇུག། །རིག་བྱེད་གཏམ་གྱིས་
 ཐོངས་པ་སེལ་བརྟུན་མ། །ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་བཀོད་བའི་དཔེ། །རང་བཞིན་བརྗིད་པ་རྣམ་པ་
 བཞི། །དཔེ་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོས། །དབུངས་ཅན་ཞབས་ལ་བསྟོད་བྱས་པས། །དབུངས་
 ཅན་རི་བཞིན་ཀུན་གྱི་ནི། །ཡི་ཁར་འོང་ཞིང་སྟན་དངགས་ལ། །ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་རབ་ཐོབ་
 བས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྟེད་བྱེད་ཤོག། །རང་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱིན་ཆགས་ཤིང། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོག། །རྗེས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་འོ་མཚར་ཅན། །མཛད་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟང་མོ་
 ཅན། །རང་བཞིན་ལྷ་མོ་དབུངས་ཅན་མ། །དཔེ་བརྗིད་རྒྱད་ཐེངས་གཉིས་པོ། །མགྱིན་པའི་
 རོས་ལ་བརྟེན་བཞིན་དུ། །སོར་གདུབ་རྒྱན་ཐེང་གིས་སྟུང་བའི། །ཡིད་འོང་སོར་མོའི་ཉམས་
 ཀྱིས་ནི། །སྟན་དངགས་ཏམ་བུར་སྟུར་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྒོའི་སྒྲུང་ཅི་ནི། །མི་འཕྱང་འདོད་ལྟན་
 སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་བཤད་པ། །དཔེ་དོན་ཐ་དད་མ་ཐེ་བར། །ཆོས་གང་
 དཔེ་ཡི་འོ་བོར་ནི། །བཀོད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །ཁྱོད་སྟུ་ལྟན་པོ་གང་གསུང་ཆངས་
 པའི་དབུངས། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་འོང་བརྟོའི་ཆལ། །ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཐུ་ཆེན་
 སྟོབས་ཀྱི་དག། །ཐུབ་པ་སེང་གོ་སྟན་གྲགས་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་གཅིག་བསྟུས་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ཞལ་ལྟན་པོའི་ཞལ་སྒོར་ཉེར་འབྱུང་བའི། །གང་གསུང་ཆངས་པའི་བུ་
 མོ་དལ་འགྲོ་མ། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་དུ་
 བསྟུན་པར་ངས། །ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་སྟུ་
 ཉི་མ་གསུང་ནི་ཀུན་ལ་འཕྱོ། །ཉིད་གསུང་སྒྲ་བ་སྟན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བོས་བསྟོར། །ཡོན་ཏན་བརྟན་གྲགས་པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །ཞེས་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་
 བསྟུས་པའོ། །ཁྱོད་གསུང་ངང་མོ་བྱང་གཅིག་ནི། །སྟན་གྲགས་པད་མའི་ཐེང་བ་བཅས། །
 བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། །ཀུན་དགའི་ཐེང་མཛེས་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་པ་མཐའ་དག་

གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ནི། །སྒྲུབ་གཟུགས་དྲི་བཞོན་གྱིས་ཁྱེད་བས། །
 ཐྱོགས་བརྒྱུད་ལུང་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། །པད་མའི་བཅུད་གང་འབྱུང་ཞིང་ཅེ། །འདི་ནི་ཆ་གས་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཞལ་ཉི་མ་ནི། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་རབ་བཟུང་ནས། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་གཟུགས་པ། །འདིས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སྐབས་གསལ། །ཞེས་པ་ཆ་
 གས་ཅན་གཟུགས་ཅན། །བཙུག་ལྷན་དགེས་པའི་ཐུག་གཡས་བརྒྱུད། །སྒྲུབ་ཟུར་པད་དཀར་
 ཐྱོགས་བརྒྱུད་གཡོ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཞབས་སྐབས་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཛད། །
 ཅེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་གཉིས་སོགས་མཆོན། །ཁྱོད་ཞལ་
 འཇུག་གྱི་ཡུལ་ཐེང་། །ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དར་དེར་ནི། །སྒྲུབ་ཟུར་ལུང་བའི་འཕུར་ལྗོངས་
 དང་། །སྒྲུབ་ཅིག་རྒྱ་བ་འདི་ཡ་མཆོན། །ཞེས་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཞལ་
 ཉི་མ་ནི། །འཇུག་ཟེར་སྒྲུབ་འཕུམ་ཐུག་དང་། །སྒྲུབ་ཟུར་ཀྱ་མུད་གཡོ་ལྷན་པས། །འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ལ་ཏྲག་པར་གཟུགས། །ཞེས་འདི་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲུབ་ནི། །
 སྒྲིན་ལེགས་རི་བོང་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པའི་ཆོན་རིས་གྱིས། །ཡིད་གྱི་སྐབས་
 ཤིང་ལྷག་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཟུགས་བཞོད་
 ཅིང་། །ཡན་ལག་ལ་ལར་གཟུགས་བཞོད་ལ། །ལ་ལར་གཟུགས་མ་བཞོད་པ་སོགས། །
 ཞབས་ཟུང་ནོར་ལུ་འབར་བའི་ཏྲོག་ །བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་གོས་འཆང་བ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གཙུག་ཏུ་
 འཕོས་པ་ན། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ། །སྒྲིན་ལེགས་ཏྲུག་ལྷན་ཁྱེད་འཇུག་གི་ །རྒྱང་
 པའི་གོས་གྱི་ཅེར་མཆོད་པས། །ཁྱེད་ཁྱེད་དོགས་མེད་རི་ཁྱོད་མའི། །དག་འཇུག་རྒྱལ་མཆོན་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲོག་གི་ནི། །ཁྱེད་པར་རྒྱང་པ་ལ་བཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་
 པར་དང་བཅས་པའི། །གཟུགས་ཅན་དཔེར་བཅོད་ཉམས་དགའ་བ། །ཤར་རིའི་ཐུག་པ་མི་
 འགོང་ཞིང་། །ཁུབ་གྱི་རི་བོ་མི་གཞོན་ལ། །ཞེས་པ་ཀྱ་མུད་ཟུམ་བུའི་པའི། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ངོ་མཆར། །ཞེས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དབྱེད་པངས་མཐོ་བས་ལྷན་པོ་དེར། །
 མཁུན་ཡངས་ཟབ་པ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱོང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རི་བོ་ནི། །སྒྲིང་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་
 རིན་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་ཁྱོད་ཏུང་པད་མཆོར་ནི། །ངང་པའི་

མེད་པོ་མེད་པོ་ལོ། ། དབྱངས་ཅན་སྤང་བ་སྤྲོད་པ་གི། ། གུན་དགའི་དཔལ་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་གཞུགས་ཅན་རོ། ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལ། ། རབ་ཞོན་སེན་མོའི་དམར་
 འོད་ནི། ། འཆར་ཁའི་ཆོན་གྱིས་རབ་འབྱུང་བའི། ། ཉི་མའི་མདངས་ལ་འགྲན་པར་ངེས། །
 ཞེས་པ་མཐུན་པའི་གཞུགས་ཅན་རོ། ། བད་མའི་མཛའ་བོ་རྟ་བདུན་ཞོན། ། ཉིད་ཞལ་ལྷ་བརྒྱའི་
 རལ་བ་ལ། ། ཉིན་བྱེད་ལུང་རིའི་ཐོང་བ་ཉལ། ། བྱོད་ཞབས་གཟིམས་པ་ག་ལ་མངའ། ། ཞེས་པ་
 བརྒྱུག་པའི་གཞུགས་ཅན་རོ། ། བྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཉི་མ་ནི། ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་བསིལ་ཡབ་
 མཁན། ། འཁོར་བའི་མེ་ཆེན་ཞི་མཛད་བས། ། ཉི་མའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ངེས། ། ཞེས་པ་འགོག་
 པའི་གཞུགས་ཅན་རོ། ། བྱོད་ཀྱི་མཐུན་བརྩེའི་ལྷགས་གཅིག་གིས། ། བདག་སྤོའི་བྲི་མ་ཀུན་
 འབྱུང་བ། ། མཐུན་བརྩེའི་སྦྱོན་ནམ་བདག་སྤོའི། ། ཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མ་འདས། ། ཞེས་
 པ་མཉམ་འཛིག་གཞུགས་ཅན་རོ། ། བྱོད་ཞབས་བསྐྱེད་དཔག་བསམ་ལ། ། མིག་གི་སྤང་བ་འབྲི་
 བེད་ནི། ། རྒྱུང་ནས་འཕུར་བེད་འབྲིལ་བ་འདི། ། སྤང་བ་གཞོན་རུའི་སྒྲིག་འཆང་མ། ། ཞེས་པ་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། ། བྱོད་ཞལ་མ་ལགས་འཛུམ་གྱི་ལྷུང་ལ་སྤྲོད། ། བྱོད་གསུང་མ་
 ལགས་མེས་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་ར། ། བྱོད་སྤྱགས་མ་ལགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ངེས། ། བྱོད་མཐུ་
 མ་ལགས་བྱེད་པོ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྦྱོན་དོར་གཞུགས་ཅན་རོ། ། གཞུགས་ཅན་ཉི་ཤུའི་
 བྲི་སྤྲོད་ན། ། སྤྲོད་དཔགས་ཉམས་ཀྱི་མདངས་གསལ་བའི། ། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་བ། །
 བྱོད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། ། རྩ་མཚན་གཅིག་ན་
 གནས་པ་ཡིས། ། གལ་ཏེ་དག་ཀུན་ལ་ཡན་ན། ། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ། དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆད་པ་ཀུན་བསིལ་བྱེད། ། ཞེ་སྤང་སྤྱུག་ཟེའི་ཆོགས་
 ཆེན་དང་། ། ཆགས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡང་། ། མི་ཤེས་བྱིན་ཟེའི་དཔུང་བཅས་ལས། །
 སྦྱོལ་ལོ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་གཏེར་བཞི་པོ་ལས། ། ཞི་བར་ལྷགས་རྣམས་རང་
 དོན་གྱི། ། དགོན་པའི་ནགས་ཆལ་སྤྱུག་པོ་ལས། ། རྒྱལ་ལོ་བྱོད་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་ནི། ། མཐའ་མེད་
 ཤེས་བྱའི་བྱོགས་རྣམས་དང་། ། མ་རུང་བདུད་སྤེ་བཞི་པོ་དང་། ། དམན་པའི་ས་གཉིས་དག་ལས་
 ཀྱང་། ། རྒྱལ་བས་མི་ཤེས་སྤྲོད་པའི་ཆོགས། ། གང་དུ་བཞག་ཅིང་སྦྱོབས་སོགས་ཀྱི། ། ཡིད་འོང་

ཆོས་རྒྱལ་གང་ནས་སྤངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་བཅོས་ལམ། །ཞེས་པ་རིགས་དང་བྱ་བ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྒྱལ་བཟོད་པའི། །ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་གྱེ། །བྱ་ཆོད་སྤངས་
 པའི་སྒྲིབ་ཆལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་ལེན་པ་དང་། །ལྷ་ཡུལ་འོག་མིན་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་གྲོང་དུ་འདྲ་གཤེགས། །ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་
 གསལ་བྱེད་ནི། །བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་མཛད། །ཁྱོད་སྒྲིབ་རང་གི་ནོར་མིན་དང་། །གཞན་ནོར་ཁྱོད་པར་ཅན་
 རྒྱལ་སོ། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕ་རོལ་མི་བསྐྱུན་དག་
 བོ་ཡིས། །ཁྱོད་དང་ཆགས་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། །ཐུག་དོག་དབྱེད་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། །
 རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དཔུང་། །ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཉལ་བ་དང་། །ཞབས་སེན་མེས་
 པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །སྤངས་པ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །
 མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕེལ་བར་མཛད་དོ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱུན་པའོ་དེས་ཀྱང་
 བསྐྱུན་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ཕན་དང་བདེ་བ་དང་། །དེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེན་ལས་ཀྱིས། །འདོད་ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་བུད་ཤིང་
 བསྐྱེད། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་མ་ལུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་
 གཞུ་ཅན་ཡིད་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །སངས་པ་གཉིས་པོ་སྤེལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་བྱེད་པོ་ལས་གཅིག་གིས། །བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཆོན་པ། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་
 གསལ་བྱེད་དོ། །མཐེན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་བས། །ཁྱོད་སྤེལ་ཐུན་ཆེན་བསལ་བ་དང་། །
 བདུད་སྤེལ་བྱ་རྒྱལ་ལོང་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་པརྫོ་རྒྱས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གསལ་
 པའི་དཔེ། །ཁྱོད་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་སྤྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །ཐུབ་པ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་སྤྱེ། །ཆོངས་པ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་སྤྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 སྒྲིབ་དང་གསལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས། །གསལ་བྱེད་དུག་གི་ལང་ཆོ་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་
 ཆོག་རྒྱན་མཁན་ཁྱོད་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་ཐུག་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། །

དོན་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོས་བསྐྱོར་དང་། །གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། །རྒྱུ་གྱི་ཐེང་བ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པར་མཐོ། །ཐུག་པོ་རྣམས་ནི་མང་པོས་བཀྱར། །མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་ཀུན་ལས་འཕགས། །གཡུལ་དོར་དཔའ་བ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་བྱུང་གཞི་སྟོན་སྟོ་
 ལ། །བྱུང་ཆོས་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་པ། །སྦྱར་བ་དོན་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ། །ལུས་མེད་
 གྱིས་འཕངས་མེ་ཏོག་མདས། །ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ཡིད་གཡོ་བྱེད། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
 མདའ་གཅིག་གིས། །སློ་གསལ་མང་པོའི་ཡིད་རབ་གཡོ། །ཞེས་པ་བྱུང་གཞི་སྟོན་སྟོ་ལ། །བྱུང་
 ཆོས་ཆོས་གཅིག་སྦྱར་བས་ན། །ཆོས་གིས་བསྐྱོར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྩེ་ཡི། །
 རྒྱ་བོ་གཅིག་པོས་རྟག་ཏུ་འདུད། །མཁུན་པའི་རྒྱ་གཏོར་ལེགས་བཤད་གྱི། །རྒྱ་བོ་བཞི་པོས་རྟག་
 ཏུ་ཁེངས། །ལུས་མེད་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས། །
 མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ལས་རྒྱལ་ཡང་། །ལང་ཆོ་ཅན་ལ་རྟག་པར་བརྩེ། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་དོན་
 གཉིས་ཀ་ །སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པའི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་བཤད་བྱ། །ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་ནས་
 བཟུང་ངོ་ཞེས། །སྒྲོན་ཆད་གྲགས་པ་དེ་མི་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་རུས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་
 འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྩ་དབྱེངས་གྱིས། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ངལ་
 བས་ཅི། །བྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ནས། །བྱོད་ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་
 པ་ད་ལྷར་འགོག་པའི་དཔེ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་དབྱེངས་ཞི་བའི་ནགས། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དེར་
 གཟིམས་ནས། །འགྲོ་འདི་ཡལ་བར་དོར་གྱིས་དོགས། །ཐུགས་རྩེའི་སྦྱར་གྱིས་རིངས་གཟིགས་
 ཤིག །ཅེས་པ་མ་འོས་འགོག་པའི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆགས་པའི་ཞལ་མཛེས་
 མངའ་བ་རྒྱུན། །བདེན་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ནི། །བྱོད་གྱི་ཞལ་ལ་སྤང་བ་ཅི། །ཞེས་པ་བྱུང་ཆོས་
 འགོག་པའི་དཔེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅམ་དང་། །ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་བཞིན། །རྒྱལ་
 བ་བྱོད་གྱི་མཚན་དཔེ་ཅམ། །མཐོང་གི་ཉིད་སྦྱང་དོས་སྦྱུ་མིན། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 སུམ་ཅེན་མཛེས་སྤྱད་རི་མོ་ནི། །བྱོད་ཞལ་མེ་ལོང་ལ་འཕྲོས་པའི། །སྒྲིབ་བྱེད་གསར་བ་འདིས་
 བསྒྲིབས་ནས། །ཉིད་ཞལ་གང་ཡིན་མཐོང་མ་རུས། །ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱུ། །

བཅུ་ཆེན་ཁྱོད་ཐུགས་ལ་ཐུགས་པ་ཡི། །ཁུ་འཛིན་གསར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་། །སྒྲོན་ཞལ་
འཐུག་གི་སྒྲོན་གསུང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །ཞེས་པ་ལམ་ཡང་ན་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཞལ་མདངས་གསལ་བར་མི་སྒྲོན་ཅིང་། །འཇམ་པའི་ཐུག་རིངས་མི་རྒྱུང་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་
ཁྱོ་བ་མི་མངའ་བའི། །རྒྱ་དེས་ཁོ་བོ་འདིར་མི་སྟེམས། །ཞེས་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ཡི་དཔེ། །བཙུམ་
ལྷན་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་བཞུད། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་ཐུག་སྒྲོ་དབྱངས་ལེན། །སྒྲོན་གྱི་སིར་བུར་དང་ལྷན་
ཡང་། །ལྟ་ལྟ་དཔེན་པར་མི་འགྲོ་ཅི། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཆོས་
དབྱིངས་མཛེས་མ་ཡི། །ནགས་དེར་གསེགས་ན་ལྷུར་དུ་གསེགས། །བདག་ཅག་མཐར་བྱེད་
བདག་པོ་ཡི། །གྲོང་དེ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་མི་ཆགས། །ཞེས་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པའོ། །ཁྱོད་སྒྲོ་འོག་
མིན་པོ་བྱང་དེར། །ལྷུར་བར་གསེགས་ན་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་བ་མཚོག་དེར་དབྱེས་པར་རོལ། །
བདག་ཅག་ལམོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་དགའ། །ཞེས་པ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་
དགོ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་གཅིག་བདེ་བ་དགོ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་གསེགས་སམ་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། །
གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་པ་མ་གུས་འགོག་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་གསེགས་
ན་དགོ་བར་གསེགས། །གསེགས་པའི་བཤུལ་རིང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འདོད་པའི་སར་
གནས་པ། །ཀུན་གྱང་འོག་མིན་དེར་རྗེས་འབྱང་། །ཞེས་པ་ཤིས་བརྗོད་སྒྲོ་ནས་འགོག །
བཙུམ་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་དབྱེས་པ། །ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་འགའ་ཆོལ། །བདག་ཅག་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་གདུངས་པ། །འདི་དག་ངན་སྤང་ནགས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་མེད་འགོག་པའི་
དཔེ། །རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་ལྟ་ལྟ་དུ། །ལྷུར་བར་གསེགས་ཤིག་དལ་གྱུར་ན། །མི་རྒྱལ་ཁྱོད་
དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལྷ་ངན་ཞགས་པས་ཁྱོད་ཞབས་འཛིང་། །ཞེས་པ་འགོགས་བྱས་སྒྲོ་ནས་འགོག །
ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །གསེགས་ཞེས་འཛེབ་པར་གསོལ་འདོད་གྱང་། །རང་གི་
འདོད་པས་ཆོག་ལྟུལ་ནས། །མ་གསེགས་ཞེས་འདིར་ཁྱོད་བཟོད་ཅིག །ཅེས་པ་འབད་པས་
འགོག་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་གསེགས་ཅུ་མ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལ་དྲིས། །
བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡི། །ར་བའི་མཚམས་ལས་འདའ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་གཞན་དབང་
གིས་འགོག་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེ། །དེ་

རིང་གནས་འདིར་བྱེད་ཅིག་དང་། །མགོན་ཁྱོད་གསེགས་ལ་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ཐབས་
 གྱིས་འགོག་པའོ། །ཞལ་གྱི་གཞུ་ལས་གསེགས་ཞེས་པའི། །རྩལ་མའི་ཆོག་མདས་བདག་ལ་
 བསྟན། །དེ་གསེགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ཅག་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཅེས་པ་
 བྱེད་པས་འགོག་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཞིང་གཞན་གསེགས་གྱུར་ན། །བྱང་བས་བདུད་ཅི་མ་འཕྱུང་ཞིང་། །
 རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པུ་ནི། །དགྲ་ཡི་རྒྱུ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཕྱུང་ན་གྱིས་འགོག་པའོ། །
 ཁྱོད་ཞལ་མཛེས་པ་མ་བཟུས་ཤིང་། །ཁྱོད་གསུང་སྟན་པའང་མ་ཐོས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་
 སོང་གྱུར་པས། །ཁྱོད་གྱི་གསེགས་ཅུ་མ་དེ་རིང་གསོལ། །ཞེས་པ་འགྱོད་པས་འགོག་པའི་དཔེ། །
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཁྱིའི་འཁོད་དམ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཉིད། །གསུང་འདི་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་འདྲ་བས། །བརྒྱུད་ཆགས་གང་དེ་ལྷན་པོ་མིན། །ཞེས་འདི་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་དཔེ། །
 ཞལ་དཀར་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆོས་མིན་པུ་ལ་སྤང་བའི། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་
 བཞིན། །རི་བོང་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་སྒྱུར་བས་འགོག་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་གྱིས་
 དྲེགས་པ་ཅན་གཞན་གྱུན། །མནན་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ནི། །
 རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པའི་དཔེ། །ཐོངས་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཁྱོད་ལ་ནི། །སྒྱུན་པ་པོ་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། །སྤྱོད་མོ་པ་རྣམས་རང་གི་ནོར། །ལེན་པར་བསམས་
 བས་བདེ་བར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིས་འགོག་པའི་དཔེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ལ། །
 འགོག་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས། །ཐུང་ན་མི་འདའ་གཞུགས་གསོལ་བའི། །དགོ་དེས་འཆི་མེད་
 ལ་རེག་ཤོག །འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་བཞག་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་བཀོད་པ། །
 དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་བརྒྱད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད། །གསེགས་པ་ཅུ་མ་པ་
 སུ་ཞིག་ཤོལ། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །དེས་པར་འཛིག་ལ་སུ་ཡིས་འགོངས། །
 ཞེས་པ་གྱུན་བྱེད་དོན་གཞན་བཀོད། །གཏིང་ཡོད་ཅན་ལ་མ་སྤངས་ཀྱང་། །རང་གི་བདོག་གྱུན་
 གཞན་ལ་སྤྱོད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འདྲིས་ཀྱང་། །མི་བསྟན་པ་ལ་བག་འཁེབས་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ཁྱོད་པར་ལ་གནས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གྱུན་ལ་བཟོད་པས་སྟན་
 ཐུབ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་གྱུན་དགའ་བ་བསྟེན། །ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་མཛེས་སྤྱུག་གིས། །གྱུན་གྱི་

ཡིད་འཛིན་བྱེད་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །ལེགས་བཤད་ལྡན་པ་ཁྱོས་
 བྱར་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །གཉིས་སྒྲིས་དབང་ལྷག་དྲི་མ་དང་། །ལྡན་
 ཡང་དཀར་བའི་ཆ་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །འདོད་ལྡན་རྣམ་ལ་ཞི་
 བའི་ནགས། །སྤྱིང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤེལ་བའི་རྒྱ། །འོད་དཀར་ལྡན་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །
 འགའ་ལ་ཚད་བའི་ནད་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དགའ་མ་ཡིས། །ལ་རོལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེག། །འདོད་པའི་མེ་དེ་སྤྲེག་ཟ་དང་། །སྤྲེག་
 བར་མཚུངས་པ་འདི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྤྱིང་ན། །རང་སྤྱིང་གཏུང་བ་འདི་བདེན་མོད། །ཞི་བའི་དགོན་པ་ལ་ཆགས་པས། །གཏུང་བ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཆིང་ན་དངོས་པོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲེག་
 བྱེད་ན། །བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། །ཞེས་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་བཤད་དོ། །མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་བཤད་ན། །དེ་
 ཡི་བྱེད་པར་ཤན་འབྱེད་པ། །ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད། །བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་
 ཡངས། །འདུ་འགོད་མང་པོས་འབེལ་འབྱིབ་མེད། །བྱོད་ཞལ་ཡངས་པའི་ཉི་མ་ལས། །
 གསུང་གི་འོད་ཟེར་སྤྲེགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཞེས་པ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 དག་ལ་བྱོད། །མཚམས་ལས་མི་འདའ་ལྟར་ཅིང་སྐྱུག། །རྒྱ་མཚོ་དམར་བའི་གཞི་ལ་འབྱེལ། །བྱོད་
 ཀྱིས་མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་བཟུང་། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན། །བྱོད་དང་ཉི་མ་མཐོང་བ་
 དང་། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པས་མཚུངས། །འཆར་རྩབ་རེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་དང་། །
 འཆར་རྩབ་མེད་པས་བྱོད་གཉིས་འགལ། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན། །རྟག་རྟ་ལན་པར་
 སེམས་པ་དང་། །འོད་སྟོང་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བཅུ་གཉིས་བྱིམ་ལས་མི་འདའ་བའི། །
 ཉི་མ་བྱོད་ཀྱི་ཟླ་བོ་མིན། །ཞེས་པ་འགོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་དྲང་། །
 ཤིང་རྟའི་བྱི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། །མང་པོའི་དྲིལ་ན་བརྗོད་ཆགས་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་ཆ་བས་
 གཏུངས་པའི་བྱིར། །རྟ་ལྡང་ཅན་དེ་བྱོད་ལས་དམན། །ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ཡི། །

ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་དེ་དག་སྒྲ་ཟེན་གྱི། ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཤད་ལ། །
 དོན་གྱིས་གོ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན། གཞན་གྱི་དཔེ་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་ཡི། །
 བྱད་པར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གནས། ཁྱོད་ཞལ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ལས། གཞན་དུ་འཕོ་བ་ག་ལ་
 སྤྱིད། ཉི་མ་ལ་ནི་མཐོན་མཐིང་མིག་སྒྲིན་ལེགས་རི་མོས་མཚན་པ་མེད། ཁྱོད་གདོང་མཛེས་
 བྱེད་མིག་གཉིས་པོ། སྒྲིན་མའི་མེ་ཏོག་མདངས་ཀྱིས་མཚོན། སྤར་བཤད་དེ་དག་འབྱེད་བྱེད་
 ཚོས། མི་མཚུངས་པ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན། དེ་ནས་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པ་ཡི། མཚུངས་ཚུལ་དོན་
 གྱི་གོ་བར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་གསལ། མངའ་མདངས་གང་ཞིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །
 ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་འཕོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བགྲོད། རབ་དཀར་ངང་མོ་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱན། ཁྱོད་ཞལ་དཀར་བ་འཛིག་ཏེན་རྒྱན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོས་སེལ་ཞིང་། བཟུ་བུའི་
 གནས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནི། མཁྱེན་པའི་སྤང་བ་གཅིག་གི་སེལ། །
 ཞེས་པ་རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། བཅུ་དགུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱུན་ནས། རྒྱ་གཞན་ཤུགས་ལ་རབ་སྟོན་བ། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། མ་བཀུག་འབྱོག་
 པ་དབང་པོའི་གཞུ། མུ་མེད་འབྲིགས་པ་ཆོག་གི་མདའ། མ་གྲུངས་དྲངས་པ་རང་གི་སེམས། །
 འདི་གསུམ་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན། མ་བྲིས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་གསལ། མ་བཏོག་གཙུག་
 ཏོར་ཀྲན་ལས་མཐོ། མ་བཤམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ནོ། །
 དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། བརྗོད་པ་བསྐྱུས་
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ། འགྲོ་རྒྱུ་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་། མ་བསྐྱུལ་ཉི་མ་ངང་གིས་འཆར། །
 འགྲོ་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉི་མས་རང་གི་མལ་སྟོན་འཛིན། རྒྱགས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་སྟོན་
 སྒྲོགས་མོད། ཁྱིམ་བྱ་རང་དབང་སྟེགས་ནས་ཟེར། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་བཟང་དེ། འོ་
 མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་ཅེ། དྲིགས་འདོད་རྒྱ་སྒྱུར་གཞོན་ལྷ་ཡང་། ཁྱེད་ཀའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན། བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། དར་ལ་བབ་པའི་བདྲར་རོལ། དེས་འགའ་ཇ་
 ཉིའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་། དོན་འདི་གང་ལ་བསམ་པ་སོམས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ན། །
 བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོས་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་ནི། རྩ་བ་རབ་བརྟན་འབྲས་སུ་

ཡི། ལུས་གྱིས་མཛེས་པའི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷན་གྲུང་དགའ་བ་ཉེར་སྒྲེལ་བ། འདམག་བསམ་སྒྲོན་
 བ་འདི་ཡ་མཚན། ལྷན་གཞི་ཐ་དད་ལྷན་པར་ཆོས། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནི། ཐ་
 མི་དད་པའི་དཔེ་བཤད་བ། རྒྱ་བྱོན་ཁོར་ལུག་རབ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱུ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་སྤེང་
 མཛེས་གཞི། རྒྱུགས་རྒྱུགས་ལྷན་ནས་ཡིད་འོངས་བ། གྲི་བསིལ་གཞི་ལྷན་འདི་དོ་མཚན། ལྷ་
 སྒྲིན་ཆོགས་གྱིས་མ་གང་ཞིང་། ཏྲ་གདོང་མེ་ཡིས་མ་མནན་པའི། རང་བཞིན་བཟང་བོའི་རྒྱ་
 གཏེར་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་སྒྲོན་མེད་བསྐྱས་པ་ཅན། འཛིག་ཏེན་
 མཚམས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། རྒྱན་གང་བཟོད་འདོད་གྱིས་སྐྱར་བ། ལུས་བྱུང་རྒྱན་གྱི་དམ་བ་
 ཡིན། འདུལ་དཀར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཅན། ག་ལུར་གཞོན་རུའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། ཅན་
 དན་བྱུག་སྒྲོས་གྱིས་བསིལ་བའི། ཞེངས་ལྷན་མ་འདི་སྒྲོ་བའི་འོད། མ་ཡིན་རབ་དཀར་ངང་མོ་
 ནི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚོར་ཞུགས་བ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོད་བྱེ་བ་ནི། ཆང་ར་གསེར་གྱི་སྒྲུགས་ལུ་
 དང་། རབ་གང་རུ་མའི་དུལ་བུམ་གྱི། བར་ན་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་སྒྲིས་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 ཐེ་ཆོམ་ཅན། ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ལུས་བྱུང་དཔེ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། ཁོར་ལུག་
 རྒྱལ་གྲུང་ས་ཆེན་གྱི། རྒྱོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བ། ཞེ་མ་ས་འདི་གིན་རྒྱ་ཡངས། ལྷ་
 ཞེས་པ་གྲགས་པའི་ལུས་བྱུང་དཔེ། འདི་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ལྷེ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 འཛིན་གྱིས། གྲགས་པའི་ཐིགས་པ་ཉེར་སྤངས་ཤིང་། ཐིན་ལས་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་པ་གྲུང་། ལྷ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་མི་ཟད་བ། རྒྱེད་པོས་གསར་དུ་བསྐྱུན་མིན་ནམ། རྒྱེད་བཀྲར་བྲི་ལ་རབ་
 འཕོད་ནས། གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གཞི་ལྷན་ཞིང་། བསྐྱོད་པའི་བསིལ་ཡབ་སྟོབ་
 མཁས་པས། མཛོན་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་གྲུང་མི་སྤེད་བ། ལུས་མེད་དུང་གིས་བྱུག་བྱས་སམ། ལྷ་
 ཐོས་པའི་བཞིན་མཛེས་གཞི་ལྷན་ཞིང་། རྒྱུ་དཔྱོད་ལང་ཆོའི་སྒྲོན་པ་ལ། གྲགས་པའི་འབྲི་
 ཤིང་གིས་འབྲིལ་གྲུང་། འདོད་པའི་ཆང་གིས་མི་སྐྱོས་བ། ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ལམ། ལྷ་
 སྒྲིན་གྲགས་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། ཞུགས་པས་རྒྱུགས་བརྒྱར་དང་བསྐྱངས་གྲུང་། གཏིང་ཟབ་སྒྲོ་
 གོས་མི་སྐྱལ་བ། འདི་ནི་ལྷེད་སྒྲོའི་རྒྱ་མཚོ་མིན། རབ་བརྒྱན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡིན། རྒྱེད་
 བཀྲར་ཞུགས་པས་མ་བཅིངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིན་ལ་མི་འདུག་པར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་

བའི་མལ་བསྟན་ལས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་གཞི་བ། །གསུང་རབ་ཆང་གིས་ཐོས་སམ་ཅི། །
 གང་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོག་བྱེད་བ། །དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཅིས་བའི་
 རྒྱུ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་ཤར་བ་ན། །འདབ་བརྒྱ་མི་བཞད་དོ་ཟུམ་བ། །ཉི་མས་ལྷ་བའི་
 ཆ་ཤས་ནི། །བཙུང་བའི་ལམ་ལ་ཉི་མའི་གཉེན། །པད་དཀར་དེ་ལ་བསྟན་པར་ངས། །ཉི་
 མ་ཤར་ཆེ་ཀླུ་མུད་ཏ། །དོ་འཇུག་གནས་པ་རྒྱ་ཅི་ཞིག །ཀླུ་མུད་གཉེན་གྱི་ཆ་ཤས་དག །ཉི་མས་
 བཙུང་བའི་ལམ་ལ་ཉི་མའི་ལོ་ན། །ཆོས་ཀྱི་བཞིན་མཛེས་ཤར་བ་ན། །ཉི་མ་མལ་དུ་ཉལ་བ་ཅི། །
 ཡར་དོའི་ཆོས་ལ་བཞིན་བཟངས་མས། །ཉི་མའི་དབག་བསམ་ལ་འབྲིལ་ནས། །འདོད་བའི་
 བྱིས་དུ་ཉལ་དེས་ལན། །དབྱེད་དུས་ཉི་ཟེར་འབར་བ་ན། །རྒྱ་མཚོ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཅི། །
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། །དབང་སྟོན་ཁུ་བ་འབྲིལ་བར་ངས། །སྟོན་དུས་ལྷ་བ་ཤར་བ་
 ན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་གང་བ་ཅི། །རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོ་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །དབྱུང་སྤྱོད་མཛེས་བསམ་
 ཡིན་ནམ། །ནགས་ཀྱི་དགའ་མ་དབག་བསམ་ལ། །རྟག་པར་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག།ཡལ་གའི་
 ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མེ་རྟོག་བཞིན་མདངས་གསལ་བས་སོ། །བཙུང་ལྷན་ཐུགས་མཚོ་ཉག་
 གཅིག་གིས། །དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་བསྟུང་བ། །ཁོང་རང་གཅིག་ཕུའི་བང་མཛོད་ནས། །
 ཀླུ་གྱི་ཐོངས་པ་སེལ་བས་ཡིན། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུངས་བའི་ལྷག །ཡིད་འོང་ལྷ་ཆོས་
 གཞོན་ལུ་ནི། །རྒྱུ་འཕྲུལ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དལ་ཐུས་རྒྱ། །ཉི་གཞོན་ཐུ་
 མོའི་མཚར་སྟུག་གིས། །མལ་དུ་ཉལ་བའི་ལྷ་ཆོས་ནི། །དོ་ཆའི་གདོང་བ་རབ་ཉམས་ནས། །
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱི་མོར་དལ་གྱིས་བབས། །ཞེས་སྟགས་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་སྟུར། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་པོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚར་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་པོ་
 རྒྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་ནི། །ཤེས་བྱེད་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། །
 རྣམ་འབྱུང་ཐོས་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའོ། །རྣམ་དབྱེད་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །ལེགས་བཤད་ཅན་དན་ལྷོན་པ་ཡི། །འདབ་མ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །
 རིགས་གནས་ཡོངས་འདུའི་འབྲུམ་པ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་སུམ་ཅེན་ལག་པ་ཡིས། །དལ་ཐུར་

གཏར་བའི་བདུད་ཅི་ནི། །ལྷོ་འགྲོའི་མགྲིན་པ་ཉམས་པ་རྒྱ། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །
 གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལྷུང་ལ་ཕྱེད། །རྣམ་དཔྱད་མིག་ཟུར་གྱིས་མནན་ནས། །ཆོག་མདས་
 བྱེད་གསོད་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་། །བསྒྲིམས་ཏེ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ཡོད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་
 བས། །སྤང་ཆང་མི་འཐུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། །འཇུག་དཀར་སོར་མོ་ལ་བརྒྱས་པའི། །མིག་ཟུར་
 ལྷགས་ཀྱས་ལེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །རྣམ་མཁའི་བྱ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། །རྒྱབ་
 རིའི་མལ་སྟན་ལའོད་མ་ཐག །ཆ་ཤས་མ་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི། །འོད་དཀར་ཕྱེད་པ་སྒྲེལ་བ་ཡོད། །
 ཅེས་པ་དུས་གྱི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །ལེགས་བཤད་གཏར་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བཞིན་མདངས་གསལ་
 བའི་མིག་འཕྲུལ་ཞིང་། །སེག་ལ་མཉམ་པའི་ཏོག་སྒྲུབ་དང་། །དོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་ཤེས། །
 ཞེས་པ་གཞན་སེམས་དཔོག་པའི་རྒྱ། །ཁྱོད་གྱི་མཆོན་རབ་པ་དང་དཀར་ནི། །ཆོག་ལེགས་ཤིང་
 ཏའི་བྱིར་བཞུགས་པའི། །དོན་བཟང་འོད་གྱི་ཕྱེད་པ་ཅན། །སྒྲེལ་ལེགས་ཉི་མའི་མདངས་གྱིས་
 མཆོན། །ཞེས་པ་བྱ་བ་མཆོན་པའི་དཔེ། །སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །རིག་པའི་
 གནས་ལ་མ་སྤྱངས་པས། །གང་ལའང་སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲུགས་པ། །འདི་ཡིས་ཁྱོད་སྒོ་ངེས་པར་
 གདུངས། །ཞེས་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །ལེགས་བཤད་ལང་ཆོའི་རི་མོ་ནི། །གསལ་བར་
 བྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །གང་མོའི་ཆུ་ཡིས་མཐར་བུར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་མ་ཡིན་དགག་པའི་དཔེ། །མཆར་བའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་ལྷགས་
 ཀྱུ་ནི། །སྒོ་གསལ་འགའ་ལ་འཕངས་པ་ན། །མ་འཕངས་གཞན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་། །མཁུགས་
 པར་བཟུང་བ་འདི་དོ་མཆར། །ཞེས་པ་རིང་བའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་མཆར་སྟག་
 ཅན། །མགྲིན་པའི་བྱི་ལ་འཁོད་པ་དང་། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་མེ་ལོང་གི། །དོས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཤར་
 བྱས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །འཆར་ཁའི་དྲངས་གསལ་ཁྱོད་ཞལ་ནས། །བསྟུས་
 དོན་ས་ཆེན་བཅད་ཅམ་གྱིས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་གང་། །ཆོག་དོན་སྒྲུབ་པ་དལ་
 གྱིས་ཤར། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྒྲེས་རྒྱ། །ཁྱོད་ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲིབ་བྱེད་
 སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོང་རྣམས། །ལག་པའི་བད་མོ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ། །ཞབས་སེན་སྒྲོ་འོད་གཞོན་རུ་མ། །ས་སྒྲོང་གཙུག་གི་ཀུ་མུང་

མཚོར། །ལུང་མ་ཐག་ཏུ་ལག་བཟུང་། །པད་མོ་ཟུང་བར་བྱེད་པ་དག། །ཞེས་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དོན་དེ་མི་བརྗོད་པར། །ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ་
དེ་ཡི་དཔེ། །འདོད་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིས། །ཟུང་མིག་སུང་བ་སྟོས་བྱེད་ན། །འཇུམ་གྱི་
པད་དཀར་མདངས་ཀྱིས་བསྟུ། །དགའ་བའི་མཁུར་འཇུམ་གཡོ་ལྟ་ན། །ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱི་
རིང་པོས་འཛིན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཆ་ཤས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི། །
རང་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ཆ་ཡི་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། །རང་སྟོང་ལང་ཆོ་ལྟ་མ་ལ། །
ངེས་པར་སོང་བ་སྒྲིབ་འདོད་ནས། །སྤྱིང་མོ་བྱོད་གྱི་མིག་ངོས་ལ། །རྩལ་མོའི་རྩལ་དག་སོང་ཞེས་
སམ། །མཛེས་མ་མཐོང་བའི་ཀུན་དགའ་ཡིས། །འཆི་མ་འབབ་པ་སྒྲིབ་འདོད་ནས། །ཁོ་བོའི་
མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་ཞེས། །མཁས་པར་ཟེར་བ་དེ་ལས་སོགས། །དགོན་པ་ཞི་བའི་ནགས་བྱོད་ན། །
ཅེ་དགའི་གྲོགས་ཀྱིས་བྱོད་བོར་ཞིང་། །རྟོན་དང་བཀུར་སྟོས་བྱོད་བཏང་ནས། །ཁེངས་པ་སྦྱངས་
པ་བྱོད་གཅིག་དམན། །ཞེས་པ་སྦྱད་པའི་ཆ་ཡིས་བསྒྲིབས། །གྲགས་པའི་བྲི་ལ་རབ་འདུག་ནས། །
རྟོན་བཀུར་ནོར་བུའི་བསིལ་ཡབ་འཆང་། །རྟག་ཏུ་བཅེ་ཞིང་དགའ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟེན་དག་
སྟོང་བྱོད་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་བསྟོད་པའི་ཆ་ཡིས་བསྒྲིབས། །བྱེད་གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
བྱེད་ཆོས་རིམ་པ་ལྟར་མཚོན་པ། །རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བསྟུགས། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་
འཇུམ་དཀར་དང་། །སྟན་གོང་མཛེགས་པའི་སྟུན་དཀྱུས་དང་། །ཞི་ཞིང་སྟེག་པའི་བཞུགས་
སྟངས་ཀྱིས། །པད་དཀར་ཐེང་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་ཟེལ་གྱིས་མནན། །འགྲོ་
རྣམས་དབང་དུ་བསྟུད་ཅེས་སམ། །སྦྱོགས་སུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། །འབྲུལ་མེད་ཅ་ཅོག་ལ་
མངའ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོ་བ། །བྱོད་ལ་རྟག་པར་ཐུག་བགྱེད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་
བ་བསྟེད་པ་ནི། །དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཡིད་འོང་
རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཉམས་ལྟན་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །རབ་མཛེས་མ་བྱའི་བྲིར་འཁོད་
པའི། །སྒྲིན་ལེགས་རྒྱག་ལྟན་བྲིམ་དེར་འོངས། །དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ཡ་མཚན་ཅན། །བྱོད་ཉིང་
མདུན་དུ་འོངས་དང་མཚུངས། །ལེགས་བཤད་འབྲིལ་གྱིང་གཞོན་རུ་ཡིས། །རྣམ་དབྱེད་ཡིད་
འོང་ལྟན་པ་ལ། །རྟག་པར་འབྲིལ་བའི་དགའ་སྟོན་འདིས། །མིའམ་ཅི་མོའི་རིག་འཇམ་འཕྲོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་བའི་ཉམས། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་བདུ་ལ། །འདྲེན་བྱེད་བུང་བའི་རྒྱུ་
 རོལ་གྱིས། །བདུད་ཅི་འཐུང་བ་འདི་བཏང་ནས། །འདབ་བརྒྱའི་སྒྱེད་ཆལ་གསར་བས་ཅི། །
 ཞེས་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་མི་ཟད་པ། །སྒྲིག་ལ་རྩམ་པའི་མཆེ་བ་
 ཅན། །མཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་མདུན་འོངས་པའི། །ལུས་ཅན་འདི་དག་སྒྲིག་འཛོམ། །ཞེས་པ་དྲག་
 པོའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་མ་བཤམས་ཤིང་། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་ཆ་མ་བརྟུང་
 བར། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དཔའ་བོ་བྱོད། །རྗེས་
 འཇུག་སྒྲོ་བ་བུའི་དཔུང་ཆོགས་ནི། །ཡན་ལག་བཞི་པོས་རབ་བཏེགས་ནས། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཤིང་
 རྟེན་ཁྱིམ་འདུག་པ། །བྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འོས། །ཞེས་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །
 བད་མའི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ལ། །བདུད་ཅིའི་འཛོམ་བ་བསྟུང་འོས་པའི། །དྲིན་ཆེན་མ་དེ་གཤིན་
 རྗེའི་ཁ། །མི་བཟད་དེར་སོང་འདི་བཟོད་དམ། །ཞེས་པ་སྒྲིག་རྗེའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་
 མཐར་བྱེད་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །རལ་གྱིས་བསད་པའི་གཏི་མུག་གི། །ལྷ་ཆེན་སྒྱུན་པའི་བྲག་རྒྱམས་ནི། །
 ཡེ་ཤེས་ཐོད་སྒྲོན་སྒྲོད་ཀྱིས་འཐུངས། །ཞེས་པ་མི་སྤྲུག་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོའི་མཛེས་སྤྲུག་འོད་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཡུལ་སྤེང་བ་རྟོངས་སམ་ཅི། །ཟུར་མིག་མདའ་དེ་སྟན་ཤལ་གྱི། །རྒྱན་སྤེང་
 མཛའ་བོ་ལ་འཕངས་སམ། །ཅེས་པ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ལོ་མའི་གྲུར་ཁང་འཕྱིབས་པོན། །
 འཕྱི་ཤིང་དགའ་མས་དམ་འབྲིལ་བའི། །ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་ལྷོན་སྤེང་ལ། །མ་ལི་གསར་བས་
 བཞད་ཅིང་རྒྱུད། །མེ་རྟོག་ནོར་བུའི་བསིལ་ཡབ་གྱི། །རྟོག་ཅན་ལོ་མའི་གདུགས་མཛེས་གྱི། །
 སྤེང་བས་བརྒྱན་པའི་ནགས་བྱོད་གྱི། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོངས་འདི་ཡོད་གྱི། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་
 མཆར་རྒྱན། །བརྒྱ་བྱིན་བྲོས་པའི་དོ་རྗེ་ནི། །ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་ཤུགས་འཆང་དེས། །མི་བསྐྱུན་
 སྟོབས་ལྡན་དཔུང་བཅས་པ། །ས་འོག་མུན་པའི་འོག་རྩ་བཅུ། །ཅེས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
 རྒྱན། །བརྒྱ་བྱིན་བྲོས་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ཡུལ་ནས་འབྱིན་རུས་ཀྱང་། །མུན་པའི་མལ་
 དུ་ཉལ་བ་ན། །མཛངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཞག། །ཅེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་དཔེ། །
 ལང་ཆོ་ཅན་དག་དལ་བར་བཞུགས། །ཁོ་མོས་ས་ཏྭ་ཀ་ར་ཡི། །སྒྲེ་མ་ཁུ་བྲུག་གིས་ཟོས་པ། །
 དལ་བུས་བསྐྱོག་པར་བགྱིའོ་ཞེས། །གཞན་གྱི་འདོད་དོན་བསྐྱུང་བུའི་ཕྱིར། །གྲངས་བརྗོད་པ་

ཡི་དཔེ་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག །སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །གང་
 དེ་ཀྱུན་ཏུ་ཡན་པའི་ཆུན་། །རིམ་གྱི་བཅད་པས་སྤྱོད་མོ་བས། །ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །
 ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །འབྲུག་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །ཉི་མ་སྤྱོད་པས་
 བའི་ས་ཆེན་འདི། །ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །དེ་ཆེ་འོད་དཀར་བཟུང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་
 བཟུང་བྱས་ཀྱིས་ནི་གསལ་དུ་བྱིན། །ཞེས་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཡན་པའི་དཔེ། །ཆུ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱོད་བཞིས། །
 གང་དེ་ཆེན་པོར་མཆོད་བྱེད་པ། །ཆུ་ཆེ་བ་ཡི་ཆུན་དུ་བཤད། །ལང་ག་མགྱིན་བཅུ་མཐར་བྱེད་
 པའི། །དཔེ་པོར་མ་ཆ་དེ་ནི། །སྤྱོད་པའི་ལས་ལས་མི་འདྲའ་བས། །ཆེན་པོར་དང་ཆུ་ལ་གསལ་
 བར་བཟུང་། །ཤིང་རྩ་བཅུ་པས་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ནི། །དང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །
 བའི་བྱ་ལ་ནི། །ནགས་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་པར་གྲགས། །རིན་ཆེན་ཆུ་ལ་ལ་འཕྲུལ་པའི། །
 གཞུགས་བཟུང་བཟུང་ཡིས་བསྐྱོད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི། །མགྱིན་བཅུ་ལ་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཉ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
 བཟུང་ལས་ཤེས། །བྱེད་མེད་མཛེས་མ་བཟུང་བསྐྱོད་པའི། །ཀོང་མོར་བཟོད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི། །སྤྱོད་པོ་
 མཛེས་པས་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་འདི་དག་རིམ་བཞིན་དུ། །བསམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆུ་ཆེ་དང་། །བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་ཆེ་བ། །སྤྱོད་ལས་བཟོད་བྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི། །འགྲུག་ཞིག་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱོད་དོར་ཆུན། །ཆུ་ལ་བ་ལ་ནི་མཆོད་བཟུང་ཡི། །མདྲའ་གཉིས་པོ་ལས་མེད་པ་མིན། །འདྲོད་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །དཔེ་ཆོས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །ཅེས་པ་ཆོས་ལ་
 བསྐྱོད་པའོ། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཤིང་རྩ་ལ། །ཉེ་བར་ཞོན་པའི་ཅན་དན་དེ། །སྤྱོད་པའི་འཇམ་པོར་
 གོས་ཅན་འདིས། །གང་འདིར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །
 བཞིན་བཟུང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་རི་བོང་ཅན། །བདུད་ཆུ་འོད་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས། །གང་གི་སྤྱོད་ལ་
 འདྲོད་པ་ཡིས། །ཐོངས་པའི་ཆད་པར་བསྐྱོད་བྱེད། །ཅེས་པ་རང་བཞིན་བསྐྱོད་དོར་རོ། །
 དཔེ་ཡི་བསྐྱོད་དོར་ལ་སྤྱོད་ནི། །ཀོང་དུ་བཤད་ཟེན་དེ་དག་གོ། །ཆོས་གཉིས་གིས་ནི་བཟོད་བྱེད་
 དོན། །མང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆུན། །གཞུགས་ཆུ་ལ་གནས་ཡིད་འོང་བ། །འཇམ་པའི་གསུང་
 ཟེར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་འཇམ་པ། །འདི་ནི་ཆུ་ལ་བའི་ལམ་ལ་གནས། །
 ཞེས་པས་ཆུ་ལ་དང་སྤྱོད་པའི། །དོན་གཉིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི། །

རོན་གཉིས་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། །བྱ་བ་ཐ་དད་མི་འགལ་དང་། །བྱ་བ་ངེས་པར་འགལ་བ་དང་། །
 ལྷན་ཡང་ངེས་པར་བཟུང་བ་དང་། །ངེས་པར་བཟུང་བས་གཞན་འགོག་དང་། །བྱད་ཆོས་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན་བསྟན་བྱ་བ། །
 ལྷན་མིག་ལྷགས་ཀྱི་རིང་པོ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་བའི་ཕོ་ཉ་མོ། །གཉིས་ཀས་མཛའ་མོ་འགྲུགས་
 པ་ཡི། །བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཡིད་འོངས་ཆགས་པའི་འཕེལ་བ་དང་། །འཇམ་
 ཞིང་གསལ་བའི་འཆར་བག་ཅན། །ཁྱུ་བྱུག་དང་ནི་མཛེས་མ་གཉིས། །མཐོང་དང་རིག་བྱར་མི་
 འགལ་དཔེ། །ཆོད་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཕེལ་ཞིང་། །དམར་འོད་འབྱུག་པའི་ཞལ་ལྷན་པ། །ཆ་
 ཟེར་ཅན་དེ་རྣམས་པ་དང་། །ལེགས་པར་ཤར་བ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ། །
 ལྷན་ཡང་བྱ་བ་འགལ་བ་དཔེ། །ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་དམར་འོད་ཅན། །ཆ་བའི་ཟེར་གྱིས་ལུས་གདུང་
 པ། །དགའ་བའི་བད་མ་རྒྱས་བྱེད་འདི། །མཚན་མོའི་ཐུན་ལ་ངེས་པར་ཤར། །ཞེས་པས་ནི་དང་
 ཆགས་པ་གཉིས། །བཞིན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་བཟུང་། །མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སྒྲོགས་
 ཤིང་། །ཐྱོས་པའི་མིག་གཉིས་དམར་ཞིང་འཕྱུལ། །མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་ལུས་འགྱུར་ཅན། །
 མདའ་ཡབ་ངོས་ལ་རྒྱུའོ་ཞེས། །ལུ་རོན་དགའ་མ་བཟུང་བས་ན། །མི་མོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ནི་མ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །གཟི་བཞིན་ལྷན་དང་ཀུན་ལ་སྟོམས། །ཤིང་རྩར་ཞུགས་
 རས་ལུལ་ཀུན་སྟུལ། །འཆར་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷན་མོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །བྱད་ཆོས་མི་འགལ་བ་ཡི་དཔེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས། །
 གཟི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་བྲམ་ཟེས་བཀུར། །ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་ཉམས་མི་མངའ། །མཐོན་
 པོའི་བྲི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་བྱད་ཆོས་འགལ་བའི་དཔེ། །རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་མ་ཆོང་
 ཡང་། །འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་རྣམས་པ་ནི། །བཞིན་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱན། །མེ་རྟོག་
 གཞུ་ཅན་བྱོད་ཀྱི་མདའ། །རྩལ་མོ་མ་ཡིན་ཕྱོད་བའང་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ས་གསུམ་ལས། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དཔེ། །ལྷ་མིན་བྱ་མོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 མི་འམ་ཅི་མོ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་འབྱུང་གི། །དགའ་བུ་བསྒྲོག་པ་འདི་བྱས་སོ། །
 ཞེས་པ་རིགས་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། །ཁྲོ་གཉེར་དཔུང་ཆོགས་མ་བསྟུས་ཤིང་། །མཆེ་བའི་ཞགས་

བ་མ་བརྒྱུད་བར། །དག་པོ་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བྱེད་པའི། །དག་ཐབས་ཤེས་འདི་དཔའ་བོ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བྱ་བ་བྲལ་བའི་དཔེ། །དབྱེད་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། །དཔའ་ཞིང་རྩམ་པའི་
 ལྷ་མོད་པར། །མིག་ཟུར་གཅིག་ལུས་འཛིན་དེན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱེད་ས་ཅན་མ། །
 ཞེས་པ་རྩམ་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་ལོ་མི་མཉམ་ཞིང་། །ཁ་ལོ་བ་ཡི་ཡན་ལག་
 ཉམས། །རྟ་ཡང་བྱུང་དུ་མ་སྒྲེལ་བར། །མཁའ་ལ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བ་ཡི། །བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཆོས་མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ནི། །མཚུངས་
 པར་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན་དེ། །བྱེད་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བྱེད་གྱི་མཆོན་དང་དབང་པོ་ཡི། །རྩོ་
 རྩོ་ཁོན་རང་གི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་དཔེ། །
 འབྲུག་གི་ཐེང་བའི་སྒྲུ་དབྱེད་ས་དང་། །གྲོག་གི་རོལ་ཅེད་མེ་རྟོག་དང་། །སྒྲིན་ལེགས་ལྷན་པའི་
 རེག་འཇམ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་སྒྲིན་རྣམས་མཚུངས་པའི་དཔེ། །
 དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས་འགྲོགས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན་དེ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དུག་
 བཤད་བྱ། །སྒྲིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ན། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེད་ས་སྒྲན་ཞིང་། །གཏུགས་
 མཛེས་གཡོ་ལྷན་མ་བྱའི་སྐད། །རྣ་བའི་བཅུད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་བྱེད་གཞི་སོ་སོ་
 ཡི། །བྱ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ཡིན་དྲངས། །ཁུ་འཛིན་གསར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཐེང་གིས། །ནམ་མཁའི་
 མཛེས་པ་ཕྲོགས་ནས་ནི། །རང་གི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། །
 སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུ་སྒྲེད་ལ། །རུ་མ་མཐོ་ཞིང་གསུང་གཏངས་དམའ། །མཁུར་ཆོས་དམར་ཞིང་
 གཏངས་དམའ། །དྲི་ཞིང་བསིལ་བསལ་གཞན་སྒྲེག་བྱེད། །ཅེས་པ་རྩམ་དང་འགལ་བའི་དཔེ། །
 ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་བསུང་དང་། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་མཛད་མས། །འགལ་ཞིག་ཡིད་ལ་
 ཆད་པ་ཡི། །གཏུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཞེས་པ། །ལས་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། །
 དབྱེད་ས་ཅན་ལྷ་མོའི་ལུས་དྲོད་གྱིས། །རེག་པར་མིན་པ་འགལ་ཞིག་གིས། །ལུས་ལ་ཆད་པའི་མེ་
 འབར་ཞིང་། །ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསལ་ཞེས་པ། །གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ་བའི་དཔེ། །མགྲིན་
 བཅུ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་ཡི། །ལུ་མོ་དག་ལ་རབ་སོང་ནས། །ར་མ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས། །ཡིད་བརྟན་
 བྱེད་པོ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྐྱེད་འདོད་ནས། །

སྐབས་མིན་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ། །མེད་གས་བསྐྱེད་
བའི་ནགས་ཁྱོད་ན། །དུལ་བའི་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུ་དག།བསགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཁ་ཟས་ཀྱི། །
སྒྲན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོལ་དེ་དག། སྒྲན་པ་ལྟ་བུས་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོགས་པ་ཟོལ་བསྟོད་རྒྱ་ཞེས་
བཤད། །མིའུ་ཐུང་གིས་ཀྱང་ས་གསུམ་པོ། །རྒྱམ་པར་མནན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དྲིགས་ལྟན་
རྒྱལ་པོས་ས་གསུམ་ལས། །རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡ་མཚན། །སྒྲོན་ཆོའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །
སྒྲིན་པའི་དམག་དཔུང་རྩལ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དཔལ་ཕྱོགས་ནས། །མཐོན་པོར་
བཞུགས་པ་འདི་རིགས་སམ། །དྲིགས་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། །ལྟན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིག་མི་དགོས། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་རི་མོ་ནི། །ས་ཆེན་གཞི་ལས་མཉམ་པར་གྱིས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་
འབྲས་བུ་གཞན། །སྒྲོན་པ་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་གཅིག་གིས། །
ཐོར་ཅོག་མིག་སྒྲན་མདངས་འཛིན་པ། །ཆགས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དུ་བ་འབྱེལ་བར་
གསལ་བར་མཚོན། །སྒྲོ་མཛད་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་གིས། །རལ་གྱི་མེ་རི་དམར་གསལ་བ། །ཞེ་
སྒྲང་མཐར་བྱེད་བསད་པ་ཡི། །བྲག་གི་རི་མོ་ཡིན་པར་མཚོན། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཡི། །
གེ་སར་རྒྱམ་རྒྱལ་དགོད་བྱེད་པ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཆལ་
རྒྱས་པར་མཚོན། །ཐུན་མཚམས་དཔུ་མོས་དྲག་པོ་ཡི། །ཅོད་པན་སྒྲི་བོར་སྒྲངས་པ་ནི། །མི་
མཁས་རྒྱམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་མཚོན། །ཆོས་ཅན་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱམས། །ལས་རྒྱམས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པའི་
ལེགས་བཤད་དལ་འགོས་ཅན། །རྒྱ་བོ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབབ། །ཉི་ཟླས་སྒྲངས་པའི་གོས་
འཆང་མ། །མི་མཁས་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག །ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ཤེས་རབ་
ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ནི། །ཉི་མའི་འོད་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོ། །མི་མཁས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུན་པ་ནི། །
རྒྱ་སྐར་ཐེང་ལྟན་མ་དང་འགོགས། །བྱ་བ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱག་སྒྲན་
སྒྲོགས་དང་། །ཅན་དན་བསིལ་བའི་དྲི་བཟང་དང་། །དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉེར་སྒྲེལ་བ། །འདི་
དག་མཉམ་དུ་ལྟག་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །ཕན་རྒྱུན་བསྐྱེལ་ཞིང་བརྗོད་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲོན་

སྒྱུ་པའི་ཤིང་རྩ་ཡིས། འོངས་སྒྱུད་རྩ་ཕྱི་བུ་མོ་སྤངས། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ཆེན་ནི། །
 སངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྒྱུ་། གཞན་གྱི་གུགས་པའི་པད་དཀར་གྱི། འོ་ཤལ་རིང་པོ་བྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱམས། ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ལག་པ་ཡིས། བྱོད་ལ་གཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར། །
 འགའ་དག་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤངས། འདི་ལ་ལྷག་པར་དགེས་པ་དང་། བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིང་
 པོ་ཡིས། བདག་སྤོང་དད་པའི་སྤྲང་པོ་དང་། རབ་གུས་ཀྱི་མུད་ཐེང་བ་ནི། གཙུག་རྒྱུ་འོད་
 དང་ལྷན་ཅིག་དངས། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། སྒྲོན་པས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱུན་དཔུང་བཅོམ་ནས། དངོས་འཛིན་དབང་རིམ་ལ་འགོངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ། གོ་མས་སྤྲེལ་གྱི་མས་པོས་འཇུག་བྱེད་ཤོག མི་སྤྲུག་དྲག་པོའི་
 ཉམས་ཀྱིས་ནི། གཞན་སྡེ་དགས་པའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། སྒྲིག་ཅིང་སྤོང་རྗེའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། །
 རང་སྡེ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་ཤོག རྒྱུན་རྣམས་མི་འདྲ་བསྐྱེས་པ་ནི། སྤྲེལ་མའི་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། བྱོད་ཞལ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་མཆོག ལྷ་བའི་འོད་ལྗང་འཇུག་ཐེང་གསལ། འདི་ནས་
 ལྷ་བའི་དབལ་ལ་ཡང་། འགོང་རུས་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷན་མ། བན་རྒྱུན་ལྷོས་པའི་སྤྲེལ་མར་
 བཤད། བྱོད་སྤྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས། གང་གསུངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྒྱུན། །
 ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འགྲོགས། ཞེས་པ་
 བན་རྒྱུན་མི་ལྷོས་པའི། སྤྲེལ་མར་བཤད་པ་འདི་བྱང་ཞིག་ཆོག་རྣམས་ཕན་རྒྱུན་ལྷོས་པ་ལས། །
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི། བྱོད་པར་ཟབ་མོ་གཞན་གོ་བ། འདི་ནི་དགོངས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་
 གུགས། དང་པོར་ཐུགས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་ཀྱིས་བྱས་ནས། །
 ལྷན་གྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡི། སྤྱིན་ལས་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་མཆོད་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་སུ། གོ་བར་བྱེད་པ་དགོངས་པའི་རྒྱུན། འོན་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་
 བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་གོ་བར་སྤྲོ་བ་ཡི། ཆོག་དང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱི་ནི། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་འདིས། སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྱིར་མི་ཤེས་པའི། དྲིས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོ་དང་གསུགྱི། གནས་ལ་སྤྱོ་
 གོས་དཀར་བར་འགྱུར། ཆོག་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 འོན་རྒྱུན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྤྱོ་དང་པོའོ། ། །

ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གར་མཁན་མ་དེ་བཞིན། །བཞིན་བཟང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ་མཁན་མ། །
 མ་ལྷར་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲེལ་ཁྱོད་སྒྲིན། །
 སྒྲེལ་ལྷ་ཀྱན་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ། །སྒྲིར་བཏང་བྱང་ལྷན་ཅམ་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་བྱ་དགའི་བྱེ་བྲག་
 དང་། །དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དགའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་པའི་དང་པོར་
 བྱང་ལྷན་དང་། །བར་དང་ཐ་མའི་བྱང་ལྷན་དང་། །ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྷན་དང་། །
 ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྷན་འདྲེས་པ་ཡི། །བྱང་ལྷན་བསྒྲིག་པའི་བྱང་ལྷན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་ལའང་ཆོད་
 པ་ཡི། །བྱང་ལྷན་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན། །དང་པོ་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་པ་གཅིག་པ་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་ཐུག་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི། །ཐུབ་པ་ཉིད་དང་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་ཆོགས་དེ་ཡིས་ཡོན་
 ཏན་དང་། །རྡོ་མཆོར་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཐུབ་པའི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ནི། །ཉི་
 དབང་དབང་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །བརྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །དགོ་འདུན་པད་དགར་
 ཐེང་བ་ཡང་། །ཁོ་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཁྱིར། །ངལ་སྒྲེགས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །
 ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཕྱོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཁས་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་བཤད་པ་དང་། །མང་པོ་དག་ལ་བརྩད་པ་དང་། །ཚུམ་པའི་ཐེང་བ་དེ་སྒྱུར་བས། །སྒོ་
 གསལ་སྒོ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་རྒྱང་གཅིག་བྱང་ལྷན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱི་མཆོག་དང་མཉམ། །རྩུ་འཕུལ་རྩུ་འཕུལ་དབང་པོ་དེ་དང་མཚུངས། །ཏྲ་བུལ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་
 བ་འདུལ་མཁས་པའི། །མཚུངས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་དེ་མཆོད་པར་འོས། །མཁས་པ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དབྱིག་གཉེན་དང་། །བཙུན་པ་བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཡོན་ཏན་འོད། །བཟང་པོ་
 བཟང་པོའི་མཆོག་གྱུར་ནི་མཆོ་དང་། །ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །གང་གང་དོན་
 ལ་སྒྱུངས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །དེ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ལ་ལ་མིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཆོས། །ཡང་ཡང་འདོམས་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པའི། །ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་ནོ་གྱེ། །ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 ཐུགས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྱུར་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན། །

38

ཞབས། ཞབས་ཟུང་གུས་བསྟེན་མཁའ་མཆོག་དཔྱིག་གི་གཉིན། བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀླུང་པ་བཟླས་དང་ཆོག་ས་བཅད་བཟླས། ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་གསུམ། གསུང་དབྱངས་ལྷ་
མོ་ལྷ་དབྱངས་སྟན། སྟན་དབྱངས་ལྷ་མོ་ལྷ་དབྱངས་གསུང་། ཞེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་
བཟླས། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མའི། ཞལ་ནི་གང་བའི་བླ་པ་བཞིན། གསུང་གི་
དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མའི། སྟུན་ནི་པད་མའི་འདབ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་པོའི་གསུམ་
པར་བཟླས། འཆད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་སྟོལ་བ། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། རྩོམ་
པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྟོལ་མཁས་དེ། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། ཞེས་པ་གཉིས་པ་
བཞི་པར་བཟླས། དབྱངས་ཅན་དྲིན་གྱིས་བསམས་པ་ན། སྤྲང་པ་འདི་དག་ངོ་བོས་སྟོང་། ངོ་
བོས་སྟོང་པ་འདི་དག་སྤྲང་། དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་འདི་གཉིས་པ་གསུམ་
པར་བཟླས། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་བྱས་ནས། གསུང་རབ་མང་དུ་བལྟས་གྱུར་ན། འཆད་ལ་
མཁས་དང་རྩོམ་པ་བཟང་། རྩོམ་པ་བཟང་དང་འཆད་ལ་མཁས། ཞེས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་
བཟླས། དེ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་བཟླས་པའི་དཔེ། སྟུན་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་ཅིང་། འོད་
གྱིས་ས་ཆེན་འགོངས་པར་བྱེད། གཟི་བཞིན་བརྒྱ་ལྡན་ལྷ་མ་མེ་བ། དེས་འགའ་འཆར་ཞིང་
དེས་འགའ་ལུབ། དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཅིས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ཟུང་
ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀླུང་པ་དང་པོ་ལན་གསུམ་དུ། བཟླས་པ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་
འབྱུང་ཞིང་། ཀླུང་པ་སོ་སོ་དག་གི་ཡང་། སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཏུ་སོང་བའོ། དགོ་ལེགས་མཆོག་ཁྱོད་
མཆོག་ལེགས་དགོ། ལེགས་མཆོག་དགོ་ཁྱོད་དགོ་མཆོག་ལེགས། མཆོག་དགོ་ལེགས་ཁྱོད་
ལེགས་དགོ་མཆོག་ ཁྱོད་མཆོག་ལེགས་དགོ་ལེགས་མཆོག་ཁྱོད། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བ། དགོ་ལེགས་ལེགས་པའི་དཔལ་མང་འཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལེགས་ལེགས་པའི་
གསུང་རབ་གང་། གང་གི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ངེ་བཞིན་སྟན། སྟན་གསུམ་གསུམ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་པར་མཐོ། ཞེས་པ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་པའི། ཐོག་མཐའ་སྐྱར་བ་དེ་ཡོད་
པས། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། དུག་པ་བཟློག་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀླུང་པ་བྱེད་དང་
གཅིག་ཡོད་པ། ཆོག་ས་བཅད་རང་པོ་བཟླས་པའོ། སྤྲང་ཞིང་སྟོང་ངོ་སྟོང་ཞིང་སྤྲང་། ཞེས་

པ་ཚིག་ས་བཅད་བྱེད་བསྐྱས་པ། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །གོམས་དང་སྒྲོམ་དང་
བསམ་དང་ཐོས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལུ་བསྒྲོག། །མཁས་དང་བཅུན་དང་བཟང་དང་དུལ། །
འཆད་དང་ཚུད་དང་ཚུམ་དང་གྲོག། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །དད་དང་མོས་དང་
ཐུག་དང་མཚོད། །ཅེས་པ་བསྒྲོག་ཀྱང་ཚིག་པ་ནི། །ཚིག་ས་བཅད་རངས་པོ་བསྒྲོག་པ་ལོ། །བྱ་
དགའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། །བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། །ལམོར་བའི་བྱ་དགའ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བ་ལང་གཅིན་གྱི་ནི། །རི་མོ་བཞིན་དུ་ལམོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་
ལམོར་དང་། །ཀྱན་ཏུ་ལམོར་བ་ཞེས་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་བྱེད་དུ་ལམོར་བ་དང་། །གཉིས་པ་
ཀྱན་ཏུ་ལམོར་བའི་དཔེ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རེ་ལུ་མིག་ལ། །བྱིས་པ་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱ། །

བདག་	གིས་	བྱོད་	པ་	འཆད་	པ་	ཡི་	མཚོད་	པ་	བཟང་	པོ་	དེ་	འཕུལ་	ལོ།
བདག་	གིས་	བྱོད་	པ་	ཚུམ་	པ་	ཡི་	བསྒྲོད་	པ་	སྒྲན་	པོ་	དེ་	འཕུལ་	ལོ།

དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཚོགས་	དགེ་	འདུན་	དགེ་
དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	དགེ་	མཚོགས་	དགེ་	འདུན་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་
དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	དགེ་	འདུན་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཚོགས་	དགེ་

དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་ངེས། །
ཆ་གས་རབ་བསགས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཚིས་ལམོར་རོལ་མོ་མགྲོགས་པོར་བསྒྲོར། །དི་རིང་
འདིར་ནི་ཟེན་གྱིས་ཤིག །ཀྱན་ཏུ་ལུལ་བྱུང་ལུལ་དུ་བྱུང་། དགེ་ལེགས་སྟེར་བྱེད་བྱེད་དེ་བྱེད། །

དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཚོགས་	དགེ་
ལེགས་	དགེ་	མཚོགས་	དགེ་	ལེགས་
དགེ་	མཚོགས་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་
མཚོགས་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཚོགས་

ཅེས་པ་དབྱངས་རྣམས་ངེས་པའི་རྒྱན། །ཞི་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཡེ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་པ་མགྲིན་པ་གནས་
ངེས་པ། །སྤར་སྤར་སྤར་སྤར། །ཞེས་པ་སོ་དང་ལྷེ་ཡི་གནས། །མ་རྣམས་ལུ་མོར་བུམས་པ་མོ། །

ཞེས་པ་མཆུ་ཡི་གནས་སུ་ངེས། | ཉ་བྱ་སྒྲ་དཀར་བཟ་སྒྲ་སོགས། | སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་ངེས་པ་སྟེ། |
 འདི་ཡང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། | གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། | བ་སེ་སོ་སོར་སོ་སོ་སོང་། |
 ཀ་བ་བཀོས་དང་གེ་གེས་བརྒྱན། | ར་རྣམས་ར་བར་རེ་རེ་བརྒྱག། | ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་རྩྱེ་བྱོས། | ཞེས་
 པ་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་བརྒྱན། | ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས། | སྒྲ་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། || ||

[illegible]

ནས་བཞིན་གསལ་བ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཁྱོ་བ་དང་། །དེས་ཀྱང་མཛའ་བོ་བསིལ་མི་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ཚིག་སྒྲ་སྒྲུར་བས་ན། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མོར་འབྱུང་བའི་བྱིར། །ཚིགས་པའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན་
 པར་ངེས། །དྲང་བོ་ཁོ་ན་མི་གསུང་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་ཚིག་སྒྲུར་བས། །ཉིད་རང་འདོད་
 པའི་དོན་གང་ལ། །ཀྱན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསམས་པས། །
 བསྐྱུ་བའི་གཤམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་ཁོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་
 ཞབས་རྒྱལ་ལ། །རབ་བཟུང་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཁོ་བོ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་ཚིག་ །རི་བོང་རི་མོ་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲ་བའི་བཞིན་ལས་ཉི་མའི་འོད། །
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཐེང་ལྷན་མ་འདི་གསེར་འོད་ཅན། །དོ་གལ་དབུས་སྤྱར་བ་
 བཟུང་ནས། །ཀྱ་མུད་རྒྱས་པའི་བད་ཚལ་གྱི། །རྒྱ་གཉེར་ཡིད་འོད་ཉམས་དགའ་དེར། །སྒྲ་
 མཁས་བྱང་བ་རོལ་ཞིང་ཅེ། །ཞེས་པ་ཞལ་ནས་ཚིག་གསུངས་པས། །ཐུན་པའི་གླིང་ཡང་ཉིན་མོ་
 ལྟར། །བྱེད་པ་མཚོན་པར་བསམ་པའི་བྱིར། །རབ་བཅོམ་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །རབ་རྩ་
 དབེན་པའི་སྒྲིང་ཚལ་ན། །བདུད་རྩིས་ཁེངས་པའི་དམར་འོད་ཅན། །ཡིད་འོད་བདུ་གཞོན་ཅུ་དེ། །
 འབྲིལ་གྱིང་བཞིན་དུ་འབྲིལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་མཐུན་གཟུགས་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །མེ་རྟོག་གཞོན་
 ཅུའི་བདུད་རྩི་ནི། །འབྱངས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པ་སྟེ། །བད་དཀར་ཐེང་བས་མ་ཐོངས་ཀྱང་། །
 རྩ་ཉིའི་ཐེང་བ་དག་ལའང་ཅེ། །ཞེས་པ་རྩལ་མོའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །སྒྲོམས་པས་གདུང་བའི་
 མཛའ་བོ་ཁྱོད། །ཐྱོས་བྱེད་ཁང་བཟང་དབེན་པ་ན། །སྟེ་བ་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ནི། །དབྱངས་
 ཡིག་ལྟ་བུའི་སྟོག་གིང་ཅན། །སྟེ་བ་བཞི་པའི་བཞི་པ་ནི། །ཨོ་ཡིག་གིང་རྩ་ཅན་དེ་ཡོད། །
 ཅེས་པ་འམ་ཡང་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མཚམས་གྱིང་དུང་འཐིབས་པོ་ན། །ཚིག་ལ་སྒྲ་བས་
 འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོ་བསངས་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སེལ། །ཞེས་པ་
 གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཐྱོགས་ཕྱག་མེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ནི། །
 བསིལ་བེར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་ཡིན། །རི་བོང་ཅན་དེ་ཉི་མར་ཞུགས། །དེ་ཚེ་ལོ་ནི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ། །
 རི་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བང་རིམ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་བསིལ་རིའི་གྱིང་རྩ་ཞོན། །སྟོ་བ་དབེན་ཐྱོགས་ཀྱི་ག་
 བ་ཅན། །ཐྱོགས་ཕྱག་ཐྱོགས་ཀྱི་སྟོ་བ་མས་བཏེག །ཅེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་སྒྱུར། །

གཞན་ཡང་བརྟེ་ཞིང་ཆགས་ལྡན་མ། །གཏོང་པོད་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཁྱོད། །གཞན་དག་འདོད་
 རོར་གྱིས་ཐོངས་ནས། །ཆོག་འབྲུལ་ལུས་འདར་མགོ་བོ་སྤྲད། །ཁྱེལ་ཡོད་སྒྲ་རགས་སྟོད་འདི་
 ལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་མི་བྱེད་དམ། །ཞེས་པ་སྟོང་བ་བསྒྲིམས་པ་ན། །རབ་རྟོག་གཤམ་ཆོག་ཡིན་
 བར་བཤད། །འདོད་པས་རབ་རྟུ་མྱོས་མ་ཁྱོད། །གོ་བླ་ལ་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁྱེལ་ཆོག་སྟོང་བར་
 བྱེད་དེ་ལ། །ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་འདོད་དམ། །ཞེས་པ་བ་ལང་སྟོང་བ་དང་། །ས་སྟོང་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བས། །འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །ཞོར་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཏང་
 བས། །ཞོར་ཅན་ལང་ཆོ་ཅན་དུང་འགོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་གྱིས་གཞན་འགྲུགས་པ། །སྤྲད་
 འཆོང་མ་འདི་ཉེ་བར་འོངས། །ཞེས་པའི་ངག་དོན་དཔལ་ཡིན་ཡང་། །གཡེམ་མས་བསྒྲིབས་
 བས་བསྒྲིམ་པ་ཡི། །གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བ་སྟོན་གྱི་ཟླ་འོད་ཀྱི། །གོས་གྱི་མིང་
 ཅན་མཁུར་ཆོས་ལ། །ཁིམ་པའི་འོད་ཀྱི་མིང་འཆང་མ། །འདི་ཡིས་ལང་ཆོ་ཅན་གཞན་གྱི། །
 ཡིད་ནི་མ་སྒྲིན་པར་ཡང་སྤངས། །ཞེས་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གཤམ། །འཁོར་བའི་མལ་སྟན་
 འཇམ་བོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་མི་སྤྲོད་པར། །སྤྲོད་པའི་ཆུ་གཏོར་དབུས་གྱི་ནི། །པདྨར་རྟག་རྟུ་
 བཞུགས་ཁྱོད་དག། །ཞེས་པ་སྟོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །མཁའ་ལྗིང་གིས་འཕྲོག་ཟས་ཅན་གྱི། །
 བུ་ཡི་དག་བོ་སྤྲ་མ་ཡིས། །གདུངས་པ་འདི་དག་བ་མོ་ཡི། །དག་བོའི་གྲོགས་མིན་གསར་པར་
 དགའ། །ཞེས་པ་འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གངས་གྱི་རི་དང་ནགས་ཁྱོད་གྱི། །ཁང་བཟང་
 དག་རྟུ་མི་གནས་པར། །རི་དྲགས་བསྐྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ནི། །འགའ་ཞིག་གནས་མེད་ཡིན་ནོ་ལོ། །
 །ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་སྤྲས་པ་ཡིན། །སྤྲ་ཞིག་དང་ནི་ཐུད་གུར་པ། །དེ་ནི་བྱ་བ་གང་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཆོགས་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱེལ་ཡོད་གྱི། །གོས་དཀར་བཟང་བོས་གཡོག་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་ནི། །གཉིས་ཀ་སྤྲས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གོ་རྒྱ་ད་ཉུ་ལྡེ་པོ། །ཟ་བྱེད་ལྟ་མིན་
 བདུད་ཅི་ཡི། །ཟས་ཅན་འདི་ནི་ལྟའི་ཡང་ལྟ། །ལྟ་མིན་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་འདི་
 གཤམ་ཆོག་དགུ་བ་དང་། །གཉིས་པ་བསྒྲིམ་བྱེད་འདྲེས་མ་ཡིན། །ཆོག་རྒྱུན་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་མེ་
 ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱུན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། ། །

44

༡༡། །མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པའད་དྲིས་ལན་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྙེ། ཆོས་ཀྱན་ཞི་བའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གཟིགས་དང་དངོས་དེས་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །བྱུང་བར་གཟིགས་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་བྱེད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་ཐུག་བགྱིས་ནས་ནི་གང་བཤད་པ་འདིའི་བྱེད་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་གཉིས་ཡོད་
མིན་ཕྱིར་དེ་དེའི་དཔེ་བླར་མི་བགྱང་ཐུབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་འཇམ་པའི་དཔལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་འདི་
མཚུངས་འདྲར་འོས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དཔེ་རྒྱན་རིག་གནས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚན་
ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་དྲེགས་པའི་ནི་བླ་བྱ་བྱེད་མཐུན་འདིར་རང་རང་གནས་སུ་ནི་ལྟར་ཁེངས་ལྟར་
ཆོགས་འགའ་གཡོ་དང་ཟོལ་གྱིས་ཆོལ་མོད་འགྲན་པར་རུས་མ་ཡིན། །སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
ཅན་མིན་ཞེས་བཀྲོན་ཞལ་གྱུར་མོད་ཅུང་ཟད་ཤེས་དང་དབྱེད་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་
དཔལ་དང་བརྗེད་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ལན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐད་ཀྱིས་རིགས་པར་དུས་ཀྱན་དུ་ནི་འདུད་
བྱེད་པོ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་སོན་འགའ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པད་ཐེང་རྒྱན་གྱིས་
དྲེགས་མོད་ངེས་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་
པས་དེར་ནི་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ཐུག་བགྱིའོ། །མཚོད་པར་བརྗེད་ནས་ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། །
མཁས་རྣམས་འཇུག་སྒྲིའི་ཞེས་བྱའི་བརྟན་བཅས་འདིར། །རྣམ་པའད་ཁ་སྒྲོང་མང་པོས་མ་རྒྱན་ན། །
ལ་ལའི་སོམ་ནི་བ་བ་དེ་སྤང་བ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་བརྗེད་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟི་བརྗེད་དང་།
རྒྱ་འཕྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དེ་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་རིག་གནས་ལྟ་མཐུན་པ་
ཞེས། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་དེས། །སྒྲོན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་སྒྲི་
དང་། །སྟན་དངགས་དང་། །སྟེང་སྟེང་དང་། །སྒྲིས་གར་དང་། །མིང་གི་མཛོན་བརྗེད་ལ་སོགས་

པའི་གཞུང་། རྒྱ་དཔེ་ཉིད་གྱི་ངོས་ལ་བསྐྱབ་སྒྱུར་ས་མཛད་ནས་བོད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 སྒྱིར་ཡང་མང་བོ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་སྒྲོ་དོད་བྱུང་བའི་ཆེན་།
 ཚུམ་འཆད་ཚུད་པ་གསུམ་ཆར། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཤས་ཆར་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་
 དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །འདི་
 ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོག་མའི་དོན། སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞུང་གི་དོན། མཐར་
 བྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞུང་གི་མཆོན་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བྱེད། རང་གཞུང་
 མཛད་པོ་དམ་པར་རྟོགས་བྱེད། བཅུམ་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐར་སོན་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ། བི་དུ་ཞེས་པ། རིག་པ། གསལ་བ།
 མཁས་པ། གཡེར་བོ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། ག་ཏ་ནི་མཁས་པ་དེར་སོང་བ་དང་།
 གཤེགས་པ་དང་། སྟེབ་པའོ། །རི་སྐད་དུ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱིར་དེ། །ཞེས་
 རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུང་ས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་སྒྲུང་ས་
 པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སུ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལས་དྲངས་པའོ། །ཞུ་བ་ཏ་
 ར་ནི་འཇུག་པ་དང་། སྤུ་ཁ་ནི་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་དང་།
 མཁས་པ་ལ་སྒྱུར་ས་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་མདུན་སར་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སྒྱུར་ནས། མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་སི་སོགས་གྱི་
 རྒྱུན་བྱིན་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་སྟེལ་བས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ་སྒྲོ་བཤད་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པོ། །མཁས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་དང་བསྟན་ན་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་རི་སྟེད་པ་བཤད་པ་ལས་ཏེ། འོག་ནས། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་
 དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕ་བ་དང་། རང་འབྲེལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོར་བཞག་པ་
 དང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དང་སོགས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དང་གི་
 བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། དགོས་
 པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་། མཚམས་སྦྱར་དང་། བཀལ་ལན་
 ཏེ། བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིལ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་
 པ་སྟེ། བོད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དབྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་
 བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། རྩོམ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀྱོན་ཞལ་
 དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆོ། བཤད་ཐབས་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་དེའི་མཆོད་
 བརྗོད་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་། བསྟུས་དོན་ལྟ་བུ་དོན་ཆན་རེ་རེ་ཡང་ལྟ་བུའི་དེའི་སྒྲིལ་
 འབྲེལ་མཛད་དག་གིས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར། མཆོད་བརྗོད་
 ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་སྟེས་བུ་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་། གཉུལ་བྱ་གཞན་དག་
 ཀྱང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྟེས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་པའོ། །བསྟུས་
 པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པ་པོ་འདིས་ནི། སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་ནས། ཐོག་མཁོན་ར་རྩེ་བཅུན་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ཉིད་ལ་བྱག་མཛད་པ་སྟེ། དུགས་གཏེར་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་རབ་དབྱེར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་། ཏ་མ་འདུད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་ན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །
 བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོར་དུག་པ་བཞི་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། ཇི་ལྟར་
 བོར་བུ་ཉི་ཟླ་སྟོན་སྟོག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དོན་ཚིག་ཆོས་
 སྟོབས་འོད་མཛད་པའི། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཅིས་པ་ཉིད་ཁུངས་སོ། །
 ཚིག་དོན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་གོ། །
 དོན་ནི། དུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྟེ་སྟོ་འབྱེད་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་སོ་

སོ་བ་རྣམས་སོ། །དེས་པའི་ཚིག་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དཔེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མདོ་ལས། གསུངས་པའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་རྣམས་ཏེ། སྒྲ་བས་པ་ནི། འོག་ནས་
འཆད་དོ། །མཚམས་སྒྱུར་ནི། ཏེ་དང་། ནས་དང་། དང་སོགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་འཛིགས་པ་ནི། རང་ལ་འདུན་པ་དང་མི་འདུན་པའི་འཁོར་ཚོགས་
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དང་ལམ་དམ་བཅའ་
བ་ལ། འཛིགས་མེད་མེད་གཏི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ལ་བརྒྱལ་ལན་སྒྱུར་རྒྱུ་ནི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱི། རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོས་རི་ལྷར་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བས་ན་འདི་ལྷར།
གལ་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་གང་གི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པས་ཚོག་པ་ལ། འདིར་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རང་གིས་རྩོམ་པ་དང་།
གཞན་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྲ་བས་པས་འཆད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མཐའ་དག་གམ།
ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་འདིའི་ཐ་ན་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་དང་
ལྷན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་འཆད་རྩོམ་ལ་འཇུག་པར་བཀའ་གྱོན་ཞལ་དུ་
མཛད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མི་ཟད་པའི་
སྒྲ་བས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲ་རྒྱས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཞི་པ་
རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་གྱི་མཚན་དང་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་བྱེད་པས་ཁ་བསྐྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་གཞུང་ཐད་སོར་འཛོག་ལ། འདྲིར་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 ཚུམ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། དམ་བ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མང་པོ་
 མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་བྱུངས་གྱུར་ན། །དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །
 ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཁུངས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི།

འཕགས་ཡུལ་དུ་ལགས་སྐྱུར་གྱི་འཆད་རྩོམ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བོད་ཡུལ་དུ་བོད་སྐད་གིས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལའང་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྗེས་མཐུན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །
 མཆོམས་སྐྱུར་ནི་དང་ཞེས་དང་། ཉན་ཞེས་པ་གང་ལྟར་སྟེ། ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་དོ། །བཀྲལ་ལན་ནི། བལ་ཆེར་སྒྲོངས་ཞེས་གསུངས་ན། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་
 འཆད་རྩོམ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀའ་ཅིག་ཞང་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་
 གཞག་ཐད་སོར་མ་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་དང་རྫོག་ལོའི་འགྱུར་
 ལའང་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པ་ལྟར་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་སྒྲོངས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ །ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ལ་སྐྱུར་ན་རྩོམ་པ་པོ་རང་ལ་བསྐྱགས་པ་རང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟོན་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་རྩོམ་པར་བཅས་པ་ལ། རྟོང་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ལྟར་ནས་རྒྱ་དུ་བྱས་པ་དང་། གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ལའང་
 ར་ལི་ཉི་ཤུ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤང་བ་དང་། བཤད་བརྒྱུད་པ་དག་ལའང་ལྷ་བསྐྱས་ཐོག་མར་རྒྱ་
 སྐད་སྒྲོས་ནས་བརྩམས་པ་སོགས་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ཀས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་འབྲས་བུ་གཉིར་བ་ཉིད་
 ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་སྒྲི་དང་ཞེས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྱུར་རོ། །
 བྱིངས་ནི་གཉིས་སུ་ངས་ཏེ། མིང་དང་། རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཏེ། སི་སོགས་དང་།
 ཉི་སོགས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་ནི། རྒྱུ་གཞི་རང་བཞིན་དང་། མིང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་སི་སོགས་དང་།
 ཉི་སོགས་བྱིན་ནས་བརྒྱབས་པས་ཆོག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལ་བྱིངས་དང་།
 ཁམས་དང་། དབྱིངས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྒྱུའི་དོན་ནོ། །དབྱེན། ལྷ་ཡོད་པ་
 ལའོ་ཞེས་སོགས་ནས་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་གཞིའི་མིང་ལ་ནི་
 རྟགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། བྱིངས་དང་། རྣམ་དབྱེ་པོར་བའི་དོན་དང་
 ལྷན་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་དབྱེན། དེ་བ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ལས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཉི་
 རྒྱུར་གྱི་ནང་ཆོན་པ་ཉི་སོགས་ཉི་ཤུ་ལས། སུམ་རུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟགས་ནི། དབྱིངས་

དང་། གསལ་བྱེད་སློག་མེད་གྱི་དབང་ལས། བོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་ཅན་དག་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱེ་ནི། སི་
 སོགས་དང་། ཉི་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱེར་འབྱེད་པ་ནི་དུས་སམ། རོན་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་
 དཔྱེ་བས་ནའོ། །གཉིས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཕན་པ་ལམ་བྱེད་
 ལྷན་ནམ། །ཞེས་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་དང་། བྱེད་ལྷན་རྒྱུན་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། དེ་ཕན་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་དག་གི་རོན་
 ཉི་བར་དམིགས་པས་ན་ཆོག་གོ། །ཞེས་ཏེ། སྤྲ་མ་བྱིངས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱི་མ་ཉིང་
 སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་གང་རུང་སྤྱར་བས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་། དངོས་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་རོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྤྲ་མ་རྟགས་གསུམ་མམ།
 བཞི་གང་རུང་དང་། སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་སྤྱར་བས། ཤིང་ཞེས་དང་། ཤིང་ལ་
 ཞེས་སོགས་རོན་རྣམ་པར་དཔྱེ་རུས་གྱི་ཆོག་དང་མིང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་
 ལས་མིང་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱེད་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། མིང་གཞན་ཡང་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་སོགས་རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཀ་བུ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་དེ་ཕན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྱིངས་དང་མིང་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་། ཉིར་སྤྱར་ཐོག་མར་གཞག་པ་ལས་རོན་
 གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐད་གྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྷན་ཡང་། །
 ཉིར་བསྤྱར་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་གའི་རྒྱ་ནི་དང་ར་མོད་གྱི། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡིས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །བད་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 དེ་ཙམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱེའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་སྟོན་ལ། བྱེད་ཆོག་ནི། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་
 བྱིན་པ་ལས། དང་པོ་རོན་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་སོགས་གཙོ་ཆེ་བ་བདུན་
 དང་། བོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་གཉིས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱར་བས། ཉིར་གཅིག་དང་
 ཉིར་བཞིར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་རོན་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་

ཚོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིང་ཡང་པ་ལ་ཆེར་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས། ལེགས་སྐྱར་གཞིར་
 བཞག་པའི་དང་། བོད་སྐད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་དག་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མིང་སོགས་གྱིས་ཚོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་དག་དང་པོ་དང་བོད་པ་ནི། རང་མིང་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་
 པ་དང་མི་ལྡན་པས་ན། བྱེད་ལྡན་དུ་མི་འཆད་ལ། ལ་ལ་དག་ རྒྱག་པ་ཡང་དེར་མི་འཆད་པ་ནི།
 མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་རྣམས་བྱིན་པས། ཤིང་གི་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་
 ལྡན་དུ་མི་འཆད་པ་ནི། སྐབས་དེར་བྱིན་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་དབྱེ་དགོས་པའི་མདོ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་གྱི་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་དེར་ལེགས་སྐྱར་ལ་རྒྱག་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲིས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་གྱི་ལུང་འདྲེན་པ་དག་གིས་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས། །
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། རྣམ་གྲངས་སུ་ན། རྒྱག་པ་
 བྱེད་ཚོག་ཅན་དུ་འཆད་མི་འཆད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དུར་སིང་དང་། སྒྲོབ་པན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སམ་
 ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གོ །དཔེ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རིག་གནས་སུན་མོང་བ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཙམ་ཀྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུངས་
 གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱིས་པོའི་མདོར། གདུལ་བྱ་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དཔེར།
 དེད་དཔོན་མཁས་པས་ནོར་སུ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲར་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དཔེ་དགུ་
 དང་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐིན་ལས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྒྲ་སོགས་དཔེ་
 དགུའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་སྟ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། སྒྲ་
 མ་ལྟ་སྟ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྟ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དང་། ཚད་མར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འཆད་པའི་ཆོ། དཔེ་འགོད་
 ལུགས་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིག་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་མོད།
 བོད་འདིར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་སོགས་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་

བོ་དོན་ཡོད་པའི་དཔེར་འཆད་ཀྱི་ན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དཔེ་དང་། བདེ་
 ག་ཤེགས་སྒྲིང་བོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། བྱིན་ལས་ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་ལས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་ཀྱི་ན་འདུག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེས་དྲགས་
 དང་ཆོས་ལོག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟན་དངགས་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྒྲི་ཏ་དང་མཐུན་པར་སྒྱར་བའི་
 ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པ་མང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབྱེ་བསྟུ་ནི།
 རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེའི་དོན་འདུ་ངེས་སུ་བསྟུ་བ་སྟེ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དགོས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་
 བྱག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་
 ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་། སྒྱུང་གཞི་དང་། སྒྱུང་
 བྱེད་རོ་སྒྱུད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ན། ཆོས་མདོན་པར། སྒྱིར་ཀུན་བདྲགས་སོགས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིས་
 པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྩད་པར་དུ་སྒྱུང་སོགས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་ན། རྒྱས་བདགས་སུ་
 དང་། བདེན་གཉིས་སུ་དང་། གཟུགས་ཆོས་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་པ་ལས་རྩད་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། གྲངས་ངེས་ནི། ཡོད་མེད་ལྟ་
 བུ་པན་ཚུན་སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་རང་སྒྱི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆད་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མེན་གྱི་སྒྲོ་
 ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དེ། རིགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཡིད་དཔྱོད་
 སོགས་ལྟར་འབྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་སུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི།
 གཞུང་ལུགས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཆོ། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲར་
 བསྟན་ནས། རྒྱ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་བ་བཞི་སྒྲར་བསྟན་ནས།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་མཁུན་གསུམ་སྒྲར་བསྟན་ནས། ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་
 བ་བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་སྒྲར་བསྟན་ནས། གཞལ་བྱ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་། བསྟུས་དོན་སྒྲར་བཤད་ནས། ཆོག་དོན་རྗེས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲར་བཤད་

ནས། བསྐྱུ་སྒྲོལ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྐྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སོ་
སོའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པར་བོད་འདི་ན་འཆད་
ཚུམ་ལ་འཇུག་པ་མང་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པ་བོའི་མཚན་བསྐྱུ་པ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྐྱུ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་
བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་བོ་གཉིས་ནི། སུ་ཞིག་
གིས་བསྐྱུ་ན་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱི་
བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་བློས་ཤིང་དང་། གོམས་པ་ནི། གང་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཡུལ་
དེ་དང་དེ་དག་ལ་བློས་པ་དང་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །མན་ངག་
དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུངས་པའོ། །ཀྱུན་
དགའ་ནི། མཁམ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱུན་དཀྱིས་པའི་ས་གཞིའི་ཁང་བཟང་ངོ་། །ལེགས་
བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོ་བློན་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོས་བཟང་བསྐྱབས་པས་ན་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། ཚུམ་པ་བོའི་
མཚན་ནོ། །

ཡུལ་འདི་དང་། དུས་འདི་ན་ཚུམ་འཆད་ཚོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་
ཞིག་འཆད་པ་ལ། མཁམ་པར་སྒྲོབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོབ་སྒྱུད་དེ་བློས་པས་
ཉོན་ལ། བསམ་པས་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བསྐྱུ་བཅོས་བརྩམས་ཟིན་
པའི་འོག་ཏུ་མཚན་སྟོན་རིགས་ཀྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་མཛད་
པ་བོ་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྲི་ལུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཞེས་དང་།
དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཁོར་བཞི་བོ་དེ་དག་དགའ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་
འགྲེལ་དུ། བདག་ལ་འདི་ནི་ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཤེས་དང་། ཞི་བ་
ལྷན། བདག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་འདིར་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི།
བསྐྱུ་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇིགས་མེད་སང་གའི་ང་རོ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་པ་དང་
མཚུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར། དོན་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ། །མཛད་པ་བོ་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་བྱེད་བས། མཁམ་རྣམས་འདི་ན་

དགའ་མཆོག་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁྱེད་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་
 འདིའི་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས། རྣམ་དབྱེད་ཅན་དག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་
 བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་
 བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དུང་སྒྲོང་བཀའ་བཞེན་སྒྲི་བོས་བྲུངས། །ཞེས་དང་། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་བྲུང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྟར་བཅེ་བ་ཅན། །སྐྱེད་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་ག་བྲུང་ཤེས་ལྟར་བ་
 ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྒྲོ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་
 བཞེན་དུ་ལྷུ་མ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆད་ཅོམ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རིག་གནས་སུན་མོང་བ་དག་ལ་མཁས་པར་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རིག་
 བའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བྲུང་བྱ་བྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
 བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེར་བཅོམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་
 བའི་བྱིར་དུ་ཅོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲི་དང་། ཁྱེད་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པའི་
 མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་པས། རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་སུན་འབྱེན་པ་ནི།
 ལྷ་མོ་འཆད་ཅོམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གསུངས་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་མཁས་པས། རང་གི་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པའི་གྲུབ་དོན་ནི། ལུལ་
 གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པས་མཐར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷང་རུས་པ་དང་།
 གྲུབ་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་
 བར་ཅོད་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་འོག་མས། གོང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། ཤེས་བྱེད་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པས། དེ་བྱིར་སྒྲུ་ཡང་རུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་བྱིས་རུས་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་
 གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། །ལ་ལའི་བྲག་པ་བྲད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཆོ་བ་མེད་

དང་ཡང་དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། སྒྲིལ་ནི་
 དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་བ་ལྟས། འཛིན་ཏེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 མིན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ཅོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི། འ
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁྱུངས་སོ། ཅོད་པའི་ཆེ་རིགས་པ་
 འཇུག་ཚུལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་མཆོད་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཞབས་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོ་བ་དག་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་བསྟན་ནས། གསུམ་པོ་དེ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 བསྟན་པ་ནི། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕལ་ཆེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མ་བྱོན་པའི་གོང་
 དང་། བྱོན་པའི་རང་དུས་འདིར་ཡང་། ལོ་རྩ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་མ་བྱིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱར་ཞེས་པར་གོ་བ་དང་། རེ་ཞིག་བོད་ཀྱི་
 འཆད་ཅོམ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་ཁོ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྐྱར་བོ་ནི། དཀྱིའི་ཆོག་རྒྱན་
 ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལས་བསྐྱས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱན་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ལས་བསྐྱས་པ་སྟེ་བ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཏོག་གི་གཏོར་རྣམས་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། སྐྱ་ཉིར་མཁོ་བ་ཏུས་པ་རྣམས་མཛད་ཅེས་གྲགས་ལ། བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་།
 སྐྱེས་རབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཅེས་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་འགྱུར་བྱིན་ཀྱང་། དུས་དེར་བསྐྱབ་
 སྐྱུངས་བྱེད་པ་ཉུང་བས་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་ལ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པའོ། རྟེན་དེར་རྣམ་འགྲེལ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། མན་
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱ་དེ་དག་སྒྲོས་པ་ནི།
 དེ་དང་དེ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་སུན་སྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གཏོང་ཞེས་པར་
 བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་དེར་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་འགྱུར་

ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་དཔལ་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་
 དར་པ་ལས། ལྷག་པའི་དགོངས་པས་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་ལས་གསན་པ་དང་། འགྱུར་བཅོས་དང་།
 ཐ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མ་ཆག་པར་གསུང་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་མང་པོ་
 དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། རེ་རེ་ཅམ་ལའང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པར་སྐྱར་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་སྤྱོད་མེད། རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འདི། །སྤྱོད་ཅི་བཞེན་སྟོ་ཡིས་
 ལེགས་ཏྲོགས་ནས། །སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འོག་དུ་དུས་ཕྱིས་བོད་འདིར་རྒྱ་དཔེ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་ལ་བོད་དཔེ་ལྟར་གཟིགས་
 ཤིང་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཛད་པ་དང་། མཛད་ནས་བརྗེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་མཛད་པ་ལ་ཐགས་
 ཐོགས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་བྱོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱོན་པས་ན། ས་ལོ་རང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ལ་བྱུང་དུ་སོད་པར་བྱེད་པ་དག་མང་མོད། རྗེས་བྱོན་དེ་ཀྱན། ས་ལོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མིག་ལྟོས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་ནའང་། ཁོང་གི་ཆད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་པུའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལ་དྲགས་པ་ཅན་སུ་ཤིག་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་
 ཏེ། ཐུགས་རེ་འདྲ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་མཁས་པར་
 སྐྱུངས། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་མཛད་ལས་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་རྩ་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་
 དག་སྟེ། འདི་མ་བརྩམས་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆད་བསྐྱབ་གཞུང་ལུགས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ལོ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་རིགས་པར་སུན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ལ་ལ་དག་
 གིས་གོ་བར་རུས་མོད། བོར་བ་སྤྲོ་མ་དག་འགྲིམས་པར་མ་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིས་པ་མགུ་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་གི་ཕྱོད་བ་ངན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ངན་པར་གནས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་
 པའི་བྱིས་པ་དག་གི་དུས་དང་སྟོ་གོས། སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་
 དང་ཁ་ཆོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ། རིལ་རྒྱུ་དགོངས་ཤེས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཟིན་ནས། བསྐྱབ་པའི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་འགྲེལ་གཞུང་རིལ་བ་བཞེན་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཆོན་

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་གིས་ཁ་བསྐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གང་གིས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །
ཞེས་པ་ནས། བལ་ཆེར་འདི་དག་ནང་དུ་འདུ། །ཞེས་པའི་བར་དག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གིས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་མཁས་དགོས་
པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་གི་རྩ་ལ་གྲུབ་པས་ནི་གིས་བྱ་ཇི་སྟེད་
པའི་ཆོག་ས་ལ་འང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་མཁྱེན་གས་ཀྱི་དང་། ཕྱི་ནང་གང་དུ་
ཡང་མི་འདུ་བ་ཀྱང་གྲོའི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་ལྟ་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་ཆོས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་
མཐུན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བུས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་སོགས་
བྱེད་པ་པོ་སོ་སོའི་བྱས་པར་འདོད་པ་དག་ལས། རྒྱུང་འཕེན་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་
བྱིད་པར་བར་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་། འཕོར་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སྒྲུང་དང་། གཉིན་པོ་བུམས་སོགས་ཆད་
མེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སོགས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད། བདུན་པོ་དག་ཁས་བླངས་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ་གྲུབ་པ་ན་སྤིང་ཅེའི་བར་
དུ་སྒྲེ་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆོད་ལ་རེ་ཞིག་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་པར་གྲགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
དབང་ཕྱག་གི་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱབ་འཇུག་གི་དང་། གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ཆངས་པའི་རྗེས་འབྱུང་དང་། གསུམ་ཀ་ཆ་སྟོམས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆ་སྟོམས་
པར་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་བཤད་ལ། ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མིང་དང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
རེ་ཅམ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
གིས་རབ་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་
འཕགས་བསྟོད་ལས། བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྒྲེ་པོ་མ་རིག་གིས་སྒྲོང་བ། །མྱིད་
ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་སྤིང་བ་སྒྲུབ། །བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་

58

པའི་ཚེས་དེར་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། གསང་
 རྒྱགས་པ་ལ་སྒྲིལ་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་ལྟ་བ་པར་བྱེན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོས་པ་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་དགོངས་པའོ། །གསར་རྟེན་གི་བྱེད་པར་ཡང་། མདོ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་འགྱུར་པ་དང་། བྱིས་ལོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་
 ཉིད་ལས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་འབྱེད་ལ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་།
 ཐུར་བ་ཅུ་བའི་དུམ་ཐུ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་པ་དང་། གསང་མའི་བསྟན་བཅོས་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་སྒྲ་སྒྲ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་འགྱུར་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རྟེན་མའི་
 ཚེས་སུ་བཞག་པའོ། །ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཚེས་ལུགས་སམ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་
 དང་ལྟ་བ་ལས་འབབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གཅིག་ཐུས་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཐུང་བ་དེ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ག་
 མ་ལ་ཤི་ལས་སུན་སུན་ནས། བྱིན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ་ལྟ་བ་ཀྱུ་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱོས་
 ཤིག །ཅེས་བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །སྐབས་འདིར།
 ཚེས་རྗེའི་གསུང་གིས། ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་འདི་དང་། བྱིས་བྱུང་གི་ཚེས་ལུགས་དཀར་པོ་
 ཆེག་ཐུབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཅེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ།
 བོད་བྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་སྐྱ་པས་བཤད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 དངོས་གཞི་དང་ཞི་ལྟག་བྱུང་འཇུག་གི་ངོས་འཛིན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས།
 རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཚེས་ལུགས་ཉིད་སྐར་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུང་མོད། འདི་དག་ལ་
 རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འཆད་ཤེས་པ་དག་མི་སྒྲུང་བས་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་
 ནི། ལྟ་རོའི་ཚེས་དུག་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་གྱི།
 ཆེག་ཐུབ་འདི་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་ལུགས་སུ་བྱེད་བརྟགས་ནས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་དང་
 འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། བྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་

གྱིས་མ་གསུངས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པར་
 སོང་བས་དུད་འགོ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་མེད་
 གྲང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོངས་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་ཆིག་བྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆོག་
 པར་འདོད་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་རུང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་མ་
 འདས། འགོག་པ་འདི་ཡང་མུང་འདས་གཉིས་དང་འགོག་སྒྲིམས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆད་
 པའི་མུང་འདས་སོ། ། གལ་ཏེ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག་ལ་པར་ཉེ་དཔུང་སྒྲིམ་དང་། ཀྱུ་ས་ལིའི་
 འཛིག་སྒྲིམ་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་ཁོ་ནའོ་ཟེར་མོད། ས་སྦྱུ་པའི་
 བཞེད་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་
 དུ་བྱེད་དགོས་མོད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་ཆགས་པ་གཅོད་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་སྟེན་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་ཐལ་
 བས་སོ་ཞེས་བཞེད། གལ་ཏེ། ཆིག་བྱབ་གྱི་ཁུངས་ནི་དབལ་ས་ར་རྟེན་དོ་རྟེན་གཞུང་ཉིད་ཡིན་
 ལ། གཞུང་དེར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་བཤད་བས་བྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་བས་མ་
 གོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བྱེད་གྱི་བྱུག་ལེན་ལ་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བས་ནོངས་
 སོ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། སུ་ཏོ་བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆེན་ཡང་ཐོས་
 བས་མ་གྱི་རིགས་པས་དཔུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 གཅིག་བྱུང་བ་དེ། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པར་རྫོམ་ཡང་། དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་
 བས་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟོག་པས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པོ་ཤེས་པ་ཞིག་ནི་སྟོའི་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ནི་
 འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལས་དགོ་སྤྲུག་
 སོགས་བྱ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མུང་འདས་
 ནི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུང་བས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་བ་དེའི་ཆེན་ཡུལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཙན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་།

འབྲས་ལུ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་དང་གཟུགས་སྒྲུ་དང་། ལམ་དུས་སྒྲུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་སོ་
 སོ་བ་དག་མི་དགོས་པར། ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་
 བཅུའི་ཁུངས་འདྲན་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་འཛིན་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ན། འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 མྱོང་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲིལ་གསུམ་པོའི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གོམས་པ་ན། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་བ་པོ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་མྱོང་བ་པོ་ནི་དངོས་
 ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོ་ནི་འབྲུལ་ངོར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་གནས་ཚུལ་
 ལ་མྱུང་འདས་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །འདོད་པ་འདི་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཏེ། བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་
 འོངས་སྒྱུད་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་པ་དང་། འོངས་སྒྱུད་དེས་སུན་སྒྱུང་ནས་ཤེས་རིག་གཅིག་ལུར་
 གནས་པའི་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱང་ངེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུ་དེའི་
 འོངས་སྒྱུད་བྱར་གྲུར་པ་དེ་སྒྲིལ་དུ་ཀྱན་ཞོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྒྲིལ་བུ་འོངས་སྒྱུད་བྱ་དེས་ཡིད་
 སུན་ནས་དེ་ཀྱན་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མེད་
 པར་འདོད་པ་དེ་དང་། མཁན་པོའི་ལུགས་འདི་ཆ་འདྲ་བར་བྱུང་མོད། ཤེས་རིག་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། མཁན་པོ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བོད་གྱི་མཁས་
 པ་སྡེ་མང་པོས་ཞི་བླ་གྲོགས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་འདི་མ་ལུས་པའམ་ཆ་ཤས་འདྲེས་པ་ཞེས་
 གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཆོས་བདག་སོ་སོ་བ་དག་གིས་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལ་བར་འཆད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་དང་བྱི་མིན་ནང་མིན་པ་དག་གི་
 ལྟ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་དག་གི་ལྟ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྒྱིར་ནང་པ་
 མཐའ་དག་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དུ་མར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་

ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ། བྱེ་མདོ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བདག་མེད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་རྩེད་བཞིག་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་
ཤེས་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་
མེད་ལ་ལྟ་བུ་དེས་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན། མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པར་བཤད་པའི་
བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ལྟག་པ་འམ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད་པ་
མེད་ལ། བོད་བྱི་མས་བྱུང་འདོན་བཤད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་
སྟོལ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྟོན་གྲགས་རང་ལུགས་ལ་ཆད་གྱུབ་ཏུ་འཆད་
པའི་གསང་ཆོག་གོ། །སྟེ་པ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་
རྒྱལ་ཐུན་དུ་འདོད་ལ། སྟེ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
བཅས་དང་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་གྱིས་འབྱེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྟོན་གིང་དུ་བྱི་མའི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་
མཐུན་ནོ། །བྱེ་སྟོལ་གཞུང་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་
བྱེད་ནུས་སུ་རྩྭ་བུ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཟོད་ལུགས་སུ་བྱས་པར་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་མང་མོད། རྒྱུ་ཟད་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་སྟོན་དུ་སོང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་
བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ནུས་སུ་བཤད་པ་ལ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོལ་ཞིང་།
ལམ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཟོད་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཁོང་ལ་ས་བཙུའི་རྣམ་
གཞག་མི་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐོག་མར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་མ་བཤད་པས་ཟེར་མོད་
ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱེ་སྟོལ་ལུགས་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་དཀའ་བ་ལོ་
དུག་གི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་
པ་ལ་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱ་བུ་དེ་འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་
དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་ན། བྱེ་སྟོལ་ལུགས་ཀྱི་འཆད་རྒྱ་རྒྱལ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་

ཏུ་འདོར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་གྲགས་པ་ལ་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་ལྷ་བ་ནི་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་ནིར་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་གཞན་
པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཙམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལྷ་བར་
བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འཛིན་ཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རང་
རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་དང་།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འཛིན་མི་ཅུས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཆན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱེ་སྒྲུབ་དང་སེམས་
ཙམ་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་མ་མང་པོ་དག་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ནས་འཛིན་
པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་སུ་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུས་མེད་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བར་ལུས་བས་ནོངས་པ་དང་། བོད་
བྱི་མ་དག་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་བཤད་པར་འདོད་
བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་ལུང་གི་ཁུངས་མ་བྱུང་ངོ་། །
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་སེམས་ཙམ་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེའི་
ཐེག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ལུས་པ་ལ་གང་སྒྲུང་ལུས་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུས་
མེད་ལ་གང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དང་། སེམས་
ཙམ་པས་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལུས་མེད་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་
པས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡར་བྱིན་ལུགས་དང་སྐྲགས་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་རང་སྟོང་གི་དབུ་མ་དང་། འཁོར་
ལོ་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་གཞན་སྟོང་གི་དབུ་མ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་རིགས་
ཆོགས་དང་། འགྲེལ་པ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི།
གཞུང་བྱམས་ཆོས་དང་། འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་བཤད་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོང་མཐའ་དག་རང་སྟོང་དུ་
 མི་འཆད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་ངོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་
 དག་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་བབ་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་
 འགོག་པ་ལ་ཚུན་གྱི་ཉེ་ཆེ་བ་ཡིན་པོད། སྒྲིམ་བྱུང་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ན། མཁས་མི་མཁས་སུ་
 ཞིག་གིས་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་
 སྟོང་གི་ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་འདས་པ་མེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་
 རྩོད་མེད་ལེགས་ལྟན་དང་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མེད་པར་དགག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་
 སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཉམ་གཞག་
 དེ་ལས་ལྡང་བར་མི་སྲིད་དོ། །འཇུག་པར་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ནས་ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི་དམན་པའི་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་དགོས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་
 བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་ཀྱི་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་ལ་ལམ་ལོ་བར་མཐའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ལྟ་
 བ་སྤར་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་དབུ་མར་གནས་གྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་
 ཟེར་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པས་ན་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་
 ཏེ། དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་ན་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་པ་དེ་འདྲ་
 ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་དག་མཐུན་པར་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཤེས་མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི།
 གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལྷག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་

ན། མཁའ་པ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ། །ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔུང་བྱའི། །
 འདི་ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་གྲངས་མཐུན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁའ་པར་སྐྱབས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྐྱབས་པས་ན་
 རིག་པའི་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་
 དག་ཚུ་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་
 མཁའ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། །བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་ང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པ་ནི། སྒྲོན་འཕགས་ལུལ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་
 བསྐྱབ་སྐྱབས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གསུང་རབ་མང་པོའི་འགྱུར་མཛད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 དོག་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཞིང་ཆོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོ་ཅུང་གང་དག་རང་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་
 པའི་དཔེ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ཡིན་མོད། །དུས་དེ་ཅམ་ན་སུས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་དང་ཆུ་བོ་དག་མདོན་དུ་འོང་
 བའི་རྣམ་པས་བརྟན་པ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་པ་དང་། །རང་
 གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཐབས་ཆོལ་བའི་དགོངས་པ་ག་ལ་
 མང་ལ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱབས་དང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་བའི་དུས་དེ་ཅན། སྒྱིར་མདོ་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་སྐྱབས་པ་ས་སྒྱུ་པ་ལས་གཞན་ན་དགོན་པ་དང་། །རིག་པའི་གནས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་བོད་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱབས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །བོད་སྐད་དུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པས་ན། །རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་མ་བསྟེན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབས་དང་།
 སྒྲར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཁུས་ཆེན་དང་། །གཏན་མ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཁོལ་འདོན་གྱི་འགྱུར་དང་།

སྒྲ་ཚད་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། རྟེན་སྦྱར་དང་། མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གསར་ཅོམ་མང་
 བོ་མཛད་ནས། མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ཁེངས་མ་སྒྲུངས་པར་སྒྲ་པ་ང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་བགྱི་བ་དང་། ལུ་
 སྒྲོབ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་རང་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མིག་སྟོན་བཟང་པོར་སྦྱར་
 བའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ཕྱོགས་
 གྲུང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རྟོག་ལོ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་དག་གིས་སྦྱི་ཅམ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་མོད། དར་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་
 མཛད་པ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་སོར་འཛོག་པ་དང་། འབྲེལ་
 མཛད་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལེགས་བརྟུས་ཅམ་མིན་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་རྩི་བ་དང་། རང་གི་འཆད་ཚུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྦྱོས་
 ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་
 པ་དེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བུའི་དོན་དམ་བདན་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ནང་
 ཚན་ཞི་འཆོ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། འགལ་འབྲེལ་དང་།
 མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་འབྲེལ་མཛད་གཞན་ལ་མ་རག་པར། རང་ཁོ་ནའི་རྣམ་དཔྱད་
 ཀྱིས་རྩལ་ཐོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞུང་ཅོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་། །རི་བཞིན་
 ལེགས་པར་མི་གསལ་བ། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །རི་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་ངེས་བྱ། །
 ཞེས་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེས།
 རི་སྐད་དུ། གངས་རིའི་བྱོད་གནས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་གི་ངན་འཛོམས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་པོའི་ལུགས་ངན་
 དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །ཅིས། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་བསྐྱར་ཕྱགས་དགེས་སྦྱོར་དང་
 བཅས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་དུས་ནི་ཚད་མའི་བརྟ་སྐད་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྒྱེས་སུ་འབྱང་
 བ་ལས་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་གཙང་ཤན་གསལ་པོ་དང་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །

རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་དེས་རང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དག་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ལ་རྩི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱེ་བཟང་གིས་རྩི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤོད་སྟོན་སྒྲུ་མཆོད་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་སྒྲུ་
 བས། སྒྲིབ་གཙུག་ལག་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྒྲུ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་ཏེ། ཀ་ཙན་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གསར་དུ་
 འགྱུར་ནས། ཉན་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ཅིང་། བར་སྒྲོད་པའི་སྒྲིབ་པོ་གསལ་བ་རྩ་འགྲེལ་
 དང་། ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། མེ་ལོང་གི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་སོགས་མཛད་
 པའི་བྱ་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནི། ལོ་ཆེན་ཅེ་མོ་དང་། གྲགས་པ་དང་། སྒོ་བྱོས་རྣམ་གཉིས་དང་།
 བས་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྒོ་བརྟན་བཞི་པ་དཔོན་སྒྲིབ་དང་།
 ཐུགས་རྩི་དཔལ་དང་། རོ་རྩི་དཔལ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་སོགས། ས་སྒྲུ་པ་ཁོ་ནའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་ཕྱོང་བ་ལྟར་ཕྱོན་ཏེ། སོ་སོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཐར་ལོ་ས་སྒྲུ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། སྒྲིབ་མ་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རྩོམ་པ་
 མཛད་པའི་སྒྲུ་ལྟོས་ལ་རྩིས་སུ་བསྟེན་པ་ཏེ་མཁས་པར་སྒྱུངས་ནས་རང་འགྱུར་མང་པོ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་བཤད་ཉན་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཀ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་དུ་
 ལོངས་པ་མཛད། སྒོ་བ་མ་སྒྲ་ཆད་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བརྟན་བཞི་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 དགོངས་ནས་ཀ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་དག་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ཀྱང་རྩིས་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དྲིན་ལས་ཡིན་ལ། ཀ་ཙན་གཉིས་པོ་མ་འགྱུར་གོང་དུ་སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ཕྱོན་
 པ་ལ་ནི་ཀ་ཙན་དང་མ་མཐུན་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། ཆད་མར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་ཕྱོན་ལ་ཐོན་
 མིའི་གཞུང་དག་ལ་ནི་སྒྲུ་ཀྱང་རྟོག་པ་པར་མི་མཛད་དོ། །མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཟོ་དང་གསོ་
 པ་ནི། པོད་སྒྲ་མ་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྩེ་བ་ལྷ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་
 པའི་ནང་དུ་བགྱང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་པའི་གསོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟེ། རི་སྐད་དུ་
 ཆདས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དམ། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་། པོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟ་དབྱངས་དང་ལ་
 ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆེན་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཆེ་
 ཟླ་དགས་མཛད་པ་དག་དང་། རྟ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤི་རོ་ཏུ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་

ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་སྒྲན་གྱི་
གཞི་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་མི་རྟོག་མོད། བོད་དུ་རྒྱུད་བཞིར་
གྲགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་སྤྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་
སྟགས་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་
གཞག་མཐའ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆེན་ཅུ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཅུ་འབྲེལ་དེ་
དག་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་ཅུ་ཆུའི་བརྟག་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ལུས་མེད་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། གསོ་བའི་རིག་
གནས་ལུས་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། སྟོབ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་བོའི་དགོར་མཛོད་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་བཙུན་
གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་དོ། །བཟོ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཆད་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེང་དུས་སུ་
ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྟགས་འབྱུང་དབྱུང་གྱི་བྱེ་བྲག་
མང་པོ་དང་། ས་འོག་གཏེར་དང་མིག་སྒྲན་རིལ་ལུ་སྟགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར་
མཐོ་བ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་དག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ཅུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་
བཞི་དང་བཙོ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་བྱེ་བྲག་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
བཟོ་རིག་པའི་གནས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་ཆག་ཆད་དུ།
དཔུ་ཅེ་རྟེན་མའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་དཔེའི་བཀོད་པ་ལུས་སྤང་གི་ཤུག་ཕུ་ནེའི་
སྒྲུ་དང་མཚུངས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། བསམ་ཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རི་
མོར་གྲགས་པའི་བཀོད་པ་མཆོན་མོའི་དུས་དང་པོར་མ་འཛོམས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་རི་མོ་
མཁན་གཞན་གྱིས་བསྒྲན་མི་རུས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་མོ། །ནང་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྗེས་སུ་ཐོན་པ་
ནི། མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་
ལས་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་
དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་ཡང་ཅེ་དཔུའི་གཙུག་གཏོར་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་སྟགས་གསུལ་

བྱའི་སྒྲེ་པོ་གཞན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ནས་དེའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཕྱོགས་པའི་བསེས་གཉེན་ཆོས་
རྒྱས་ཅན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་འདི་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་དཔང་
གཉིས་ལས་མི་ལྷག་ཅིང་། སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་ལྷག་ཅིང་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་།
མཁས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པ་དང་། ཆད་མའི་ཕྱོགས་ནི་ཆད་བསྐྱས་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བ་དག་ཆོས་ཞིབ་ཅིང་དབྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་ལ། རིགས་པའི་གཉེར་ནི་ཆོས་ཤིན་
ཏུ་ཅིང་བས་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་སྒྲུང་མི་རྒྱས་པས་སྒྲོབ་རྒྱུ་ཆད་ལྷན་དག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
མོད། སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་མ་འབྱུར་བ་ཉིད་ལའང་གཟིགས་ནས་མཁུན་ཅིང་འཆད་
པ་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རི་སྟེད་པ་དང་སྒྲུར་བའི་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བ་ཅམ་གཞན་དེ་དག་ལ་ཡང་མངའ་བས་སྒྲུར་འདེབས་སུ་མི་རུང་མོད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
དཔེར་མཆོན་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གྲེགས་བམ་ལ་རྒྱ་དང་རྩ་རི་
སོགས་སྟེལ་མ་གན་སོག་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲག་ཆས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྗེས་ལའང་སུ་ཞིག་གིས་འགྲན་
པར་རུས། རྗེ་ཉིད་དང་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་དཔང་སྟེ་གསུམ་ཀ་རྒྱུད་པེས་ཕྱག་མ་འཐོགས་ན་བརྗེ་ཏ་གཞན་
ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་འབྱུར་མཛད་རུས་པར་མཉམ་དུ་རྒྱུ། །རྗེ་འདིའི་གོང་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འབྱུར་མཛད་སུ་ཡང་བྱོན་པའི་བཤད་པ་མི་སྤང་བས་དང་བོའི་སྟོལ་འབྱེད་འདི་ལ་སུ་ཤིག་
གིས་འགྲན་པར་རུས། རིགས་པའི་གཉེར་ལ་ནི་རང་ཕྱོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྩ་བ་སུན་
འབྱེན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་མི་ཉུང་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ལུགས་དེ་དུལ་བོར་བྱེད་རུས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད། འུལ་པ། ཉེའུར་པ། མདོངས་སྟོན། བོར་བཟང་།
ཉ་བཅོན། དཀོན་གྲགས། གཡག་རོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་དུ་མཛད་པ་ལ་སུ་ཤིག་གིས་
ཀོལ་བར་རུས། ནང་རིག་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་རྩུ་མ་མང་ཉུང་ཅམ་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་རྒྱུད་
འཛིན་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་
ན། དངོས་སྒྲོབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་བསྒྲོམ་ཀྱན་དག་འདང་། སྒྲར་ཆོས་རྒྱལ་
དང་། ལྟོ་བ་ཀྱན་མཁུན་སོགས་ནས་ཐ་དད་དུ་རྒྱུད་པ། སྟན་བརྒྱུད་བཞི་དང་། ཆད་མ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་དང་སངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཚུགས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགྲན་པར་
 ལུས། གཞན་ཡང་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། སྒྲ་
 ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚྲོངས་ཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཏའི་སྒྲ་པལ་ཆེར་ལ་མི་ཚྲོངས་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཤེས་ན་དོན་ལ་
 ཚྲོངས་པས་སྒྲོན་གྱི་འགྱུར་མཛད་པལ་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བརྒྱུ་ཏེ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་ལྟར་
 བའོ། །ཆོག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྒྲ་དང་གས་ལ་མི་ཚྲོངས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཚྲོངས་པའོ། །
 རྟེན་སྒྲུབ་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚྲོངས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཚྲོངས་པའོ། །སྒྲོས་གར་ཤེས་
 ན་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མི་ཚྲོངས་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས་འབྱུང་བ་
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལེའུ་ཕྱི་མར་བྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་དང་གས་ཤེས་ན་སྒྲོབས་པ་མཆོག་
 ལ་མི་ཚྲོངས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་བསྒྲན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞན་པའོ། །ཡང་ཅིས་ཤེས་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མི་ཚྲོངས་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་
 རྣམས་དང་། ཕྱི་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲར་ཅིས་སྤྱི་གྲགས་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་དག་གིས་ཕྱག་
 རྗེས་སྤྱི་བཞག་པ་མང་ངོ་། །ནག་ཅིས་དང་རྩ་ཞག་ཏུ་གྲགས་པ་སྒྲོད་བཙུན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 གཞག་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་ཤུ་གུ་མཆོག་མཛད་པ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྒྲན་པ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་
 སྒྲ་བ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་
 གྱུར་ནས། ལོ་བཞི་བ་མེ་ཡོས་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པལ་པས་མི་ཤེས་
 པའི་ལྟས་སྒྲ་ཆོག་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཅིས་དེའི་མཁན་པོ་ན་རེ། ལྟས་འདི་དག་ནི་དང་དུས་ཉི་མ་
 ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་གསེར་གྱི་མི་གཅིག་སྟེ། དེའི་སྟེལ་ཁ་རང་རེའི་འདིར་འོང་བའི་སྤྱི་ལྟས་ཡིན་
 ཞེས་ལུང་བསྒྲན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། རི་སྒྲ་དུ། དུས་སྒྲུབ་ངས་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱན་རིག་རྣམ་དཔྱེད་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་
 མེད་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བོ་ལ་
 མཁས་པར་སྤྱངས་ཤིང་ཆོག་དང་དོན་མཐའ་དག་ལ་སོམ་ཉི་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མཁས་
 པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པས་ན་མཁས་པའི་རབ་

དང་། ཡང་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་པའམ། སྤངས་ནས་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་གཙོ་པོར་ནི་ནང་རིག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ལ་མ་སྤངས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིལ་གིང་།
 སྒྲིལ་པ་དེའི་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་མཁའ་པའི་བར་མ་དང་།
 ཕྱིས་ལྟ་བུ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུ་ཤོས་ལ་ཡང་གཞན་ངོར་ཤེས་སྒྲོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ཤེས་
 རབ་དབང་པོར་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་སྤངས་དེ་ལ་གང་ཡོད་གྱི་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་པ་ནི་མཁའ་
 པའི་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་དུ་འཛོག་པའི་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་
 འཆད་ཚུད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་དགོས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་
 པའོ། །མཁའ་པ་འབྲིང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་དང་དམན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་
 གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མཁའ་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱས་ཏེ། ཚེས་གྱི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་སེལ་བར་མི་བྱས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི།
 ཆེག་ཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་དོན་
 ཚེས་སྒྲིལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མེད་མི་རུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་
 ཤེས་པས་ནི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ཀྱན། །གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཤེས་ཚུལ་དང་། མཁའ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་འཆད་ཚུད་གསུམ་ལ་མཁའ་དགོས་
 པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ལ།
 མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁའ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་དང་།
 ཚུད་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །མཛུལ་། །

༡༣། །སྒྲེབ་སྦྱར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏྲག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ལ་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༡༣། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། བདུད་ཅིང་དག་པོས་མ་ཐུངས་རོ་བརྒྱུ་པ། །ངོ་མཚར་ཐུགས་
རྗེའི་དཔག་བསམ་ལས་འབྱུངས་ནས། །ཡིད་འོང་སྦྱབ་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲེབ་བཅོན་པ། །བཅེ་ཆེན་
མཁུན་པའི་ལྷ་ཁྱོད་འདིར་སྦྱོན་གིག། །ཅེས་མཚོན་བར་བཟློད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །སྒྲེབ་སྦྱར་
སྣ་ཚོགས་མེ་ཏྲག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཤད་བར་
བྱུང་། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་གཞི་འགོད་པ་དང་། སྒྲེབ་སྦྱར་སོ་སོའི་མིང་བཤད་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རང་སྒྲོས་དབྱུད་པའི་སྒྲེབ་སྦྱར་བཅུ་མས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། མ་
གསུམ་ཁྱི་བ་ན་གསུམ་ཡང་། །རྩ་ཐོག་ཁྱི་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་། །ཇ་དབུས་ཁྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་། །
ས་མཐའ་ཁྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཁྱི་བ་གསུམ་བར་མ་
ཆད་བར་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་འདོགས་པ་ན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་བཟློད་པ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཡང་བ་གསུམ་མཚར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་
ལ། དཔེར་བཟློད་པ་ནི། ལ་ལི་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མར་ཁྱི་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་ཡང་
བ་གཅིག་ཏེ་མཚར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། དཔེ་ནི། ལྷ་ལི་ལྷ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཡང་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་བ་གཅིག་ཏེ་གསུམ་མཚར་དུ་
སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི། མིང་ཡ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཡང་བ་
གཅིག་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱི་བ་གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི། ཇ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལ་ལི་ལྷ་ཞེས་པ་

ལྷ་ལུང་། ཡི་གེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི་ར་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་
 བློ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་ལུང་། ཡི་གེ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི་ས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་ལྷ་ལུང་། ཡི་གེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་
 བཞག་པ་དེ་ལ་མིང་ཏ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་ལུང་། ཚིགས་བཅད་སྟོང་སྟོང་
 ཀྱང་བ་གཅིད་མཚམས་ནི། དེས་པར་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་བརྒྱད་
 པོའི་རིམ་མཐར་ཡང་ངལ་གསོའི་གནས་འབྱུང་བ་ཡང་གྲིད་དོ། །དེ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་དང་སྟོད་བ་
 ཅིས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་
 གཅིག་ཡུན་དུ་བསྐྱུག་པ་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲ་དོན་མ་ཚད་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྷ་ར་ཡི་གེ་ཡང་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་
 དང་། ལྷ་བའི་མཐར་ངལ་གསོ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཡང་བའི་མཐར་ངལ་
 གསོ་ན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱིར་ངལ་གསོའི་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་དཔེ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཨོ་ཡིག་
 རིང་པོ་སྤང་ན་ངལ་གསོ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ར་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་
 སྤང་བ་ལས་གསུམ་ནི་ཇ་དབུས་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པའི། ཨོ་
 ཡིག་དེ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རིང་པོ་ཁོ་ན་བྱུང་། ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བ་གསུམ་ནི་
 ཏ་མཐར་ཡང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཅིད་མཚམས་སྤང་བའི་བྱིར་ངལ་
 གསོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཡ་རིང་པོ་བྱས་པ་ལྷ་ལུང་། །འོན་ཡང་བ་དང་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་དང་
 དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡི་གེ་སྤང་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་
 གི་ཚད་ཁོ་ནར་གྲོག་པའི་བྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རི་ལོའོ། ཡི་གེ་རིང་པོ་
 རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་གྲོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 རིང་པོའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པོའི་མཐར་གསུམ་ནི་ཨོ་ག་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་

མིང་པ་ལྷ་ཏའི་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། བརྒྱད་པོ་དང་དགུ་པ་ལྷི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་
ཡིག་ཉི་ལྔ་ཅན་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་ལས། སྤྱིམ་དང་གྲོད་ལ་རིང་པོ་མེད། །ཅེས་རི་ལི་གཉིས་ལ་
རིང་པོ་མེད་པར་བཤད་མོད། འདིར་བཤད་པ་ནི་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་ལུགས་སོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
ནི་སུམ་ཅུ་ཅན་པདུན་ཏེ། ཀ་ནས་ཀླའི་བར་སོ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ། རྗེས་སུ་དེ་དང་། རྣམ་
བཅད་དང་། ལྷ་ཅན་ཅན་དང་། མཆུ་ཅན་ཏེ། བཞི་བསྟན་པའོ། །ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་
ཤན་བྱེད་པའི་དོན་དུ། དཔྱུ་ར་ཞེས་པའི་རི་མོ་འགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། ཡི་གེ་
ཡང་བ་རྣམས་གྱི་འོག་ཏུ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་མོ་དྲུང་པོ་བྲི། ལྷི་བ་རྣམས་གྱི་འོག་ཏུ་རི་མོ་
འཁྱོག་པ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྲི། ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དགུའི་འོག་ཏུ་རི་མོ་སུམ་འཁྱོག་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་བྲི། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྤེབ་སྦྱར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་དང་། ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་བགྱང་བ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ལྷི་མོ་བགྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་ཉི་ལྔ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱུ་ལ་
རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཉི་ལྔ་ཅན་པདུན་ལན་ཆད་གྲངས་གྱི་དེས་པ་མེད་པ་རྒྱུན་
ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མིང་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
བརྗོད་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་གཅིག་བར་མ། བཞི་བ་རབ་གནས། ལྷ་བ་ལེགས་པར་རབ་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས། པདུན་པ་རབ་དགའ། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་
དགུ་པ་བྲི་ཏེ། བཅུ་པ་འཕྲེང་ལྷན། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་སྦྱེ་འགྲོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་འགྲོ། བཅུ་བཞི་པ་མིང་ལྷན།
བཅོ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་མིང་ལྷན། བཅུ་དུག་པ་ལེགས་སྦྱོད། བཅུ་པདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོད།
བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན། བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་འཛིན། ཉི་ལྔ་པ་བྱེད་ལྷན། ཉེར་
གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྷན། ཉེར་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད། ཉེར་བཞི་པ་
ལེགས་བྱེད། ཉེར་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད། ཉེར་དུག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆང་བའི་དོན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཉེར་

བདུན་པ་པན་ཆད་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གཏུམ་པའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱ་གཏེར་དང་། སྒྲུལ་དང་། ཆར་སྒྲིན་དང་། རོལ་པའི་འབྲུང་གནས་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེབ་
སྒྲོལ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
ནང་ཚན་སོ་སོའི་མིང་ནི། དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། དབུས་ཕྱ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་མགོ་ཞེས་བྱ་
བ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་རབ་དགའི་བྱེ་བྲག་ནི། གཞོན་རུ་རོལ་པ་གཅིག་པོ། །བརྒྱད་པ་
རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། འདྲ་མཚུངས་དང་། གཞལ་དཔག་དང་། ཀླང་བགྲ་དང་།
གྲོག་གི་སྤང་བ་དང་། དུམ་ཟེའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དཔྱ་པ་བྱི་ཏ་ཏའི་བྱེ་བྲག་ནི་གསོལ་
གདོང་དང་ལྷོ་འགྲོའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བརྒྱུ་པ་འཕྲེང་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། དག་པར་སྒྲུང་
བ་དང་། ལྷ་པ་ཏ་ཏ་དང་། མ་བྱའི་འགྲོས་དང་། གསེར་ལྷན་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་གསུམ་སྐྱགས་ལ། ཉེར་འཁོད་དང་། དབང་པོའི་རྩོམ་དང་། ཉེ་
དབང་རྩོམ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛོལ་པོ་
དང་། ས་ལི་ནི་དང་། ཐ་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལུང་བ་རོལ་པ་དང་། ཤིང་རྩེག་པ་དང་།
ལེགས་འོངས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བཟང་ལྷན་དང་། བྱ་བྱ་དང་། ཉེར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲེས་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱུད་གནས་
དང་། དབང་པོའི་རྒྱུད། ལ་སྒྲོལ་དང་། རྒྱ་འཕྲོར་འགྲོ་དང་། ཉེ་ཏ་ཀ་དང་། དལ་སྒྲུར་དང་།
ལྷོ་བྱེ་རབ་རྒྱ་ལུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་ཚོགས་ལྷ་མོ་དང་།
རྒྱ་སྒྲིན་སྤང་བ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། ཡ་སྒྲུན་དང་། སྤང་བ་གསལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། རབ་རྒྱ་དགའ་ལྷན་དང་། དགའ་
མཛེས་དང་། ལྷོས་པའི་མ་བྱ་དང་། ཡིད་འོང་ངང་བ་དང་། འཇམ་པའི་ངག་ཅིས་བྱ། བརྒྱ་
བཞི་པ་རུས་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱེ་ན། གཞོད་མེད་དང་། གཞན་གྱི་མི་སྤྱབ་པ་དང་། མཚོན་
ཆ་ལ་འབྲས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ཆེན་དང་། རོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ཤིན་
ཏུ་རུས་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རོར་བུའི་

ཚེགས་དང་། བྲེང་ལྡན་མ་དང་། ཚེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ནི། སྤང་ཆེན་མཆོག་ཅེན་དང་། ལེབ་རྒན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ཅེ་མོ་ཅན་མ་དང་། ཡངས་ལྡན་མ་དང་། བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ལྷག་མདའ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་དྲགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དལ་གྱི་སྒོན་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། ལུ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། མེ་ཏོག་
 གཡོ་བའི་འབྲིལ་ཤིང་དང་། ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། སྤོན་རྣམས་སྒྲ་སྒྲོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་རྣམ་པར་ཅེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྡན་ལ། ཁ་མཛེས་དང་། རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ཉེར་
 གཅིག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ལྡན་ལ་དབྱེན། མེ་ཏོག་བྲེང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོའོ། །ཉེར་གཉིས་
 པ་ཀུན་བྱེད་ལ་དབྱེན། ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོའོ། །ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱེད་ལ་
 དབྱེན། ཏྲ་རོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཅེན་མ་གཉིས་སོ། །ཉེར་བཞི་པ་ལེགས་བྱེད་ནི། ལུས་ཕྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོའོ། །ཉེར་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད་ནི། ལྷང་ལྷང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོའོ། །
 ཉེར་དྲུག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་ལ་དབྱེན། ལྷ་འགྲོ་རྣམ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་
 གཉིས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱད་འཕེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱད་འཕེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷུར་བའི་དབུས་དང་།
 ལྷགས་ལྡན་དང་། བཟང་པོའི་སྤང་བ་དང་། ཏོགས་ལྡན་དང་། ཀུན་སྒྲགས་དང་། རྒྱུག་པའི་
 ཀུན་སྒྲགས་དང་། རི་དྲགས་མཆོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཅེ་མོ་དང་།
 ལུས་ལྡན་མ་དང་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་། རྒྱང་པ་འབྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས།
 གསུམ་པ། མི་མཉམ་པའི་སྤེབ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁ་སྒོ་དང་། རྒྱང་བཞི་འཕེལ་དང་། ལྷང་
 འགྲོ་དང་། དལ་གྱི་འགྲོ་བ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་འཕེལ་གྱི་མིང་བསྟན་ཟིན་
 ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤེབ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་། ཕྱི་མོ་མཉམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེན། ཡན་བྱེད་དང་། སྤང་མ་དང་། བྱ་བྱུད་དང་།
 ཁ་སྒོ་བྱ་བྱུད་དང་། ལུས་ཏེན་བྱུད་དང་དབྱངས་དང་། ཉེ་བའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་པའི་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྩི་ལངས་ཅན་ལ་དབྱེན། ཉེ་བའི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་དང་། ཀྱན་ནས་
 སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་འཕེལ་དང་། བྱི་འཕེལ་དང་། རབ་རྒྱུ་འཕེལ་དང་། གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་
 དང་། མཛེས་ཚོད་མ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱི་མོ་མཉམ་པ་ལ་དབྱེན། མི་གཡོ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་། བྱུང་བར་ཚིགས་བཅད་དང་། བགས་ཁྲོད་གནས་དང་།
 བཀྲ་བ་དང་། ཀླང་ལ་བྱུགས་དང་། ལུས་མེད་བརྟེན་དང་། སྒྲིན་རྒྱུ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་རྣམས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་
 བ་ནི་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་བགྲང་བ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཚོགས་བར་རེ་རེ་གཅིག་རྒྱུ་བགྲང་། བྱི་མོ་བགྲང་
 བ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བྱི་མོ་དུ་ཡོད་གྲངས་གྱི་ནི། ཡི་གེ་སྟེ་བའང་གཉིས་སོགས་བགྲང་། གཉིས་
 ཀའང་དབྱངས་ཡིག་བགྲང་བྱེད་གྱི། གསལ་བྱེད་བགྲང་བ་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དང་བོ་སྒྲེབ་སྒྲོལ་
 ལྟར། ཀླང་བཞི་མཚུངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན། དབྱེན་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་ཅན་གཉིས། དང་བོ་གཅིག་
 བས་ལྷ་ཡི་བར། གཉིས་པ་དུག་ནས་ཉེར་དུག་བར། ཏ་ཡ་གསུམ་སྔོན་དབྱས་སྒྲུབ་ཡིན། །
 གཞོན་རུ་རོལ་བ་ཇ་ས་སྟེ། བྱི་ཡང་སྒྲེལ་ནས་ལན་གཞི་སྒྲུབ། རྩེས་སུ་བསྒྲགས་པའི་འདྲ་
 མཚུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲོག་པ་གཞལ་དཔག་ཡིན། ལྟ་གཉིས་སྟེ་བ་གཉིས་རྒྱུང་བ། མ་གཉིས་
 བྱི་བ་གཟུང་བསྒྲོག་ཕྱིང་། ལྟ་ཏ་ཡང་བྱི་བྱམ་ཟེའི་ལུ། ར་ན་ས་ནི་བཤོལ་གདོང་ཡིན། ར་ན་
 མ་ནི་ལྟོ་འགོ་ལུ། མ་ས་ཇ་ཀ་དག་བར་སྒྲུང་། མ་ན་ཡ་བྱི་བ་ཏ་ཏ། ར་ཇ་ར་ག་མ་བྱའི་འགོ་ས། །
 ལྟ་མ་ས་ག་གསེར་ལྷན་འགྱུར། མ་ལྟ་ས་ག་མྱོས་མ་ཡིན། ར་ཇ་ཇ་ག་ག་ཉེར་འཁོད། ཏ་
 གཉིས་ཇ་མཐར་བྱི་བ་གཉིས། དབང་བོའི་དོ་རྩེའི་ཚིགས་བཅད་ཡིན། ར་ཏ་ཇ་མཐར་བྱི་བ་
 གཉིས། ཉེ་དབང་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱར་འདོད། རྩོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ། ཉེར་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱུང་ན་དབང་འདོད། ལྟ་གསུམ་ག་གཉིས་སྒྲེབས་པ་ལ། འཛོལ་བོ་ཞེས་ཚིག་མ་ཐན་འདོད། །
 མ་བྱི་ར་གཉིས་བྱི་རིག་བྱེད། རི་ལ་འཛོག་པ་ས་ལི་ཡིན། མ་བྱི་ས་ར་བྱི་སྒྲོན་བཞིན། ར་ལ་
 གསོ་རྒྱུང་གི་བ་རྒྱབས་ཕྱིང་། མ་བྱི་ན་གཉིས་བྱི་སྒྲོན་བཞིན། འཛོག་པ་བྱུང་བ་རོལ་བ་ཡིན། ར་
 བ་ར་མཐར་ཡང་དང་བྱི། ལྟར་བཞིན་ར་ལ་གསོ་བྱིང་རྟ་དྲེགས། ར་ན་ལྟ་མཐར་བྱི་དང་བྱི། །
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལེགས་འོང་ཡིན། ར་གཉིས་པ་མཐར་བྱི་བ་བྱུང་། སྒྲེབ་ལེགས་དེ་ནི་རྒྱུ་

བོར་བཞེད། །ན་ན་ར་མཐར་ཡང་དང་མྱི། །སྐྱར་བའི་སྒྲེབ་སྐྱར་བཟང་ལྷན་ཡིན། །ར་ཇ་ར་
 མཐར་ཡང་དང་མྱི། །སྐྱར་བ་གཉིས་ཞེས་སྒྲོ་དབང་འདོད། །ཇ་ས་ཏ་མཐར་མྱི་བ་ཟུང་། །
 སྐྱར་བ་ཉི་བར་གནས་ཞེས་ཟེར། །ར་ན་རྩ་ས་རྩ་བའི་ལམ། །ཇ་ཏ་ཇ་ར་རྒྱད་གནས་ཡིན། །
 ཏ་ཏ་ཇ་ར་དབང་བོའི་རྒྱད། །ན་གཉིས་མྱི་གཉིས་ར་མྱི་བ། །བརྒྱད་དང་བཞི་སྟོད་ཁ་སྐྱར་ཡིན། །
 ཇ་ས་ལན་གཉིས་དུག་པ་ལ། །དལ་གསོ་བ་ནི་རྩ་འཐོར་འགོ། །ས་བཞི་སྒྲེལ་བ་ཏོ་ཏ་ཀ། །ན་རྩ་
 རྩ་ར་དལ་སྐྱར་ཡིན། །ཡ་བཞི་ལྟོ་འཕྱེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་། །མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱད་ར་བཞི་བ། །ས་ཇ་ས་
 གཉིས་ཡི་གེ་ཏུང་། །མ་མྱི་མྱི་བ་ར་གཉིས་མྱི། །མདའ་རི་དལ་གསོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ། །མ་མྱི་ན་ཡ་
 མྱི་བ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱད་འཛིག་པ་རྩ་སྒྲིན་ཐེང་། །ན་གཉིས་ར་གཉིས་དལ་གྱི་འབབ། །ན་
 ཇ་ཇ་ར་ཡ་སྐྱར། །ན་ཇ་རྩ་ཡ་ཐེང་བ་སར། །མ་ན་ཇ་ར་མྱི་ཡོན་ཏན། །ཕྱོགས་སྐྱོད་པ་རབ་
 སྒྲོ་མ། །ཇ་མྱི་ན་ཇ་ར་རྩ་གཏེར། །དགུ་ལ་དལ་གསོ་དགའ་མཛེས་ཡིན། །མ་མྱི་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲོན་
 བཞིན། །དལ་གསོ་སྐྱོས་པའི་མ་བྱའོ། །ས་ཇ་ས་གཉིས་མྱི་བ་གཅིག །ཡིད་འོངས་ངང་པའི་སྒྲེབ་
 སྐྱར་ཡིན། །ས་ཇ་གཉིས་ལྷ་བས་མཐར་མྱི་བ། །འཇམ་པའི་དག་གི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །མ་མཐར་
 གཉིས་མྱི་ན་གཉིས་མ། །རྒྱད་ལྷན་དེ་ནི་སྟོད་མེད་ཡིན། །ན་གཉིས་མཐར་མྱི་ཇ་གཉིས་མྱི། །
 བདུན་འཛིག་གཞན་གྱི་མི་བྱབ་པ། །ན་གཉིས་མྱི་བ་ལན་གཉིས་བསྐྱར། །མ་ཚོན་ཆ་ཁ་འབྲས་
 བདུན་བར་སྟོད། །ཏ་རྩ་ཇ་གཉིས་མྱི་བ་གཉིས། །དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །ས་
 མཐར་ཡང་མྱི་ན་ར་གཉིས། །མདའ་དང་གཟའ་སྟོད་ནོར་འཛིན་ཡིན། །ཡང་བ་བཏུ་བཞི་སྒྲེལ་
 བའི་མཐར། །གཅིག་མྱི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ། །དེ་ཉིད་རོ་དང་གཟའ་གནས་སྐྱ། །དལ་གསོ་བ་ནི་
 མེ་ཏོག་ཐེང་། །དེ་ཉིད་ནོར་ལྷ་བྱབ་པ་སྐྱ། །དལ་གསོ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ན་གཉིས་
 མྱི་གཉིས་ར་གཉིས་མྱི། །ནོར་དང་རི་འཛིག་ཐེང་ལྷན་མ། །ན་ཇ་རྩ་ཇ་ར་སྒྲེལ་ལོགས། །རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །རྩ་ར་ཡ་དང་ན་གཉིས་པ། །སྤང་ཆེན་ཕྱོགས་ཅེན་རི་ལུག་སྟོད། །
 ཇ་ན་རྩ་ཇ་ར་མྱི་བ། །ལེབ་རྒྱན་ཅི་ཞེས་རྒྱད་མཁན་འདོད། །ཡ་མ་ན་ས་རྩ་ཡ་མྱི། །ཅི་ལྷན་མ་
 དེ་རོ་དུག་སྟོད། །ཇ་ས་ཡང་མྱི་ན་ར་གཉིས། །ཡང་ལྷན་ནོར་ལྷ་བྱབ་གར་སྟོད། །དེ་ཉིད་ལག་པ་
 ཡོན་ཏན་དང་། །ཚོགས་མཐར་སྟོད་ན་བདུད་ཅི་ཡིན། །རྩ་ར་ན་མྱི་ན་ན་མྱི། །སྐྱུག་འདབ་ལྷུང་

[illegible]

གུན་བསྐྱུགས་ཞེས་སྤྱུགས། །སྤྱུགས་ཡང་ཉི་རྒྱུད་པ་ལ། །ན་རྩ་རྩ་ར་རྩུང་རི་དྲགས། །
 ན་གཉིས་ར་ལ་ག་རྒྱུད་པར། །རྩུང་ལ་ན་ཇ་ཇ་ར་ལ། །ན་གཉིས་ར་ཡི་རྒྱུད་རྩུང་ལ། །ན་ཇ་ར་
 ག་མེ་ཏོག་རྒྱས། །རྩུང་ལ་རྩུང་རྒྱུད་པར་ར་ཇ་གཉིས། །རྩུང་ལ་ར་ཇ་ལ་ན་གཉིས་ག་ །རྒྱུད་པ་ཉི་
 སྤྱུ་བ་རྒྱུད་མཐར་ཉི། །རྩུང་ལ་སྤྱུ་རྩུང་མཐར་ཉི་བ། །གཙུག་ལུང་ཅེས་བྱ་དེ་རྫོགས། །རྒྱུད་པ་
 འཁྱོག་པོ་ཞེས་བྱ་ར་འགྱུར། །ཕྱིད་མཉམ་འཕེལ་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མི་མཉམ་འཕེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། །ཐེབ་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི། །རྒྱུད་པ་ཞི་ལྡན་པ་མི་མཉམ་པའོ། །ཡི་གེ་
 བརྒྱད་ལས་སྤེབ་པ་འགའ། །ཁ་སྒོ་བརྫོགས་ན་སྤྱེ་ཡིན། །ཐོག་མའི་རྒྱུད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད། །
 དེ་བཞི་བསྐྱུད་རྒྱུད་པ་ཞི་འཕེལ། །སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་བཞི་གསུམ། །གསུམ་པ་འགྱུར་བ་
 སྤྱིང་འགྲོ་ཡིན། །བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ། །གསུམ་པའི་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་འགྱུར། །
 རྒྱུད་འཕེལ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱུད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །འཕགས་པ་ཕལ་ཆེར་མི་
 མཉམ་མཚུངས། །རོ་ལང་ཅན་ནི་ཕྱིད་མཉམ་འདྲ། །ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིད་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་པོད་དུ་མ་འགྱུར་པའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱུ་པ་རྫོང་ལས་སྤེབ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་
 ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་ལགས་པར་བསྐྱུར་ནས་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བྲིས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རང་སྒོས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲེབ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 དབུས་ཕྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ན་མོ་མཆོ་
 གྱི་ཡོ། འཛིགས་མེད་སངས་པའི་བྱི་ལ་ངས་ལ་བོད་ནས། །རི་ལྟའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་མི་མང་འཁོར་། །
 རི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་གསུང་བ། །སྒྲུ་མ་བས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩེ་
 ཆོན་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་གོམ་གྱུར་པས་ངང་གིས་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིམས་
 །ཁང་བཟང་ཐོས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །
 སྤྱིང་ཡིག་ཕོ་ཉ་རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་ཅན། །འབེལ་གཏམ་སྒྲེ་མཆོད་མཆོར་བ་འདིར་འོངས་ནས། །
 ཡིད་གཙུགས་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མང་བྱས་ཏེ། །ཀུན་དགའི་བཞད་སྒྲེལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས། གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་དང་
 དབྱང་གཉིན་དམ་པར་སྒྲུལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པ་རྗེ་ཉ་ཞེས་མཆོན་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་དང་། གཅེས་
 སྤྱོད་སྤྱི་བ་དག་མཛད་པ་ལས། འདིར་ནི་རེ་ཤིག་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་མང་དུ་གསན་པའི་
 རྣ་བ་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་སྤྱན་རླབས་ལ་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས་ཐིན་དུ་སྦྱངས་པ་དག་གི་མཆིང་ལན། རི་ལྷར་དྲིས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སྒྲིའི་
 རྒྱས་པས་རི་ཙམ་དཔག་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 ལེའུ་དང་པོར།

མིང་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་བ་ན། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་འདིས་སྒྲིའི་གོ་
 ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཅས་པ་ནི་དྲི་བ་དང་པོའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བ་པོའི་བསམ་བ་བརྟག་
 པ་དང་། དེའི་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲི་སྒྲི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་གསུམ་
 པོ་ནི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་མ་དུ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་རྩེ་མ་པ་པོའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་མངོན་
 པ་ལས། ཆོག་ས་གསུམ་ཀ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པས་སྒྲིར་མི་རུང་ལ། ཆོས་
 མངོན་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ཆོག་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆིང་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་མཛོད་ཀྱི་
 རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ཟེར་ཞིང་། རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་ན། ཡི་གེ་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆིང་དུ་
 བཤད་ནས། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆིང་དུ་མི་འཆད། བར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དུ་འང་། ཡི་གེ་
 ལ་སྒྲི་མཆིང་དུ་བཞག་པའི་བཤད་པ་བྱུང་ཞིང་། མིང་ཆོག་གཉིས་དེར་འཆད་པའི་བཤད་པ་
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡི་གེ་ལའང་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་
 ཡི་གེ་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ཁོ་ན་ཡི་གེའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་སྒྲི་མཆིང་དུ་མི་བཞེད།

ནུ་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། ཆོག་མཁན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཏུ་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི།
 ལུགས་དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་རིག་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི།
 ཆོག་མཁན་གསུམ་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་དེ་དང་དེར་འཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བསྟན་པར་
 སྤྱང་ལ། དེའི་ཆེན་ཤེས་བྱ་བ་མཐའ་ཅད་མིང་དོན་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས། དེ་དག་སྒོ་ལ་འཆར་
 བའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། དོན་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེའི་ནང་
 བས་ཆོག་མཁན་གསུམ་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་མིང་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་དང་དོན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འཆད་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་
 དག་གི་སྒྲིལ་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟན་ན། སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཐོན་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ཡང་མིང་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པས་
 བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི་སྒྲིལ་བའི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་དོ། །
 དེའི་བྱིར་སྒྲིལ་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པའོ། །དཔང་ལོ་ཙམ་བས་གཞུང་འདི་
 ལ་སྒྲིལ་བ་ཚུལ་པའང་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟར་ལྟུང་པའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིལ་བསྟན་པར། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འདི་དག་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་
 བསམ་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དེ་གསུམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་
 དང་། དེར་དེ་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པའདུག་པ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི་
 གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་དེ། ལུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་བསལ་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་འཆད་པར་
 མཐུན་ལ། དེ་ཉིད་ལུས་པ་སྤྱད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་དོན་སྒྲིལ་བསལ་བ་དེའི་མིང་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་སོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེན་ཤེས་ཀྱི་དང་ཡི་གེ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་སྤྱད་ལྟ་སྤྱད་གཅིག་ལ་ཡང་

མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ལས། དོན་རྒྱུ་མས་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་ལས། བཟོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ཀུན་ཚོ་བ་བཟོད་བཅས་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་ཀ་ལ་
མིང་རེ་རེ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟངས་མི་ཐོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆོན་དེ་དང་དེའི་མིང་ནི་
ཨ། ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། རྒྱུ་གངས་དུ་མ་
མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡི་གེ་ནི་རྒྱུ་གངས་སུ་གཏོགས་
པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདིར་ཚོགས་གསུམ་འགལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བསྟུ་བའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བསྟུ་བཅོས་འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བྱད་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་
གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་མ་བསྒྱུབས་པའི་ཡི་
གེ་སོ་སོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཏི་སོགས་གྱི་རྒྱུ་བྱིས་བསྒྱུབས་པའི་མིང་དང་། མིང་དེ་ལའང་སི་
སོགས་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱིས་མིང་གཞན་བསྒྱུབས་ནས་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་པོ་ལ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚོགས་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱིས་མ་བསྒྱུབས་པའི་ཡི་
གེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུས་ནས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་།
ཡི་གེ་མང་པོ་ཙམ་གྱི་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་དེའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚོགས་ཏུ་བཞག་པས་སོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་རྒྱུ་དབྱེས་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །བྱེད་པའི་ཚོགས་གིས་
ཁམས་བསྒྱུབས་ནས། །བཟོད་བྱ་སྟོན་པ་དག་ཅེས་བཤད། །ཅེས་དང་། བད་སྟོན་གྱི་གཞུང་
གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱེདས་ལས་མིང་སྒྲུབ་གྱི་ཏུ་གྱི་རྒྱུ། །མིང་ལས་མིང་གཞན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡན་
རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔེར་ན། བཟོད་བྱའི་དོན་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་
ཞུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཚོད་བྱེད་ནི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
དེའི་ཡི་གེ་ནི་བ་དང་ཨ་དང་མ་དང་བ་རྒྱུས་སོ། །དེ་རྒྱུས་སོ་སོ་བས་ནི་སྒྲུབས་གྱི་བཟོད་འདོད་
གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྟོ་ལྟོར་བ་གོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་

ནས། བསྟན་བཅོས་འདིར། རི་རྒྱད་དུ། དངོས་སུ་བཟོད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་། །བཟོད་པ་ཀུན་
གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་མིང་སྟེ།
རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། མིང་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་མ་རེག་པར་བཟོད་
འདོད་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་རྒྱད་དུ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ། །མིང་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྟོ་སྟེར་བའི་དངོས་པོ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོ་སྟེར་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་
འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་སྐུར་ནས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་
དུ་ཡང་། དེ་ཡི་བྱུང་པར་དག །སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་རྩ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་
བྱ་སྟོ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཟོད་བྱེད་གསུམ་པོ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བསྟུ་བའི་ལུང་དེའི་དོན་ཆོག་ཡིན་ན་མིང་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་གོང་མའི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་འདུས་པ་ལ་བཏགས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གོང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་སྐྱ་བའི་སྒྲོ་ལས། རི་ལྟར་རྩལ་དང་གོང་བྱ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །
མིང་གི་རབ་རྩ་བྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོ་ན་ཏེ་མང་
པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་བྱུང་པར་བཟོད་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་རབ་རྩ་བཟོད་པ་སྟེ། །ཤུད་
ནམས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ནས་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་
 ལ། འདིར་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པས་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 ལན་གཞུང་ཉིད་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། རྩུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་
 ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བསྒྲུ་འདིར་མ་བཤད། །ཅིས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཉིད་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲ་གསལ་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལས། དེར་ནི་

ཇི་སྐད་དུ། ང་འོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་
 རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་བརྟུ་བའི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱིར་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་གི་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་
 རྟེ། དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དབྱངས་ཡིག་སྐུ་ཕྱུར་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་ར་བསྐུས་པའི་སྐབས་གཉིས་བྱུང་བ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་
 བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བར་ཐུགས་དོན་རྒྱལ་གཟིགས་སྐུ་
 བཤད་པ་དང་། ཐེབ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐུ། དབྱངས་ཡིག་གི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྐུ་བཤད་
 པའི་ཚུལ། ཐེབ་སྒྲོལ་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀ་ལྷ་བ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་
 སྐབས་སྐུ། ཆོས་གྲངས་སོ་སོ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
 དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལྷ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་
 པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། དེའི་ལན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདིར་ཞེས་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་འཆད་པ་འདི་ལ་དགོངས་སམ། སྒྱིར་མཁས་པ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བསམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཁོ་བོས་དེའི་ལན་
 བསམ་པར་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། སྒྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིས་འཆད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྷོངས་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱོན་པའི་གོང་རྩལ་དུ་ཚུམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུད་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་མི་འཆད་པས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་
 ཇི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཞུང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཇི་ལྷ་ར་ཞེན། ཚུམ་པ་ནི་ཆོག་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པའི་ཚུལ་གངས་ཅན་
 དུ་སྒྲོན་འཆད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་

མེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མེ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མདོ་དང་མདོ་མེ་
 གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དོད་ལོགས་པ་མི་སྣ་དང་བ་དང་། མདོ་སྟགས་ཞེས་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དག་སྣང་ཡང་
 རྒྱད་མེ་བཞི་ཀ་མདོར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་བྱས་པ་ལའང་ནང་རིག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་དག་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་དྲི་བའི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་པས་ཆོག་པ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་
 གྲུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་དང་། མདོ་མེ་
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། འདུལ་
 བ་ལུང་མེ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིའོ། །དང་པོའི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། མཐའ་དུག་དང་།
 དགོངས་ལྗེ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་གི་དང་། དོན་གྱི་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་འགོངས་པའི་དང་། དཀའ་བའི་
 གནས་རྣམས་ཁྱས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་
 དང་། མཐའ་དུག་སོགས་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་འགོངས་པ་ནི་བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་
 རག་པར་དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་
 བཀའ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་
 གྲུང་བཀྲལ་བས་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དང་། ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བཤད་བྱའི་བཀའ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་འབྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པས་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་ས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་དང་། འོག་གི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷའི་སྤྱོད་ནས་ཏེ། དུམས་པ་དང་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཀའ་བས་ཆོག་ལ། སྤྱོད་པོ་མེད་ལ་སྤྱོད་པོར་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྷ་ཐུ་འགའ་ཞིག་ནི། དགོངས་པ་ཅན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡང་སྤྱོད་མོད། དེ་ཡང་བཀའ་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་འཆད་ཀྱང་དུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་བ་གཞན་ལ་དུང་དགོས་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཏེ། ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་འབྲེལ་ཏེ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་ཐུད་པར་མེད་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གང་གི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཚན་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གསུང་གི་ཐོག་མཐའ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཐུ་

སྒྲོམ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་བདག་བསྒྲོག་པའི་ལམ་ལོ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་ཚུལ་ལ། དགོངས་འགེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆད་ལྟན་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 འགེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ཆད་ལྟན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འཆད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཚིག་གི་ཆ་རྒྱམས་ནི་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་། དོན་གྱི་ཆ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་འགེལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་
 ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འགེལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བཀའ་འཆད་ན་ནི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་དང་། དགོངས་
 ལུ་མ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཆད་ལ། བསྟན་བཅོས་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་མི་
 སྤིང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་ལན་ནོ། །

དྲི་བ་དུག་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་འཆད་ཐབས་གང་དག་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ལན་ནི། གཉིས་ཏེ། ཆོག་མི་ལུའུ་ལ་བའི་འཆད་ཐབས་དང་། རོན་གོ་སྤྱ་བའི་
 འཆད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྐད་གྱི་བྱིངས་གང་ལ་རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱིན་པ་དང་།
 ཉེར་བསྐྱར་གང་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གང་དང་
 གང་བྱིན་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་བ་དང་བསྟན་པ་ལས་རོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་དང་གང་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མིང་གི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལའང་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་མུ་བཞི་དང་།
 འདོད་རྒྱལ་དང་། རོན་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་བརྟུ་དང་། ཆོག་གི་བྲད་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྟུན་ནས་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་བར་
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁུས་ཆེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་མ་ལུའུ་ལ་བའི་ནི། གཞུང་རྩོམ་པ་དང་
 འཆད་པ་དང་། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པར་བརྩམས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་

ཐུན་གྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་སྒྲུབ་ཅུ་དབྱེ་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །པོད་གྱི་སྒྲུབ་ལའང་། སྒྲོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་བཅད་དག་པར་
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དང་། བྱེད་པར་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོག་ཐུང་
དང་། བྱ་བྱེད་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྟགས་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། བཅད་གསར་རྟོག་གི་ཤན་
ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །
བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་རབ་སྦྱར་རྟེ། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྒྲེལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བཅད་སྒྲོད་བྱེད་
པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གོ་སྒྲུབ་པར་འཆད་ཐབས་ནི། དབྱིག་གཉེན་
ཞབས་གྱིས་གསུངས་པའི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་གའམ། མཆོམས་སྦྱར་དང་བཀྲལ་ལན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ནི། །འཆད་པ་པོ་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་
རགས་ལས་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་དགའ་བས། དགོས་བསྟུན་ཆོག་གསུམ་ནི་མེད་དུ་མི་
རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་འབྱུག་ཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །འཆད་
པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་བྱིན་ཆད། མཁས་མྱོངས་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་མོད། །འཆད་པ་པོ་མཁས་
པས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་ངེས་པ་སྦྱར་དུ་སྒྲེད་པ་ལ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་མར་བསྟུན་དོན་
ཞེས་ངེས་པར་འཆད་དགོས་རྟེ། དེ་སྒྲུབ་དུ། བསྟུན་དོན་ཉིད་གྱིས་དོན་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་
གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བསྟུན་དོན་དངོས་སྒྱུང་ན་དགོས་དོན་ནི་ཆོག་
གིས་ཟིན་པར་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་དུ། དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟུན་དོན་ལས། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྟུན་དོན་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དེའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ལ།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཤད་བྱ་དེ་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུབ་དུ། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་
པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་བ་བདུན་པ། ལུས་རྣམ་གཞག་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
རྩུམ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་འཆད་པ་ཅི། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ནི་མདོར་བསྟན་ཡོད་མེད་
གཉིས་ལས། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་སྒྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་པ་སྟགས་མན་ཡོན་
རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། དབྱིག་

གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་ཆེ། བསྟན་དོན་བཀའ་ཉིད་ན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་འད་བསྟན་དོན་རེ་དེས་པར་སྒྱུར་ནས་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ས་སྡེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར།
 དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་རེ་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་འཆད་སྒྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷ་
 བྱ་བཀའི་དེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྟོན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
 བཤད་བྱ་དེའི་བསྟན་དོན་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་
 ཤིང་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་གཞུང་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་
 གྱིས་འཆད་པ་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་བསྟན་དོན་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་བཤད་ན་སྐབས་སུ་བབ་
 པ་ཆོག་གསལ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐབས་མི་བབ་པ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས།
 དངོས་ལན་བསྟན་པ་ནི། བཤད་བྱ་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་
 ཐོག་མར་བསྟན་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བཤད་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 བཤད་བྱ་དེ་བསྟན་དོན་རྒྱང་པའི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་ལན་
 གྱི་སྟོན་སྟོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཤད་བྱ་དེ་བསྟན་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་
 མི་དགོས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། བསྟན་དོན་ལ་
 བསྟན་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཞུང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་འཆད་ཀྱང་བསྟན་དོན་གྱི་
 སྟོན་སྟོན་བཤད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གང་
 རྩོམས་པའི་ཐོག་མར་ལུས་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟན་དོན་གྱིས་བྱུང་། བསྟན་དོན་ལ་ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་མ་
 བྱུང་སྟེ། གཞུང་སོ་སོའི་ས་བཅད་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཆུད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་དེ་སྐད་ཅེས་

བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རི་རྒྱུན་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་དང་གོམས་པ་དང་། ཁྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་
གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུང་དྲུང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱེས་ལམ་མ་
ཁྱེས་ལམ་མ་གྱི་གཟུངས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། མོས་སྦྱོང་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་པའི་གཟུངས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པའོ། འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་།
ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ན། རི་སྐད་དུ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་དག་
འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་
སྦྱབ་པར་དགའ། ཁྱེས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་གྱི། ཁོ་ན་ཁྱེས་བྱ་བའི་དེས་བཟུང་གིས་ཆོག་མི་སྤང་
ངོ། ཁྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བའི་
མང་ཆོག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཉི་ཆོག་
ཡོད་ལ། དེ་ནི་གོང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྟག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་པ་གོམས་པའི་གཟུངས་དང་། མོས་སྦྱོང་གྱི་གཟུངས་
རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

དྲི་བ་དགུ་པ། འབེལ་གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་རྣམ་པ་དུ། ཁྱེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་
དུ་བཤད་པས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་མཛོན་ལ།
དེ་ལྟ་ན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ཁྱེས་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཁྱེས་པ་རང་ལུགས་
སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་། ཅུང་
ཟད་སྦྱོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་
མཐའ་གསུམ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་
བགྲང་མི་དགོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བཤད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་
སྦྱོང་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་
ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་དེ་

ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་འདི་བ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན།
 ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་གཞན་ཁོ་
 བ་འཆད་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཞེས་ལྟ་བུ་མི་འཆད་པ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱི་
 ལུགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སོ་སོའི་འཛིན་མཚམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡིན་ལ།
 རང་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟ་བུ་ཅིང་དབུ་མ་ལས་དམན་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འཆད་ལ། དེར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་
 སུ་མ་འདུས་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བས། རང་
 རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཆོངས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟོག་པ་དག་ན་རེ། འཛིན་པ་བདེན་
 སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། །མཆོངས་པར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་མཚར། ཞེས་ཅུང་པ་ལ། ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་དག་གིས་ནི། ལན་འདེབས་པ་མ་སྒྲུང་ལ། ལུགས་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་ལན་ཡང་
 བཏབ་པ་དག་སྒྲུང་མོད། དེ་ལ་ནི་ཡིད་རྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །

དྲི་བ་བཙུ་བ། རྟོག་གི་སྤེལ་ལྟའི་ཁུངས་གང་ནས་བཅུ་ལ། ཞེས་པ་ལ། ལྟ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་
 ཅུང་བྲལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། ཅུ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བ་སྤྱོད་རབས་དབང་ལྷུག་དང་། །བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །
 དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་
 ནི། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ནི། དེ་ག་བྱེད་གྲངས་ཅན་ལྷུག་ལྷུག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གས་པའི་གཏེར་དུ། ཐུབ་པ་སེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་པ་དང་ལྷུག་པའི་བྱ། །
 མཁའ་གོས་ཅན་དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནི། ཆོངས་པ་པ། དབང་ལྷུག་པ། གཙེར་
 ལུ་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གི་སྤེལ་ལྟར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཉའི་
 འགྲེལ་བ་མི་ཏི་བས་མཛད་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷུ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་

པ། དབང་ཕྱུག་པ། བྱུང་འཕྲུག་པ། གཅེར་བྱ་པ། རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་ལྷ་ལ་རྟོག་གི་སྒྲུབ་པའི་
རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་པོ་བོད་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་ལལ་ཆེར་འདི་དང་
མཐུན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལྷའི་ཐ་སྙད་དང་ངོས་འཛིན་མཐུན་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གཞུང་ཆེན་དག་
ནས་མ་གྱུར་བར་གསལ་ལོ། །འདིར་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ནི། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་
ན། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་བྱི་རྩལ་པའི་ཐར་ལམ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་།
གསུམ་དུ་འདུས་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་དེ་བཞི་དང་། ཐར་པ་ཁས་མི་
ལེན་པ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྷ་ཁོན་བཤད་པ་དང་། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར།
རིག་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་དང་བཞི་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་
འདྲ་བ། གཞུང་ཚུགས་པ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་གྲུབ་
མཐའི་འགངས་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་གའི་གཞུང་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེ་
ལས་གཞན་རྟོག་གའི་གཞུང་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་ལྷ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། རྟོག་གི་འབར་བར་སྒྲུབ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུར་བསྐྱུས་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ། རྟོག་གི་འབར་བའི་གཞུང་ཆོག་གང་གིས་བསྟན། ཞེས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་ལན་
དང་། རྒྱུ་འཕེན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དེ་གཞུང་འདིས་སྟོན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དེའི་གཞུང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་འདྲན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་བརྒྱའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དོན་མི་འབྲུལ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཅོ་
བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི། དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་ལས་འཛིན་ལྷ་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེ་ཞིང་།
ལྷག་མ་བཞི་དང་བརྒྱའི་གྲངས་ངེས་ནི་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་དག་ན་གསལ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བའི་
སྒྱི་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཐོན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་གྱིས་དག་ལྷན་ལས་བཤད་པ་
ནི། རི་སྐད་དུ། ལོག་པར་ལྷ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་རྟོག་གི་ལ་འབར་སྐྱུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་
འདུ། དེ་ཡང་རྟོག་གའི་སྒྲུབ་ཚུགས་པར་ལྷར་འདུ། དེ་ཡང་རྟོག་ཆོད་གཉིས་སུ་འདུ། ཞེས་གསུང་

ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བརྒྱའི་ཐ་སྙད་ནི་
འདིར་འབྱུང་བ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བར་མ་གྲགས་པས་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལ་ཡི་
གོ་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལས་ཕྱེ་
བ་ཡིན་ན། དབྱུ་མ་སྤྲུང་བ་ལས། དེ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་འགལ་བ་ལྷ་
སྤྲུང་བཤད་པ་འདི་གང་ལ་དགོངས། ཞེས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྟག་ལྷ་ཡིན་ན་ཆད་ལྷ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་ཆད་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡིན་ན་ངས་
པར་རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པས་བྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་
ཤིག་སྐབས་གཞན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་གྱིད་པ་དང་། སྤྲུང་བའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་
ལ་འཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་མ་ཤི་བར་དུ་བདག་ཡོད་པར་
ཁས་སྤངས་ནས། ཤི་བ་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྤྲུང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིས་པའི་
མཐར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་ནི་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྲུང་ཡོད་དེ་ཉིད་
ཕྱིས་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་
སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུང་མོང་གི་ལྷགས་སོ། །དབྱུ་མ་བ་དག་གི་སྤྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ནི་
སྤྲུལ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པའི་དང་། ཕྱིས་
དེ་མེད་པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། །སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྷར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་
ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མ་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཤིག་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ནི་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།

ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་བ་ལ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། མོ་
ཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་
སྟོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སྟོན་པ་དང་དུ་འཛིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་
པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་གྱང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་
པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རྩི་བ་བརྩུག་མཁུ་པ། བོད་ཁ་ཅིག་དཔྱོད་པ་པ་ཡང་ཆད་ལྟ་བར་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་།
 འདིར་ནི་དེར་མི་རུང་བར་བཤད་ན་དེའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དངོས་ལན་ནི། སྤྱི་
 རྩི་གས་ཆད་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔྱོད་པ་པ་ནི་རྟོག་
 གོ་སྤེལ་ལཱ་འོན་པ་ནས་རྟོག་སྤྱི་བ་བཞིའི་ནང་ཆོད་རིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་
 དཔོག་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་འདོད་པ་ནི་གི་བའི་ཆོ་བདག་
 ཆད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱས་ཀྱིས་སྤིག་པ་འདག་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་རྟོག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། མཐར་སྤྱིས་བྱའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཆད་ལྟ་བར་མི་
 རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཔྱོད་པ་པས་རིག་བྱེད་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དཔྱོད་པ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ཙམ་ལ་དཔག་ས་ནས་ཆད་ལྟ་བར་འཆད་པ་དག་ཡོད་པ་སྤྱིད་དོ། །

དེ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྩས་སུ། གྲངས་ཅན་སྒྲུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་
 མེད། །སེར་སྒྲུ་པ་རྣམས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་
 གཉིས་གཅིག་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སེལ། ཞེས་པ་ལ། དངོས་ལན་དང་། ལུང་དེ་
 དང་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། སེར་སྒྲུ་པ་དང་གྲངས་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འཆད་པ་པོ་ཆད་ལྟན་སུ་
 ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་དང་སེར་སྒྲུ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། དའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲུ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞུང་ན་འང་སེར་སྒྲུ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི། སེར་སྒྲུ་པ་

རྣམས་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་ལན་ཐེབས་པར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེས་གྲངས་ཅན་དང་སེར་སྒྲུ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འོན་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དབང་ལྷག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དབང་ལྷག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཚངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་། བདག་ཡོད་བྲམ་ཟེ་མཆོག་རྣམས་
 སོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཅི་ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་
 གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐར་བ་འདོད་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གྲངས་ཅན་སྒྲུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །
 ཚངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་པའོ། །དེའི་
 འོག་རྒྱ་ཐར་བ་དེའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སེར་སྒྲུ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་
 ཚུལ། །དབང་པོ་ཐུབ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཚུལ། །ཟད་བྱེད་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །
 དད་པས་འབད་དེ་གཞོལ་བའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷན་པའི། །བདག་ཡོད་བྲམ་ཟེ་མཆོག་
 རྣམས་སོ། །དབང་ལྷག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷོ་བྱང་རུབ་རྒྱ་གནས་པ་དེ། །དེ་ཡང་རྒྱས་ཅན་
 མཉམ་སྒྲུབ་པར། །བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཇུག་བལྟའོ། །སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་པ་རྟག་རྒྱ། །འཕྲོག་
 པོ་ལ་ནི་གྲུས་གཞོལ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདེན་དང་ཏིང་འཛིན་ལམ་འདི་ནི། །
 སྤྱིད་གང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་འཆིང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་སྒྲུ་རྣམས་ཞེས་
 པ་ལ་གོ་བ་རྟོག་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། གཞུང་ན་སྒྲུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བས། སྒྲུ་རྣམས་ཞེས་
 པ་ཡི་གོ་བའི་སྟོན་དུ་འང་ལྟའོ། །

དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲེགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་
 ལ། རང་མི་རིགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་ནས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་

གཞན་ཚར་གཅོད་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཅིག་རྒྱ་གར་ན་
ཡོད་པར་སྤང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྒྲོང་དུ། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་འཕེན་ནི་ལུགས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་མི་རིགས་
པའི་ཚོས་ལྟ་དང་སྒྲེབ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བདེན་པ་སོགས་ལ་གནས་ནས།
གཞན་དག་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་རིགས་མེད་པར་
དབང་ཆེ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་སྤྱོད་ལ་འཛིན་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པ་
འདིས་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལ་འཛིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་
དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞུང་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་ན་རྒྱུང་འཕེན་
པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་ཐ་གཤམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྤང་ལ། རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པས། རིག་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོད་པ་ན། གསལ་བར་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །
མདོར་ན་རྒྱུང་འཕེན་ལ་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་གདོད་མ་ནས་ཀྱི་ལུང་ཁས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱུང་
འཕེན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ཞེས་པའོ། །

རྩི་བ་བཅུ་དུག་པ། རིག་བྱེད་པའི་ནང་ཚན་གསང་བ་པ་དང་དཔྱོད་པ་པ་གཉིས་འདིར་དོན་
 གཅིག་པར་བཤད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བར་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་སྟོད་པ་
 ཅན་ཞེས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེས་པ། འདི་ལ་དངོས་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་
 སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པའི་
 རྣམ་གངས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅན་དང་དཔྱོད་པ་པ་རྣམ་གངས་པར་
 བཤད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བའི་ནང་ན་དངས་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲ་བ་དང་།
 སྟོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་ལུང་དུ་སོང་ངོ་། །སོང་བ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྟོན་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་པ་ཞེས་པུ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་རིག་བྱེད་མཐའ་
 པ་དང་སྟོན་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། མཐའ་པ་ལའང་མཐའ་རྒྱར་སྟེ་བ་དང་། གསང་མཐའ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དེ་དག་དང་དཔྱོད་པ་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། སྟོན་པ་ཅན་ནི་
 སྟོན་ཚངས་པ་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལའང་སྟོན་ཚངས་པ་པ་དང་། བར་སྟོན་པ་
 དང་ཚངས་པར་སྟོན་པ་པ་ཞེས་པུ་བ་རྣམས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །དེའི་ཆེན་ཚངས་པར་སྟོན་པ་པ་
 དང་། དཔྱོད་པ་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སུ་འདོད་མི་འདོད་དང་། སྟེས་སུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ལ། རིག་
 བྱེད་པ་ཅན་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་བྱེད་པར་བཤད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཔྱོད་པ་པ་ནི་
 རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྟེ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 གཉིས་ནང་འགལ་དུ་བཤད་པ་དང་། སྟེས་སུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བདེན་དོན་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ནང་འགལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དབུས་པ་སྟོ་
 གསལ་ན་རེ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོར་རིག་བྱེད་པ་དང་གསང་པ་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་པ་ནི་
 ཆེས་མི་རུང་སྟེ། གསང་པ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟེ་ལ། སྟེ་མ་ནི་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པར། གསང་པ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་གྱུར་པ་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཤད་ལ། རིག་བྱེད་པས་ནི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་
 དུ། ཡང་འདིར་གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། དྲི་མས་གོས་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཚུ་ལ་
 བྱི་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་འཇུག་ཏུ་ནི་དེ་གཉིས་རྟག་གི་སྟེ་ལུའི་ནང་ནས་རིག་
 བྱེད་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་མཉམ་དུ་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུན་པ་དག་བསྟུངས་ཇོ་བོ་མདོ་སྟེ་པར་བཤད་ཅིང་། བོད་དག་

སེམས་ཅམ་པར་འཆད་ན་གཉིས་པོ་གང་འཐད་པར་མཛོན། ཞེས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་།
 འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་དག་བསྐྱུངས་རང་ཉིད་སྡེ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྲུབ་ཅིས་བྱ་བའི་བསྐྱུངས་བཅོས་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་སྐྱུངས་ནས་སྡོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 སྐྱུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པ་བཀག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་
 དངོས་སུ་རིག་པར་འབད་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་མོ་ཞེས། དེས་དེ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་བཞེད་པར་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆད་པར་རུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པས་མདོ་
 སྡེ་པའི་ལུགས་བཀག་པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
 ཚུལ་གཉིས་བཞེད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷ་མོ་ཕྱི་ལྷ་མོ་པའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། ཕྱི་རོལ་
 དོན་སྐྱུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱེ་བ་དང་། །འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 ལྷ་མོ་ཕྱི་ལྷ་མོ་པའི་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 རི་ལྷ་མོ། །རང་སེམས་ཅམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་པས། །རང་རིག་ཁོ་ནར་ཟད་ན་གོ། །རང་སེམས་
 ཅམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བཀགས་པར་ཟད། །ཅིས་དང་། གཉིས་
 རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅིས། །བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་
 ཕྱིར་འཛིན་པའི་དོ་བོར་ཡོད། །ཅིས་བཤད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་མདོ་སྡེ་པར་
 འབྲུལ་བའི་གཞི་ནི། །ལྷ་མོ་ཕྱི་ལྷ་མོ་པའི་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་འདི་སྡོ་རྣམ་བཅས་བསྐྱུང་གྱི་
 རིགས་པ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་དོར་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་
 པར་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་དེའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 དེའི་གྲུབ་མཐའི་ཅུ་བ་ལ་དོན་སྐྱུང་གི་ཤེས་པས་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱུང་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བྱེད་པར་དུ་སྡེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་
 ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱུང་དང་ཐ་
 དད་མིན་སྐྱུང་ན། །གྲུབ་པ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པར་འབྲུལ་བ་དག་

ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་གཞུང་དེའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སྒྲིན་
གསུམ་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེའི་བསམ་དོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོར་ནི་ཏྲགས་དེ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བཅས། མདོ་སྡེ་པའི་
དོར་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ཟུ། འདུས་བྱས་བཅ་པོ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པར་ཡང་བཅ་པོ་ནི་འདུས་ནས་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དག་འདུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩལ་དང་རྩལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ལན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་བཅ་པོར་འདོད་པ་བྱུང་བར་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་བསྟན་
 མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་བཅ་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་
 པ་དག་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་དོན་བསྟམས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆོག་དེའི་དོན་
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་པོའི་གོ་བ་ནི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་རགས་པ་
 རྣམས་ནི་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྩལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་ནས་འདུས་ཏེ་རགས་པ་
 བརྒྱམས་པའི་ཆོན་བཞི་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་རྣམས་གཞན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་
 སྒྲུང་བ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་དངོས་མ་ཡིན། རྣམ་པ་དེ་
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རྩལ་ལྷན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་
 རགས་པ་བཅ་པོར་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བཅ་པོར་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ན་
 རི་བོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ཐོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ་མདོ་སྤེལ་བས་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྩལ་རྣམས་

བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེ་ནས། མདོ་སྡེ་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་
བཞི་པོ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བཅའ་པོ་ཡིན་ན་
རྩལ་ཕྱན་འདུས་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དེ་དག་ལན་ཚུན་འདུ་ཞིང་
ཕྱད་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུ་རྩལ་རྒྱུད་པ་དང་ཚུ་རྩལ་གཞན་འདུས་པ་
དེའི་ཆོན་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རགས་པ་རྩལ་པའི་ཆོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལན་ཚུན་མ་
རེག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་རགས་པ་བརྒྱམས་མ་བརྒྱམས་གཉིས་
ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཏོང་མི་གཏོང་གི་
བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བ་
མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་པར། ཕྱོགས་གྲང་རྣམ་
བཅས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེར་དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྟོན་པས། ཇི་
སྐད་དུ། བྱང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གང་ཡིན་པ། དོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་བོད་
རྣམས། དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུག་གོན་པ་ནི་མ་གོ་བར་གསལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་
གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་རྣམས་བདེན་པར་བཤད་མི་
རུང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
རྣམ་བཅས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་
རྣམས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་མི་འཐད་པ་དང་།
འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བཅོམ་
ལུན་འདས་རལ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་དག། དུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་སྟོལ་འཛིན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་བདེན་རྩུན་

གཉིས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་སྒྲུབ་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་རྣམ་བཤེན་པ་
 དང་། ཚད་མའི་མདོ་དཔེ་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤེན་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་གྱི་
 རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་རྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆོས་
 ཅན། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱི་གཞུང་ཐ་ན་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཅན་ཞིག་གི་གོ་
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་བཞིན།
 འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་གཞུང་ཅོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་དགའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ་རྣམ་བཤུན་པའི་ལྷ་བ་
 འབྱུངས་པ་དེ་ལྟར་འང་། ཚད་མའི་མདོར། རྣམ་བཤུན་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཅན་ཞིག་འཆད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དོན་མིན་ཞེས་དམིགས་པ་བརྟག་པའི་གཞུང་གི་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ངོར་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ནི།
 རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་གི་ཤེས་བྱའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བར་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་བགྲང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིལ་
 པས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉིད་
 དུ་འཐད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ནི། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཆོག་རིགས་རྒྱུད་པ་ལ་བསམས་ནས། དོན་མིན་ཞེས་སྟུར་བར་སྦྱང་མོད་ཀྱང་། རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར། དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འགལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་དེར་དོན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།

དོན་སྤང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ། རུལ་
 ཐུན་དང་། རགས་པ་དང་། རུལ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་བཀའ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཁྲོ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི། རུལ་ཐུན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རིག་གོ། དོན་
 མིན་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྒྱུ་པ་དག །
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཅི་ཞེ་ན།
 བྱང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །

དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ། གཞུང་ལུགས་ཁྱད་སྤངས་སྒྲུབ་མ་ནས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། རྒྱུ་པར་སྟོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། རང་གི་བརྟགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་མས་ནི། དེ་གཉིས་པ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའོ། །ཞེས་གསུང་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འང་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཏེ། དེར་མི་གནས་ན་དབུ་མར་མི་རུང་བའི་བྱེ་རྩལ་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
 གི་ལྟར་ན། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་གྱུབ་མཐའ་
 སྒྲུབ་བཞི་ཀས་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེས་དྲི་བ་འདིའི་
 ཞེ་འདོད་ཇོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྒྱུ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་བརྒྱུ་མས་ནས་
 དྲིས་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་མ་ནས་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྟན་དེས་པར་ཡོད་དེ། དབུས་དང་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །
 འདི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གྱུབ་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཇི་སྟངས་དུ། དེ་ལ་
 གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་འདོན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ལ།
 སེམས་ཅམ་ལས་མ་བརྒྱལ་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་ས་མེད་པའི་བྱེ་རྩལ་རོ། །གཉིས་

བ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་མཚན་
 གཞི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ཅིག་གསལ་པོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་
 མདོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གི་
 གཞུང་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་དང་པོར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་འབྱེད་སྔོ་སྔོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་གཉིས་ནི་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་
 དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འབྱེད་ན་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཐལ་རང་གཉིས་དང་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། མདོ་སྔའི་རྒྱན་སྟགས་བར་བ་
 གཉིས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་
 འདས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཁྱུ་སྒྲུབ་
 ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱང་བ་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བྱེ་
 མའི་དབུ་མ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་སྒྲོལ་དེ་ཐལ་རང་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐལ་
 རང་གཉིས་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་རུང་ཟད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་
 བའི་འཛིག་མཚམས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་བརྒྱན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ལ། འདི་ཅིག་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 འཛིག་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཡང་གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་
 དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ཆོད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་

གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་དབུ་མ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་
 དབུ་མ་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོང་དུ་འགོལ་བ་དང་།
 གཞན་སྟོང་དུ་འགོལ་བ་འོ། །བྱམས་པའི་གཞུང་རང་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བའི་བྱེད་ཚད་ལྡན་ནི་མངོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སངས་ཀྱི་འགོལ་བ་འོ། །དེ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་
 འགོལ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་
 བས་མཛད་དོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་ལས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགོལ་བྱེད་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་སོ། །
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགོལ་བྱེད་ནི་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་སོ། ། འོན་དུ་
 མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱུང་བར་གང་། ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྩས་
 པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བྱམས་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་
 འཛོན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བཟོད་བྲལ་དུ་བཤད་
 ཀྱི། བཟོད་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་ལྷ་བ་
 དེ་གཉིས་ཀམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྩས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀམ་
 ཀྱང་མཆོན་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྩས་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་བཞི་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་དེ་གཉིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལུགས་དང་བོས་ནི་ཐོག་མར་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པས་གཞུང་བ་
 ཀྱན་བརྟགས་ཁེགས། དེ་ནས་སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབས་པས་འཛོན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཁེགས། དེ་
 བས་སྐྱུ་མ་བཟོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་མར་འཛོན་པ་ཁེགས་སོ། །
 དེ་ལྷ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་འོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་ཅམ་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱིད་དང་། བྱུང་བར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་དོ་རྩེ་
དང་། དགེས་པ་དོ་རྩེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་
མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གི་ལྟ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་མན་
ངག་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་ནི། དབུ་མའི་རྩྭ་ལ་འདི་ལ་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གཅིག་པ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་སོགས་གི་ཐ་སྙད་འཐད་དམ་མི་འཐད་
ཅེས་པའི་ལན་ནི། བྱང་ས་ཐུབ་གི་གཞུང་ནས་ཐ་སྙད་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་བད་ཆད་འདི་ནི་
དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་རྩྭ་གི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐ་
སྙད་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ངེས་པར་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། རྩྭ་ལ་འབྱོར་སྒྲོད་
པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དབུ་མའི་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གི་
བདེན་པ་ཁས་ལེན་རྩྭ་གི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གི། ངེས་དོན་གི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་གི་
རིམ་པར་རྩྭ་ལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སོ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རྩེས་འབྲང་དང་
བཅས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་ལྟ་བའི་
རྩེད་བྱང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བྱེད་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གིས་མ་ཡིན་གི།
སེམས་ཅམ་གི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒོ་རྣམ་བཅས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གི་
རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དུས་ཕྱིས་སྒྲ་
པའི་ཞབས་གི་གཞུང་འགྱུར་བྱེན་ཆད། བོད་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་
གཉིས་གི་མིང་སྒྲོན་ཆད་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་ལ་དཔག་ནས་རང་དགར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
བདེན་པ་དང་བོའི་འཛིག་མཆོམས་རྒྱུད་པ་ཅམ་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་གཞན་གཉིས་
ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ།
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་གི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། འཛིག་རྟེན་གི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དེར་
འཇུག་པའོ། །

འདྲི་པོ་ལྟོག་པ་དཔྱད་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་ལོ་བས། །གང་དང་ལན་ལན་འདྲི་བས་བྱེད་པོ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ། །ངེས་བསམས་འབེལ་གཏམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདྲི། །གཞུང་བརྒྱུ་པ་ད་ཆལ་འབྱེད་
 པའི་གཉེན་གཅིག་ལགས། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མ་ཡིས། །རིགས་པར་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲུང་བྱེད་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །བརྟག་བྱའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་བསལ་གྱུར་ན། །རྣམ་དཔྱད་
 ལག་པས་ཐོས་པའི་མཛོད་དུ་བཟུང་། །བྱུང་བཞིན་བསྐྱབས་དང་འགལ་དང་མ་ངེས་སོགས། །
 དཔྱད་པར་འདོད་ན་སྒྲིམ་མཛངས་ངག་གིས་ཀོལ། །ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །
 ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་མི་ཟད་འཆར་བར་འགྱུར། །རྟ་ཐུལ་གྱིས་ནི་ཆངས་ཆེན་ལ། །འབྱུང་ཆེན་གང་
 དུ་འགག་ཅེས་བྲིས། །མེས་པོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡི། །གཡོ་སྐྱུས་འབེལ་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །
 ཤེད་ཐུ་སེར་སྐྱ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །མཐུ་ཡོད་མིན་པས་ཀོལ་བ་ཡི། །ཡིད་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོག་
 གི་མདའ། །བརྒྱ་ཐག་འཕངས་པས་ངེས་པར་མནར། །དེ་དོན་བསམ་ནས་ཀོལ་བ་དང་། །
 བྱིར་ཀོལ་སྒྲིམ་དང་བྱོ་མེད་པར། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོག་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཅོམ་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ལུགས་བརྒྱུ་
 སྒྲིལ་ནས་འཆད་པ་དང་། །ཤེས་འདོད་འདོད་པ་ལྟོགས་པའི་ཅོད་པ་རྣམས། །གང་མཁས་
 མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །འཆད་སྒྲིམ་དེ་ཀུན་སྒྲིམ་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཅོད་ཆོག་སྐྱུ་
 འདོད་ཆོག་མདའ་གཞན་ཡིད་འབྱེད་ས། །ཅོམ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་ཤེས་པའི། །
 མཁས་གྲགས་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་བསྐྱུང་དཀའ་སྒྲུལ། །བཤད་བྱའི་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། །
 འཆད་བྱེད་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བརྟམ་བྱའི་དོན་ལ་ལན་བརྒྱར་དབྱེད་པ་དང་། །
 ཅོམ་བྱེད་ཆོག་ལ་དཔྱད་ལུན་མགྱུ་བ་དང་། །བརྟམ་བྱའི་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་མཐོང་བ་དང་། ཅོད་
 བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིམ་རྣམས་སེལ་མཁས་པའི། །སྐྱུ་མཁས་སྐྱུ་པའི་མཛོད་པ་རྣམ་གསུམ་པོས། །
 གྲགས་འདོད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་ཡང་འཛིན། །གང་འདྲིར་འབེལ་གཏམ་རྩ་བོ་ཆེས། །
 ཐུབ་བསྟན་དབང་པོའི་བྱམས་ཆེན་དུ། །ལུང་བརྒྱ་དར་ཞིང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་
 དགའ་སྒྲིམ་ཤོག །ཅེས་པ་མཆོག་ལུན་ལུགས་པའི་སྒྲིམ། །གཡས་རུ་གཅོང་གི་ས་ཡིན། །ཐིག་
 ལེ་ཡིད་འོང་གསེར་མདོག་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་ནས་སོ། །མདྲ་ལོ། །རྟ་ཐུལ་།

༡༡། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གསེར་གྱི་ཆར། །
ཆོངས་དང་དབང་པོའི་སྒྲིང་མཆོར་ངེས་སེམ་པ། །ཆོགས་གཉིས་ཅུ་ལག་རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་
གྱི། །ཅེ་མོར་སྒྲོན་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །འགྲོ་དོན་
ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། །ལྷག་བསམ་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །གང་
བྱངས་སྒྲོན་ལམ་རྟ་བདུན་ཅན་དེ་ཡིན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
རི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། སྒྲོན་ལམ་
ནི་དོན་དུ་གཉིས་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་བརྗོད་པར་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་

བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཁོན་ཡིན་ནམ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་
 བཤད་པས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ཁོན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ཁོན་འི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བཤེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱིར་
 དུ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བཤེད་པ་དེ་ལ་ནི། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་
 གང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་
 བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ལྷན་པ་སྟེ། ལྷའི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །
 སེམས་བཤེད་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་
 བཤེད་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་ལ་འང་། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། དེས་པར་ལེགས་པའི་
 མཆོག་དེ་ལ་འང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཁོན་འོ། །
 འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་འོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འང་བཤད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འང་བཤད་པ་ལས། །
 གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་འི་
 རྫས་ཞེས་དེས་པར་དགོས་པས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པས་
 བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བཀྲེས་པས་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 རིགས་སད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྟོང་མ་ལས།
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྒྲུག་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་
 པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་འགྲེལ་པར།

ཐོག་མཐའ་མེད་ཆུང་སྐུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུག་
 ཐུང་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། ཕ་བ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་གྱུར་ན། །སྒྲིབ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། །
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྩེའི་འཁུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གྱུང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།
 ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། རྒྱ་དང་
 བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་
 བྱི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །དང་པོ་ཕ་བ་ཐ་
 མ་འབྲས་མཆོག་ལྟར། །འདི་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཉེ་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིང་རྩེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དེ་དག་གང་དུ་འདེབས་པའི་གཞི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་
 བོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན། གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཞི་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མདོར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་སྟོང་པའི་ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ།
 བཞག་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོང་པའི་ས་པོན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་དུ་བཞག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡུན་རིང་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རྩོམ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །
 འབད་དུ་ཟིན་གྱུང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 ཐ་མལ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཟུང་
 འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་སུ་མ་གཞིའང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་

དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་
 མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ཞེས་དང་། བཟླས་བཟྃ་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །
 ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། ཉེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་
 མེད་གསུངས། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱུ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་
 སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ལ།
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་རྒྱུ་བ་ཡོངས་
 སྟུང་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་མོད་ལ་
 འབྲས་བུ་ཅན། ཉེ་ནི་མ་འོངས་དོན་གྲུབ་བྱེད། ཉེ་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྟོན་ལམ་
 ཇོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་
 ཡང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱེད་ལས་ནི། མདོ་
 སྡེའི་རྒྱན་ལས། རང་གཞན་དོན་རབ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཇོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྟོན་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན། དགོ་བ་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི། བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་
 གྱེ། དཔེར་ན་རྩའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི། བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་
 མ་དོར་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་ཏུས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བ་
 མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་པ་ལྷན་པ་ལ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་ཅི་ཅམ་པའི་ལྷན་པ་དང་། བྱུང་བར་སོ་
 སོའི་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོན་ལམ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཡང་ཐྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་
 བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་
 པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ངན་སོང་སྤོང་བའི་དང་། མདོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱི་པ་
 སྤོང་རྩས་པའི་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྱི་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །
 དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །ཐུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འཐོབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་
 །ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་ཐུད་པ། དེ་ལས་རྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་

པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བདེ་བར་འཛོ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
 ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་འདྲ་བར་སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 དབང་དུང་དུ་དེ་སྤྱར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་འཛང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོར་བར་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་སོ་སོ་བ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ།
 རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་གཞན་ལས་བྱད་པར་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་རང་རང་གི་མདོ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་ཐོས་པས་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་
 མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འཛང་མི་རྒྱ་
 བར་དམ་བཅས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་
 ལས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་
 ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འཇུག་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།

ན། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུག་གི་མདོ་ལས་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤངས་ལ་གཞུགས་པའི་ཆད་བཟུང་
 རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་དགོ་བ་གང་དག་བསྒྲུབས་པ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པར་བགྱི། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པར་དམ་འཆར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །
 ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
 བརྗེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མདོན་མཐོའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་
 སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་
 ལག་རྩ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། བདག་
 གི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སྟོ། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཕན་པ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་དག་སྤྱུ་གཅིག་ལྟག་པར་གཅིས་པ་
 བཞིན། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། དབང་དང་མདོན་ཤེས། ཞེས་པ་ནས།
 བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱི་རྗེད་བྱ་བཟང་པོར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་ནི་གྲང་བའི་དམུལ་བར་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་དཔག་
 མེད་བསྐྱེད་པ་བགྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གས་སྟོན་
 སྒྲུངས་གསུམ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་རྩ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དོན་
 གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཤིན་རྩ་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། སྤང་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་།
གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་
 བྱ་ཁྱི་རྩ་མ་ཞེས་པ། བོད་རྒྱ་དུ་ སྒྲོན་ལམ། སུལ་ཏི་ཞེས་པ་བདུན་ཅུ་པ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ།
 ག་ལྷ་ཞེས་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི། འདིས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན།
 གཞན་དོན་དང་། རྒྱ་གར་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་པའོ། །དེ་རྒྱ་དུ་ཡང་། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་ཆེ་དང་ཚུམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །འདིར་དངོས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་རྒྱ་གར་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་དམིགས་
 པ་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕར་ཐྱིན་བཅུ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་མ་རྒྱས་གོང་དུ་དེའི་རྒྱུར་གཞན་དོན་ལ་
 བཙུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཕར་ཐྱིན་བཅུ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་དགོས་པའི་ཐྱིར་།
 བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་ས་
 བཅད་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་དེ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ངོར་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་ཆུལ་
འཛིན་པ་ཞེས་སྟེ། དེའི་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་
དེ་དང་མཆུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཐུང་། །དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་

ལྟར་རོ། །སྒྲིལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གསོག་པ་དང་། བསགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ཉེར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྟོན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཟུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་དམ་བླ་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡན་ལག་བཞག་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །ཞེས་སྒྲིགས་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོར། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་གཉིས་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྤང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་པོ་གསུམ་བཤད་ནས། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་ལ། དེར་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་དུག་ནི་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དེར་ཡན་

ལག་གཞན་གསུམ་ཚང་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་
 གསུམ་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་
 སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། །
 ཞེས་ཉི་ཤེས་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བ་གཏབ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་
 དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །
 ཡིད་དང་ངག་གི་མཆོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་
 བཏུས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་འདིར། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་བཤགས་པའི་
 བར་དུ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་མི་སྒྲིང་ལ། སྦྱར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མདོ་སྡེ་
 དག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་མོད། འདིར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
 མཆོད་པར་འཛིན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། །
 མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །
 དེས་བར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་
 དང་། བསྐྱལ་བཏུས་སུ་འང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་གི་མཆོད་པ་ངོས་འཛིན་པ་ན། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་གྱི་མདོ་བྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུང་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཚང་
 བར་བཤད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་
 སྤྲིག་པ་སྐྱེལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟོ་
 རྒྱའི་དགོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེར་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་པོའི་བར་དེ་ཉིད་དུ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བར་ཤོག་ཅིས་པ་ནས། བདག་ནི་ཉིར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག་ཅིས་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་

ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་མ་དད་པའི་གཉེན་པོར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བདག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག །གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཐུག་དོག་པའི་གཉེན་པོར་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། དེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྣམས་ཞེས་པས་མང་པོ་བསྟན་མོད། ཆོད་བཟུང་བར་རྒྱས་པ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱོགས་བཅུ་པོ་མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པ་དང་། དུས་གྱི་བྱང་པར། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །འདིར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་བྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་དང་། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱན་པ་དང་། དག་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་བརྗོད་པའི་དག་སྟན་པ་དང་ལུས་དང་བ་ནི། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟོ་བོར་ལེན་པའོ། །དང་བའི་བྱང་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མ་གྲུས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའོ། །འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གསེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱིར་ཏེ། །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་པ་དག་དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་ལྟག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་དམན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ལས་

ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་དུག་སྤོང་མཐའ་དག་དུང་ཕྱུང་བ། །ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། འདིས་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་
སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ། རྟགས་དང་སྟོན་གྱིས་སོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་
དག་གི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་
དོན་དམ་པའི་ཕྱག་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཕྱག་གོ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཤེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་
པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དང་། དྲང་དོན་
ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གིས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །
ཕྱག་རི་ལྟར་འཆལ་བའི་རྩལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུའི་སྒྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀུན་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པ་
ལས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་དད་པ་ངང་གིས་བསྐྱོག་ཀྱང་། དང་བ་
འདྲན་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གང་ལ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དོན་བརྩལ་འཇུག་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས་
མོད། འདིར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། སྤྱིར་ཀུན་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར་
རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིར་ལམ་བདེན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།

འགོག་པ་ཤུགས་ལ་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཉན་
 སྒྲིབ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་དུག་འབྱེན་པའི་ཐབས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་
 དག་གིས་ནི་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་མཚོན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། མི་
 གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 མིག་འབྱེད་པ་ཡི་ཆོས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་སད་ནས། རང་རང་གི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ནི། ཆོས་
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བྱད་པར་ཅན་ནི་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། མྱང་ན་འདས་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་དད་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། དག་འདུན་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་པ། ཆོས་སྦྱོང་པ། ཆོས་
 ལེན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཚོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་པ། ཆོས་སྦྱོང་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དང་དག་འདུན་
 གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུག་
 འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དག་འདུན་མ་ལུས་པ་ལའོ། །

བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། མགོ་པོས་སོ། །དུས་ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཏྲུང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱེད་པར་ལ། རིག་གོལ་དང་། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། གུན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒོ་གོས་གྱི་སྒྱུན་བྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་
 རི་ལྷ་བ་རིག་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་རིག་པ་འི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་འད་། གང་ཟག་
 དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་འི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་
 དྲངས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་འི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་
 མངའ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་
 བའི་ཡན་ལག་ལ། སྒྲོན་བྱས་བཤགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པ་འི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤགས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། ཡུལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་
 སུ་འཁོར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ལས་མི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བགྱིས་སམ། མ་འོངས་པ་འི་དུས་སུ་བགྱིད་དུ་སྒྱུ་པ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་གུན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
 དུ་བཤགས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་སྒྱུན་ལམ་ཉིད་དུ།
 སྒྲོན་བྱས་ཟེན་པ་འི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཡུག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་འི་གོ་དོན་ཡང་། དེ་དག་
 ལ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་
 དམ་བཅས་པ་འི་དོན་ཏེ། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འི་མདོར། རི་སྒྲོང་དུ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་
 སངས་རྒྱུས་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་བཤགས་
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོ་འི་སྒྱུན་སྒྲུབ་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྒྱུར་

སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ནས་
བཤགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པར་རྒྱས་སམ་ཞེན། །དེར་མ་ཟད་སྒྲན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་སྒྲུལ་པ་
ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་ནོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ན་སྒྲུལ་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་བཤགས་པ་
གོ་ཆོད་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ལུང་པོ་གསུམ་པར་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་སྒྲུལ་
པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲིད་འཇུག་ཏུ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲན་ཆད་བདག་
ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། །དེ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་རྒྱས་སམ་ཞེ་
ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བ་ནས་དུངས་འབྱེན་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོབས་ལ་རག་ལས་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་རི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་བཞི་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། །བུམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན།
སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་དང་། །གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་དང་། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་
པའི་སྒྲོབས་དང་། །རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱེན་པ་ནི་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲུད་པ་
ལ་འགྱུར་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ནི། །མི་དག་བའི་ལས་སྒྲུད་ཀྱང་དག་བའི་
ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི། །སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་མི་
བྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པའོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་། །དག་འདུན་
ལ་སྒྲོབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། །དེ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པ་ལ་བསྟེན་
ན་སྒྲིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་དང་། །སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པའི་
སྒྲོབས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུག་དོག་གི་གཉིན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དག་བའི་ཡི་རང་བ་དང་། །དེས་བྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུག་དང་དུ་ཡོན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། །ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲིག་ན། །བྱེད་པ་པོ་བདག་ནིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། །བདེ་
གཤེགས་རང་རྒྱལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་དག་བའི་གང་བསགས་པ་དང་། །འཛིག་

རྟེན་པ་ཡི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་གཞན་མ་ལུས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མི་དགོ་བ་
 དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བར་རིགས་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་སྦྱོང་གི་བྱད་པར་དགའ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་དཔྱལ་བ་རྣམས་
 སྒྲ་གཞོལ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱ་གར་གིས་ཤེན། ཀྱན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་མགོ་སྦྱོངས་
 པར་གྱུར་པའི་སྟེ་པོ་གཞན་དེ་དག་རྣམས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གར་
 མཆིས་པ་དེས་ནིའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། བྱད་པ་པོ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་སྦྱོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཟིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་
 ཞེན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་
 པར་གོག་ཅིག །དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རབ་རྟུ་ཞི་བ་
 བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས་ཆོས་ནས། ཡིད་ནི་དགོ་བ་སྟེ་སྒྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པའི་བདེ་
 བ་ཉིད་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ནས་ཞེས་པ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྒྲ་སྦྱོང་ནས་ཆོས་པ་ལ་
 བྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལན་ཡོན་ཐོབ་ནས་ཆོས་པའོ། །ཡང་ན། གཞུང་འདི་ལྟར། འཇིག་
 རྟེན་བདེ་བའི་བདུད་ཅིས་ཆོས་གྱུར་ནས། །ཡིད་ནི་རབ་ཞི་དགོ་བ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཏོན་
 ནས། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུག་བྱང་སེམས་རང་གིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་དེའི་མཐུ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་གནས་སྒྲུབས་སྒྲ་མངོན་མཐོང་བདེ་བས་ཆོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པར་སྦྱོན་པའོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པའི་
 ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་སྒྱུད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་རྟུ་ཉེར་
 གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་བསྐྱེད་པ། ཆོས་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྦྱོང་པར་སྦྱོན་པ།
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ལ་པ་འདི་དག་གི་ཡིད་ལ།

དུས་ལྷུར་དུ་ནི། རོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་ལ། དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་གིས། དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས། ཆུལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྒྱིན་དང་ཆུལ་བྲིམས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་བསྐྱབས་ནས་ནི་ས་བཅུ་པོ་རིམ་
 ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བཟུང་བ་སྟེ།
 དེའི་རིགས་རྒྱད་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་བཅོམ་ནས། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །
 རོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་སྒྱོན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བར་བགྱེའོ། །སྙུ་ཞིག་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཤིང་དུང་དེ་ཉིད་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ལྟ་བུ་ཇི་
 སྒྲིད་དུ་ཆོས་མི་གསུང་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་དབབ་པའི་
 སྐད་དུའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་རུས་པ་ལྟ་ཞིག །རྟགས་
 དང་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རུས་པས་ན། དཔེ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཕྱེ་བའོ། །རོན་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།
 ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅིག་བདག་གིས་ཐོབ། །
 སྙུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །གཅིག་ཕུ་མི་སྒྲན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཞུང་འདིར། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པར་མདོན་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འཆད་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དེར་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་
 པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་

བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །ཡང་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་
ནས་སེམས་ཅན་ཡན་ཐུར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་འཆང་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིར་
ཡང་། ཉིན་ཞག་རི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །བཞེས་ཤིང་བཞུགས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ལ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྫོགས་པར་
མཛད་ནས། བྱང་འདས་ལས་པའི་མཆོག་ལྷ་ག་མེད་དུ་གསེགས་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱིའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ན། གཞན་ལ་ཡན་པའི་མཛད་པས་ཡུན་རིང་པོ་
བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་རོ། །གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་ན། རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་དུ་
བཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡན་གྱི་སྟོབས་ལྷ་མོ་མངའ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་
རིང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞན་ཡན་རི་ལྟར་དུ་མཛད་ཅེ་ན། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ནགས་འཐིབས་
པོ་དང་འདྲ་བར་མི་སྤྲོད་པའི་སུན་ནག་གིས་གཏིབས་པ་དེར་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་རི་རྒྱུད་
མཆིས་པ་རྣམས་དེ་དག་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་རབ་རྒྱ་ཞི་
བ་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བག་ཡོད་པའི་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལོ། །
དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་
བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལེགས་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
ལ་སོགས་དགའ་བར་བྱོས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྟེ། །བག་མེད་
པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིར་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། གོང་
དུ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེན་པར་བཤད་པ་གཉིས་པོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་པའི་
སྐབས་སུ་འཆང་བ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཐུར་སྐྱེ་ན། ཉིས་པ་མེད་དེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དངོས་སུ་
གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐུལ་ནས། བདེ་བ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་
ནི་དེ་དེ་དང་དེར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བ་ནི། སྒོན་འགོ་དང་པ་མ་ལྟ་བུར་སྒྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྱེའོ། །དད་པ་སྒོན་འགོ་མ་ལྟར་སྒྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་
 ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྒྱེད་དུ།
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་འདེབས་
 པ་ནི། མཆོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཏེ། མཆོད་པ་ནི།
 མ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་འདྲེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཀྱན་སྦྲོང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་
 སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་གི་ཀྱན་སྦྲོང་ནི་གཏི་མུག་དང་། ཡི་རང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་
 ཐུག་དོག་ཡིན་པས་ན། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཆོད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། སྒྱིན་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྒྱལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 གསུམ་ནི། རང་དགོ་རྩ་གསུམ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པའི་དགོ་རྩ་གསུམ་
 ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདོར་ལེན་
 ལ་དབང་བ་ནི་དེའི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྒྱེད་པ་
 ནི། བསྒྲོ་བར་བཞུའོ། །གང་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །གང་ཞིག་ན། གོང་དུ་
 བསྒྲོན་པ་དེ་ལྟར། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་དག་སྒྲུབ་པ་འདི་མ་ལུས་པའོ། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྒྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་
 ལན་གཅིག་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་མོད། སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི།

དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་ཕྱ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱབ་ཕྱ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། སྒྲིབ་འཇུག་ཏུ། རི་ལྷར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། རི་ལྷར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྷར་སྒྲིམ་པ་ཁས་ལེན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁས་ལེན་
པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྲིན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཕྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་
དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མི་བརྗོད་པ་དེའི་
རྒྱ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲིམ་པ་བདག་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
གང་གིས་ཤེན། དུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲིམ་པ་དེས་
ནིའོ། །འདི་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
སྒྲིན་ལམ་འདི་ནི་ངས་པར་གདབ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དེའི་
འགལ་སྒྲ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ལྷང་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱངས་
པ་མི་བྱན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཞིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཆེ་རབས་
གཞན་དུ་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་བྱངས་པ་དེ་མ་བྱན་པར། སྒྲིན་
སེམས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱིན་ན། དེའི་ཆེ་རི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །
ལྷང་བའི་ནང་ན་ཕྱི་བ་སྒྲིབ། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྒྲ་མཐའ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡང་འདེབས་
དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
 ལུས་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་དང་། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་དང་
 བྲལ་བར་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱད་ན། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་ངོ་། །དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་མ་མནན་
 པའི་དུས་རི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་
 ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་
 ཆངས་པར་སྒྲོད། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་
 བཞི་རྒྱལ་བ་ལ། །བསྟེན་ནས་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་སྤྱི་ས་ཀྱན་ལ་ཡང་སྤར་བ་སྟེ་འཕར་བར་བཞིའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོན་པ་སྟེ་ཕན་པ་ཡི་སྒྲོད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
 ལ། སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་པར་ནི་བཞིས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དང་བར་བ་སྒྲིབ་ཤིང་། །རྗེས་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་
 མཆོད་ལྷན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྷན་ཕན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་
 གྲུབ་པ་ཀྱན་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། རི་སྐད་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བཏང་བ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་ན། བསྐྱང་བར་མི་འགྱུར། དག་པར་མི་འགྱུར། འཕེལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བས། དེས་པར་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་རབ་དུ་
 སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཐུང་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ཚང་ཞིང་། ལུས་ནི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་མཛེས་པར་
 ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཁོང་ཁྱོད་
 བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། ། གཟུགས་བཟང་བ་ཙམ་ནི་རིགས་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས།
 སྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་རིགས་བཅུན་བོ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། རིགས་དམན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱང་དུན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། དེ་མ་དུན་ན་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་
 མ་དག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མི་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་
 འགྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། རིགས་
 དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། མཛོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་
 གནས་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་ནི་རིགས་མཐོ་སྒྲེད་བང་ཚང་། ། ཁོར་གྱུར་ཆོ་རབས་དུན་མི་བསྒྲེག་ །
 ཅེས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིར་བས་གཞན་ལན་སྤངས་ཤིང་། བསམ་བས་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་
 སྤངས་ནས་སུ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གསུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས། སྒྲིར་བ་གཞན་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བས་སྒྱེ་བོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག ། དམན་པའི་བསམ་སྒྲིར་དེ་སྤངས་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་སྒྲིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་དཔེ་ནི། དུག་དང་འདྲ་བར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ལུས་
 ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། ། སྤྱིད་ཀྱང་དགྲ་བཙུམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་
 ལ་འདོད་སྒྲེན། ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིན་བྱང་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་ཡིན། ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 ལས་ལམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་
 བོ་འདིས་ནི། སྒྲིན་སེམས་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིད་པའི་རྒྱུན་དང་། སྒྲིས་ཟིན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐུན་
 བར་གྱུར་པའི་ལུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྒྲིས་སྤངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། ། བདག་གི་ལེགས་
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ། ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་ནི་ལེགས་སྒྲིག་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཚིག་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས་ནི། སྒྲིག་བསྟོན་ནམས་བྱས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་པ་མེད་ན་རིགས་དང་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་ཚིགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ན་དེས་གསུལ་བར་རུས་པའི་སེམས་ཅན་དག་དེར་འབྱུང་གི།
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་
 དམ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཇོགས་སྒྲིག་སྤངས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཇོགས་སྒྲིག་སྤངས་གསུམ་བྱས་ཟིན་པའི་ཆད་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་འཁོར་
 དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་སྤང་བ་
 གང་དུ་འཆར་བའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་དོན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་སོསར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་ཤེས་པར་ཡང་དགའ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ་བས། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་
 སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་
 བཟུང་བ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལས། ཇི་སྒྲིད་དུ། བདག་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཞན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་
 བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཤེ་ན། །གང་གིས་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་གྱི་གནས་
 རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་

ནམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བཏང་བ་དང་། །ངེས་བཟུང་དག་པ་སྤེལ་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དངོས་པོ་
ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ནམ་པར་
དག་པར་བྱེད་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏོང་
བ་ནི། གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་བ་དང་། བཟུང་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཆུད་མི་འཛིན་
བར་བྱེད་བ་དང་། དག་པ་ནི། གསུམ་པོ་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤེལ་བ་ནི།
གསུམ་པོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་
གི་ཉམས་ལེན་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པོ་སྤེལ་བའི་དོན་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་གཉེར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་སྤེལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་
དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བར་དང་། ལུས་གཏོང་བར་དམ་
བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཡངས་དག་ཏུ་ལེན་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་བདོག་པ་ནམས་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་
ཀྱི་སྤྱོད་ནི། ཁོར་འདི་ནི་བདག་པོ་གཞན་གྱི་ཁོར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བའི་མི་འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་པོ་
རང་གི་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་པ་ལྟར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཤ་
གཏོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་ཤ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མཆིས་ན་ཡང་། དང་ཞིང་འཇུག་པའི་མིག་
གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག གཉིས་པ་རུས་པ་སོགས་གྲང་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདག་གི་
རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་མང་། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག །ཅིས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་
འགྲོ་བ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཛིགས་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་འབྲུག་པ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པ་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅིག །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེལ་བ་པུ་ལྷ་མོ་

ཤུ་རིའི་བྱ་ཚོས་འདི་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་གཡོ་མེད་དོ། །སེར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཐུག་དོག་དང་ཐུ་མ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྦྱིན་པ་བྱམ་མོང་དུ་
 ངོས་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས།
 དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
 སྦྱོར་ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྗེ་གསུམ་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། །
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་
 དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
 ལས་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོར་དང་། །
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་འཛིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། གང་གི་སྦྱིན་པ་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི་གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་དང་། ཚོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གང་གིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེའོ། །
 ཡོངས་བསྟོར་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་འོ། །རྒྱ་
 དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྦྱོར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའོ། །ཞིང་ནི་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱིང་
 རྗེ་དང་། ལན་འདོགས་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་གང་ལ་གནས་
 པའི་གནས་ཏེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་
 བཤད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དང་པོ་དོན་ཅུ་མ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི།
 བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམས་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། གནས་ཞེས་པ་ཞིང་གི་གོང་དུ་བཤད་ན་འབྱོར་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྲེལ་བར་མ་ཟད། ལྷ་
བའི་བྱད་པར་ཡང་དུ་མ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆགས་དང་སེར་སྒྱ་མི་བཟད་པས། །
སྒྲོང་ལ་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྒྲི་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་
གཞན་སྒྲོང་དང་། ཁེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འབྲེག་པ། ལས་ལམ་པ་ཡི་ལྷ་
བར་འདོད། ཅེས་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་དམ་བཅའ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ནི།
སྒྱུན་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྒྲེ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱང་པ་
ཆག་གྱུར་ན། སྒྱུན་པས་ལོངས་སྒྲོང་ལྷན་ཡང་འགོ་ངན་ལྷང་། ཁེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་སུ་ཉེར་སྒྲོང་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །
ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དམ་
བཅའ་བ་དང་། དག་བཅོས་བསྐྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
བྲིམས་ལ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུན་མོང་གི་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་
དང་། སྒྱུན་མོང་མིན་པར་དམན་པའི་སེམས་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ནི་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དག་མི་གཙང་བ་ལྟར་རྒྱང་
རིང་དུ་སྒྲོང་བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུབ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་གིས་ནི་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་
འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཚུ་བོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་དང་འདྲ་བ་དེ་འདྲལ་བ་བགྱིད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཚུ་ལོན་ནི་ཚུ་རགས་ཀྱི་མིང་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། ལུས་
རག་གི་སྒྲོང་བྱ་བ་དུན་སྒྲོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་
ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྒྲོང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ན། སྒྲོང་བ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འདི་ཡི་ཞེ་སྒྲོང་རྣམ་ཀུན་

ཏུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་
 ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་འགལ་ཡང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེར་མ་དེས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྒྲེས་ལྟར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་
 བ་མང་པོ་དག་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་བཀག་པ་ན། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ལྟར་བ་དག་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞོད་སེམས་ལས་ལོག་པ་ན།
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། གྲོང་འཛོམས་པ་སོགས་
 སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་འཛི་དང་དམན་སེམས་སྤྱོད་བ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་དང་སྒོག་ལ་ལྷ་བ་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་
 བར་གཡེང་བ་མང་པོ་དག་རྒྱུད་བསྐྱིད་ནས། རྟག་པར་དགོན་པ་རྣམས་སུ་དགའ་བར་བབྱེའོ། །
 འདིར་དགོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པའི་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་སུ་འཕགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
 པའི་དགོན་པ་དང་། དམན་པའི་ས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 མཛོད་ལས། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 བྱི། མདོ་རྒྱན་ལས། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། བགས་གནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་གེས་དང་། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །འདིར་ནི་བྱི་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས། རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ལུས་
 ལ་ཁོར་གྲོང་རྒྱལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །
 དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་བསྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིས་ཀྱི་
 དཔེན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། །སྤྱུལ་གྱིས་གང་བར་
 ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དཔེན་པ་འདི་མི་གེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ། །
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་མཛོན་པར་གེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གཞན་

དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐོས་བྱ་རྣམ་པར་སྤྱོད་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
 དགོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་ལས། བསམ་པར་བྱ། དེ་ནས་
 རགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་
 དག་ཀྱིས་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། ཁངས་རྒྱས་
 གང་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་མི་འབྱུང་གནས་པ་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་
 ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། དབེན་པ་འདོད་དེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་སྤངས་
 ཏེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཆང་རྒྱ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་རྩ་བདག་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་དགོས་པའི་ལུང་མང་དོ། ཁ་ཐོབ་ནས་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟོན་ལྟེན་གྱིས། རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ཐོབ་པ་དག ཅེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲག་རྩ་ཆེ་རབས་
 དྲན་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའང་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤང་བ་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་སྟོན་ནི་བསྟོན་པར་བགྱིའོ། གང་ལ་ན། ཟས་ཞོར་གྱི་རྟེན་པ་
 དག་དང་། དག་གིས་བསྟོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་མཐའ་དག་
 ལའོ། རི་ལྟར་དུ་ན། ཟས་མ་ཞུ་བར་སྒྲགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོན་པའི་ཟས་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུའོ། འདིར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡིག་མ་དག་པའོ། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོན་
 སྤྱད་ཅེས་བགྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་ཡིད་ལུས་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །
 ཅེས་སོ། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
 བས་ན་དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེན་མ་རྟེན་ནི་ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེ་མི་བདེ་

ནི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་གདུང་གི་དབང་དུ་བྱས། སྟན་མི་སྟན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་གྲགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས། བསྟོད་སྟོད་ནི་དོར་བསྟོད་པ་དང་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས། དེ་རི་ལྟར་སྟོད་པའི་
 རྩལ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་རྩ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་
 བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་
 གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་འཆོར་ཞིང་། །བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་གོ་སྟེ་ལ་བདེ། །
 བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དེ་བ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཅ། །ཞེས་དང་། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྟན་སྟེ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་བཟོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་ཡི་ཅི་སྟེ་
 ཁྱོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་
 ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟན་སྟེ་ལའང་ཅིས་མི་བཟོད། །ཅིས་དང་། བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོད་
 པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་རྩལ་
 པར་བྱས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མགོ་སྟོམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
 ཀྱི་སྟོན་སྟོང་བ་ནི། །ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ནི་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། །རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད།
 མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། །གྲགས་པས་སོས་པ་ཡང་མེད། །མ་གྲགས་པས་ཤི་བ་ཡང་
 མེད། །སྟོད་པས་ཁུམ་པ་ཡང་མེད། །བསྟོད་པས་དྲེགས་པ་ཡང་མེད། །བདེ་བས་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད། །སྟུག་བསྟུལ་བས་ཡིད་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། །གང་དེ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བར་ཁོང་དུ་
 རུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་

བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཅུ་བའི་ལྷ་ང་བ་མང་པོ་དག་རང་ཤུགས་
 གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡིས། །སེར་སྒྲུ་ས་
 ཆོས་ནོར་མི་སྒྲིར་དང་། །ཞེས་ལམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་སུ། རྟེན་པ་དང་
 བེ་བཀྱར་སྒྲི་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲོད་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་རང་ཤུགས་
 གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་འཛིན་དང་། དམན་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་
 དབེན་པའི་དགོན་པ་ལ་ཡིད་དགའ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་འགལ་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 མཐའ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 རྒྱད་དུ་ཡང་བྲིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སྒྲོམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ན། འདུ་འཛིན་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་གོ། །འགྲོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་
 ལྷག་གིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱད་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ནི། སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཅི་ཞིག་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པའོ། །དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་པའི་
 སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དྲེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱི་མིང་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།
 གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། མཛོད་དུ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །ཞེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་།
 ཆོས་གཞན་དང་འཇལ་བས་ཁེངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤངས་ཤི་ན། བྲམ་
 ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཅུན་པོ་དག་གི་བྱུང་དུ། ཇོ་ལ་བའི་སྤྱག་གུ་དག་གྲགས་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇོ་ལ་ལུ་ལུ་བྱུར་བ་ལྟ་བུར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་པོ་དེས་མཚོན་
 བས་གཞན་ཡང་སྤངས་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སེར་སྒྲུ་གཡོ་རྒྱ་ཆགས་དང་སྒྲོམ་ལས་དང་། །

མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་དྲེགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་
 བསྟུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་སྟེལ་
 སྟེང་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་
 ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྟོན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །
 དགའ་བོ་སོར་ཐང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་
 སང་གི་འི་ར་རོའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་ན་དཔུལ་བར་འགོ་སྟེ། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་རྒྱགས་ནས་
 བག་མེད་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་།
 སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱགས་ནས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བགྱེད། །འདིར་སྒྲུབ་པ་དང་སྟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དགོས་པ་ལས། དོན་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་མཐུན་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་སྟོང་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བགྱེད། རིགས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཉི་དུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུའོ། །འདིས་ནི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ཕན་འདོགས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རྒྱུན་ལས། སྟོན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །
 སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་དོན་སྟོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པོ་ཡང་
 གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་བསྟུ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་དེ་ལ་འང་གཉིས་

ཏེ། ལུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་འདི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་
 བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་ཉི་དུ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བསམ་པ་མཉམ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་བསྐྱུང་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྟག་
 པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་བྱིམས་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་སྦྱར་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །
 ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་
 འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །
 ལུན་སུམ་ཆོགས་ལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྩ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །གང་དག་རང་སྦྱོར་མ་འབྲུལ་བ། །འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་
 མ་ཡིན་པའི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །སྦྱོ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་
 དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱ་ལ། །རྟག་ཏུ་བཅུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་སྒྲ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྱན་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། །གང་དག་མི་སྦྱིའི་ཆོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞིན་མཛེས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། །
 རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྦྱོབ་དཔོན་འདྲ་

བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན། །ཆོག་ས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 ཆོག་ས་བསགས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །ཐུན་སྐྱམ་ཆོག་ས་པ་ལ་སྦྱར་བ། །སེམས་ཅན་མ་ཐན་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་སྤྲོམ་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་རྟག་
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲོམ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སྤྲོམ་པ་དང་བརྩོན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་གོམས་པར་བགྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་རིལ་ལྟ་བུ་ཞེས། བྱེད་
 ལས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རོ་བོའི་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལྟར་བསེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བཏུང་ཀར་པོ་ལྟར་ཡོད་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བསེལ་བ་ཐོབ་
 དང་། ཞེས་ངན་སོང་གི་ཆ་གདུང་ལས་སྦྱོབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་ལས་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་བཤད་པའི་ནང་ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཕ་ལག་ཅིས་པ་ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལས། ཕ་བར་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་རལ་བ་དང་། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུས་བཅས་པ་ལ་ནག་མོག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀྱན་སྦྲོང་
 དམན་པའི་ས་ཡོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ལུས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་
 བ་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་
 དེ་སྐྱ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཆར་སྦྲོང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། མདོ་སྤེ་
 རྒྱན་ལས་ཡན་ལག་དུག་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་ཀྱན་སྦྲོང་གི་བྱེད་པར་ཏེ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་

ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་སྒྱིར་གཞོན་བྱེད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡར་གཞོན་པའི་ལན་དུ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆུར་གཞོན་པའི་བྱེད་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱམས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བར་བགྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཡར་གཞོན་མ་བྱས་པར། །འགའ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱང་སེམས་རང་ལ་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་ཡང་བདག་གི་མགོ་བོ་སྟག་
 ལེས་ཆལ་བ་བརྒྱར་ནི་གཤགས་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཡངས་པ་སྟེ་བྱམས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རང་གི་བྱ་གཅིག་བ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
 བཞིན་དུ་ནིའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ལུག་རོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས། །རང་གི་
 བྱ་དེ་ཉི་བར་འབྱུད་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འགལ་བ་ལྟར། །བརྩེར་བཅས་ལུས་ཅན་
 བྱ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་སྟེ་ཞིག་བྱང་སེམས་
 བདག་ལ་སྒྲིང་ནས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོག་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་ནའང་། བྱེད་པ་བོ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་སྟེ། གཤུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། མི་འཆམས་པ་སྟེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དེའི་ཤུགས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 མ་ཁྱོས་པ་དང་། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་
 བས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྒྲིང་རྩེས་ཟེན་པའི་བརྩེར་ལྟན་རྣམས། །
 ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཛིན་ཉེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་
 ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་སྟེ་མས་གཞོན་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་། འདིས་གཞོན་
 བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱམས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 སྒྲིང་རྩེ་ནི་སྟག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྒྱན་ལས། ལྷན་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་
 ཀྱི་སྟག་བསྐྲུལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། དང་དུ་ཡོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གིས་བཟོད་པ་མ་གཏོང་བར་བགྱིའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན།
 བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞན་དག་སེམས་ཀྱི་ཁྱོ་བ་དང་ནི།
 དག་གིས་སྒྲིག་ཏུ་གསེ་བ་དང་། དངོས་སུ་མཛང་འདུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དེག་པར་གྱུར་གྱང་སྟེ་
 བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས།
 གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུར་ནི་ཉེར་
 གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་
 པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྟོན་པའི་གོགས་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་ལུས་བ་དག་དང་དུ་སྦྲང་བར་བགྱིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་
 དུ་ན། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས།
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་། །ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འ
 གྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་
 གི་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ནི། །སོམ་ཉིད་དཔུང་ཐག་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སོམ་ཉི་བ་
 བའི་ཡུལ་གང་ལ་ཞེན། །ཆོས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སོམ་ཉི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་
 ཆད་རྟེན་མ་སྟོང་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པའི་མཆོག་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་
 དུ། ཟབ་ཞི་སྟོན་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བདག་གིས་ཐོབ། །
 སུ་ལ་བསྟན་གྱང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་
 རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཆོས་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བདག་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་བཟོད་པ་ངོས་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 བཟོད་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། མི་མཛེད་རི་མི་སྟུམ་གསུང་། །
 སྟོང་རྗེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །ཡན་ཡོན་ལྟར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་

དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་
ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད། །ཅེས་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་
དང་། ལས་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། རི་རྒྱད་དུ། བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བས་དང་འདྲ་བར་
བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་སྒྱུར་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་པར་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་
ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་མ་གྱུར་
ཅིག་ དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དུས་རི་
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། སྒྲིབ་དང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་སྒྲི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་
གསུམ་དུ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཆོག་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་
ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་དུ་བཟོད། །ཅེས་ཡང་དག་སྒྲིལ་
བ་ནས། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཅུ་
མཐར་སོན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟག་སྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
གུས་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐོག་
མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །
མ་ཞུ་མི་འབྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་གཞུང་འདི་དག་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ཁུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
འཁུར་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་རང་ལ་བསྒྱུར་བར་སྒྲིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྱི་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བགྱིད་དོ། །ཅིང་
 ཞེས་པ་ནི། དོན་འོག་མ་བསྐྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བགྱི་བའི་ཁུར་མཐའ་དག་
 བདག་ལ་སྤངས་ཤིང་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་
 པར་བདེ་བར་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ལུས་དང་།
 དག་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ནི་གཞན་གྱི་
 བྱ་བ་བགྱིད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་གིས་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་དང་།
 བྱང་སེམས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་དབང་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མདོ་སྟེང་རྒྱན་དུ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་བཤད་ལ། དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལོགས་
 སུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །མི་ལ་བྱུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་གཅིག་པུར་སྐྱབ་པས་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འོན་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ནི་མ་མཆིས་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་
 གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། །གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དགར་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་པའི་གོ་ཆ་འདི་ཉིད་བགོ་བར་བགྱིདོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱད་
 དུ་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །གང་གི་སྦྱོར་ནས་འདུལ་ན། ཅི་
 བས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་སོ། །ཞར་ལ་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་དཔའ་བོས་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས།
 བྱོད་ནི་རྩལ་འཐེན་བགྱིད་ལ་བསྐྱལ། །ཆོམ་རྒྱན་བགྱིད་ལ་ཆར་ཡང་གཅོད། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་རྣམས་
 རྣལ་དུ་འགོད། །དལ་བུས་འཁོར་ལ་བཞེན་བསྐྱལ་འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱོར། །
 དམ་ཆོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །དེ་སྤྱད་སྦྱེས་བུ་འདུལ་བ་ནི། །ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྤྱ་མེད་
 བྱོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལེ་ལོ་

མ་མཆིས་པའི་སྒྲོ་བ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ནིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མེད་མདག་
 མས་པར་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་འོབས་རྣམས་གང་བ་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་ངོ། །དོན་འདི་ཡང་མདོ་
 ཟེ་དྲིན་ལན་བསལ་བར། རང་རེད་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་
 འཆི་བ་ཡོད། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉན་པའི་
 ཆེད་དུ་ལུས་ལ་མར་མེ་འབར་བ་སྟོང་བཅུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། རྒྱན་ལས། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བ་དང་། །དང་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་གཉིན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ལྟ། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
 མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བདུན་གྱི་གངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་དང་། གུས་སྒྱུར་དང་།
 ཏག་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་
 ནི། །ཞེས་སོགས་སྤར་མ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ། འཁོར་འདས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་
 སྤང་བྱར་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་སྤང་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད། དེའི་འབྲས་བུ་ཁམས་
 གོང་མ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་། དེས་རྣམ་གཡེང་འདུལ་བའི་ཚུལ་
 བཤད། ཞི་གནས་དེ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་གོམས་པར་
 བགྱིའོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེ་ན། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་
 མཐར་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་
 དག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།

རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པར་ས་སྟེན་སྟེན་ལྟར་ལ། གཞུང་འདིར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་
 ཏུ་གོམས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བཤད་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་མཐར་
 བྱིན་དེ་རི་ལྷ་མོ་སྐྱབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དགའ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ནས་ནིའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལྷ་མོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ།
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱི་མ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མངོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་
 འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་
 འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་གནས་གྱི་སྒྲིན་པར་འཇུག་པ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར་བགྱིའོ། །གང་ན་སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་གདུལ་བ་དགའ་
 བ་དེའོ། །དགའ་བ་ཅི་ཞེ་ན། འབད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 གང་དུ་གཡོ་ཞེ་ན། ཡོག་པའི་ལམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་གིང་གེས་པ་རྣམས་
 ནིའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་
 བ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རི་ལྷ་མོ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཀྱན་དུ་འཆོལ་བ་ན། བང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་། བྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་བཅས་
 བར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་པ། མི་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་

བ། ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ལ། གཡེང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སེམས་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། བདག་གིས་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འདོར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 གང་། རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཡང་སྦྱོན་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཡང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཞི་
 གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་ཏེན་ཆགས་པ་
 མེད་ལ་མདོན་དགས་འགྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་མདོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་
 ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ལྷོས་
 པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དག་
 དང་། མིའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་འབྱོར་བ་སྟེག་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན།
 དམ་པ་དང་། བྱ་ལོམ་པས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུད་
 སྤྲུལ་མར། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་སྤང་ངོ་སྟུམ་ན། བྱང་སེམས་བདག་ནི་
 སྟོན་པར་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ།

འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁང་པ་འབར་བ་དེར་གནས་
ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་
པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དྲངས་ནས། སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་དག་བྱེད་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་སྐད་ཏུ་
ཡང་། ཟུང་སྤྱོད་མར། སྐྱེ་སོགས་ཐོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྒྲོ་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
བསྐྱེད་བྱིར་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་
པའི་ནི་གནས་དེས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞེན། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱེདོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་གྱུ་ཞོམ་པ་བསྒྲུབས་ནས། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་
བྱང་རྒྱུ་བ་པར་བ་ཏུ་སྤྱུལ་ཏོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུག་པོ་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཏུ་ན། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དག་དང་།
ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ་གསུངས་པ་ལྟ་སུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་ལ་ནི་དཔང་འབྱོར་བ་བརྟེན་པ་ན། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་
ལྟ་སུའི་མིང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དཔའ་བའི་རོལ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་མཛོད་པ་
ཡི་བྱིར་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། ལུམ་གྱི་མདོར། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་
གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ཡང་ཕར་བྱིན་དུག་ལྷན་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་དེ་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
ནི་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན།
ཟུང་འདས་ལ་སྤྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་བ་ནི་

ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་དེ་བཞིན་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གཏན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །
བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་
བོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་
པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །
ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་
བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
རབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་ཅུའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། བཟོའི་གནས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
སམ། ཡང་ན། རིག་པའི་གནས་སྒྲ་ཆོད་དང་། རྟན་ངགས་སྟེ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྒྱ་
རྩལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་པ་མཐའ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །
བཟོ་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྒྱ་རྩལ་
ཡི་གོ། ལག་རྩེས། གྲངས། རྩེས། འཛིན་སྟངས། ཐོར་རྒྱགས། གོམ་སྟངས། ལུགས་རྒྱ་
སྒྲུབ་ཐབས།རལ་གྱིའི་ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས། འཕོང་གི་སྒྲོབ་
དཔོན་མདུན་དུ་བསྐྱར་བ། བྱིར་བསྐྱར་བ། མཆོངས་པ། གྲུད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས། བང་།
རྒྱལ་བ། བརྒྱལ་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཞེས་སོགས་བཤད་ལ།
འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའང་། རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་
དང་། གསོ་དབྱུད་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། རྩལ་མོ་དང་། འབྲིག་ཐབས་དང་། རྒྱར་མའི་

དབྱུང་དང་། ཅིས་དང་། མིག་འཕྱུལ་དང་། སྒོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་དག་
 རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྒོན་པའི་ཚུལ་མཁས་པར་སོག་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 འདི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་རྫོངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་
 གྱུར་པས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་འདིས།
 རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྱུན་སྐད། །ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྟེང་གུ་རུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་འབྱུང་
 པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་
 སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། འཆལ་བ་དང་མ་འདྲེས་
 པས་ན་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་རྫོན་པོ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་སོག་ཅིག གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྒོན་པར་དམ་འཆལ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་འཆལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རས་ཞེས་པ་རིམ་པར་སྒོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱས་བྱས་ནས་ཟན་
 བཟའ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་།
 རྗོད་བྱེད་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བགོ་བཤའ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་
 དང་འཆམས་པར་བགྱེད། །འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྒོན་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་དྲི་མེད་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ནི་
 མཐའ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒོན་པར་བགྱེད། །གང་གི་སྒོ་ནས་ཤེ་ན་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གི་སྒོ་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་དང་ནོར་
 འབྱུལ་མེད་པའི་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །འདིར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་

ཆོག་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བཟླ་དྲུག་པ་མཐའ་དང་ཤེས་རབ་ཆ་ཆང་བ་ལ་ནི་མཐའ་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ནི་བཟླ་དྲུག་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་
 ལས། མ་ཆང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐབས་མིན་དེ་ལྟ་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་
 པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་
 ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། །འཛིན་ཏེན་
 པ་དང་། །འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་
 ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལ་འང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ན།
 སྒྲར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་རྩུང་ཟད་བསྒྲེག་སྟེ་སོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཏེན་དང་གཞི་དང་ནི། །
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །གང་ན་སྦྱོབས་བཅུ་པའི་གོ་འཕང་དེའོ། །གོ་འཕང་དེ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཞེན། ཅི་
 རས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟོ་བ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་ཐབས་
 མཁས་དེ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཞེན། །འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་བགྱིད་པའི་
 ཐབས་སོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེན། །སྦྱོབས་བཅུ་པའི་གོ་འཕང་དེར་མདོན་པར་
 འཛིགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོག་མཐའ་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་སྟེ། ཡར་ཕྱིན་པ་དག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐབས་ལ་

མཁའ་པ་འདི་ནི། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་
མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། ཆད་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་
མཐར་ལྷང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རིང་དུ་སོང་
བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས། ལས། ལྷན། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་
པའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་དག་ལ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པ་མི་འཆད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ནི་
ཐོབ་པར་བགྱེད། །དུས་ནི་རྒྱན་དུའོ། །ཚུལ་ནི་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་མ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་
ཕྱིན་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་པའང་སྤར་དགོས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

དགུ་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་
རྣམས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། རྗེས་ཐོག་ཏུ་ས་སྟངས་གི་འགོ་བ་ཇི་སྟངས་པ་
ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནས་གནས་པར་བགྱེད། །ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་ཞེན། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དགའི་ཆོགས་ནི་
མི་བཟད་པ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་དགའ་བར་ཉེ་
འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་མནན་ནས་སོ། །འདིར་སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། དད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འདུས་ཤིང་། དེ་
དང་ཐོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱོད་ལས།

དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྱན་པ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚེས་མཚེག་ལྷ་ཉིད་དེ། །
འདི་ལ་མཛོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་
ལགས་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་རྒྱུད་བ་ཡང་། ཁྱིང་དག་ཉིད་ལ་
སྟོབས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྩུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
སྤངས་ནས་སྟ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གསུམ་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་པོ་
གང་གིས་སྤོང་ཞེན། ཕྱིན་དག་ཚེས་འདི་དག་ནི། སྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུད་དང་། སྒྱུ་ལ་བ་ལྷ་ལུར་
འབྱུལ་པའི་དོར་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་ལྷར་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
མཛོན་ཏུ་བགྱིས་ནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་
ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །
རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། འཛིན་རྟོག་ན་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཚོགས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནས་གྱུར་ལ། གནས་སྒྲུབས་དང་། མཐར་ཐུག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་སྟུ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
སྡེའི་རྒྱན་ལས། ས་བོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གནས་དོན་ལུས་སྟུ་སྤང་བ་དག གཞན་ཏུ་
གྱུར་པ་ཟག་མེད་དབྱིངས། ཁྱིང་ཉིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཅན། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོག་ཅན་ཏུ་
བཤད་པས་སོ། ཁྱིང་ལྷ་ན་ཡང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོད་གྱི། ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ན་ཤེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་རྩུང་ཟེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དམན་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་ལ། ཚོགས་བདུན་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གི་ཁྱུང་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །
 ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་
 པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲ་ལ། །ཞིབ་མོར་ན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་དག་
 ལ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི། །གནས་གྱུར་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞིང་། །གནས་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོན་སྟེ། །དེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་དུ་འདུ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་
 ཉིད་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དབུས་མཐའ་ལས། རི་རྒྱུད་
 དུ། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འདུག་དང་། །དེས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐབས་ཀྱིས་
 སྒྲིན་སོགས་དག་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པས་མི་ཟད་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལོར་ལོ་
 བཞི་དང་ལྟན་པར་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་རྟག་དུ་འདུག། །སྒྲིབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིབས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་དེས་པར་འདུག། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་སྒྲོངས་
 པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་
 པས་ནི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆུལ་བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་གྱུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱ་
 ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསམ་པས་ཆད་མེད་བཞི་
 སྒྲིམ་པ་དང་། །སྒྱུར་བས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ན་པ་དག་
 སུ་གཅིག་སུ་ལྟག་པར་གཅིས་པ་བཞིན་དུ། །བསམ་པས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ནག་མོ་མ་ལུས་པ་
 དག་སྤངས་ནས་སུ། །སྒྱུར་བས་དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། །ཡུལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་
 བྱམས་པ་སྟེ། །བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་གནས་པར་

བགྱིའོ། །གཉིས་པ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་དག །ཡུལ་རང་གི་ཕ་
 ན་བ་ལ་བསམ་པ་བརྟེ་བ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་ཁུ་ལྗོང་མང་པོས་རྗེས་
 སྐྱམ་ཐུན་པར་སྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཀྱང་། ཡུལ་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ། བསམ་པ་སྟོང་རྗེ་དཔེ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡུལ་སོ་སོར་བགྱིད་པར་
 ཤོག་ཅིག །འདིར་ཁུ་འཛོ་བའི་ཞེས་དང་། ཁུ་ལྗོང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཕ་
 གཅིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་རོལ་བའི་འབྲུར་བ་
 མཐོང་ནས་ནི། བསམ་པ་སྟུག་པར་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་
 མང་པོ་སྐྱེད་ནས་སྟུ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །
 དཔེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་མ་དག་སྟོང་གི་ཕ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་བདེ་བ་དང་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་གི་ཕ་ལ་བྱ་བ་སྒྲོབ་པ་དང་འདྲ་བར་བཏང་
 སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་།
 གནོད་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་གཉེན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ནས་
 བློ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དཔེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་
 ལ་བཟང་པོ་དག་རང་གི་ཕ་ལ་བགྱི་བ་སྟེ་བྱ་བ་ཆུ་ལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཚེར་བ་བདེ་བས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྣམ་འཛོད་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲོམས་
 གསུམ་ལ་ནི། རྟེན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཚད་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་སྟོན་རྒྱུན་ལས། བརྟན་པའི་ཚད་མ་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། ཅིས་བྱད་པར་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་

ཐར་བའི་སྒྲིབ་ཅིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟོགས་ཤིང་། རང་དེ་ལ་གནས་ནས། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་རྟ་ཕན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་བགྱིད་པར་
 ཤོག་ཅིག །འདི་ལ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། རྒྱན་ལས། སྒྱིན་མཚུངས་དེ་སྒྲིན་ལེན་འཇུག་
 དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིན་པར་སྒྲུ་དང་དོན་སྒྱུད་དང་། །དོན་མཐུན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གང་ལ་འགོད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་ལ་ནི་
 དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་སྒྱུད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 རིག་པའི་གནས་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་ལམ་དུ་ཐོས་མ་
 སྒྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེར་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 དག་དང་མཐུན་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་
 ལ་འགོད་པར་བགྱིདོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བ་དེར་ནི་སྟེ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱང་
 སེམས་བདག་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ནི། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་།
 བྱང་རིག་པ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱི་རབ་རིབ་སེལ་བར་
 བགྱིདོ། །འདི་དག་ལ་ནི་དོན་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དུག །
 གཞན་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བདགས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་སྒྲིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཐོས་
 པའི་ཡུལ་དག་ཏུ། སངས་རྒྱས་སམ། དེའི་བསྟན་པ་འཇིན་པ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲུ་བས་གཞན་སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་བདག་གི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོག་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་
 བར་བགྱིདོ། །སྒྲིབ་ནི། བདེ་གསེགས་རབ་རྟ་མང་པོ་ཡིས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དག་ན། སྤྱིག་

བས་སྒྲགས་པ་གང་ལགས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་འོ། །འདིར་ཡི་དྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་
 དག་པའོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 བས་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་དམ་
 བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེན་བཀུར་ཏེ། རིམ་གྱོ་བགྱིད་པ་དག་ལ། ཉེ་དུ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ཐག་པས་བགྱིད་པ་
 དང་། བྲམས་པའི་རྩལ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཏེ་གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བར་ཕན་འདོད་པ་དང་། མ་
 བཞིན་དུ་སྦྱིང་བཅེ་བས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བཞིན་དུ་
 གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་བདག་གི་མིང་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་འཛིགས་པས་ཉན་པའི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ་དག །འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་སྦྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིའི་འཛིགས་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱི་མར་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་སྒོ་
 བས་སྒྲུབས་པར་ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། མོངས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་དང་དུ་སྒྲུབས་
 པའི་མི་དག་ལ། བྱང་སེམས་བདག་ནི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ་བཟང་པོ་དང་། བད་པ་སོ་སོ་ལ་
 རང་དང་འཆོམས་པའི་སྦྱོན་དང་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡང་བདུད་རྩིའི་ཆབ་
 ཀྱི་རྒྱིང་བུ་བཟང་པོ་དག་སྦྱོན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི། བྲག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྲམ་
 བྲམ་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཅིས་དང་། སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་
 ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 དང་། འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྦྱིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པ་ཉིད་དག་
 དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་སྦྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །
 འདིར་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གོ་རིམ་

བསྒྲིག་ནས་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲར་བསྟན་ནས། རྒྱ་བྱིས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས།
རྣམ་མཁུན་སྒྲར་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱ་བྱིས་སྟོན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བསྐྱེད་ངོས་བཞི་པོ་འདི་ནི་
དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
བསྐྱེས་དང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱེས་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུས། །
འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །
དེ་ནི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་
པ་ལས། སྒྲིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཤིང་། །སྟོན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་བརྗོད་ནས། །
དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་ཡབ་སྟེ། དོན་སྒྲུབ་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞིང་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
བཅུད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གང་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར། ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བར་བབྱིད་པར་
ཤོག་ཅིག །ཇི་ལྟར་ཞེན། གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་ངོ་བ་དང་། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་ཇི་དང་བཅས་
པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོབ་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །
བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །
ཅེས་པ་ནས། ལྷགས་སྒྲེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི། །རང་
བཞིན་བཟང་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་

གསུམ་ཆར་གྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་དམ་བཅའ་བཤོམ་། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། མོངས་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་གཉེན་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་
 མདའི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་མྱ་ངན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལ་
 བསེལ་བའི་ཆབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བཀྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་
 ཐོབ་ཤོག །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། མདག་མཛོད་སྒྲེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་
 བས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་བ་དག་གིས་དྲན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་གཉེན་པོ་གྱུར་ཅིང་།
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོ་དག་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་བགྱིད་པར་
 ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་
 ལུ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བཤོམ་། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་བདག་གི་མིང་
 ཅམ་དྲན་ནའང་། མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་
 སྲིད་པའི་གཡང་ས་རུ་ལྷུང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཆེ་
 མོ་ལ་འཛེགས་པར་གྱུར་པའི་ཐེམ་སྒྲས་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །འདིར་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཞི་དང་། དེར་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དུག་པོ་དག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཕན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གནས་
 སྒྲབས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་བདག་ལ་
 དང་བ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་བློ་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་སྟོལ་
 དྲན་པ་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་ན་ཡང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་པར་ཡང་
 དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅིག །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་མྱོང་

ཞིང་། །དཀར་བ་སྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་
 མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྷར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་ཟད་བདག་གི་དབུགས་ཅམ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་རྩལ་ལ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ལུས་
 ལས་རི་ལྷར་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོང་ཡེ་མེད་པ་དེ་
 ལྷར་བྱུང་། །ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་དགོན་པ་དང་། བཀྲེས་པའི་དགོན་པ་
 འདི་ལྷ་སུ་ཡོང་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 བདེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷར་བཙོན་འགྱུས་བརྟན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་སྒྲིལ་སྒྱུངས་
 གསུམ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་པའི་སར་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷག་
 བས་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་
 བརྩལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲུ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་ལམོར་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་པ་ཤ་སྟག་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲུ་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་སྒྲོད་བརྩུད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་བརྩལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་
 ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེན་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་རྫོགས་སྒྲིལ་སྒྱུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་བཤད་ནས། དེ་ལ་
 སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲིལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་
 པ། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་སྒྲིལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་འད་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲོན་པར་སྒྲོན་པ། སྒྲུའི་
 བཀོད་པ་བསྐྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཆེད་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བའི་ཆེད་བཤད་ནས།

དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བ། ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས། དམ་པ་སྟེ་དགོ་ཞིང་མཁས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་སྤང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ལ། རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་
 གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་དེའི་ཆེན་། གདུལ་བྱ་སུའི་སེམས་ལ་ཡང་། ཉིས་བྱས་ཕན་ཆོག་གས་
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་བགྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་
 བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །འདིར་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་ཆད་དང་།
 བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པོ། སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་
 བྱ་སྒྲོན་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་པ་
 གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཆད་དུ། སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་སར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱས་ནས་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ངན་སོང་གི་གནས་རྒྱུ་མེད་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ངན་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གནས་ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་
 བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱིས་གང་ནས་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག །འདིར་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འོན་ཞིང་དེར་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྷགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་
 ཀྱིས་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་ངན་པར་གྱུར་པའི་ཆེན་ལོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བའི་མཆོག་ཀྱང་དབུས་སུ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མ་ལུས་པར་བསྒྲོར་བའི་བར་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་། མ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་

ཆེད་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་གྱུར་བ་དེ་སྤིང་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །
 ཡང་ན་ཞིང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཞིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་དགོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། རང་གིས་
 བཤད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རང་བཙེ་མཁན་གྱིས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 གསུང་རབ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་། སོམ་ཉིད་དབྱང་ཐག་ལ་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐུན་
 མོང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྱི་ཞིག་དང་ན། འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་ངོ་། །གང་ཞིག་ཐུན་
 མོང་དུ་བྱ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་
 མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙྏམ་པ་པོ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་
 བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་ནིའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཙྏམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པའི་
 མཚན་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་གང་གིས་ཁུས་ནས། འོ་རྩལ་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བའི་མཚན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བཙུན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཚུད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཐུག་གིས་རང་ལ་སྟོན་ཏེ་
 བགས་ཁུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཀྱན་སྦྱང་སྦྱང་རྗེས་གདུངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགོ་བའི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། འོ་རྩལ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཅིང་
 ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་གཞན་ཕན་དབྱངས། །དཔའ་བོའི་སྤྱི་དང་དོན་

ཅིག་ཅིས། །མང་པོ་དག་གིས་རབ་འདོན་གྱང་། །གནས་དེར་ངེས་པ་ཐོབ་མིན་མོད། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །གཏུང་འཛོལ་གྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན། །
 གང་གིས་མཛད་པ་འདི་ཡ་མཚན། །འདི་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟོན། །ཡོད་པར་མཐོང་དང་
 ཐོས་པ་ནི། །བྱང་བ་མིན་མོད་ཆེན་པོ་འགའི། །གསུང་གིས་དག་བར་བསྐྱལ་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །གཞན་ཡང་ཆོད་ལྟར་མཁས་པ་གང་། །རྒྱ་ཆེའི་དོན་སྟོན་མཛད་
 རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བཤད། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ལྟ་ལྟ་གཉིན། །རང་སྤྱོད་
 གཏུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་བསྐྱལ་མཛད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའང་གོང་འཕེལ་
 ཤོག། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་བྱས་ཉི་འོད་གཞོན་ནུ་མས། །ངེས་པར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གང་སྤྱོད་བྱམས་པའི་ས་གཞི་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བར། །སྤྱིང་རྒྱུ་ཕ་ལག་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ནི། །རྫོགས་སངས་རབ་རྒྱས་གཞན་པར་
 བདུད་ཅིའི་འབབ་སྟེགས་བཟང་པོར་འདི་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་
 གི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་ཉི་བར་བསྐྱལ་
 བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤྲུག་མཆོག་ལྟར་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པས་དབྱིག་ཅིས་
 བ་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ། །ནག་པས་ཉི་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལོ།
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། །ཉི་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །

༡༡། སྤྱི་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
སྤྱི་བའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །
མ་ཕྱེད་ཁྱིམ་ལོང་སྤྱན་ལེགས་ཏུག་བཟུང་ནས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བད་སྤྱོད་པ། །
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་བྲལ་ཡང་། །
གཉིས་སྤང་འབྲལ་བའི་སྒོ་ལ་བརྗོད་བཅས་སུ། གང་ཤར་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་བཤད་བྱ། རྗེ་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། །
ཐ་སྟད་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲེ་མཆོད་མི་མཆར་ན། འདྲེན་ལྟན་མཛའ་བོའི་ཡིད་རབ་འདྲེན་མི་རུས། །
དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་འདི་མཆར་བྱ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་
བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའོ། རི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་།
བསྟུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོམས་བཅད་དེ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལར་ཆོག་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ན། མཁས་པའི་དབང་པོ་རོང་ཆོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་གཅིག་ལ་ཀྱུ་ས་ལི་དང་པརྟེ་ཏའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་བཟུང་བར་གྲགས་པ་དེས་
མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་
གྱི་ཕུག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་བཤད་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་མཆོག་གཙོ་
ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། ཞེས་སོ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་རྗོགས་དོན་དུ། །
ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་ཡི། ཆོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ང་ཉ་ཁ་ན་མ་ལུ་ནི་ཨི་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ང་ཉ་ཁ་ན་མ་རྣམས་སྐྱུ་ལྟར་ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་གསུམ་དང་
 གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། སྡེ་བ་ལུའི་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ཉ་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཡང་ཨ་དང་
 ཀའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྡེ་བ་ལུའི་དང་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཉ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།
 དབྱངས་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཨ་
 དང་སྡེ་བ་ལུའི་ཐོག་མ་རྣམས་དང་ཉ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ལ་ཉ་པ་ཉ་ཞེས་བྱའོ། །
 བདུན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྱི་
 མོའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ང་རོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། བརྒྱ་ཅ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཞར་བྱུང་ག་ཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྒྲུང་པ་དང་། །
 བསྐྱེམས་པ་དང་ནི་སྒྲོད་པ་ལ། །གྲར་དང་ཙུང་གིས་བྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལུ་པོ་དེ་ལ་རིང་བྱུང་
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཅུ་དང་། རྒྱུང་དང་བསྐྱེམས་ཏེ་གཏུགས་པ་དང་། །སྒྲོད་
 དང་བསྒྲོད་དེ་སྒྲུང་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྟར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ང་རོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀ་ལུ་པར་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ནི།
 ཨི་དང་ཨ་གཉིས་མི་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ང་རོ་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་
 ནི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཨ་གཉིས་པོ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་རོ་བོ་ཨའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱེད་
 ལུ་བཅུ་ཅ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རོ་

དག་གིས་གསལ་བྱེད་ནི། བླ་པོ་བཀའ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དབྱངས་གསུམ་པོ་
 ལའོ། འདྲེན་པའི་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ཐུང་ཐུང་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པའོ། རྒྱ་
 དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་བཞིན། གསུམ་
 པོའི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ནས། ལྷ་ཏྲ་ནི་མཚུངས་གཉིས་གཅིག་ ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། འདི་
 ཡང་སྐབས་འབྲུག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རིང་ཐུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལྷ་པ་དག་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་སྐྱ་ལྷ་པ་པོ་གང་རུང་དང་ལྷ་པ་མི་ལྷ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ།
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐུག་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བརྩ་རྩ་བཞིའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་དག་སྐྱ་ལྷ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་བཞི་བརྩ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བར་བྱ་བ་
 འདི་ལྟ་ཞིག་། སྒྲིང་དང་སྒྲོང་ལ་ཐུང་བ་ཞིག་། སྒྲིམ་དང་སྒྲོམ་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་པ་དབྱངས་ཡིག་
 རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགྲུ་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་
 བ་དེའི་ལྷ་པ་མ་དུག་ཡོད་པ་ལས་ཨོ་ཨོ་གཉིས་ལ་ཐུང་ཐུང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མི་
 སྤྱོད་པས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ཞིང་། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱ་ལྷ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བྱེད་པས་བརྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། རྒྱ་ལྷ་པ་ན་བརྩ་གཉིས་པ་ཚན་པ་བཞི་ལ་བཞི་བརྩ་རྩ་
 བརྒྱད། སྐྱ་མའི་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་དང་གཉིས་སོ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི།
 བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྩ་རྩ་གཉིས། ཞེས་པའོ། རྒྱ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ན་གོང་དུ་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་
 དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་བརྩ་བཞི་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་སུ་ང་འོ་ལ་ནི་སྐྱ་ལྷ་པ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གོང་མ་བརྩ་བཞི་པོ་དང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་གྱི།
 འོག་སུ་མ་བཀྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བཅད་ནི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱ་ལྷ་པ་གྱི་སྒྲིམ་རྩལ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་རུས་པ་ལ་བསམས་པའོ། རྒྱ་ལྷ་པ་
 བརྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་དེ་ལ་འདི་ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལན་ལྷན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྷ་པ། དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ན་རེ། དབྱངས་ཡིག་བརྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
 དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་དབྱངས་གསུམ་ལ་སྐྱ་ལྷ་པ་གྱི་སྒྲིམ་རྩལ་རི་ལྷ་པ་ཡོད་པ་དེ་དབྱངས་

ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱུ་ལྷན་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་གཞི་དེ་
 ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་
 མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 སྒྱིར་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་བཤད་ན། བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་།
 བརྒྱ་དང་གཉིས་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རི་
 ལི་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བཟོད་ན་ཨིར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་ཤོད་སྟོན་གསུང་ལ། ས་སྒྱུ་
 བའི་གསུང་གིས་ནི། ལི་རྒྱུད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོད་
 ལ། རི་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཡང་སྤེལ་སྒྱུར་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱིར་ནི་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅུ་གཉིས། །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་
 དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་སྒྱུད་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ་དགྲུ་བསྟན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅུ་གཅིག །
 རང་གནས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ས། །བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་
 རང་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་དག་པས། སྒྱིར་ནི་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་ཅུ་གཅིག །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །
 དག་གི་འདུ་བྱེད་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གནས་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་
 ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ཞར་བྱུང་ནི། དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅུ་གཅིག་
 གས། ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའོ། །སྐྱུ་ལྷན་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་སྐྱུ་
 ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་རང་
 གནས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ང་རོ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། བྱི་
 རོལ་གཟུགས་དབྱེ་བས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་
 དང་། །སྟབས་འགྲོས་ལྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་དང་། །རྐང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གིས། །ལུས་ཀྱི་

འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། །
 ཐང་ཀར་བལྟ་དང་གུན་དུ་བལྟ། །དེ་བཞིན་བསྒྲིག་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། །བསྒྲིག་དེ་བལྟ་དང་སྒྲིག་དེ་
 བལྟ། །བསྒྲིམས་དང་སྒྲོད་དེ་བལྟ་བལྟར། །གར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་སྒྲུང་ཆེན་སྟེ། །
 གདུགས་དང་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་རི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར། །ཐང་ཀ་ཟུར་དང་ཟུར་
 ལོགས་དང་། །སྒྲིང་འོག་རང་གི་ལུས་རྒྱམས་ལས། །གནས་པའི་བདའ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་རོ་
 བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱམས་རྒྱ་བདུན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་བསྟན་བདའ་ཅན་
 འབྱུང་བ་ན། །ལྷགས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྒྱམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྒྱམས་གཡོ། །
 རི་ལྟར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་སྒྲིད་རྒྱུང་འབྱུང་ལྟར། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་
 སྒྲིད་པ་ན། །ལུས་ལ་རབ་རྩ་གཡོ་བར་འབྱུར། །གཡོ་རྒྱུང་རབ་རྩ་གཡོས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་ཀྱན་
 རྩ་བསྒྲིད་པ་ན། །དོག་དང་ཡངས་པའི་གནས་རྒྱམས་སྟེ། །ཐུང་དང་ཅུང་ཟད་ཐུང་པར་བྱེད། །
 དེའི་ཆེ་ནི་ཤ་ས་ཞེས་པའི། །རྒྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །རྒྱམ་རྟོག་རང་གི་སྤང་ཆ་ལས། །གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་རྒྱམས་དང་ནི་བྱེད་པ་
 དང་། །རྒྱམ་པར་རྟོག་དང་རྒྱུང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་བྱེད་སྤང་ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱན་རྩ་བསྒྲིད། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། །རྒྱ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གནས་
 རྒྱམས་གཞི་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱ། །རི་ལྟར་ཤིང་ལས་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་སྒྲིད་རྒྱ་བ་ཡ་ཏའོ། །སྒྲིས་བུ་དང་ནི་བཞོན་པ་
 བཞིན། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་ཤ་ས། །ང་རོ་རྒྱམས་དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀྱན་རྩ་བྱུང་པར་
 འགོ་བའི་རྒྱ། །སྤང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞིའི་རྒྱ་དང་། འབྲིན་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་པའི་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དང་། སྐྱལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྟེ་བདུན་མོ། །དེ་ལ་
 ས་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་གིས། དང་པོ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྐྱལ་པ་མཉམ་
 པའི་རྒྱར་བཞེད། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་ནི། རི་སྐད་དུ། བཞི་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །
 ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 བར་ཤེས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། ཞོག་པ་དང་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་
 གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ནི་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། དྲིལ་བུའི་སྐྱ་གང་ནས་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ལྗེ་སྐྱར་བ་དང་། སོ་ལྗེ་སྐྱར་བ་དང་། མཆུ་གཉིས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་དང་འདྲའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་ནི་སྐྱལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དྲིལ་བུ་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱས་སྐྱ་དང་འདྲའོ། །བ་ཡ་
 ཏ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུང་ལ་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུང་གི་ཤུགས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་འབྲས་ཡི་གེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 དགོས་པས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱི་ཤ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་དབུགས་དང་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲི་འགག་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབུགས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་དབྱངས་བདུན་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་སྐྱ་འབྱུང་འབྱུར་གཟུགས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་
 རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་མོ། །རྟོག་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་ནི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་མོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་དངོས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་བྱ་ལ།
 དེ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་
 རྣམ་འབྲས་སྐྱ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་དངོས་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དངོས་དང་། །དེ་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། ཡི་གེ་དེའི་འབྲས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་སྐྱན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་

གསུམ་མོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་གེས་པ་ལས། །སྒྲེ་ལ། །ཞེས་དང་།
 གེས་པས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །སྒྲུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཡི་གེ་འི་འབྲས་བུ་ལ་ཡི་གེར་བཏགས་ནས། ཡི་གེ་
 དངོས་སུ་འཆད་རྒྱུ་དེ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འབྲེན་པའི་དབྱེ་བ། འབྲེན་པའི་
 རྒྱུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་དག་གིས་བྱེ་བ་སྟེ། །
 རྒྱ་རྒྱུ་མོང་བར་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 བདུན་དང་། རང་བཞིན་ནི་ར་རོ་བདུན་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ར་རོ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །
 ཀ་མོགས་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེ་ལྟ་དག་དང་ཨུལ། །ཨུལ་ཤུ་དང་མཐར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ་པ་ལྟ་ནི་ར་རོ་དང་པོ་ཨ་ཤུང་ཞུགས་པ་དག་གོ། །ཨུལ་ཞེས་པ་མཐར་གནས་ཏེ་སྟེ་པའི་
 མཐའ་ན་གནས་པས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞིའོ། །ཨུལ་ཤུ་ནི་དྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་
 འདོན་པ་ན་དཔུགས་དྲོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཤ་ཤ་ས་ཏ་དང་བཞིའོ། །མཐར་ཟད་
 ཅེས་པ་ནི། ཀླ་ཡིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མཐར་ཟད་པ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མིང་གི་ཡི་གེ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐོའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སྟེ། །
 མིང་དང་ཐོ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིར་ཡི་གེ་ལ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་དང་། གནས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱུངས་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་སྒྲུའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོའི་སྟེ་པ་དང་། ཨུལ་ཤུའི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་
 བྱས་པ་མགྱིན་པ་ལས། །གཉིས་པ་དང་ནི་ཨུལ་ཤུའི། །དང་པོ་ཨུལ་ཤུའི་དང་པོ་རྒྱུ་མས། །རྒྱ་ལས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་དང་ཨུལ་ཤུའི། །གསུམ་པ་ཨུལ་ཤུའི་གཉིས་པ་རྒྱུ་མས། །
 སྒྲི་པོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བཞི་པ་དང་ནི་ཨུལ་ཤུའི། །བཞི་པ་ཨུལ་ཤུའི་གསུམ་པ་རྒྱུ་མས། །
 སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ལྟ་པ་དང་ནི་ཨུལ་ཤུའི། །གཉིས་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

མཐར་ཐུག་མགུལ་དང་སྤྱི་བོ་ལས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ལ་མཐར་གནས་
 གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཡ་ཨ་ར་ལ་ཞེས་འདོན་དགོས་པར་སྣང་བས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གོ་
 བར་བྱའོ། །བཞི་པ་འདྲན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྩེ་ལྷ་དག་ལས་ལྷ་ལྷ་པོ། །དང་པོ་རང་གནས་དྲག་
 པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་བོའི་ཆ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །མདྲ་ལྷ་ཁ་ཞེས་བྱ་
 བའི། །བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་ཏེ། །ཨ་རུ་སྟ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྷ་པ་རང་གནས་སྣ་ལས་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མདྲ་ལྷ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་སྟག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
 ཡང་གོང་དུ་ང་རོ་ལ་དགུར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ང་རོ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཅན་ལ་ཆེན་པོར་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཨ་རུ་སྟ་ར་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་དབྱུངས་སམ་རྩེ་སྟ་ང་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྩེ་པ་ལྷའི་ཐ་མ་ལྷ་པོ་དེ་སྐབས་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ། གྲུང་སྒོར་རམ། ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲི་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་གྲུང་སྒོར་ལ་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་པས།
 ང་ཉ་ཁ་ན་མ་བཞིའི་བྱུང་པར་གང་གིས་དབྱེ་ཞེན། རི་སྐད་དུ། མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེ་སྟ་ང་རོའོ། །
 རྩེ་པ་ལ་དེའི་རྩེ་པའི་ལྷ་པར་ཡང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རི་ལྷ་ར་གྲོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡི་གའི་
 མདོ་ལས། འོག་ཏུ་རང་གི་རིགས་མཐོང་ན། །ཐ་མའི་ཡི་གའི་དབང་དུ་བསྐྱུག། །ཤད་ཡོད་ན་ནི་
 དེ་ཉིད་དེ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅོན། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་འདྲན་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་
 ནི། མགུལ་དང་སྣ་དང་གྲུང་པའི་སྐབས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་གཞན། །རྒྱན་དང་སོ་དང་
 རྩེ་དང་མཚུ། །ཐུང་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩེ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་གའི་ལྷང་ཆད་བཤད་པ་དང་། འདྲན་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་།
 གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་རི་སྟོད་
 གྲུང་། །ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བཟོད། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་
 རྣམ་པའི་ཆ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆ་ནས་གཉིས་
 ཏེ། དབྱུངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་
 ཞེས་པ་ལྷ་སྟ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་གྲུང་ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་
 ལྷ་སྟ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་བཤིག་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ།

དེ་ལས་ཕྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མིང་རྣམས་བཤིག་ན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་ནི་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་ནི། སྤྱི་འདི་
 དག་ལ་འདྲེན་པའི་ཆ། །ཨལ་ཕྱ་ཁ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །མདུ་ཕྱ་ཁ་གཅིག་གཉིས་ཡིན། །ཨ་
 རུ་སྤ་ར་རྩལ་པའི་སྤ། །ཁི་སུ་ཁྲ་ནི་བཅད་པའོ། །ཉ་ས་ཐ་མལ་སྤ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་རྒྱ་དག་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུན། །པོ་རུ་རྩ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། །ཨུ་རྩ་རྩ་མཆུངས་གཉིས་གཅིག་ །ཨུ་རུ་རྩ་ནི་བྱེད་ཆ་
 ཡིན། །སྤ་ར་ཏ་ནི་རང་སྤའོ། །སྤ་ལྷན་ཨ་རུ་སྤ་རའི་ཆ། །ཨ་ལྷན་ཨ་མེད་ཞེས་བྱ་བ། །ཆེ་བ་
 དག་དང་ཆུང་བའི་མིང་། །དྲང་པོ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ང་རོ་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ཨལ་ཕྱ་ཁ་ནི་སྤོག་ཆུང་ཞེས་པ་སྟེ། རྩྱ་དང་། ཐུ་ལྟ་བུའོ། །མ་དུ་ཕྱ་ཁ་ནི་སྤོག་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ།
 རྩྱ་དང་རྩྱ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་རུ་སྤ་ར་ནི་རྩེས་དབྱངས་ཏེ། འདི་ལ་རྩལ་པའི་སྤ་ར་བཤད་པ་ནི་ཨོ་ལྟ་བུ་
 ལ་འགྲིག་གྱུང་རྩྱ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་དཀའ་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཁི་སུ་ཁྲ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་དེ།
 དྲག་པོར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་བཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་གང་
 ཞེན། མཚམས་སྦྱར་དང་པོ་ལས། སྤེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཁ་ས་
 རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྤྱི་དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་ཅིང་།
 གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆོག་དྲག་བྱུང་ན་གོང་མ་དྲག་པོར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་དང་།
 ཏ་ཐ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དང་། ཏ་ཐ་གཉིས་ལ་ས་དང་། ཀ་ཁ་གཉིས་ལ་ལྷེ་རྩ་ཅན་དང་། བ་ཐ་གཉིས་
 ལ་མཆུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་ཁ་ས་རྣམས་ལ་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ར་དང་ས་སྤོག་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱད་དུ། རེ་ཐ་དང་ས་དག་གིས་
 རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་བཅད་རང་སོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གང་དུ་
 བྱུང་བའི་ཡི་གེ་དེ་དྲག་པོར་བཅད་ནས་གྲོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་
 བཅད་དང་། ང་རོ་གཉིས་ཀ་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲག་ཏུ་བཤད་

བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་མ་ཆང་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སྤེབ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱུག་གསུམ་པོའི་སྤྱིང་དུ་ང་རོ་དང་རྣམ་
 བཅད་དང་ལྟེ་ཅ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་དེ་བཞི་བསྟན་ནས་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱུག་བདུན་དུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀ་ལུ་པར། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཅའམ་ཆ་ལ་ཤེ། ཞེས་སྟགས་
 དང་འགལ་ལོ། །འདིར་ཏ་ས་སྟགས་གསུམ་ནི་བྱང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟགས་
 ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཏྲུ་ནི་ཀ་གཉིས་བརྟེན་ལྟ་བུ་སྟགས་ གཅིག་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གོང་གི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཏ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་འདྲ་མཆུངས་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་
 གྲལ་དུ་བཤེས་པ་དང་། འདྲ་མཆུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་རོ། །ལྷ་ཏྲུ་ཏ་
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པའོ། །དབེར་ན་ཡེ་ཅེས་པ་ལ་
 ཏ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་རི་ཏ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་བསྐྱུངས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་
 རང་སྒྲུའོ། །ལྷ་ཏུ་སྐར་རི་རྗེས་དབྱངས་སོ། །ལྷ་ལྡན་དང་ལྷ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལ་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པས་འཆད་ལ། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་ནི།
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཀ་ལུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པས་སྐར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ནི་བྱང་དང་། བཅུ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དེ་ལ་
 ཕྱང་ཟད་གནས་ཆ་ནི། ཀླན་དང་མགུལ་པའི་ཆ་དག་ལས། སྤྱིང་དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །
 དེ་བཞིན་མཆུ་ལ་བསྟོད་སྐྱེད་ངོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བའི་ཆ་ལས་ཏེ། ཀློང་པ་དག་ནི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱི་འོན་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་པས་ན། ཀློན་སྟོན་དུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན། མི་དེ་སྤྱོད་རིམ་ཡི། སྐྱུ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་སྐྱུར། ལྷ་ཡི་ཆ་ནི་བདུན་དུ་
 བཅད། ལྷ་ག་མ་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གང་གང་ཡན་ཆུན་བརྟེན་
 པ་ནི། ཀླུ་ལ་བྱུང་བྱིར་སྤྱི་ཡི་ཆ། དེ་དག་ཡི་གའི་བྱེད་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་
 རག་དོན་ནི། དབྱངས་ཡིག་ལྷ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་ཆ་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཆ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་གསལ་བྱེད་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས། ཀ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ངེས་ཚིག་ནི། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། འོན་ཀྱང་ས་ཚེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་
 དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། འངས་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །
 རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་སྒྱུར། ཞེས་པའོ། འདྲ་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ར་ཞེས་པ་དང་།
 ཐུང་ར་ཞེས་པ་དང་། མུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའོ། ཅིའི་བྱིར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ན། ཀྱ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་ཚོགས་དང་། ལུས་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིང་ཚིག་གཉིས་
 གྱི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། སྒྱིར་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་
 པའི་དང་། ཀྱན་ཚོབ་པའི་འོ། འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་ནི། སྒྱི་ཙམ་ནས་ཡི་གེའི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲས་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དུ།
 ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྒྱེ་བ་མེད། །
 ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་སྒྲངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་གཅིག་ལུས་བྱབ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུག་རྩ་རེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྱུ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབལ་
 ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུག་རྩ་བ་དེ་
 སྒྲས་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་བདམས་སྟོན་པ་ནི། གྱི་གྲག་དང་། དབྱག་པ་དང་། ཐོང་གཤོལ་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། རྣམ་བཅད་གྱི་གཞུགས་གྱི་བདམས་སྟོན་པར་བཤད་ལ། བད་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་བཟོད་མེད་གྱི་བདམས་མོད། ཐ་སྟོང་དུ་བད་དེ་དག་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ན་ཨེ་ཨྲི་གི་
 གཞུགས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུག་རྩ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མྱོང་དང་། གསལ་བྱེད་སུ་མ་རྩ་རྩ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཨེའི་གཞུགས་སུ་གྱུབ་པས་སོ། དེ་ཡང་ཨྲི་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ག་ ཨྲི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་སུ་མ་རྩ་པོ་སྟེ་ཆེན་ལྷན་བཅད་པ་ལས་སོ། ཨེ་ཡིག་ནི་ཐིག་

ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་བཅད་པ་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་གིས་ནི་བརྗོད་མེད་དོན་དམ་པའི་ཨེ་ཤྲི་མཚོན་ལ། དོན་དེ་
 ཡང་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། དག་ལ་
 མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ།
 གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་
 འབྱོར་དཔལ་ལྷན་དུས་ལའོར་ཀ་ཐེང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་ལས་ཏེ་མི་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཤུད་བང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བཤུབ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤུད་བང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་སྒྲོས་མེད་དག །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ནས། ཏ་ལས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ལས་ཉི་མ་དང་། ཐིག་
 ལེ་ལས་སྒྲ་བར་འཆར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་བཤད་དང་པོ་
 ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དོན་ཆེན་
 འབྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་སྒྲ་བཤད་
 གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ས་དང་། བ་དང་
 མ་སོགས་ལ་མིང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པའི་མཚོན་ལས། ཡི་གེ་མིང་
 གི་རྒྱུད་མཐའ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡི་གས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཆང་ལྷན་མང་
 པོ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་མིང་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ཨུ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྟ་སྟེར་
 བ་མི་སྟོན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་འདི། །དེ་བཞིན་ཤེས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་
 དང་། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་རིག་ནས། །དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་དོན་ཤེས་འབྱུར། །སྒྲ་བའི་
 སྒོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་ཚེགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་ར་རྩལ་དང་གོང་བྱ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བཟོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད་ན། །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྷིང་བའི་མིང་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ལ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་འདུ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལྷ་བུ་ཡང་མིང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་གསལ་ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དབྱངས་ཡིག་རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་འང་མཚོན་པར་ནུས་ལ། ཨ་ཐུང་ལ་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པ་ཡོད་གྱང་། རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཆང་བས་ཏེ་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་དུ་མ་གཞག་གོ། དེས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བཟོད་མེད་གྱི་ཨ་དང་། ཀྱན་ཚོབ་བཟོད་བཅས་གྱི་ཨ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲི་སྒྲི་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་ལྡན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྗེས་སུ་གྱུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གྱུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་གྱུབ་དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྤྱད་གསལ་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་གྱུབ་པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་གྱུབ་པའི་མིང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མོད་གྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྱུབ་པ་སྟེ། །མིང་གཞན་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར། །གཞན་གྱི་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མའི་མིང་དེ་ལྷར་བཏགས་པ་ལ་མཚན་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་གྱུབ་པར་ཡང་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཐམས་ཅད་བཟོད་འདོད་གྱི་

དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བར་མ་སྐྱར་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་
 མས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། བར་སྐྱར་ཕྱིན་ཆད་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་
 ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་ཅུང་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་
 གཉིས་མིང་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་དག་ ཁོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། འོ་ན་ལྷན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་
 མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཅིས་པ་སྟེ། འོ་ན་ལྷན་གྱི་མིང་ནི། བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཀར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་དཀར་པོ་ལ་
 དུང་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཏགས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ནི། དེ་
 ལ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མེད་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་
 བ་ཡོད་པ་ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ཁོན་ལས་སྐྱབ་བཙུགས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 སྐྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་དང་། འོ་ན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུང་པ་གསུམ་
 པ་འདོད་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ལ་ངས་ཆོག་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་
 རྒྱལ་ནི། འོག་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་ངས་ཆོག་བཞག་ འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །
 ངས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའོ། འདི་ཡང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ནི་བྱིན་ག་པོ་
 ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངས་ཆོག་བཤད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་
 དཀར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཆོས་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་རིགས་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དཔེར་
 བྱས་པའོ། །བཞི་པ་འོ་ན་ལྷན་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་

བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་བྱེད་དེ་བྱེད་ཕྱིར། །
 དེ་བྱེད་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡི་ངེས་ཚིག་བརྗོད། །ཅེས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ངེས་
 ཚིག་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལས་ལྟས་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། གསེར་
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྐང་པའི་ནད་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟང་ཀ་རྐང་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མང་པོས་
 དེ་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། །ལྷ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 །ལྷ་ལྱིར་བ་དེ་ལུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་ཆ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་མེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི། །ཁིང་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་ཁིང་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་པོ་རྟགས་དང་། །མེ་དོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེ་དོག་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་མའི་རྟགས་སམ། །ཡང་ན་བྱས་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་དེས་བྱས་པ་དང་དེ་བྱས་པ་ལྷ་
 སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་སྤྱུ་
 ཡོད་མེད་ལ་མ་རག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྤྱབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་
 བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཡིན་པ་སྤྱབ་པ་དང་། །དེ་དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱབ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་
 དང་གསུམ་ནི་དངོས་མིང་དང་། །གསུམ་པོ་དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 རྣམས་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་མིང་གསུམ་
 བཤད་པ་དང་། །བཏགས་མིང་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །
 །བཏགས་པའི་མིང་གཞན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །རང་གི་བྱེད་པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་
 སྤྱབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །དངོས་མིང་གསུམ་པོའི་ངེས་
 ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཏགས་པ་དང་། །
 །བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་སྤྱད་དང་། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །འབྲས་སྤྱུ་ལྷ་བར་གྱུར་

པ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱ་མིང་བཏགས་པ་དང་། །དཔེ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་དང་། །དོན་འདི་དག་གི་
སྒོ་ནས་ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བྱེད་དང་ལས་སྤྱུ་བ་པ་དང་། །འདྲ་བར་སྦྱར་དང་
རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཏགས་མིང་ལྟ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མའི་དང་། རྗེས་གྲུབ་
གྱི་འདོད་རྒྱལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་དངོས་མིང་དང་། དོན་ལྡན་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་
ལས། གསུམ་དངོས་མིང་དང་། ལྟ་བཏགས་མིང་དོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་ན་
མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་དང་།
དོན་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟེ། །
ཞེས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། མིང་འདི་དག་རང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་སྦྱར་བ་དེ་
དང་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཞེན། འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། མུ་སྟེགས་བརྗོད་པའི་ལྷགས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིང་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་དང་། རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་དང་། སྦྱོས་བའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བའི་མིང་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མེ་
དང་། སྤེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱ་བཤད་འཇུག་གི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་ཅིང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་
དང་། ཀྱུན་དའི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཟེར་ཅན་དང་། ཏྲ་
བདུན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་སྒྲུན་པོ་ལ་བ་གྲུང་དང་།
བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལ་མེར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དངོས་མིང་
དང་། བྱི་མ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་སྦྱོས་བའི་བརྗོད་འདོད་
ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་སྦྱ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་མིང་དེ་དང་དེའི་

བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་ལྷགས་ནི། སྦྱིར་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རོན་གང་གི་ཡང་མིང་དུ་བརྟུག་མ་ཟེན་པ་དང་། བརྟུག་མ་ཁན་པོས་བརྟུག་ནས་གྲགས་
 ཟེན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་
 མི་རུང་བ་ལས་དེ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཆེ་མིང་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་
 སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཉི་ཆེ་བའི་མིང་དུ་བརྟུག་བ་ཡིན་གྱི། གང་
 འཇུག་ཏུ་རུང་ཆད་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཅིག་གི་བརྟུག་
 བས་ཆོག་པ་དེའི་ཆེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུག་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་སྟེ་བ་
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་དོན་གང་ལ་བརྟུག་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།གཞན་
 ལ་བརྟུག་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སྦྱིར་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཏུ་རོ། །
 དང་པོ་ནི། བསིལ་ཟེར་ཅན་ལ་སྟེ་བ་ཞེས་བརྟུག་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
 སྦྱར་བ་དང་། དོན་ལྟ་བུ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆན་ལ་མ་སྟོས་པར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་
 སྟེ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་མིང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བཏགས་མིང་དུ་སྦྱར་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟེ་བའི་ནང་ཆན་སོ་སོ་ལ་དེའི་མིང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ཁུར་
 དང་། དེལ་རྩ་སོགས་ལ་དེར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུག་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་གང་ལ་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རུང་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་
 བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསིལ་ཟེར་ཅན་དེ་སྟེ་བའི་ཐ་སྟོད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་མཆན་གཞིར་བཞག་ནས། བསིལ་ཟེར་ཅན་
 མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བ་དེ་སྦྱིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

དག་བས་སྐྱ་དང་ཚད་མ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་མིང་དོན་གྱི། །རྣམ་གཞག་འཆད་ལ་
 ཐོགས་མེད་ཤོག། །ཅེས་སྐྱ་བའི་སྒོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་པ་སྐྱ་བའི་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མིང་གི་ཚིགས་རྣམ་བཤད་པ་སྐྱེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་གི་རྒྱུད་དང་། རོབ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བྱུང་པར་རྫོང་བྱེད་ན། །ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་པ་སྟེ། །ཤད་
 རྣམས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཚིག་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལ། ཚོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤད་རྒྱུ་
 བ་ཅན་ནམ། སངས་རྒྱས་འདི་ནི། ཚོས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤད་འདུས་པ་དག་དང་བཅས་པ་
 ཡང་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་བསྟུད་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཚིག་གི་ཤད་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལ་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་བཅུ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག་བསྟུད་དང་། བྱུང་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །
 གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྱེས་བུ། །ཞེས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་
 ཅུ་མོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྟུ་བ་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་དུག་
 གིས་བསྟུར་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གཉིས་མང་པོ་རབ་དབྱེ་བའི། །རང་
 མིང་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །ཕྱོགས་དང་རྣམ་གྲངས་པན་ཚུན་དང་། །ཚིག་མང་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་ །
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་
 འདུས་ཀྱང་རུང་། དོན་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་བ་ཁྱ་མོ་ཅན་ཞེས་བརྫོང་པའི་ཆེ་
 དེས་བརྫོང་བུའི་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྫོང་པར་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཚིག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པོ་པའོ། །དང་པོའི་དཔེ་ནི། བ་ཁྱ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་

ལྷ་མོ་དང་། གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་བ་དམར་ཁ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་མོ་ལས།
 དང་པོ་རང་མིང་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲིམ་ལུ་སྒྲིམ་པ་ཅན་ལྷ་མོ་གཞི་དང་ཆོས་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲིམ་པ་
 དང་། རང་མིང་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་བ་ཁོ་ཅན་ལྷ་མོ་གཞི་དང་ཆོས་ཐ་དད་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་
 ནི་གར་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་མཆོམས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་གྲངས་ནི། བརྒྱ་པ་དང་། བཅུ་པ་
 ཞེས་བཟོད་པ་ལྷ་མོ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་གྲངས་ཅན་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡན་ཚུན་ནི། དབྱུག་
 འཐབ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་དང་། དབྱེ་གཞི་སྒྲིམ་ རྣམ་པ་
 དབྱུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་མང་པོ་ཅན་གྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ལའང་དེ་ལྷར་བྱེད་པས་དབྱུག་གོ། །གཉིས་
 པ་ལྷ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲིམ་ལྷ་དང་ནི་སྒྲིམ་ལྷ་གཅིག་ལ། །
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་ལྷ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་། སྒྲིམ་
 གཅིག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་བྱེད་ན་པ་འབྲུང་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་
 མོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། མདའ་གཞུ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷ་ཅན་ཞེས་པ་
 དང་། བཞི་པ་ནི་བ་ཁོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལྟོ། །འདིར་མཐུན་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་མིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ལྷ་གཅིག་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དོན་ནི་གཞི་མཐུན་ལ་ཆོས་མི་
 མཐུན་པའམ། གཞི་མི་མཐུན་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ལྷ་མོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་དེ་ལྷར་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྒྲུར་བ་ནི། བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྒྲུར་བ་ནི། །ཀྱན་ལ་
 རབ་ཏུ་ལྷན་པ་སྒྲིམ་ ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་
 དབྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྒྲུར་དུ་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྷར། ཆོས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཅན་དང་། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 དང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབྱུག་གོ། །དེ་ལྷར་དབྱུག་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྒྲིམ་བྱ་
 བ་ནས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་དུ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུན་ནས་རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པོ་
 དེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་བསྒྲུར་ན། གྲངས་དུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བརྒྱ་དང་
 དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། བརྒྱ་དང་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དུས་གཅིག་ན་ནི་གསུམ་ལྟར་བཟུང་། །ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་གང་རུང་
 གཅིག་དང་། རྩ་བ་བཞི་ལས། མ་བཞིའི་གང་རུང་གཅིག་དང་། བྱེད་པ་དུག་གི་གང་རུང་
 གཅིག་སྟེ། གསུམ་པོ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆང་དུ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཉིས་
 པ་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་དེ། དོན་དངོས་དང་། བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚོགས་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །གཉིས་དང་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་དང་། །གཞན་དང་
 བྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི་སྒྲིམ་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་
 ན་པ་དང་མ་ལ་པ་མ་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ལ་ནི་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དཔེར་ན་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་ལ་ས་རྩ་མེ་རླུང་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་
 གི་བསྟུ་བ་ལ་ནི་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། ལྷ་ཏྲ་ལ་ཡང་ཡིན། སྒོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་
 ལ་ལྷ་ཏྲ་ལ་སྒོན་པོ་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ལ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དཔེར་ན། ཏྲ་པོ་དང་ལྟན་པའི་མི་ལ་ཏྲ་པོ་ཅན་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་བསྟུ་
 བ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་
 བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞི་ནི། དང་པོ་དོན་ཅུམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་
 བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལ། སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། བྱེད་པ་དུག་ཏུ་
 འདོད་པ་སྟེ། ཚོགས་བསྟུ་ཅུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པའི་བསྟུ་
 བ་ནི། ཚོས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཚོས་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསྟུས་
 པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གསེར་ལ་རྒྱན་གསེར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ནི། ཡུལ་ནས་འཕྱོན་པ་ལ་ཡུལ་འཕྱོན་ཞེས་
 བཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བསྟུ་བ་ནི། ཤིང་ལ་གནས་པ་ལ་ཤིང་གནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་འབྲུང་པར་གྱི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་བྱི་མའི་བསྟུ་བ་ལས། བྱེད་པར་

བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྷ་མའི་དོན་གྱི་མས་བྱད་པར་དུ་སྟོན་པ། སྟོན་པོ་དེ་
ནི་ཡུའྲ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མའི་དོན་ལྷ་མས་བྱད་པར་དུ་སྟོན་པ་ཡུའྲ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱད་གཞི་ནི་ཡུའྲ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་
ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་
ལས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་དག་དང་གོ་རིམ་དང་། །དོན་དང་གྲགས་
པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྟུ་བ་བཞི་པོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གཉིས། །
ཞེས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་
དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཡན་ལག་
བསྟུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་འང་ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་གཉིས་
སོ། །ལྷ་པ་གཞི་བསྟུ་བ་ནི། རིགས་བསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྟུས་པ་ནི་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རིགས་བསལ་བྱས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པའི་
བསྟུ་བ་ཀུན་དང་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་
དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་འོ། །
ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་མཐུན་ཁོ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་
བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་སོ་སོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་
ནི། བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །བྱད་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པ་གོ་
བར་བྱས་པ་ལ། །གཞི་མཐུན་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་བྱད་པར་སྟོན་པོ་དང་། བྱད་
པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡུའྲ་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པོ་དང་། རྩམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུའྲ་
ལ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་སྟེན་སྲུང་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་

དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ལམ་ནི་ཚས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
 དེའི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལས་འཛིན་དང་། །བ་ག་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་བུམ་རྣམས་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལམ། །བུམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཚས་ཐ་དད་ཀྱང་
 རུང་། ཐ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དང་། ལས་འཛིན་པའི་དང་། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ལས་འཛིན་པ་བཤད་
 པ་དང་། བ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས་དང་། དགག་པའི་བསྟན་
 པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ནས་ནི་བདུན་པའི་
 མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་བསྟར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཕྱད་པ་སྟུར་བ་བྲལ་བའི་བྱིར། །གཞན་དང་སྟུར་
 མེད་བོད་པ་སྤང་། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དེའི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ལ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནས། ཤིང་ལ་གནས་པ་ཤིང་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བསྟན་པའི་བར། རྣམ་དབྱེ་བསྟར་བ་བདུན་པོ་དང་། དགག་པའི་བསྟན་པ་
 དང་ནི་བརྒྱད་དོ་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་ལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བོད་པ་ལ་སྤྲོ་གཞན་དང་།
 སྟུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཕྱད་དང་སྟུར་བ་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་བསྟན་པ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ཚིག་
 གི་སྟོན་ས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དབང་གིས་བྱེ་བ་ཡི། །མ་ཡིན་དགག་པ་
 བརྒྱབ་ཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡི། །མེད་པར་
 དགག་པ་བརྒྱབ་ཅིག་དང་། །གང་ལྟར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཕྱ་
 དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་སྐར་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 དམན་དང་ཞན་དང་ཁྱུ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་
 པ་ནི། །རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་གཞན་མ་

ཡིན་དགག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་ཆུང་བ་
 ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། རྩིས་ཏུང་བ་ལ་རྩིས་མེད་
 པ་དང་། ཡུན་ཐུང་བ་ལ་ཡུན་མེད་པ་དང་། གངས་གཞན་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་། ལུ་དམན་པ་ལ་ལུ་མེད་པ་དང་། འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་དང་།
 ལྟོབས་ལྷུ་བ་ལ་ལྟོབས་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་དགག་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་
 གཞན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཡང་
 བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་རང་གི་ངོས་ནས་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མེད་དགག་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་བས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། ལྷུ་ར་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུན་དག་ལ་
 རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །
 མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བུ་རྒྱན་འདྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། གསེར་
 ལ་ན་རྒྱན་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
 མ་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲ་བས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་རྒྱུན་གཅིག་དག་ལ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དགའའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གྱིན་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དགག་པའི་ངེས་

ཆོག་བཤད་པ་ནི། གྲུ་ཏུ་ལྷོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞུང་ལྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དགག་པར་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་བཟོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལས་
 འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་སུམ་སྒྲུལ་ལྟར་རྫས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བསལ་བ་
 དང་བསལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྫས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷན་ལ་དང་།
 བེའུ་རྒྱའི་སྒྲོ་པོ་ལྟ་བུ་རྫས་དེ་ཉིད་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་
 ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྫས་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལ་དང་། ཚང་མང་
 གི་མེ་དང་རྫས་འདྲ་བ་གཞན་དང་། སྒྲེས་སུ་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ལྷོག་པ་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་
 པ་དང་། མེ་ཆ་ཞིང་རྩལ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། ལས་
 ཉིད་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་པའི་དེའི་སྒྲེས་སུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
 པ་བཤད་པ་ནི། གྲངས་དང་བསྟན་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྱུར་བྱེད་པ། །བ་
 གཉིས་པར་ནི་དད་པ་འོ། །ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་དང་། སུང་པོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་བསྟན་དོན་སྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་སུང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲེས་སུའི་བསྟན་
 པར་འདོད་དོ། །ཡང་དུག་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་དུག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །དགྲུ་པ་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པ་ནི།
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་ཐ་དད་སྒྱུར་བྱའི་ཕྱིར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་
 དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྒྱས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ས་
 དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་པ་དང་། འབྱུང་
 བ་ནི་ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་སྒྱུར་པ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཉེ་བར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་གོ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་དང་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་བྱེ་

བའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་
འདས་མ་ཐག་བ་བསྐྱུད་བ་དང་། གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་མིང་མ་སྒྲིམ་
བ་གཞན་དག་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་བའི་འཛིག་
རྟེན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་བའི་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་མ་
གྲུབ་ན་ཞེས་བའི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་གཉིས་ལ་བྱའོ། །བཅུ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་བའི་བསྐྱུ་
བ་ནི། རང་གི་རིགས་ཙམ་བསྐྱུད་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་
ཆོད་ཀྱང་མི་འཛིན་པས། །ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་བའི་སྒྲུར་བའོ། །ཞེས་བའི་དོན་ནི། མདོ་ལས།
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སེམས་རང་གི་རིགས་དང་། སེམས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

གཉིས་བ་ཆོག་ཕྱད་བཤད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་གི་
ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་དཔེར་ན། ལྷགས་གཉིས་སྒྲུར་
བའི་ཆ་ལ་བཞིན་དུ། རང་གིས་དོན་མི་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་སྟོན་བ་ལ་ལན་འདོགས་
བར་བྱེད་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་གདམ་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དག་
འདུན་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཟྃ་དཔེར་ཆོད་ན། ལ་དང་། ཀྱེ་དང་། བི་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱད་རྒྱུད་བ་དང་། འདུས་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱད་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་
དེ་སྟོམ་དུ་བསྐྱུས་ན། གང་ཅི་དེ་འདི་དེ་ན་སྟེ། །དང་ནི་ཀྱང་ཡང་ཁོ་ན་ཉིད། །ཙམ་འབའ་ཡང་
དག་སོགས་རྒྱལ་བཞིན། །ཅིང་ལ་གྱི་གྱིས་ལས་ནས་དུ། །འོ་སོགས་འོ་ན་འམ་དག་སོགས། །
བ་བ་ཕྱད་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཕྱད་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །གངས་རི་འདྲི་བའི་ཆོག་གི་དོན། །སྤྱི་ལ་བྱབ་
བར་སྒྲུར་བ་སྟེ། །སྒྲུར་བསྐྱུད་བ་ལ་ཀྱན་དུ་སྒྲང་། །ཞེས་བའི་དོན། གང་ཞེས་བ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ།
འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུར་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་བཅུ་པོ་ལ་སྒྲང་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཅི་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ཅི་དང་། རི་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་
 འདྲི་ཚིག་དང་། སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་དང་། རི་ཞིག་དང་།
 སྤུ་ཞིག་དང་། ཅི་སྟེད། སྤུ་དག་ཅེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྟེ། སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བཅི་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྟོད་དབང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ། །
 འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་པ་དང་། །ལྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གི་དོན་ནི། ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུས་ལ་འཇུག་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་མཚོན་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་དག་དང་བཅས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་
 དང་ལ་རོལ་པོའི། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་། བདག་གི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཚིག་བཞི་དང་སྟུར་རོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །
 དུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མོ། །
 མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རི་སྐད་དུ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་འདོད། །གཙང་སྤྱ་ཅན་
 བྱི་གཙང་ལ་དགའ། །དཀར་སྤྱད་རྣམས་ནི་དེས་མི་འཛིགས། །སྤྱི་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་དེ་ཞེས་པའི་ཚིག་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞེན། བདག་ཉིད་ད་ལྟ་
 ཉིད་ལ་སྤངས། །ཞེས་པ་དངོས་པོའི་སྐབས་སྤྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་
 ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འཇུག་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རིང་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། དངོས་པོས་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་པོ་དེས་ནི་དུས་གསུམ་ཅར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་
 དེ་དང་ད་ལྟའི་དེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་གནས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འདི་དག་སྟུམ་ཅུ་པ་

ལས་ཀྱང་། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྐྱར། །དུས་ཀྱི་དབང་བྱས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག།
 ཅེས་པ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞེས་
 ལས་ནི་ལྷོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མཛོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ཉེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །
 རྒྱུ་ཁྱུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་བསྟན་བྱ་དུས་ད་ལྷར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆེན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་གང་ཞེས་དང་། དེ་ཞེས་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ནམ། དུག་དང་སྐྱར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 བསྐྱར་བ་ལྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར། །གང་ལས་
 གང་གི་གང་ལ་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་ཡི་དེ་ལ་གནས། །འདི་ལ་འདི་
 ཡིས་འདི་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལས་འདི་ཡི་འདི་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དུག་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་གང་དེ་
 འདི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །ཕྱད་ལྷ་པ་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་སྐབས་
 སྐབས་པའི་ཆོག་ །ད་ལྷར་བྱང་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་
 པའོ། །ཆོག་ཕྱད་དུག་པ་འཆད་པ་ནི། ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་བཅུ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱི་དབྱེ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་
 མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་
 སོགས་སྟོན་དང་། །འོངས་བར་དཀའ་བའི་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་
 ཆོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཐོག་མར་དམིགས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གཞུགས་པ་དང་། གལ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་འདི་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་
 མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་
 བ་མེ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཤིང་མེད་ན་གཤམ་པ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 རྒྱུ་དུ་འདྲིན་འདི་རྒྱུ་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་དང་། ལྷ་བ་ཆེད་
 དང་། ཏུག་པ་རྟེན་གནས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤིང་གི་ཅེ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཤིང་གི་ཕྱིར་དུ་ན་རྒྱ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་
 པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དུ་བ་
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་
 སྒྲུ་མ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་བར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆ་རེག་
 ཡོད་པ་ན་གྲང་རེག་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། གང་དུ་བ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ནི་མེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་
 འོས་བར་དཀའ་བ་ཆག་ཆད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་ཕྱི་ཆོག་ངས་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་ན། མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་རྒྱུ་ཡང་མ་སྟེས་ན། འབྲས་སུ་གཤམ་སྟེས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ། སྒྲུ་མའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་བར་བྱེད་པ་
 ནི། མི་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་པ་འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་
 པ་ནི། དོན་དམ་བར་ནི་དབྱེ་བ་མེད་ན། གྲུ་རྩོད་ཅེས་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་
 གཉིས་པ་འདྲི་བའི་གཞི་ནི། གང་གིས་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ཆེ་སྒྲུབ་ནི། དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཕྱད་
 བདུན་པ་ནི། སྟེ་ནི་ལྷ་གཤམ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་
 པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་གང་། ཆོག་
 གཉིས་རིམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྟོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྟོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གི་ནི་སྒྲུ་མ་ལ། །

གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། །ལྷ་མོ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་མ་
 གཞན་འདྲན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་ཆོག་དང་། བྱི་མ་བྱ་ཆོག་གཉིས་རིམ་
 གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་
 སྦྱར་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ །
 ཅེས་བ་དང་། ཏྲ་ཞོན་ཏེ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོག་དུ་སྦྱར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་།
 རིམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གསོལ་ཏེ་ལས་བྱ་
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འཇུག་མུལ་ཏེ་མདངས་ལྷུང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ །ལ་དང་། བས་དང་། ཅིང་ཤིང་། ཞིང་
 རྒྱུ་ལའང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་བྱི་མ་གང་ཞིག་གིས་
 བྱི་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲན་པའི་སྟེ་ནི།
 ལྷ་མོ་མ་དང་བཅས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་
 བ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 འདིར་སྟེ་ནི་ས་ལ་ཏ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་སྦྱུང་ལ་ལྷ་བྱས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་
 སྦྱར། །དེ་ལ་ཡལ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སུམ་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་
 བས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གྱི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སའི་མཐའ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ནི་ཏ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པས་
 ཆོག་ལ། ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་སྒྲ་མའི་ཤུགས་གྱིས་ད་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོག་
 བྱེད་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་ནི་འབྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐྱབས་གདམས་དག་ལ། །
 དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་དང་ཡང་
 གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་ལྷ་
 བྱ་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཉམ་པར་གཞོག་དང་ལྷ་མོ་མཐོང་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དང་དང་། གཞོན་ཅུ་
 དེ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་མཛའ་བོ་དག་ལྷ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་སྐྱབས་གྱི་དང་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་

ཞེས་དང་། རས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་གི་དང་དང་ལྟོ། རེ་ལྟར་ལྟའི་ནང་
 བས་བསྐྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱུད་པ་དང་།
 ལན་གདམས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བསྐྱུད་པ་ལོ། རང་པོ་ནི། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་གྱ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་
 ཡོད་གྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷན་དགུ་པ་སྟོན་པ་ནི། བློ་ཉིད་གར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ །
 དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཆོག་དང་སྒྱུར་བར་གྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་
 ཏུ། ཇེས་དབག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྒྲོ་བོ་ལས་དགར་བ་དང་། མེ་ཡོད་པ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ལས་
 དགར་བ་གཉིས་ནི། དམིགས་འཛིན་པ་ལོ། བརྒྱན་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་གདམས་གཞན་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། ཇེས་དབག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །
 རེས་པ། ཞེས་པ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟག་པ་དང་བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་གྱང་ཕྱི་མའི་
 ཆོག་དང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཆོག་འོག་མ་དང་མ་སྒྱུར་ན་དགར་བརྒྱན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་ལྷན་བཅུ་པ་ནི། གྲུང་དང་ཡང་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ ཁྱི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པ་འང་ཡིན། །
 འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས། ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་གྱ། ཞེས་པ་ཇི་སྐད་ཏུ།
 དེ་དག་གེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དང་། སྒྲ་མེད་གྲུང་དེ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལོ། བསྐྱུད་པའི་ཆོག་ལས་ཕྱེ་ན། ཇི་སྐད་
 ཏུ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་མ་
 འོངས་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱུད་པ་དང་། རིགས་ལྟན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་
 གཞན་བསྐྱུད་པ་གཉིས་སོ། ཡང་གི་སྒྲ་རྣམ་གདམས་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་པ་འང་ཡིན། ཇི་སྐད་ཏུ། ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད། ཅས་པ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཉིད་
 བརྒྱན་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གདམས་གཞན་བརྒྱན་པ་གཉིས་སོ། །

རིགས་པ་དེས་ཉི་པར་མཆོན་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་ཡང་བརྒན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་སྤྱིད་པར་གསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཀྱང་ཡང་གཉིས་ནི་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཕྱད་བཅུ་
 གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་བཟུང་བའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྷན་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྷན་པ་
 ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་
 དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐབས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། གཞན་
 མི་ལྷན་ཞེས་པ་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་ལ་མིན་ཞེས་པ་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་དང་།
 ལྷན་པ་ཅམ་ཞེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། སྤྱིད་སྒྲུབ་
 འཕོང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་ལ་མི་ལྷན་པར་དེས་པ་དང་། སྤྱིད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་འཕོང་
 སྒྲུབ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་ལྷན་པར་མ་དེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཅེས་པ་ལྷ་བུ་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ལྟོ། །ཆོག་ཕྱད་
 བཅུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། །ཕྱི་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ། ཉིད་ཅེས་པ་དང་། །ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་འབྲུ་བས་
 དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འབྲུ་བའི་བྱད་པར་ནི། །ཡུལ་ཉིད་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱི་མ་རང་
 ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷ་བུ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆོག་ཕྱད་བཅུ་བཞི་པ་འཆད་པ་ནི། ཆད་འཛིན་ལྷག་མ་འགོག་པ་ཡི། །ཅམ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་དུལ་ཕྱན་ཅམ་དང་། རི་རབ་ཅམ་ཞེས་པ་ཆད་འཛིན་པ་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །
 ཆོག་ཕྱད་བཅེ་ལྷ་པ་ནི། འབའ་ཞེས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །བྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྩི་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྷག་མ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའོ། །བཅུ་དུག་པ་ནི། ཡང་དག་
 ཡོངས་སུ་ཀྱན་ཏུ་སོགས། །སྒྲ་བཞིན་དང་ནི་ཕྱད་དུ་འོས། །ཞེས་པ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་
 པར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་བྱད་པར་ཅན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། རྣམ་ཀྱན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་
 དང་། རྣམ་པར་དང་། ཉེ་བར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།
 དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་ཕྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ། རབ་
 མཆོག་ལྟག་པར་ཡང་དག་ལུ། །རྗེས་སུ་བྱལ་བ་ངན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 དང་། །སྒྲར་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། །བདེ་བར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །སོ་སོར་ཡོངས་སུ་
 ཉེ་བར་སྒྲུང་། །ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས། །ཅུ་གོ་མིའི་གཞུང་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཉེ་བར་སྒྲུར་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ཅི་མ་ལས། རབ་ཅེས་པ་དོན་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནས།
 ཉེ་བར་ཞེས་པ་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཚུལ་ནི་
 འདྲ་དང་སྟོན་པ་དང་། །སྒོ་དང་སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་
 འདོད། །ལེགས་པར་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྒྲུར་བ་ཕྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ།
 བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་། དོན་
 བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་ཚུལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་སྟེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་འདྲ་བར་སྒྲུར་བ་ནི། ཆོག་གི་ཕྱད་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །
 སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚུལ་དོན་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་གསུངས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གི་དོན། །མ་ནོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཅིང་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅིང་དང་། ཞིང་དང་།
 ཤིང་ཞེས་པ་རྣམས་གཞན་བསྟན་པ་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི།

འཆད་ཅིང་ཕྱོད་པ་དང་། རྩོམ་ཞིང་སྒྲེལ་བ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ནི། འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་སྟེ། སྒྲེས་ཤིང་
འཆི་བའོ། །ཞེས་བའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྱུར་
བ་དང་། །སྒྲོན་དང་ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ།
ཆོས་ལ་སྒྱུད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཞེས་པ་ལམ། ཤིང་ལ་ཆུ་
འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། ལག་པ་བསྐྱེལ་
ལ་བཟུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདི་ན་དེ་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།
བདག་སངས་རྒྱུས་སྒྱུར་ལ། རྒྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་གཞི་དང་། དེ་ཅིམ་ལ་དེས་
ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཞིང་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདུན་པ་དང་སྒྲོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔུས་པ་སྒྲོགས་ལ་འཆད་དོ། །
ཉེར་གཅིག་པ་ནི། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གྱི་དང་། གྱི་དང་། གི་དང་། འི་
རྣམས་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ནི། གྱིས་ནི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་གྱིས་དང་། གྱིས་དང་། གིས་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས། འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུས་གྱིས་
ལ་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །

འདིར་ཁར་བྱུང་ནི། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཅན་ལའོ། །ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་
དང་། གྱི་དང་། གྱིས་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ནི་དོ་མཆར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་མོད་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི། ཉེར་གསུམ་
པ་ནི། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ས་པོན་ལས་སུ་གྱུ་ཞེས་
དང་། རི་ལས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ནི། བས་དེ་བཞིན། བསྐྱད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱར་ནི། །བས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པ། བས་ཞེས་པའི་ཕྱད་ནི་པལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་
 ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞར་ལ་བྱེད་ཆོག་
 ཏུག་གི་ནང་ནས་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱུ་འགྱུར་
 བ་ནི། །ཏུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་འགྱུར་བ་
 ནི། རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་པའམ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བྱས་པས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་
 པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་
 འགྱུར་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱད་ཉེར་ལྷ་པ་ནི། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་
 ལའོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུ་དང་། སྤྱད་དང་། རུ་དང་། ར་ཡོད་པའི་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་ནི་ལ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཕྱད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་དང་། དབུས་སྤྱད་དང་། འདི་རུ་དང་། འདིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཏུ་སོགས་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱད་དང་། ལ་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བར་བྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོག་དགུ་འཕང་དུ་ཐུབ།
 ཤིང་མིག་མངས་རིས་སྤྱུ་བཏང་། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་རུ་བཅིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལའི་དོན་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལག་པ་བཀྲུས་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལའི་
 སྒྲུ་དུ་སོགས་ལས་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །དུ་སོགས་གང་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རི་སྐད་དུ།
 ག་བ་ད་ཏུག་ཅན་རྣམས་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སུ་མཐའ་བརྟེན་པ་རུ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། །ཆོག་ཕྱད་ཉེར་ཏུག་པ་ནི། འོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་

ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ཞིང་། རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གི་མཐར་ནི་གང་སྐྱུར་བ། །དེ་ལ་ཡ་ལི་བཞི་བ་སྐྱུར་། །སྐྱུར་བ་སྐྱུ་
 བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཏ་དང་འགས་མ་པོ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་
 གང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐྱུར་དུ། རྫོགས་ཆོག་དང་ཤག་ཅན་ལ་ཏོ། །རྒྱུང་བ་མཐའ་རྟེན་
 མེད་ལའོ། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །ཕྱད་ཉེར་བདུན་པ་ནི། འོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བའི་ཆོག་ །
 ཅེས་བ་ཞིང་། རི་སྐྱུར་དུ། བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་འོ་ན་ཏོ་ན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འང་མཆོད་ནོ། །ཉེར་བརྒྱད་
 པ་ནི། འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་འབྱེད་བསྐྱུད་ཡིན། །ཞེས་བ་ཞིང་། དཔེར་ན། གཞུགས་སམ། ཆོར་
 བའམ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའོ། །
 ཉེར་བརྒྱུ་པ་ནི། དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ ཅེས་བ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉིས་ཡན་ཆོད་ལ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གསུམ་ཡན་ཆོད་ལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འཇུག་གོ། །སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ནི།
 སོགས་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་
 ཞེས་ལུང་པོ་ལྟར་མ་རྣམས་བསྐྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སོགས་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱུ་
 བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དོད་ལྷ་དེ་ཞེས་བ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན།
 གཞུགས་དང་པོར་བྱས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེར་མེད་
 ཏོ། །སོ་གཅིག་པ་ནི། བའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའི་ཆོག་ །ལྟར་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བ།
 དཔེར་ན། གསེར་པ་དང་། གསེར་ཅན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་། མིང་གང་གི་ནི་
 ཡ་མཐའ་ན། །ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་མེད་པ། །དེ་ལ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དཔའ་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོག་མར་
 མ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་མིང་གི་མཐར་། ཤིང་ས་ལཱའི་དབང་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་མཇུག་དུ་སྐྱུར་
 བ་བདག་པོའམ་ལྟར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱད་སོ་གཉིས་པ་ནི། བ་ནི་སྐྱུ་རུ་
 བཞག་པ་ཞིང་། །ལྷ་ལྷོ་སྐྱུ་མེད་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟུང་དང་ཟའོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་
 ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་ལྷོ་སྐྱུ་མེད་པར་མ་བཟུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རིས་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷ་ལྷོ་སྐྱུ་མེད་པར་མ་བཟུང་བ།

འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བསོགས་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་པར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲོ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་ཟ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།
དོན་རིས་སུ་ཆད་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱད་འདུས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་
འདུས་པ་ན། །སྒྲ་བྱི་ལན་ཚུན་ཟིལ་གཞོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ཚིག་གི་
སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་མང་པོ་འདུས་པ་ན་སྒྲ་མས་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མས་སྒྲ་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །
ཞེས་དང་། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྒྲ་བྱི་
གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྒྲ་མས་བྱི་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་སྒྲི་སྒྲ་དང་། དེ་ཞེས་པ་
བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱི་མས་སྒྲ་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོ་
བརྒྱ་འཚོ་བའམ། །འོན་ཏེ་དེ་བས་ལྟག་པ་འཚོ་ཡང་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་དོན་
ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་
བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་ཏེ་ན་ཕྱད་གྱུར་ན། །གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །
ཐྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། །ཐྱོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །འོན་ཞེས་པའི་རུས་
པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་སྒྲ་མ་བཞིན། །གཞན་འདྲན་བྱེད་པ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །ན་ཡིས་ཐྱོགས་
གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཕྱད་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་
ཏེ། །སྒྲ་མ་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཡོད་ན་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་བསྐྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀའི་
ཆ་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཏེ་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་ཆོག་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་དོན་གཞན་རེ་རེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཆ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ནི་གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པས། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོང་བ་དེའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པ་ལས་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། །དེའི་རྣམས་པ་ནི་
 རྩོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་རྩོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། འོ་ན་ཏེ་ན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཡང་། དམིགས་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་
 དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་མ་ཆུད་པའི་དོན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ཆུ་ཡོད་པས་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་འོ་ན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་མ་རེ་རེ་
 དམིགས་གྱིས་འཛིན་པའི་ཆུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་
 ཅམ་ཞིག་འདྲན་པར་བྱེད་ལ། ན་ཞེས་པས་རྩོགས་གཅིག་དུ་དམིགས་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྩོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 སྤྲུལ་དངོས་སུ་མེད་ན། ཕྱི་མས་སྤྲུལ་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་
 དངོས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མས་སྤྲུལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཉེར་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། གལ་ཏེ། ཇི་སྟེ་འོ་ན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ། །འོ་ན་ཀྱང་འོ་
 ན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལྷན་གཉིས་བསྐྱུ་བྱ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་གྱི་མཐུ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་དང་། ཇི་ལ་ཅི་ཞིག་ན་
 ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། ཇི་སྟེ་ན་ཞེས་དང་། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། འོ་ན་ཏེ་ན་ཞེས་
 དང་། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། དེས་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྲུལ་མས་སྤྱིར་བཏང་ནས། ཕྱི་མས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྲུལ་མའི་འདོད་པ་དང་
 ཕྱི་མའི་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུ། སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་འོ་ན་ཀྱང་ནི། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོ་ན་མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུག་པོ་

འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་གོང་དུ། འོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚིག་ཅེས་པ་
 དང་དོན་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེར་ཡང་། བྱི་མའི་སྐབས་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། །འབྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་
 པ་བསྐྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། མང་པོ་འདུས་པ་ལས་
 དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་ཟིལ་གཏོན་དང་། རང་གི་ཆ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཕྱད་མང་པོ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱོར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཕྱད་མང་པོ་
 སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ལྟག་པོ་སྟོན་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ལྟར་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྐད་ལ་སོགས་པ། །རི་སྐད་
 བསྟན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྟན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་རྣམས་ཀྱན། །ཟིལ་གཏོན་གྱུར་དང་ཆ་ལྡན་
 ཡང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་དྲིལ་བྱས་ལ། །ཚིག་དོན་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་དང་། །ཕྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་
 བར། །དེ་ལྟར་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། །མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་གྱང་རུང་། །དེ་དོན་ལྟག་
 མ་མི་སྟོན་བྱིར། །སྐབས་དང་ཚིགས་ཤུགས་བརྟགས་ནས་ནི། །སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་རིགས་
 སྦྱར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་
 དུ་མཛད་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བརྟན་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིག་ཕྱད་ཅུ་མ་
 ཡིན་གྱི། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཕྱད་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྡང་ཆད་
 བཤད་ནས་ཚིགས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་བཤད་པ་དང་།
 བརྒྱམས་པའི་དགོ་བ་མཚན་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེས་
 མཚན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་བསྟན་གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན། །ཕྱ་དུལ་

[illegible]

འདིར། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། བསྐྱུས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་
 གཅིག་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་མང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མིང་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཡི་གེ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཆོག་དང་མིང་གཉིས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པས་སོ། །ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏའི་
 གསུང་གིས། ཆོག་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲི་སྒྲི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་པ་རང་
 ལུགས་སུ་བཤད་ནས། །གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་བྱབ་
 བར་འདོད་ལ། ལ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་རང་མཚན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲི་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མི་རུང་ངོ་། །ཅུང་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་ལྟ་ན་སྒྲི་སྒྲིའམ། དོན་སྒྲི་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་སྒྲུང་ཞེས་པས་དོན་སྒྲི་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ལ། གསལ་བར་སྒྲུང་ཞེས་པས་མི་གསལ་བའི་སྒྲི་སྒྲི་ཙམ་སེལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་བྱིར་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་གནས་ཞེས། །སྒྲི་མཚོག་རྗེས་སྒྲི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །
 ཅེས་པ་སྒྲིའི་བསྐྱུ་བ་བཅོས་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཆངས་པ་དང་། ལྟའི་སྒྲི་མ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་
 ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། བྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་བུམ་ཟེ་ཕུ་ཁི་དང་། སམ་མུ་དང་། ཅན་གོ་མི་དང་།
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བོད་དུ་ནི། བོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པ་དང་།
 ཏྲགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུ་བ་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་དོ། །སུམ་ཅུ་པ་ལས་ནི། སྒྲི་རིག་
 པའི་གཙུག་ལག་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། བྱབ་འདུག་གིས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གང་གིས་སྒྲི་དབྱངས་སྟོན་གསུངས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཞི་བས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལས། དམང་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །
 ཟུབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཆོན་བཤད་པ་ནི། རྟོན་
 ལ་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་འབྱེད་གཏི་མུག་གཅོད་པས་མཆོན་ཆ་འདྲ། མི་འཛིགས་
 སྟེམས་པ་སྦྱོན་བྱེད་དཔུང་དང་གོ། རྟོན་ལོར་སྒྲ་བས་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་ལམར། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ནི། སྒྲ་མཆོག་རྗེས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲས་པས། སྒྲ་ཉིད་དང་ནི་རྟོན་ལ་འབྲིད་
 པ་ཡི། འགྲོ་ཀྱན་མཐུ་གཉིས་རབ་རྟུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་བའི་
 སྒྲོའམ་ཁ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྗོད་ཏེ། སྦྱོང་རྒྱ་ན་གྱི་རྟོ་ཞེས་
 བྱ་བས། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བརྩམས་ནས་བོད་སྐད་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའོ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་པས། ཆོག་རྟོན་མི་བརྗོད་དུན་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། སྦྱོང་མེད་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གྲགས་ཐོབ་པ། །
 མཚུངས་མེད་པཎ་ཆེན་དེ་ཡིས་བོད་ཡུལ་དུ། སྦྱོན་མེད་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་འདི་མཛད། །
 འདི་ལ་མ་རིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཡི། རྣམ་གཞག་འཆད་པོ་གངས་ཅན་འདིར་མ་བྱོན། རྟོ་བྱིར་
 འདི་ནི་ཆོད་ལྷན་ཆེན་པོའི་གཞུང་། སྒྲོ་ཆེན་མཁས་འདོད་ཀྱན་གྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན། གཞུང་
 མང་རྩོམ་འདོད་མང་པོར་འཆད་བཞེད་དང་། མཁས་པར་བྱེད་དང་གྲགས་དཀར་ཐོབ་འདོད་ན། །
 ཡང་དག་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཆེན་འདི་བྱེ་ལ། བརྟེན་སྒྲོད་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་འདི་བྱངས་ཤིག། ལུང་སྟོན་
 སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་པོ། བརྟེན་སྒྲོད་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་མ་བྱེ་ན། མདོ་དང་
 གཞུང་བརྒྱའི་བྱམས་ཆེན་སུ་ཡིས་བཟླ། ཆོག་རྟོན་སྒྲོ་བརྒྱའི་ལྷ་མིག་འདི་ལོངས་ཤིག། ཆོག་ལ་
 ཐོགས་མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ། མཆོར་བྱེད་སྒྲ་བའི་རྒྱན་འདི་ཡང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རི་
 བཞིན། ཡིན་བྱིར་འབྲུལ་མེད་གཞུང་བཞིན་བཟུང་། རྟོ་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། རྒྱལ་

བས་གསུངས་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒོ། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །སྐྱ་མཁས་ངག་གི་དབང་པོར་
ཤོག། །ཅེས་སྐྱ་བའི་སྒོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་བཤད་པ་སྐྱ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙ་
ཚེན་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་བཞི་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། དཔལ་ཤུག་མཚན་ལྟན་དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒོས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་
དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །

༡༡། །བདེ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་བྱས་པ།

༡༡། །ན་མོ་སྒྲིག་གི་ཤ་རྒྱལ། །བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག། །དེས་དགོངས་སྒྲོངས་
བའི་མུན་ཆེན་པོ། །དུངས་ལྷུང་རྟག་ཏུ་དམ་བའི་ཆོས། །གསུང་མཛད་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆ་ལོ། །
འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་འཛིག་རྟོན་མིག་གྱུར་པས། །གངས་
ཅན་སྒྲོངས་སུ་ཆོས་བསྐྱར་བའི། །བདེ་ལི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེས་བྱ། །དགོན་མཆོག་ཅེས་བ་
སྐབས་གནས་དང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མུན་མོང་མིང་། །དགོར་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་གྱི་ནི། །ཞེས་
ཉིད་ཡིན་གྱི་བ་མ་ཡིན། །དཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྒྲ་ཟུར་ཉིད་ཡིན་སྒྲ་མ་ཡིན། །མི་ཞིམ་བ་
ཡི་དྲི་ལ་ཡང་། །དཀྱུ་ཞེས་འཆད་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དཀྱོར་འབྱེན་ཞེས་བ་གཡོ་སྒྲ་ཡིས། །
ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་། །རྒྱུད་རུལ་ཞལ་ཞལ་མིང་ཡིན་ནོ། །བཀའ་མཆིད་ཅེས་བ་
གྲོང་མོ་ཡི། །མིང་ཡིན་བཀའ་སློབ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མིང་། །བཀོལ་བ་
ཞེས་བྱ་བཀར་བ་ཡི། །མིང་ཡིན་ལས་བཀོལ་སྐྱེས་དང་ནི། །འབྱེད་པ་གྲོགས་དང་སྐབས་ཀྱིས་
ཤེས། །བཀའ་སྐྱེས་ཞེས་བ་ཟས་ཀྱི་ནི། །གཡོས་ཁང་མིང་ཡིན་བཀོན་བ་ནི། །ཞེས་བ་ཡི་མིང་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་བཀའ་ཅེས་བ་སློབ་གསུམ་ཀྱིས། །སློབ་བར་བྱེད་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བཀྱལས་
བ་ཞེས་བ་མང་པོ་ཡི། །ནང་ནས་འདམས་པར་བྱས་པའི་མིང་། །སྤྱོད་ཀོང་ཞེས་བ་རྒྱན་པོ་སྐྱེས། །
ཞུམ་ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་བའི་མིང་། །ལག་བ་བཀའ་དང་ལུས་བཀའ་སྐྱེས། །བདེ་ལྟོང་
ཡིན་ནོ་རྟོགས་པར་སྒྲ། །ཤ་ཀར་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་ལི་ཁར། །དཔེ་
མཁུད་ཅེས་བ་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྒྲོད་ལའང་སེར་སྒྲ་བྱེད་བའི་མིང་། །སྒྲ་མཁོ་ཞེས་བ་སྒྲོན་བཞིན་གྱི། །
མིང་ཡིན་སྒྲ་མའི་མིང་མ་ཡིན། །མཁུ་བ་ཞེས་བ་ལྟོག་བའི་མིང་། །མཁོ་བ་ཅེས་བ་མཐའ་ཡི་ནི། །
མིང་ཡིན་མཐའ་མཁོ་བ་ཅེས་བྱ་དང་། །མཁོ་བ་བལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ། །འཕམས་བ་

ཞེས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། འོན་མཁུངས་སྟོན་འཇུག་འཁོར་ནོ། །མཐི་ཞེས་པ་ཁུ་ཚུར་གྱི། །
 ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཡིན་ཟུར་བཅག་ནས། །ལྷོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡོད། །ཀྱ་རུ་བེན་དོ་ཡི་མིང་། །
 ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །ཞ་ཉེའི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་བཤད། །ཆོན་མོ་སྟེང་དང་རོ་
 ཉེ་ཡང་། །ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་དག་གི་མིང་། །རིམ་གྱོ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། །བསྟེན་བཀྱར་མིང་
 ཡིན་བྱེད་བ་པོའི། །རྒྱུན་བསྟོག་མིང་དུ་གྲགས་ལྟར་མིན། །ཡོད་དགུ་དང་ནི་སྟེ་དགུ་དང་། །
 ཡིད་གྱི་དགུ་དང་དགུ་ཆོགས་སོགས། །འདོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་གངས་མ་ཡིན། །དགོན་དུང་ཅན་ནི་
 སྟོང་དུམ་ཅན། །ཚུ་སྟོ་ཅན་དང་བ་ཚུ་ཅན། །མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་དགུང་ཞེས་གྲགས། །བགྱོ་བྱང་ཞེས་པ་འབེལ་གངས་གྱི། །མིང་ཡིན་སུན་འབྱེན་
 རྒྱང་པའི་མིན། །བགོ་མ་བ་ཞེས་པ་གོ་མ་སྟབས་གྱི། །མིང་ཡིན་བགྱངས་པ་དྲངས་པའི་མིང་། །
 བགམ་སད་དོན་གཅིག་བརྟག་པའི་མིང་། །མི་འགོང་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱག་པའི། །མིང་དུ་ཀྱན་ལ་
 གྲགས་དེའོ། །འགྲན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་གངས་ལ། །བསྐྱན་དུ་མེད་ཅེས་འཆད་ན་ཡང་། །
 བསྐྱན་དུ་མེད་པ་མཁས་པའི་བདེ། །སྐམ་པོ་ཞེས་པ་གཏིང་ཟབ་པའི། །མིང་ཡིན་བགམ་དང་
 འབྱུལ་མི་བྱ། །ག་ག་ཆོལ་ནི་སྟེ་གཡའ་བ། །ག་གོན་ཞེས་པ་ཉུང་མའི་མིང་། །གོ་བ་ལོ་བ་ཅེས་
 པ་བྱ་སྟེའི་མིང་། །གལ་བཟུང་ཞེས་པ་སུན་འབྱེན་ཏེ། །ག་ཞ་ཞེས་པ་གད་མོའི་མིང་། །གོར་མ་
 ཞེས་པ་དོ་ཡི་མིང་། །གར་སུ་ཞེས་པ་ལྷགས་གྱི་མིང་། །མཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱིགས་པའི་མིང་། །
 མངག་གཞུག་ཅེས་པ་པོ་ཉེའི་མིང་། །དངན་འཐེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །ཁྱེར་བ་ཁྱེར་མི་
 གཏོད་པའི་མིང་། །མངན་བགྱང་ཞེས་པ་སྟོན་བརྟེན་ནས། །བགྱང་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པའོ། །
 དེའུ་རྟོག་ཅེས་པ་བྱམ་ཟེའི་མིང་། །བརྟེན་པ་ཞེས་པ་འདྲིད་པའི་མིང་། །རྟེན་འཐག་སོགས་དང་
 རྟེན་པར་བྱ། །སྟོ་སྟོགས་ཞེས་པ་རྩོད་པ་ཡི། །ཞི་བྱེད་བཅན་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །སྤངས་དང་
 དངང་བ་ཞེས་པའི་རྟེན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བ་ཡིས་དབྱ། །ཅོ་ཏོ་ཞེས་པ་མགོ་སྐྱ་ཡི། །མིང་
 ཡིན་མགོ་ལ་ཅོ་ཞེས་པ། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཅོ་འདྲི་ཞེས་པ་མགོ་
 འཁོར་དུ། །འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། །ཅི་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོག་ལའང་འབྱུང་། །ཅི་ཀ་
 ཞེས་པ་དེ་སྐྱད་ཅེས། །ཟེར་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། །འབད་རྩོལ་མེད་པའི་མིང་ལ་ནི། །

ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །མུ་ཙཱ་ཞེས་པ་བརྟུན་གྱི་མིང་། །ཁེངས་དྲེགས་མིང་ལ་
 གཙམ་ཞེས་ཟེར། །བརྟུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གཙམ་བྱུང་གྲགས། །ལ་གཙམ་ཞེས་པ་ཤོ་གམ་པའི། །
 མིང་ཡིན་ཤོ་གམ་ཞེས་པ་ཡང་། །གྲོང་བ་རྣམས་ལ་བཙས་དང་ནི། །རྟུགས་དང་སྒྲ་བྱེ་ཞེས་བྱུང་
 གྲགས། །རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙས་ལས། །སྟེ་དགུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །
 རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་དེ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྟེ་དགུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲ་རྩན་
 ཡིན། །གཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པའི་མིང་། །གཙུ་ཞེས་པ་མས་ཡར་ནས། །གཏོང་བའི་སྒྲན་
 སྟོར་ཞིག་གི་མིང་། །བཙལ་བ་ཞེས་པ་འབྲོ་བཙད་པའི། །མིང་ཡིན་སྟེ་ལ་དང་ལྷུལ་མི་བྱ། །
 ལྷགས་པོད་ཅེས་པ་སྒྲ་རགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་གནམ་
 ལྷགས་ཀྱི། །མིང་དུ་གྲགས་པ་འདྲ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་དབྱེ། །ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་མོའི་མིང་། །ཆེ་གོ་
 ཞེས་པ་མིང་གི་སྟེ། །ཆབ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི། །མིང་ཡིན་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱོ་ཡི་མིང་
 ཡིན་མཆིས་བྱང་ནི། །རྒྱང་མའི་མིང་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །མཆིང་ཞེས་བྱ་བ་གཏོང་བཅུ་པའི། །
 མིང་ཡིན་མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སོང་དང་འགོ་འོང་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བྱེ། །མཆོར་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པའི་
 མིང་། །མཆོག་མ་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་ཡི། །མིང་སྟེ་རྩེ་མཆོག་རི་བཞིན་ནོ། །མཆིལ་བ་ཞེས་པ་ཉ་
 འཛིན་པའི། །ལྷགས་ཀྱའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མཆིག་དང་མཆིག་གུ་གཏུན་དང་ནི། །གཏུན་
 བུའི་མིང་དུ་ངེས་པར་བྱ། །འཆར་གཡང་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །བསྐྱུངས་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཙེ་
 བའི་མིང་། །འཆུམས་པ་ཞེས་བྱ་དུངས་པའི་མིང་། །དཔེར་ན་འདོད་ལ་འཆུམས་པ་བཞིན། །
 འཆེལ་བ་ཞེས་བྱ་འབྱམས་པའི་མིང་། །རྩོ་བོ་ཞེས་པ་རྩེ་བོ་སྟེ། །རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་གི། །མིང་
 ཡིན་རྩེ་བོ་རྩོ་བའོ། །མི་མཛད་ཅེས་པ་བཟོད་པ་ཡི། །མིང་སྟེ་དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ། །བཟོད་
 ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །ཁིང་ལ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །འཛོ་སྒྲིག་ཅེས་པ་འདོད་པ་ཡིས།
 །ཀྱན་བསྐྱུངས་ལུས་དག་རྩེད་མོའི་མིང་། །འཇའ་དང་འཇུམས་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཁེངས་པ་བཏང་
 བའི་མིང་ཡིན་ལ། །འཇུངས་པ་སེར་སྒྲ་ཙན་གྱི་མིང་། །འཛོར་བྱ་ཞེས་པ་ཏོག་ཅི་དང་། །འཇུག་
 ཐུག་གཉིས་ལ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་དབྱེ། །འཇང་བ་ཞེས་པ་བཅུ་དང་། །འབྱུང་བའི་མིང་ལ་གྲགས་
 པ་ཡིན། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟོད་པའི་བྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོང་པའོ། །རྩེད་པ་ཞེས་

བ་ཞེས་དང་། །རྗེ་སའི་མིང་དུ་རིགས་པར་གྲགས། །ཉན་ན་ཞེས་པ་ལག་ཉན་མིང་། །ཉུག་
 རུམ་ཞེས་པ་བཙུན་མོའི་ལཱོར། །བསྐྱུང་བའི་མ་ནིང་ཞིག་གི་མིང་། །ལག་ཉ་ཞེས་པ་སྟོབ་པ་པོ། །
 མིང་པར་རང་གིས་ལེན་པའོ། །ཉེ་རིག་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནི། །ཁུག་པའི་སྒོ་ལ་བྱས་ཕྱེད་པའོ། །
 ཉིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་དུའི་མིང་། །ཉིང་ག་ཞེས་པ་ཉེ་དུའི་ག། ཉ་མ་ཞེས་པ་གོ་བར་སྒྲ། །ཉོད་པ་
 ཞེས་པ་བཟའ་བའི་མིང་། །ག་ཉའ་བོ་ཞེས་པ་དབང་པོ་དང་། །ག་ཉུག་མ་ཞེས་པ་ག་དོད་མའི་
 མིང་། །ཕྱག་བརྟན་ཞེས་པ་ལཱོར་གཡོག་གི་མིང་དང་བརྟན་པ་གཡར་པོའི་མིང་། །སྒྲུང་བརྟན་
 ཞེས་པ་སྒྲུང་ལ་ནི། །རང་བཞིན་མིང་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཆགས་སོགས་དང་། །
 ཉོན་སྟོངས་ཞེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི། །མིང་དུ་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་
 བའི་མིང་། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟེན་བསྐྱེདས་ཞེས་བྱ་བ། །ཉེ་རིང་མིང་དུ་གོ་བར་བྱ། །ཡོ་བྱད་བསྐྱེདས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཏང་ནས་ཉུང་དུ་བྱས་པའི་མིང་། །ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་བཀྱས་པ་སྟེ། །བསྐྱེལ་བ་
 ཞེས་པ་སྒྲོད་པའི་མིང་། །བསྐྱུན་གསོལ་ཞེས་པ་ཁམས་བདེ་ལམ། །འདྲི་བའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །པོ་ཏ་ལ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐྱད་ཡིན་པོད་སྐྱད་གྱུ་འཛིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་
 ཞེས་པ། །པོད་སྐྱད་ཡིན་ཡང་འགྱུར་ཉེས་པས། །དཀོན་མཆོག་སྟོན་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཏར་
 ཀ་ཞེས་པ་རྟོག་གེ་ཡི། །ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཡིན་ཟུར་ཆག་པ། །དེ་ཡི་མིང་དུ་ནམ་པར་བཏགས། །
 པོ་སྟ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །གསུང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐྱད་དོད་དུ། །པོ་ཏི་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པའོ། །
 ཏིག་ཏ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །སོར་བཞག་ཡིན་པ་ཁ་བའི་མིང་། །སྟེ་མིང་ཕྱི་བྱུང་དག་ལ་
 བཏགས། །ཅང་ཏེལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་རུའི། །པོད་སྐྱད་ཡིན་ཡང་གྲགས་ཆུང་བས། །ལ་ལས་
 ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་འབྱུལ། །ཏམ་བུར་དང་ཏར་ཁ། །རོལ་མོ་དང་ནི་ཁང་པ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་
 བྱག་ལ་རིམ་བཞིན། །གོ་ཏ་མ་སྒྲ་མ་ཡི། །རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །ཏེ་སེ་ཞེས་
 བ་བོད་གྱི་སྐྱད། །ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐྱད་དུ་འབྱུལ། །ཏི་པོར་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལམ། །ལེགས་པར་
 ཞེས་པའི་སྐྱད་རྟིངས་པ། །ག་ཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པ་དང་། །གྲངས་གྱི་གནས་གཞན་དག་གི་
 ནི། །མིང་དུ་སྐབས་གྱི་སོ་སོར་བྱེ། །ག་ཏོལ་མིང་ཅེས་པ་ཆ་མིང་པའི། །མིང་ཡིན་ག་ཏོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །ཆུང་ཞེང་སོགས་གྱི་ཆད་གྱི་མིང་། །ག་ཏུར་བུ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་གྱི། །སྟོད་གྱི་མིང་དུ་

མིང་དུ་འབྱུག་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །བདོ་བ་ཞེས་པ་དར་བའི་མིང་། །བདེན་པ་བདར་དང་
མདུན་དུ་བདར། །ཞེས་དག་ཏུ་བྱས་པའི་མིང་། །གོ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་པའི། །མིང་ཡིན་
འདོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟ་ཡི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅེས་པ་ལག་པ་ཡིས། །རོལ་མོར་
བྱེད་པའི་བྱེ་བྱ་གཞི། །སྤྱ་བརྗོད་ཞེས་པ་གཉིད་ལོག་པའི། །ངང་ནས་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་ཉེར་བསྐྱེད་པ་འོག་བསྐྱེད་པ་སོགས། །སྐད་
རྟོག་ཡིན་ཡང་གོ་བར་སྤྱ། །ལྟོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལོང་བའི་མིང་། །ལྟོ་མ་བྱ་ཞེས་བྱ་ལྟུང་བའི་མིང་། །དེ་
ཡང་འབྲལ་དུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཞེས། །མིང་གི་བྱུང་བར་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ། །ལན་ལྟོན་ཞེས་པ་ལན་འདེབས་པའི། །མིང་སྟེ་འདོན་པའི་སྐྱས་མི་འཆད། །
ལྟོར་བ་ཞེས་པ་སྐད་ཆེན་པོའི། །མིང་ཡིན་འོན་ཀྱང་གོ་གསུམ་ཀྱིས་དབྱེ། །གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་
མཁའི་མིང་། །གནའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དང་ནི། །གནག་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མིང་། །གནམ་རུ་
ཞེས་པ་གཞུ་ཡི་མིང་། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །མཐོག་པ་ཞེས་པ་མང་པོའི་མིང་། །
མཐོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་པ་ཡི། །མིང་སྟེ་མཐོ་དང་བརྒྱག་པ་ཡི། །བྱུང་བར་ལེགས་པར་བསམ་པ་
དང་། །ཇི་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསྐྱར་ཆུགས་པའོ། །མནའ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་གཏམ། །
དྲང་པོར་སྤྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བྱོ་དང་བྱུང་བར་དབྱེ་བར་བྱ། །བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་གྱི་མིང་། །
མནའ་བས་པ་ཞེས་པ་གྱོན་པའི་མིང་། །མནལ་བ་ཞེས་པ་གཉིད་ཀྱི་སྐད། །བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་
ཞེས་པ། །བསྐྱུ་ལ་ཆོག་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱེ་བྱ་གཞི་གི་མིང་
དུ་བཤད། །བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་གི། །བྱེ་བྱ་གཞི་སྟེ་དགར་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་
འཆད་པ་ཡོད། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་འང་བསམ་བ་སྟེ། །མཐོ་དང་བྱུང་བར་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །
བརྒྱང་མ་ཞེས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི། །བྱེ་བྱ་གཞི་སྟེ་བརྒྱངས་པ་ནི། །ཡི་ཁ་གྱོན་དུ་འཕྱར་པའོ། །
སྐྱམ་བྱན་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི། །སྐྱམ་པའི་མིང་ཡིན་འཆལ་བའི་མིན། །སྐྱེལ་ནི་ཞེས་པ་རིམ་
འཆལ་དང་། །བྱོད་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོན་པོའི་མིང་། །པོག་ཅེས་
བྱ་བ་སྐྱོས་ཀྱི་མིང་། །པར་ཏང་ཞེས་པ་སྟན་ཁྱ་བོ། །རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འདོད། །པོ་ཐོས་
ཞེས་པ་རེ་ལྟར་དང་། །དོན་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཐོགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །

འོག་པག་ཅེས་པ་སྒྲ་རགས་ལ། །བཏགས་པའི་ཚར་ཚར་རྒྱན་གྱི་མིང་། །པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི། །རིན་ཐང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་མིང་། །དབྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་
 བསྐྱང་བའི་རིན། །སྟོན་ཐོག་དུག་ཆ་སྟོབ་པའི་མིང་། །དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་འཕགས་པ་དང་། །
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིང་དུ་འདོད། །དཔོང་ས་ཞེས་པ་དག་སྟོང་གི། །དག་འདུན་ལས་རྒྱ་བྱ་བའི་ས། །
 སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་འདྲེན་པའི། །ཆོག་ཡིན་བྱོན་དང་བྱུང་བར་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་སྐབས་
 གྱིས་བྱ། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཆགས་པའི། །མིང་ཡིན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཀྲོན་ཞལ་དག་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཡི། །མིང་ཡིན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྱར་བྱེད་
 དག་གི་མིང་དུ་འདོད། །སྟོམས་པ་ཞེས་པ་དོན་གང་གང་། །གཞན་ལ་ངོམ་པའི་མིང་དུ་འདོད། །
 འབྲལ་བ་ཞེས་པ་དབྲལ་བ་ཡི། །མིང་སྟེ་བྱལ་ནི་གོད་པའོ། །འབྱུན་པ་ཞེས་པ་ཡན་པའོ། །
 བྱུང་བར་ཞེས་པ་རྟག་རྟུའི་མིང་། །སྟུན་ཅི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ལྟར་
 ཡོན་གྱི། །རང་ཕྱོགས་བཞན་དུ་མེད་པའོ། །འབྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས། །འབྱམས་ནས་
 བགོད་པར་མེད་པའི་མིང་། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་སྟུག་བྱེད་པོའི་མིང་དུ་འདོད། །སྟོ་
 འཕར་ཞེས་པ་སྟོ་སྟོགས་མིང་། །བྱ་བ་ཆ་བ་ལྟགས་པའི་མིང་། །བྱིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་གྱིས། །
 རེ་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། །ནང་བྱན་ཞེས་པ་བྱིམ་ནང་གི། །བྱག་ཆང་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །
 བྱག་རིས་ཞེས་པ་བྱལ་གྱི་མིང་། །ད་བྱིད་ཅེས་པ་རྩངས་པ་སྟེ། །འབྱངས་པ་ཞེས་པ་བྱིར་འབྱམས་
 པའོ། །དབྱང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱས་གྱི་མིང་། །དབལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མོ་སྟེ། །དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ག་
 པའི་མིང་། །དབྱིབ་མོ་ཞེས་བྱ་སྐབས་གྱི་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་ཁེགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །
 དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལོར་གྱི་སྟེ། །དབྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེད་གི་མིང་། །མེལ་ཅེ་ཞེས་པ་ཆོར་གསང་
 མིང་། །མོལ་བ་ཞེས་པ་གཏམ་གྱི་མིང་། །དམིགས་བྱ་ཞེས་པ་ལོང་བྱིད་གྱི། །མིང་ཡིན་དམུས་
 ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཡི་ཁོང་ནས་ལོང་བའི་མིང་། །དམུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་དུ། །ཉམ་ཉམ་
 གྱུར་བའི་མིང་དུ་འདོད། །དམུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པོ་ཡི། །བྱེ་བྱག་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡོད། །
 དམོད་པ་ཞེས་པ་དུག་པོའི་ཆོག་ །མེ་བ་ཞེས་པ་ཟད་དཀའ་བའི། །མིང་སྟེ་མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འཕལ་བའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཁམས་ཉོགས་པའི། །མིང་ཡིན་རྒྱགས་པ་ཞེས་

བྱ་བ། །བྱིང་བའི་མིང་ཡིན་ཁྱི་སྟགས་གྱིས། །མྱུགས་པ་སྟགས་དང་སྐབས་གྱིས་དབྱེ། །མྱེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཙོག་པའི་མིང་། །མྱེག་ཅེས་བྱ་བ་ཉམས་དང་ནི། །ལའོས་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། །
མྱེག་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པའོ། །སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དང་། །བྱ་མོའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པའི་མིང་། །སྐྱེག་
ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུན་པའི་མིང་། །སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟོགས་པ་དང་། །སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །
སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་གཏམ་འདྲི་བའི། །བྱུད་པར་ཞིག་གི་མིང་ལ་འདོད། །སྐྱོན་འདྲིན་ཞེས་པ་གྲོགས་
པོ་ཡི། །བྱུད་པར་ཞིག་གི་མིང་དུ་བཤད། །ཅན་རྩལ་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཀྱན་བསྐྱངས་ཅ་
ཅོ་འདོན་པའི་མིང་། །ཅ་ཀོ་ར་དང་ཅུ་ཏ་དང་། །ཅམ་པ་ཀ་དང་ཅན་དན་སྟགས། །ལེགས་སྐྱུར་
སྐད་ཡིན་ཅ་ན་ཀ། །སྐན་མའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཏུ་བཤད། །གཙུག་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་གྱི། །
མིང་ཡིན་གཙུག་ནི་ཅེ་མོའི་མིང་། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་མེ་འབྱིན་པའི། །ཤིང་གི་སྐྱུར་བ་དག་
ལ་འདོད། །ཅུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་ཁ་སྐྱུར་བ། །ཅ་ར་ཀ་ནི་སྐྱུན་
སྐད་པའོ། །སྐུམ་ཅེན་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་མིང་། །ཅུབ་མོ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་གི། །བཏུང་བའི་བྱུད་
པར་ཞིག་ལ་འདོད། །ཅེ་ཆོད་ཅེས་པ་ལའོར་གཡོག་གི། །མིང་ཡིན་ཅུབས་ནི་རུ་མའི་མིང་། །
བཅུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒན་པའི་མིང་། །འཆག་ཅེས་བྱ་བ་མདངས་གྱི་མིང་། །འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་གཅན་
གཟན་གྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །འཆའ་ལུ་ཞེས་པ་དམར་པོ་ལ། །དཀར་པོའི་ཐིག་
ལེས་མཆན་པའོ། །འཆུན་ཞེས་བྱ་བ་པ་མེས་གྱི། །ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། །འཆལ་བ་
ཞེས་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་མིང་དུ་སྐབས་གྱིས་བྱེ། །འཆིམ་ཁུ་ཞེས་པ་ལྟོག་གི་མིང་། །
འཆལ་མ་ཞེས་པ་ཟ་མ་ཡི། །མིང་ཡིན་འཆལ་བ་ཟ་བ་དང་། །ཆིམ་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་
ཡོད། །ཟག་པའི་མིང་ལ་འཇག་པ་དང་། །ཟད་པའི་མིང་ལ་འཇད་པ་དང་། །ཞོར་པའི་མིང་ལ་
འཇོལ་བ་དང་། །འཇུག་པའི་མིང་ལ་འཇུད་པ་དང་། །ཟེད་པའི་མིང་ལ་འཇེད་པ་སྟགས། །
གྲོང་པའི་སྐད་བཞིན་བསྟན་བཙོས་སུ། །ཐད་སོར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །འཇབ་ཅེས་བྱ་
བ་སྐྱབ་པ་པོའི། །སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་བགྲང་བ་ཡི། །གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅེས་ཟེར། །རྩི་
ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་གི་མིང་། །ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབོད་པའི་ཆོག་ །ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱ་དའི་མིང་། །གྲུ་ཞེས་
བྱ་བ་གྲུ་བྱུར་གྱི། །མིང་ཡིན་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྐང་དང་ལག་པའི་ཁུ་ལ་འཆད། །དུ་བ་ཞེས་པ་

མྱོ་ཞེས་དང་། །ཡ་མ་གྱི་བའི་བུ་ཕུག་ལ། །འདྲོད་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཅུ་ཚུ་ལྟ་བུ་ར་
 རྒྱུ་མས་ལ། །ཤ་བཏགས་ཡོད་ཆེ་རང་རང་གི། །སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མས་ལ་བུ་མེད་གོ། །ལྷ་ཞེས་
 བྱ་བ་དར་བཟ་གྱི། །བྱུང་བར་ཞེས་གི་མིང་དུ་འདྲོད། །རྟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བུ་རམ་གྱི། །ཁ་བུན་
 བཟང་གོས་འདྲིལ་བའི་མིང་། །རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་བ་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟར་མིག་གི། །མིང་
 དུ་བཏགས་པ་དེ་དག་གོ། །གཞོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆེ་བའི་མིང་། །གཞབས་པ་ལེགས་པར་བཏགས་
 བའི་མིང་། །གཞུང་བ་རབ་དུ་འགྱུས་པའི་མིང་། །གཞིལ་བ་ཞེས་པ་བཅིལ་བའི་མིང་། །
 གཞར་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །གཞར་ཡང་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་སྟེ། །གཞི་མཉམ་གཤང་བ་སྒྲིན་
 བའི་མིང་། །བཞུམས་བསྐྱོ་ཞེས་པ་བྱན་བསྐྱུལ་གྱི། །མིང་ཡིན་བཞིབ་པ་འཛིབ་བའི་མིང་། །
 ཆེ་བཞི་དཔང་པོའི་མིང་དུ་བཤད། །ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་སྤྱ་རན་གྱིས། །འཆོ་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན། །གཟས་དང་གཟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱུང་བར་ཏེ། །རྟེན་པའི་སྣངས་ཀ་
 བྱུང་བ་ལ། །རྟེན་པར་གཟས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །རིགས་པར་བསྐྱུལ་བ་མི་ཉན་པར། །ལན་
 བསྐྱོག་པ་ཡི་མིང་ལ་ནི། །བསྐྱོ་བ་རྒྱ་ལ་གཟོན་ཞེས་བཤད། །གཟུ་བོ་ཕྱོགས་ལུང་སྤངས་པ་སྟེ། །
 གཟེགས་མ་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་གྱི། །མིང་ཡིན་གཟུ་ལུམ་ཅན་ཞེས་པ། །སྤྱི་བཅོལ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་
 འདྲོད། །ཟོལ་པ་གཡོ་སྤྱི་ཅན་གྱི་མིང་། །གཟོད་མ་ཞེས་པ་གདོད་མའི་མིང་། །གཡེམ་པ་ཞེས་
 པ་ལོག་གཡེམ་གྱི། །མིང་ཡིན་གཡིགས་པ་སྤྱིགས་བུའི་མིང་། །གཡར་ཆ་ཞེས་པ་ངོ་ཆ་ཡི། །
 ཞེས་ཡིན་ཏེ་གཡར་དམ་དང་། །གཡར་བྲལ་གཡར་ངོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡ་མ་བརྟུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །ཡ་གད་ཅེས་པ་འཛོག་སྟེགས་གྱི། །མིང་ཡིན་ཡ་ལད་
 ཅེས་བྱ་བ། །གོ་ཆའི་མིང་ཡིན་ཡོལ་གོ་ནི། །གཞོང་པའི་མིང་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན། །ཡས་དང་
 རྟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སོ། །ལ་གོར་ཞེས་བྱ་བུར་བོའི་མིང་། །
 ལོངས་པ་ཞེས་དང་ལོངས་འཆོས་པ། །ཆགས་པས་ཀྱན་བསྐྱུངས་སྟེག་བཅོས་མིང་། །ལ་བ་
 ཆགས་སུ་མ་བཅགས་ཤིང་། །སྤྱི་མ་ཕྱུང་བའི་སྤྱི་མ་བུའི་མིང་། །རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟུ་སྤྱིའི་མིང་། །
 རྟུགས་པ་ཞེས་པ་མ་ཁུ་བའི། །ཁྱེན་དུ་རྟུགས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བརྟུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་དང་། །
 གདོན་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་མིང་། །རྟུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟན་ཆོག་ །རྟུང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་

བ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་གི་མིང་། །སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཟུར་
 བས་ནི། །གྲོས་འདེབས་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྤོང་སྤོང་ཞེས་པ་ཡི་ཆད་པའི། །རྩལ་གྱི་སྤྲོ་
 དང་ལག་གི་སྤྲོ། །ཁོར་དང་ཁང་ལས་གསར་པ་ཡི། །ཞལ་ཏ་པ་ཡི་མིང་དུ་འདོད། །བརྒྱུགས་པ་
 ཞེས་པ་ལ་རོལ་པོའི། །སེམས་བརྩུང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །གཤོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །མིང་
 དུ་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད། །བཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་མིང་། །གཤུངས་ཞེས་པ་རང་ག་ཞན་གྱི། །
 སྤྲོ་བ་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མིང་། །ཤིན་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཐུ་ཆུང་བ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །
 སྤྲོ་བ་ཆུང་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི། །ཆོས་གོས་སུ་མ་སྤྲུགས་གཅིག་ཙམ་ལ། །མཚམས་ནང་དེ་ན་
 ཡོད་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་ཆོས་གོས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་ཟེར། །སྤྲོ་བ་
 ཞེས་པ་དྲིན་བསམས་ནས། །བཀྲར་སྤྲོ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་འདོད། །གསོག་དང་གསོབ་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི། །སྤྲོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་ཁྲུས་ལ་སོགས། །རིག་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་
 བསྟན་པས། །བསྤྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་གྱིས་ནི། །གང་བར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །གསུང་བ་ཞེས་
 པ་སྤྲུགས་པའི་མིང་། །ཁ་གསལ་གཅིས་པ་རྟོག་པའི་བྱིར། །གཞན་ནོར་བསྤྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསེག་ཤང་ཞེས་པ་མཁར་སིལ་གྱི། །མིང་ཡིན་གསོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དྲང་ཞིང་གསལ་བའི་མིང་
 དུ་འདོད། །བསོད་པ་ཞེས་པ་ཞིམ་པའི་མིང་། །བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ལ། །ལྷག་པར་
 སྤྲོད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིགས་པ་ལས། །སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། །
 སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་གྱི། །ཟ་བའི་ལམ་སྤོལ་བྱང་བའི་མིང་། །སྤོལ་བ་འཛིན་ཞིང་སྤྲོད་པའི་
 མིང་། །གསུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྤྲོ་སོགས། །འབྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་འབོད་པའི་མིང་། །དྲི་ཞིམ་མིང་
 ལའང་བསྤང་ཞེས་ཟེར། །སྤོལ་པོ་ཞེས་པ་རུལ་པའི་མིང་། །དེ་ལས་ལུས་སྤོལ་པོ་ཡང་གཏོགས། །
 དེ་ནས་ལེགས་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད། །པོད་གྱི་སྤྲོད་ལའང་སོར་བཞག་དང་། །ཟུར་ཆག་འགའ་
 ཞིག་བཤད་བྱ་བ། །པོ་ཏ་ལ་དང་ཤུལ་ལ། །ཨོ་རེ་རྒྱ་དང་ན་ལེ་རྒྱ། །ཏིལ་དང་པདྨ་རྩ་ག་དང་།
 མོ་གལ་བྱ་དང་ཤུ་རི་དང་། །ཀོང་ཤུ་ག་དང་ག་ད་སྤྲོ། །མུ་ར་དང་མུ་ཏིག་དང་། །ཏ་མ་ལ་དང་
 ཙན་དན་དང་། །ག་ཤུར་གྱུ་གྱུལ་གྱུར་གྱུ་མ་དང་། །དུ་རུ་ག་དང་ཨ་རྒྱ་དང་། །ཀུ་མུ་ཏ་དང་ཙན་
 ཀ། །བ་རུ་ཤ་ག་མ་ལི་ག། །མུ་རྩི་དུ་བྱི་ཡུ། །སྤྲུགས་སྤོལ་དང་ནི་མ་ཤ་ག། །བྱི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་དང་།

དང་། །གེ་གེ་རུ་རྒྱལ་མ་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་བོད་སྒྲོང་དེ། །ལ་དུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །ས་རྒྱུ་ཏ་ནི་ལེགས་
 སྐྱུར་རོ། །གེ་ཏུ་རྒྱུ་ལེགས་བྱ་བ་ཡང་། །གོ་རོ་ཅ་ནའི་བོད་སྒྲོང་ཡིན། །འི་ཁྱི་ཞེས་པ་སི་རྒྱུ་རའི། །
 བོད་སྒྲོང་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །པི་པི་ལིང་ནི་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །ཡིན་ཡང་ན་ལེ་ཤམ་ཞེས་
 དང་། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞང་ཞུང་སྒྲོང་ཡིན་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུལ་མི་བྱ། །ཤུ་དག་ལི་ཤི་ཤིང་ཀུན་ཡང་། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྒྲོང་ཞེས་སྟེ། །ལེགས་སྐྱུར་
 སྒྲོང་དུ་འབྱུལ་མི་བྱ། །ནི་ར་རྒྱུ་ན་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །བོད་ཀྱི་སྒྲོང་དོད་གང་ཡིན་བསམ། །སྐྱུ་ར་
 ར་སི་ཞེས་བྱ་བ། །རལ་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དང་ནི། །བ་ལང་མགོ་ཡི་རི་སོགས་སྟ། །འཆད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོང་། །ཡི་གེ་བསྐྱུར་པའི་ངེས་ཆོག་གིས། །བཤད་ན་འབྱུལ་པར་འབྱུར་
 སྐྱུ་བྱེད། །ཨོ་རི་ཡ་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྒྲོང་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་བཅག་པ། །ཨུ་རྒྱུ་ན་ཞེས་པ་བོད་
 ཀྱི་སྒྲོང་། །ས་ལི་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྒྲོང་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་བཅག་ནས། །ས་ལུ་ཞེས་པ་བོད་
 ཀྱི་སྒྲོང་། །ཤུ་ལོ་ག་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་ཡིན་བོད་སྒྲོང་དུ་འང་། །ཤུ་ལོ་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལོ་རྩ་ཞེས་པ་མིག་གི་ནི། །སྒྲོང་དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཡི་གེ་བསྐྱུར་
 པའི་ངེས་ཆོག་གིས། །འཛིག་རྟེན་མིག་ཅེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཨ་རི་ཤ་ནི་ཐུལ་བྱུང་གི་སྒྲོང་
 དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱུར་པ་ཡིས། །ཀུན་སྒྲུང་ས་དགེ་སྒྲོང་སྒྲུང་མཛད་
 ཅས། །བྱ་བར་གྲོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུང་། །ཐྱིང་གི་རི་རི་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་ཡིན་
 ཟུར་བཅག་པ། །བོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཅག །གཞ་སི་རྒྱུ་པུ་དང་། །སྟེ་དུ་ཞེས་པ་ལེགས་
 སྐྱུར་སྒྲོང་། །ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྩ་ལ་ནི་རྒྱལ་ས་འཛིན་གྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་
 ཡིན་ལྟ་ཞེས་འབྱུལ། །ཉན་ཐོས་སེལ་བ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྒྲོང་ཡིན་
 ཉན་ཐོས་བྱུང་པར་མིང་། །མ་ག་རྒྱ་དང་ག་ཡིང་ག། །ལྟ་ཨུ་པ་རྒྱ། །ལེགས་སྐྱུར་ཐད་སོར་
 བཞག་པའི་སྒྲོང་། །བྱ་གོ་ཏ་དང་ཀུ་ཤ་ཡང་། །ལེགས་སྐྱུར་ཐད་སོར་བཞག་པ་སྟེ། །པི་ཁྱི་ཞེས་
 པ་འཇུག་མོད་ཀྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་བཤད། །ཀུ་ར་ཏ་ནི་སྐལ་པའི་མིང་། །ཡིན་
 ཡང་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཨོ་ག་རྒྱ་རི་རལ་གཅིག་མའི། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་ཡིན་རེ་མ་རི། །

རིམ་བུ་སྐྱོད་མེད་ཡིན་ནམ་བཟླས། །ཤར་གོ་ཏམ་དུ་གྱུ་ལ། །ཀ་ཤི་ཀ་ནམས་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །
 ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གཞོ་ལ་ནི་དྲི་འཛིན་གྱི། །སྒྲོང་ཡིན་པུ་ར་ཞེས་པ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱུར་སྒྲོང་། །འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡིས། །ལེགས་སྐྱུར་སོར་བཞག་ཡིན་
 མིན་དང་། །བདེ་འཛིན་པ་དང་བདེ་གསར་པའི། །བྱེ་བྲག་མང་ཞིག་ཤེས་སྐྱུར་ནས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་པ་ཡི། །གནས་ལུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །ཆོག་དོན་ངེས་པར་གོ་
 དཀའ་བ། །མང་ཞིག་ངང་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མང་པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པ་ཡི། །བྲག་ས་
 པའི་གཙུག་ས་དཀར་གཡོ་འདོད་འགའ། །གཞུང་འདི་གཟུང་ལ་གཡོ་མེད་པར། །མཛངས་ཤིང་
 གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྒྲོས། །ཞེས་བདེའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་
 པ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལུ་ནི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ།
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཉི་བར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འོ། ། །

ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།

༣༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་ལ་ལྟ་ར་ལྟ་བུ། བོད་སྐད་དུ།
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
གངས་ཅན་ལྷུང་ལ་སྒྲོང་མཛད་པ་དང་དཀར་གཉན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོན་མོའི་ཉི་མ་
ཁྱོད། །ས་སྒྲོང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་ཤར་གྱུར་པ། །སྒྲོང་བཙན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གི་བདག་ཟུངས་
ཅིག །ངག་གི་དབང་ཕྱག་མེས་པོ་ཉི་མ་ནི། །བོད་ལེགས་ཆ་ཤས་བསགས་པའི་ཟིལ་གྱིས་ནི། །
བྱང་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་རི་བོའི་ཕྱག་བར་ནི། །ལེགས་པར་འཆར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་དང་། །ཁེངས་བྲལ་ལྟེ་བདེ་ལྡན་པའི་མཛའས་པ་དེ། །བར་
སྒྲོད་གཞུང་ལུགས་འདོན་པའི་བརྗེད་ཆགས་ན། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
འོས། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ནི། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བཤད། །དབྱངས་ཡིག་
ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱབས། །དབྱངས་དང་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །
སྒྲུ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་སོ། །
ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ། །རྟགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལྟ་བུ་བསྐྱབས། །
ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངས་མ་བཤད། །ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ལྟ་སོ། །ཐོ་ཡི་
སྡེ་ཆོན་དང་པོ་སྡེ། །ཁ་ཆ་ཆ་ཐ་པ་དང་ལྟ། །མ་ནིང་སྡེ་ཡིན་གཉིས་པར་བཤད། །ག་ར་ར་ད་བ་
པ་དང་། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྡེ། །བརྒྱ་གཉིས་མོ་ཡི་སྡེ་སྡེ་གསུམ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་རྒྱ་མོའི། །
སྡེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པར་བཤད། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མ་འདུས་པའི། །སྡེ་ཆོན་ཞེས་བྱ་ལྟ་བ་ཡིན། །
མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་དང་བརྒྱ་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
ཞེས་བྱ་སྡེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ། །ལྟ་པོ་ཁོ་ན་སྡེ་ན་
དུའང་འཇུག །ལྟ་པོ་འང་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཡིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ། །བཞི་ཐོ་ཡི་
རྟགས་ཅན་ཏེ། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ནིང་གི། །འཕྲི་མོ་ཡི་རྟགས་དང་ལྟན། །མ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ་

ཏྲགས་ཅན། །དང་པོ་བཞི་ལ་རྒྱས་དབྱེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཐ་མ་
 རང་བཞིན་གནས་པར་ངེས། །རང་རྒྱས་མོ་ཏྲགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 བོ། །རྒྱས་པས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་
 ཡི་བྱེད། །སྒོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །
 མ་ནིང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཕོ་ནི་
 མ་ནིང་མོ་ནི་ཕོ། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། །རང་གི་སྡེ་དང་ལྷན་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་
 འཇུག་མིན་ཞིང་། །མོ་དང་མ་ནིང་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །དང་པོ་ཕོ་ཡི་
 འཇུག་ཡུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཀུར་ནས་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །བཅའ་པོའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་བཏང་། །
 རོར་བཤོས་བདམ་ཀ་ལེགས་པ་བཞེད། །བཟའ་བ་བཤམས་པ་བསམ་པ་ཆེ། །ཞེས་སྒྱུར་ཕོ་མོ་
 བཅུ་ལ་འཇུག། །ཆོས་གོས་བན་བས་དང་ཤམ་ཐབས་བན་བས། །ཞལ་ཟས་བཅོམ་སྤྲོས་འདོད་
 པ་ནི། །ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །གཉིས་པ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །ཉོན་
 མོངས་འགགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་སྦྱིད་དུ་འཇུག། །དགོ་འདུན་འདུས་
 སར་འབེལ་གཏམ་བྱ། །འཛམ་བུ་གླིང་པ་དགོ་ལ་འཇུད། །འཕོན་མེད་པ་ལ་འཕང་མི་བྱ། །
 འཆི་བདག་འཆིང་བ་བཅད་ན་ལེགས། །མཐུན་པ་འཐོར་བ་བསྐྱད་པ་འཐད། །འཕོན་མདའ་
 འཕངས་རི་བཞིན་འཕོས། །ལུས་འཚོ་ནད་འཚོ་འཚང་རྒྱ་བྱེད། །ཅེས་སྒྱུར་བས་ན་མོ་དང་ནི། །
 མ་ནིང་ཡི་གོ་བཅུ་ལ་འཇུག། །གསུམ་པ་མ་ནིང་འཇུག་པའི་ཡུལ། །གཙུག་རྒྱུངས་གཙུག་པོ་གཙུང་
 ལ་ནི། །གཏོང་ཕོད་གཏམ་སྟན་གཏན་ཆོགས་རྒྱ། །ཕ་རོལ་མཆེ་བ་གཙུགས་ནས་གཙུགས། །གཉའ་
 ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་མཛེས། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན། །གནའ་སྒོན་
 གནག་ལྷས་བྱ་དང་འཕྲད། །གཞུང་ལུགས་བདུད་གཞོམ་དྲིན་གཞེའི་གཟུགས། །གཡུལ་ངོར་
 གཡོན་གཤེད་མས་གཤེ། །གསར་བུན་གསུམ་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞོག། །ཅེས་སྒྱུར་ཡི་གོ་བཅུ་གཙུག་པོ་ལའོ། །
 མ་ནིང་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ནི། །ཕོ་མོའི་ཡི་གོ་དུག་ལ་འཇུག། །དཀྱེལ་པོ་ཆེ་དེ་དཀའ་སྒྲུ་ཏོག། །
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱེད་ཀྱི་འཛོམས། །སྟན་དངགས་མཚར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །དབེན་པར་དབང་པོ་
 དུལ་བ་ཡོད། །དཔའ་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ན་ཡང་། །སྒོ་གྲོས་དམན་རྣམས་དཔུས་ཡོང་འདྲ། །

ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། མོ་དང་མ་ནིང་ཤིན་རྒྱུ་མོ་འི། ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། འཇུག་བའི་དབེར་བརྗོད་བཤད་པར་བྱ། དཔེ་མཁུན་མེད་པར་མཁམས་མཁུན་པས། མཚོག་རྣམས་མཚན་ན་མཆིས་བཞིན་སྤང་། མཐང་གོས་མཐའ་མ་ལྟར་མ་མཐོང་། མཚོ་ཆེན་དང་མཚུངས་ངོ་མཚར་ཆེ། མགོན་གྱི་མགྲུལ་པ་མགལ་མེ་ལྟར། མི་མཛེད་མཆུར་བུ་མཛལ་ནས་བཤེག། མདངས་བཟང་མདད་ཀྱང་མདད་སུམ་བཏང་། མཛེད་དང་མཛེས་པ་མཛེད་པ་བཟང་། མངལ་ནས་མངལ་བདག་མཛོན་སུམ་བྱོན། མཉན་ཡོད་མཉན་པས་མཉན་བྱ་སྒྲིག། མནག་དགའི་མནར་མེད་མནལ་ལམ་བཞིན། འཇུག་བྱེད་དང་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི། ཏྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་སྐབས་སྟོབས་གྱིས། བྱེད་ན་མི་འཇུག་དབྱེ་བ་ཡང་། བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་འཇུག་པ་འདིར་བཤད་བྱ། བོ་ཡིག་གིས་འཕུལ་དྲག་པར་འཇུག། མོ་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཞན་པར་ཏེ། མ་ནིང་གིས་འཕུལ་རན་པ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཡིས་མཉམ་པ་ཡིན། ཅི་བྱིར་སྟོན་དུ་འཇུག་ཅིས་པ། ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པར་འདི་སྐད་གསུངས། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། རླས་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། དྲག་ཞན་གཉིས་ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པར་རླས་བྱེ་བའི། དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་ཁོ་ན་བཤད། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་གཉིས། བྱེད་པོ་བདག་དང་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་དང་དུས་གསུམ་མོ། མིང་དང་བྱེད་པོ་མ་ནིང་དང་། མོ་ཡི་སྒྲ་རུ་གྲག་པ་ཡིན། འདས་པ་དྲག་པོ་བོ་ཡི་སྒྲ། ད་ལྟར་མ་ནིང་རན་པའི་སྒྲ། མ་འོངས་ཞན་པ་མོ་ཡི་སྒྲ། ཡང་ན་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་། མིང་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན། བདག་ནི་བྱེད་པ་གཞན་བྱ་བ། སྟོན་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ། དོན་གཅིག་བརྗོད་ཆེའང་རླས་བྱེ་བས། དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་འཇུག་དང་། མིང་དང་བྱ་བ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་དབེར་བརྗོད་བྱ། མེ་ཏྲག་བཀྲམ་ཟེན་ད་ལྟ་དགམ། སང་ཉིན་འགྲེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་བཙོམ་ཟེན་ད་ལྟར་གཞོམ། སང་ཉིན་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་བཏབ་ཟེན་ད་ལྟར་གདབ། སང་ཉིན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མིང་མཐར་པོ་སྒྲ་མོ་སྒྲ་དག གང་ཞིག་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

སྒྲོལ་འཇུག་ཡོད་མེད་རྟོགས་པར་བྱ། །མོ་སྒྲོལ་བྱེད་དང་བྱེད་པ་ཞེས། །མོ་སྒྲོལ་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་
 ཞེས། །བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་བཤད། །རྟོ་ལ་བསྒྲོལ་ནས་བསྒྲུལ་བར་བྱས། །བག་བརྒྱུད་
 བྱས་ནས་བསྒྲོལ་བར་བྱས། །བསྒྲུན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོད་བྱས་སོ། །རྟོ་ལ་བསྒྲོལ་བྱེད་བསྒྲུར་བར་
 བྱ། །བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཞིང་བསྒྲོད་པར་བྱ། །བག་བརྒྱུད་བྱེད་བསྒྲོལ་བར་བྱ། །བསྒྲུན་པར་བྱེད་ཞིང་བ
 །བསྒྲོད་བྱེད། །རྟོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲུལ་བར་བྱེད། །སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །བག་རྒྱུད་བྱེད་
 །དོ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །སྒྲུན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །རྟོ་ལ་སྒྲོལ་འགྱུར་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། །
 །སྒྲོར་བ་བྱེད་འགྱུར་སྒྲོད་པར་འགྱུར། །བག་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲུན་པར་འགྱུར་
 །ཞིང་སྒྲོད་པར་འགྱུར། །རྫོང་པར་བྱེད་དང་བརྫོང་པར་བྱ། །དེ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་པ། །
 །བརྫོང་པའི་དབྱེ་གང་མདོར་བསྒྲུས་པའོ། །མཉམ་གཞག་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། །མདོ་སྒྲུབ་
 །པ་དཔུང་རྒྱན་སྟགས། །མིང་ཡིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱས། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཞེས་
 །རྣམས་བསྒྲུབ་དང་དཔུང་པར་བརྒྱན། །གཙོད་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བའང་། །མིང་དང་བྱེད་པའི་བྱེད་
 །པར་དང་། །འདས་དང་དུས་གཞན་བྱེད་པར་གྱིས། །རྟགས་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེ། །གཟུང་
 །དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མིང་ཡིན་སྒྲོལ་དུས་ལགས་པར་བཟུང་། །བཟུང་ནས་ད་དུང་བཏང་བ་
 །མེད། །དུས་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཡིན། །ཞོ་ཡིག་སྒྱུར་དང་མ་སྒྱུར་ལས། །བྱེད་བྱེད་
 །བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཚོད་པ་བྱེད་དང་བཅད་པར་བྱ། །སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་བསྒྲུག་པར་བྱ། །
 །རྟོད་པར་བྱེད་དོ་བརྟོད་པར་བྱ། །རྟོན་པར་བྱེད་དོ་བརྟོན་པ་ཡིན། །སྒྲོལ་པའི་གསུང་བཞིན་
 །བསྒྲུན་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །བསྒྲོད་
 །པར་མི་བྱ་སྒྲོད་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱེད་པ་པོའང་། །ད་ལྟར་དུས་གྱི་དབྱེར་བརྫོང་དོ། །
 །མཉམ་གཞག་གིས་ནི་ཡིད་ལ་བཞག །སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུག་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་དུ་
 །སྒྲུག །འདི་འདྲ་མིང་གི་བྱེད་བྱེད་དཔེ། །སྒྲུར་བཤད་དེ་དག་ཟླས་བྱེད་བ། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་དེར་མ་
 །དེས། །བཀའ་སར་བྱིན་དང་ལག་ཏུ་བཅངས། །ཞལ་ཟས་བཏར་ལ་སྟགས་པ་དང་། །གདོ་ལ་
 །པས་བཟུང་དང་གདོན་ཡང་བསྒྲུད། །ཞལ་ཟས་གདའ་དང་དགོས་པའི་དོན། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་
 །དགའ་བཞིན་བསྒྲུབས། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཡང་སྒྲོལ་མི་འགོ །དེ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུ། །

ཞེས་འདི་གཞུང་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱེད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་བཅུ་པོ་ལས། །པོ་མོ་མ་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྱེད་གསུམ། །ས་དང་བ་
 དང་ད་རྣམས་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་ཞན་དབང་གིས་བྱེ། །མོ་ལ་འང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །ལ་དང་ལ་
 ལ་རང་བཞིན་འདོད། །མ་ཉིད་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་
 བཤད། །ག་ང་ན་མ་ར་ལུ་པོ། །གཞི་ཡི་དྲག་པོ་དང་ཐུད་ན། །དྲག་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞན་པ་
 དང་། །ཐུད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །དེ་ཆེ་འགྱུར་བའི་མ་ཉིད་ཡིན། །གཞི་དང་སྒྲིམ་
 འཇུག་རིམ་པ་ཡིས། །པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུད་ན། །གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་པ། །
 གཞི་ཡི་མ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། །ལུ་པོ་ཐུད་ཆེ་གང་དུ་ཡང་། །མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་དབེར་བརྗོད་མདོར་བསྒྲིམ་པ། །ཁོག་པར་ཆང་བཏང་ཐན་པ་ཞིག་ལམ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཆར་
 བཅད་དོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ལ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་དགོས་
 བ་ཅི་བྱིར་འཇུག། །དང་པོ་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉིས་པ་ཡི་གོ་བཅུ་ཡིས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲི་
 ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། །དང་པོ་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །
 པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཉིད་ལ། །དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་དྲག་
 པོ་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་དྲག་པོས་མཐའ་བརྟེན་ན། །དྲག་པོའི་དྲག་པོར་བ་ད་ཡིས། །བརྟེན་
 བ་དྲག་པོའི་ཞན་པ་ཡིན། །ཆོག་བྱིམ་གཅིག་གི་ཞན་པ་གཉིས། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོས་བརྟེན་ན།
 །ཞན་པའི་དྲག་ཞན་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
 པ་དང་། །བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲི་མ་སྒྲིན་འཇུག་རི་བཞིན་སྒྱུར། །པོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྒྲུབ་བྱིར། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར། །དེས་པར་བསྒྲིབས་སོ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །
 བསྒྲོད་པར་བྱས་སོ་སྒྲོད་པར་བྱ། །པ་རོལ་བྱིས་པ་བདག་ལ་ཆོལ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་དགའ། །ཞལ་ཟས་དྲངས་སོ་ཞལ་ཟས་དྲང་། །ཐུངན་འདས་སོ་ཐུངན་འདའ། །ཞེས་
 སྒྲིམ་པའི་དྲག་ཞན་རིམ་པར་བྱེ། །མཐའ་རྟེན་མ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་། །ཡིན་བྱིར་འདིར་ནི་མ་
 བཤད་དོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། །རང་བཞིན་སྒྲིལ་དེར་མ་དེས། །གནས་སྐབས་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་མཛེས། །བྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲོམས། །འདས་དང་

གཞན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སེམས་དཔའ་དགའ་བས་བཀའ་བསྟུལ་སྟོགས། །བདག་དང་མ་འོངས་
 མི་སྟོན་པའི། །མོ་ཡི་སྒྲ་ཡང་ངེས་པར་སྒྲ་། །ཞེས་པ་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱད། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་ནི། །
 རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཐོས་སམ་བསལ་ལམ་སྒྲན་ནམ་སྟོགས། །རིགས་པས་
 དབྱད་པར་བྱ་བ་སྒྲ། །མཐའ་བརྟེན་མཚམས་སུ་རྫེས་མཐུན་པའི། །ཆོག་ཕྱད་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་
 རྒྱགས་ཀྱིས། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྒྲར་བསྟུང་། །ལྷག་བཅས་འབྱེད་བསྟུང་དགར་བརྟན་
 དང་། །བདག་པོ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་ནི། །དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དང་པོ་ཆོག་ཕྱད་
 སྒྱུར་ལུགས་ནི། །ཞོ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེ་སྒྱུར་བ་ནི་ད་གཅིག་ལ། །ཡིན་ཀྱང་ཆོག་
 རྒྱགས་མཐུན་པ་དང་། །གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་ཏ་ལ་འང་སྒྱུར། །ད་དྲག་ཅན་དང་ས་དང་ན། །
 ར་དང་ལ་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཡིན། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་
 དང་། །ཡི་གེ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་སྒྱུར་ཞིང་། །ད་ཡི་རྫེས་སུ་དེ་བྱེད། །
 ཞེ་སྒྱུར་བ་ནི་ག་ན་ལ། །གསུམ་པོ་ངེས་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་ཀ་དང་ཡ་ལ་འང་
 སྒྱུར། །ད་བ་ས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་བྱས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །དོན་མེད་གྱི་ན་ལ་
 སྟོགས་པ། །དམིགས་བསལ་དོན་གཞན་སྟོན་པའང་ཡོད། །ག་ད་བ་སའི་རྫེས་སུ་ཀྱང་། །
 མཐའ་བརྟེན་ལྷག་མའི་རྫེས་སུ་ཡང་། །འང་ཡང་འི་ཡི་ཁ་སྒྲོང་དང་། །ཁ་སྒྲོང་མིན་པ་རྣམ་པར་
 དབྱེ། །ཞེ་སྒྱུར་བ་ནི་ས་ར་ད། །གསུམ་པོ་ངེས་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་ཏ་ལ་འང་
 སྒྱུར་བ་ཡིན། །ག་བའི་རྫེས་སུ་ཏ་ལ་སྒྱུར། །ས་མཐར་ས་དང་ལྷག་མར་ད། །མཐའ་བརྟེན་མེད་
 པར་ར་དང་སྒྱུར། །རང་སོར་བཞག་པ་ན་དང་ལ། །ད་དང་ང་གཉིས་སྒྱུར་བ་ད། །སྒྲུབས་
 མཐུན་མ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཆོག་ཕྱད་ངེས་པ་ཡིན། །ཞར་བྱུང་ག་ད་བ་མཐར་ཅེས། །
 ས་མཐར་ཤེས་དང་ལྷག་མར་ཞེས། །ཅེ་ན་ཅིག་སྟོགས་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱང་བ་ཅིག་དང་འདོགས་
 ཅན་ཞིག །ད་དྲག་ཐོབ་པར་ཅེ་ན་ཅིག །ཞོ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲར་བསྟུང་བ། །སྒྲུབས་དོན་རྫོགས་པའི་
 ཆོ་ནའོ། །སྒྲུབས་དོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་ན། །ཞེ་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷག་བཅས་ཆོག །དང་དང་སམ་
 སྟོགས་འབྱེད་སྒྱུར་བ། །སྒྲུབས་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེས་ལྟོ་མ། །ནི་ཞེས་དགར་དང་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་དེས་བཟུང་སྒྲ། །
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་བརྒྱན་ལྟོ་མ་དེ་ཕྱི་མིན། །མདོར་ན་དོ་བོ་དེས་བཟུང་དང་། །གཞན་ལས་དགར་བ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་གིང་བ་ལྟོ་མ་སྐྱེས་ལྟོ་མ། །པ་ཡི་སྒྲ་ནི་བདག་པོ་དང་། །པོ་ཡི་སྒྲ་དང་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་པན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དག་བ་བྱ་བ་དགའ་བ་སྐྱེས་ལྟོ་མ། །པ་ཡི་སྒྲ་ནི་གཉིས་
 པ་དང་། །མིང་ཉིད་སྒྱུ་བ་པོ་ནང་དེས། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ལྟོ་མིན་སྐྱེས་ལྟོ་མ། །མོ་སྒྲ་དགག་
 པ་མིང་ཉིད་སྒྱུ་བ། །དོན་ལ་མི་སྒྱེག་རྒྱུ་མིན་གྱང་། །དོན་ལ་སྒྱེག་པའི་གྱང་ཡང་འང་། །གི་གྱི་
 རྩ་སྒྱུ་ན་ལ་རྒྱུ་མས། །དོན་དང་མཐུན་ན་དོན་མཐུན་རྒྱུ། །མི་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །
 གཞན་དུ་འགལ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །པ་སྒྲོང་བ་དང་ཆོག་ཐོལ་རྒྱུ་མས། །དོན་ལ་མི་སྒྱེག་པ་
 ཡི་སྒྲ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་བཤད་ཅིན། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་བསྐྱེད་དང་། །བྱེད་པར་
 དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྱེས་ལྟོ་མ། །
 ལྟོ་མ་དེ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅན་ལྟོ་མ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་བཅུ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆར་དེ་བཤད་
 དོ། །རྒྱུ་དེ་བཟུང་གྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲ། །ཆོས་ལ་འཇུག་ཅེས་
 བྱ་བ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་པ་མ་པ་གསུམ། །ཆོས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་བཞི། །ཆོས་
 ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྔ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བཟང་བ་དྲུག །ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་པའི་སྒྲ། །
 གྱི་མ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་བ་དང་། །ལྔ་པར་བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །
 ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་། །གྱི་དང་གྱི་སྐྱེས་ལྟོ་མ་པའི་སྒྲ། །བྱེད་ཀྱིས་བག་ཡོད་གྱིས་ལྟོ་
 མ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲ། །ན་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །གཉིས་པ་དང་ནི་བདུན་
 པའི་སྒྲ། །འདས་པའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཡོད། །ཆོས་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །ནས་དང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །ལྔ་པའི་སྒྲ་རྩ་གྲགས་པ་ལྟོ་མ། །ཆོས་ནས་བྱུང་དང་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སྐབས་
 ཀྱིས་གང་བདེར་སྐབས་བའོ། །སྐབས་སྐབས་ལ་དང་མཆོངས། །དུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་སྒྲར། །
 འབྱུང་བའང་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །མཐའ་བརྟེན་གྱིས་ནི་
 ཆོག་ཐུང་འདྲེན། །ཆོག་གི་ཐུང་གྱིས་རྒྱུ་དེ་འདྲེན། །དེ་ནས་དོན་གང་རྫོགས་པར་སྒྱུ་བ། །
 འདི་ནི་རང་གཞོ་མ་ཡིན་ཏེ། །པོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་བཞིན་སྐྱུར། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་

བར་རྟགས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་སྒོན་རྗེས་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་བར་བཤད་དོ་སུམ་ཅུ་
 བར། ཚིག་རྒྱན་རྣམ་དབྱེའི་འདྲེན་ཚུལ་བཤད། དེ་དོན་གོ་བར་སྒྲ་བ་ནི། ཚིག་ལེགས་བྱས་
 འདིའི་དགོས་པའི་དོན། ཡི་གེའི་བརྒྱ་ཡང་མ་བསྐྱགས་པར། བེ་ཆོམ་མེད་པར་གཞུང་ཚུམ་
 བགྱིད། གང་གི་མཁས་པའང་འདི་འདྲ་ན། དེ་ཡི་བྱིས་པ་གང་སུ་ཞིག་ བྱིས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་
 པ་དག ལྷུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་ཡིན། འདི་ཙམ་ཁོ་ན་གཤམ་པའི་སྒོ་བཟང་དེ། མཁུན་ལྡན་
 བོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བྲི། མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་འཛིག་པར་དབང་། མང་
 པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་འཕྱོང་། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་དབྱེའི་འདྲེན་ཚུལ་
 དང་། བྱ་བྱེད་ཙམ་གྱི་མིང་ཡང་མ་གསན་པར། རྗོངས་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞུ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 ཁས་ལེན་བགྱིད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེ་ལྡན་དག ལྷུན་པོས་བཙོས་པའི་དུག་གི་ཆང་འཕྱངས་པས། །
 འཛེམ་མེད་སྒྲ་བའི་གོམ་སྒྲ་བས་ཡོན་པོ་ཡིས། གསུང་རབ་བརྒྱའོ་སྒྲིང་ཆལ་ཚུད་གསོན་གྱི། །
 ཀྱི་མ་གྲོགས་དག་དུས་འདིར་བག་ཡོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱས་པར་བཀོལ་ནས་སྒྲིབས་སྒྲན་པའི་ངག་གིས། ཚིག་ཏུང་བར་བསྐྱས་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བའི་དགོ་སྒོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོས་མགིན་དབྱངས་རྩ་སྒྲིའི་ལོ་ཞེས་པ། ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། བྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་
 དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་སུ་འུའི་སའི་ཆ་ཏུག་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༣༣། ཁྲིའ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་
ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ་གཤམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་ལྷོ་གཤམ་སྐྱེད་། །སྟོན་མཛད་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
 གསལ་བར་བྱེད་དང་འཛིན་མཛད་དུ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ། །གང་གང་གིང་
 ཏའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གྱུར་བ། །དེ་དེའི་བསྟན་བཅོས་དབྱིས་བྱིན་བ། །
 བཤད་བས་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་བསམ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་བཟང་པོས་བཤད་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཛད་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་
 གྱུན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 སོགས་དང་། གཉིས་པ་གདམས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གྱིས་བཟོད་མཛད་པ་ནི། དད་པའི་གཞི་བརྟན་
 སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷགས་
ནས་བསྐབ་པ་གསུམ་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱངས་ནས་གཞན་དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་
སྐབ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་སངས་ནས་མཛོན་པར་

མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །བར་དུ་ལམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛོམས་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དུས་གསུམ་པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་སོགས་རྐང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སློན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བའི་སོགས་རྐང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་བའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཞན་དང་པ་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོད་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་དག་གི་སློབ་པ་ལ་གཤིན་པར་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཀྱས་པར་མ་སློབ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་འཆད་ལུགས་མི་འཐད་པར་བཤད། རང་གི་འཆད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མའི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དེ་འཆད་པའི་ལུང་ཡང་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་ལས་གཞན་ལ་ཡིད་ཉོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་ལ་ཡང་དག་རིགས་ཆོགས་གྲུ་སྐྱབ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མཛོམས་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀྱན་རྩ་བཞིན་དོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སློབ་པ་ལ་གཤིན་ཏུ་མི་འཆོམ་པར་གྱུར་པ་ནི། འདི་སྙམ་དུ། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྟོལ་ལས་བྱད་པར་གཞན་དུ་སྟོན་པར་མི་རུས་གིང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པས་རིགས་ཆོགས་སེམས་ཙམ་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བསམ་

ཕལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་
 དེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཚད་མ་རྒྱན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་བའི་
 དེས་མ་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་
 དམ་རྣམ་དཔྱེད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་
 གྱུར་བས། །ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་སྒྲོག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟམ་
 གྲུད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པས་
 བརྟམ་སྒྲོད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་གཞུང་གྲུ་ལ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། སྤྱི་མཚན་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཚུ་ལ་རྒྱས་
 བར་གསུངས་པ་དང་། རང་མཚན་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ལབ་ཚུ་ལ་བསམས་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཤེས་པར་ལུས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་དོ་
 །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་བདེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱེད་ན། །
 །ཞེས་སོགས་སུ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། གཞུང་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དོས་འཛིན་
 ཀྱང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱུད་དུ།
 །ལོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟུལ་པའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་རྒྱན་དང་ཞི་མཚོ་ལྟར་བཤད་ནའང་དེས་མར་མི་འགལ་ཏེ།
 འཕགས་སེང་གིས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུ་བསྐྱུས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ནས་འབྱུང་བའི་
 མདོ་སེམས་གྱི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་དེས་མ་ཞིག་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་རང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་སྤྱི་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 གཅིག་གི་ལྷ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་བོ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པར་བཤད་པ་ལས་རང་སྟོང་དུ་ཡང་ངེས་པར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཅུས་མོད། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ཆད་མ་ཁོན་ལ་རག་ལས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཆད་མ་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བསམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཡིད་དཔྱོད་དམ་ཐེ་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ལ།
 ཏྲགས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པས་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན་ཏྲགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྟོག་དཀའ་བས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་དང་། ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་
 ལ་སྒྲིབ་ལུང་ཆད་མར་འགོ་བ་ལ། ལུང་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་ན་ལོག་
 རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པ་
 དེའི་བྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་གྱུ་བ་དང་རང་ཆོག་གིས། །
 གནོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །བཟུང་བར་བྱ་བྱིར་སྟོན་འཇུག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར།
 དབུ་མ་རིགས་ཆོག་ཀྱི་གཞུང་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལུང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་
 གྱིས་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ནི། ཤིན་
 རྒྱུག་གཏན་ལ་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ལུལ་གང་ལ་དམིགས་ཅི་གཏད་པ་དེ་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བསྒྲིབ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་སྟོང་འདོགས་བཅད་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་
 རིགས་ཆོག་ཀྱི་རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་ལམ་སྒྲིབ་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་ལུགས་ལྟར་བཟང་ངོ་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་འདོར་དགོས་ཞེས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་གྱི་དུས་ཡན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་འགྲེལ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཡང་
 ལུགས་དེ་ལོགས་པར་མཁྱེན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱས་

བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆོ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཙང་མ་དེ་ལ་
 སུན་འབྱེན་མི་མཛད་ཀྱང་། དེ་གཏན་ལ་འབེས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་
 ལུ་ཞེས་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་ཅུས་
 བ་རིག་པ་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་ཕྱོགས་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་མི་དགོས། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་
 འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཆོག་གི། གཞི་
 ཏྲགས་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་། བརྟེན་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འཕེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུགས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞལ་བྱ་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས། དེ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་
 རག་ལས། དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་ཙམ་ནི་ཡིད་དཔྱེད་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་ལས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་
 བྱེད་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་ཀྱང་། བརྟེན་བྱ་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རྟོག་བྱེད་སྐབས་དག་གི་སྤྱིར་ལུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་
 སྤྱོད་རིགས་ཤེས་སུ་འདོད་ན་ལྟ་བུའི་དུག་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེལ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཆད་པས་རང་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཙན་ཆད་གྲུབ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་
 བས་ན་ལུགས་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་ཞེས་
 རབ་གྲགས་འདིར་འོངས་པལ་ཆེར་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་མི་མཁས་རང་གི་རན་རྟོག་གིས་བྲིད་
 ཅིང་། །མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་སུན་འབྱེན་པས། །དེ་དག་ཆོག་གིས་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་བཤད་ལམ་མི་དོར། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་
 དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་སྤྱོད་གྱི་བརྟེན་ཆེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་པས་སྟོང་ཉིད་
 རྗེས་དཔག་གི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། ཡང་བརྟེན་འདི་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་། ཀྱས་ལའི་འཛོག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྟེན་ཆད་དང་། བྱམས་ཆོས་པ་ཉིད་ལའང་། ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་དང་།

སྒོམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་དང་། ཡང་ནི་བྱེད་པ་དང་བྱག་རྒྱ་བ་དག །ལུང་
 རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མན་ངག་རྒྱུད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བཞེད་པ་དག་སྟེ། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལུང་རིགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཞེད་པ་དག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་
 བས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཞབས་ཀྱི་
 རིགས་པས་ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་མ་བཅད་ན་ལུགས་གཞན་དེ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུབ་
 བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་བ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་མ་ལྟོས་
 བའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ལུགས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དག་གསུངས་པས་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བཟླ་བར་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུབ་
 གསུངས་པར་ངེས་ལ་དེའི་ཆོ་མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པས་དེག་པའི་བརྟེན་
 དང་། དེས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་དགའ་ལ། རི་སྒྲུབ་དུ།
 མཛོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །ཡ་རོལ་རྟོལ་བ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེས་
 ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འགོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཟུར་གྱིས་
 འཕོག་པར་སོང་ཞིང་། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་མི་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 གར་བའི་གཞུང་ཐུན་དུ་མ་བརྟེན་ཏེ་མིང་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ། འགྱུར་བྱེད་
 དག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཡིས་འགྲེལ་བ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་མཛད་པ་ལོ་ཆེན་དུས་སུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཤེས་འདོད་ན། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །ཞེས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་མེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དཔུ་མ་འབྲི་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །
 ཞེས་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དཔུ་མ་དེ་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་མ་བཤད་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་
 མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དུས་དེར་འགྱུར་མ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་པའི་ཡོད་པའི་ནང་ན། ལུང་པོ་རྣམ་
 བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་སྟོང་པོ་མེད། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་གདམས་པ་ན། བྱེད་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་ཆོས་ལ་

སྤྱིངས་ཤིག་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྤྱི་སྤྱི་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་རྒྱུ་མས་རིགས་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །
 འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་མི་བཟད་གདོན་
 ཆེན་ཁར་སོང་ནས། །ལྷ་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོས་དམ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་
 ཐལ་རང་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལྷགས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། མེད་དགག་ཚད་འཇལ་བའོ། །སྤྱིང་བ་ལ་
 མཚན་མར་ལྷ་བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 ལྷགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྱི་བའི་རོན་རྒྱུ་མས་ལ་རིགས་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་སྤྱི་བས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་དབྱུད་པ་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་བ་སྤྱི་མ་ལྷ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་དེའོ། །ཡང་ན་སྤྱང་བ་བདེན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་མིང་ཅན་
 དེ་རྟགས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་པས་ན་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐལ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་མཐའ་
 དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པར་འཛིན་ཞིང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྤྱི་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་དབུ་མའི་ཆོས་སྐད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་སྤྱི་མ་
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་མ་པར་བསལ་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཞེན་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རག་མོད། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་

པའི་བདེན་མེད་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུན་དང་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟོས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ཐ་སྟོང་
 དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་བྱུང་བར་ལྟ་ལྟན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོད་མ་
 གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེགས་པ་ནི་རང་
 མཆོད་དུ་མེད་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བཟུང་ན་སྒྲིབ་པར་སོང་
 བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་རང་མཆོད་དུ་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་མཆོད་ལས་འོས་
 མེད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འཇུག་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི། ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཞལ་བྱར་མི་བཞེད་དེ། སྒྲིབ་ལུ་མི་བཞེད་པས་སོ། །ལུང་ནི་རོ་བོ་
 རྗེས། མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །ཆོད་མ་གཉིས་པོས་རྟོགས་སོ་ཞེས། །རྩེ་ལ་མཐོང་
 བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གཉིས་པོས་མི་
 རྟོགས་ཞེས། །སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་རྩུ་བྱ་གསུང་། །ཞེས་བཤད་ནས། འོ་ན་གང་གིས་རྟོགས་
 ཤེ་ན། རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མན་ངག་
 རོ་བོས་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གདུང་པའི་ཆོད་གྱིས་མཛོད་པར་ཡང་། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེགས་པ་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འོ་ན་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་གཞན་སེལ་
 རྗེས་དཔག་གིས་གསལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་གཞལ་བ་དེས་རྣལ་འབྱོར་འག་མའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་གཞོད་པ་ཉིད། རི་སྒྲིབ་
 དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་

དོན་དུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་སེལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟར་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་
 ཆོན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པ་
 ལ། དཔུ་མ་རྣམ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལམ། ཐལ་བ་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གནས་ཚུལ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 མི་གནས་པ་སྟེ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་སྤྱང་དོན་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཙམ་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་བཀག་ན་སྤྱང་བའི་མཆོན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སྤྱང་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱང་བཅས་པ་ལམ། རང་རྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་ནི་སྤྱང་ཙམ་
 བཀག་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ་བས་དེ་མི་འགོག་ལ། དགག་
 བྱ་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་ལོག་
 ཕྱོགས་བདེན་པ་དང་། དེའི་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་ནི་གནས་ཚུལ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་
 གནས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་པའི་མཆོན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་བདེན་མེད་
 དུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 རིགས་ཤེས་ཆོད་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཉམས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་
 བའི་འབྲོག་ཕྱི་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་མི་
 འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་གྱང་། ཕྱི་
 ཆོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆོ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ཀུན་དུ་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་མ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་
 ལྷགས་པའི་ཆོ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་རྟགས་རྗེས་དཔག་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་
 འདི་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལུགས་དེར་འཆད་པ་ན་སྒྲུང་ངོའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་
གསུམ་པོ་དག་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོ་དོན་ལ། །
བརྟེན་ནས་འདིར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས།
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་མཆོན་ན། བྱུགས་ཀྱི་གྲང་པོས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ན། གནས་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མེད་ཀྱང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ཁས་
སྒྲངས་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་ཚུལ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདེན་པ་འགོག་ཟེར་
ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་བྱུགས་ལས་ཉམས་ཏེ། མིག་མིག་གིས་སྟོང་བ་སོགས་རང་སྟོང་གི་
ཚུལ་དེ་བཤིག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུང་
མེད་པས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དག་གི་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་ན་ཆོས་ལོག་དང་
རྟགས་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་སེལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྒྲེག་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བདེན་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱན་མི་གནས་དཔུ་མ་བའི། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་
སྟོངས་པ་མཆར་སྒྱུད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དག་རྣམས་ཤིའི་དགོངས་པ་ལ་བྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། དེས་
སྒྲུ་མ་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དཔུ་མ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་མོད། འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དཔུ་མ་བའི་གཏན་ཆོགས་
དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོས་འཛིན་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དག་གི་པ་ཞིག་ལ་བཟུང་
ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། སྐབས་དེའི་རྗེས་
དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་དཔུ་མ་རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་
གྱི་བཞེད་པར་འཆད་པ་དག་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟོང་དུ་བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་

སོགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དེ་དང་དེར་འཆད་པ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དབུ་
 མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅིང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་རྒྱུ་པར་
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ནི། །ཞེས་གསུངས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་བ་
 ལྷ་ལྷ་བུ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེའི་
 རྒྱལ་ཡང་སྤྲོགས་ཙམ་མཚོན་ན། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་བྱིར་འདོད། །ཡང་དག་རྩ་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྒྱུ་ལས་དེ་གོ་ལ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་ངོས་བཟུང་མ་ཐག་པ་
 དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྒྱུ་ཡང་པའི་དོན་དམ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ལས་དང་། རབ་རྩ་མི་
 གནས་པ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། སྤྲོད་སྤྲོ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་རྒྱུ་ལས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དུགས་ཤེས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པ་གཙོ་བོ་འདྲིན་རྗེས་དཔག་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་ཡི། །དངོས་ཚོགས་དེ་
 དག་སྤྲོ་དེས་སྐྱབ་དང་དགག་མེད་པར། །ཆོད་མས་རྒྱུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱ་དགག་
 པ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བའི་
 ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་དེ་དག་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོ་དེས་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་
 དང་མེད་ཅེས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཤད་སྟེ་མས་སུ་བཞག་ནས་ཆོད་མས་རྒྱུ་པར་གནས་
 པ་དེ་ཆོད་མ་ལ་སྤྲང་ཙམ་མ་དོར་བའི་སྤྲོ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་
 བས་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་དེ་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱན་པས་རྗེས་དཔག་དང་གིས་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །
 རི་ཙམ་སྤྲང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེའི་
 ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་པ་རྫོགས་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་

གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཅན་སོགས་གནས་ཚུན་ལ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་
 སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བར་བྱེད་ནུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲུང་བ་
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་བྱེད་ན། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྱིད་དང་ནི། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གཞག་ལུང་
 དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོས། །དོན་དེ་བཀག་ནས་གཞན་བསྐྱབ་
 མེད་ཅེས་ངེས་པ་བཟུང་། ཞེས་པ་བོད་སྐད་མ་དག་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ཤེས་དང་།
 བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་དཔག་ཅེས་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མས་བྱུང་
 བར་མི་འབྱེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་
 བས། རྗེས་དཔག་དེས་བྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོག་མའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྒྱིབ་དང་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བཀག་ནས། བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གང་
 ཡང་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བཟུང་དོ། །རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཐལ་བ་པ་དག་གི་
 བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་བྱུགས་
 སྐྱེ་ཞེན་པ་ནི་བྱུང་མོད། དཔུ་མ་བས་སྐྱབ་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་དེ་ད
 ག་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་དགག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
 བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་མི་བསྐྱེ་ཞེས་པ་འཇམ། མཐར་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའོ། །སྒྱིར་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་བྱུང་ཡང་།
 དོན་དམ་པ་ལ་ཚད་མར་མི་འཛིག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱིད་འཇུག་གི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། སྒྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི། མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གོ་ཞེས། །
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་དེས། །བརྟགས་དོན་གྲོང་གི་ཞིག་པ་ཉིད། །གྲོང་ཉིད་མེད་ན་མེད་
 པ་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱིད་འཇུག་ཏུ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་

བེ། །དེ་ཡི་དཔེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲུག་གི་ །གོ་གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་དོན་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་མེད་ཅེས། །འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་དོན། །
 །ཡང་དག་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཡང་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་མིན། །ཞེས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 །གང་དག་རྒྱུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་གསལ་བར་རྒྱུན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུ་བཅུད་ན་མེད་པ་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་
 །པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདིར་དེ་རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེས། །ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་ལས་
 །གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱུ་བའི་ལུང་ནི་འཆོས་དངས་པ་ལས། །འདི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི།
 །དགག་པ་འཇུག་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ནི། དེས་ན་མེད་
 །ཅེས་དེས་བྱ་བ། །དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པ། །དེ་ཆེ་བཀག་པ་རྟེན་བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་
 །མདུན་ན་གནས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །ཞེས་
 །སྒྲོ་གསལ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། །ཡང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །
 །དེ་བཀག་པ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན། །དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགའ་ཡང་། །འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་
 །མི་སྤྱི་ཤ། །ཅེས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། །གང་ཞིག་མེད་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་རྟེན་
 །བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་
 །ཡིན་ལ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིའི་གོང་འབྲེལ་ཆགས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། །སྤྱི་ཤ་ཉིད་བག་
 །ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་
 །ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྱི་ཤ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 །སྤྱི་ཤ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་སྤྱི་ཤ་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་གསལ་ཐོས་པས་སྤྱི་ཤ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དེ་མ་
 །ཐག་ཏུ་བསམ་བློ་བྱུང་གི་དེས་པས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྱི་ཤ་བྱུང་གིས་དམིགས་མེད་དུ་འཛིན་
 །པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་ཤ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནོངས་འཛིན་
 །སྤྱི་ཤ་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་ཤ་འཛིན་སྤྱི་ཤ་བ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་
 །འབྱོར་གྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱི་ཤ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐོག་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་།
 །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་གཉིས་དང་། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་འཆད་ལ།

དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ནི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་པས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དེ་རི་ལྟར་གོམས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཆ་
ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
ཚུལ་ནི། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས། སློའི་གཡོ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི། སློས་ཚིགས་ཉེར་ཞི་
བདག་མེད་པའི། འོན་ལ་སློའི་ལེགས་བཞག་བྱ། ཞེས་པས་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་དང་། །
དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་ཡིས། འདོད་པ་རྟུ་ཞི་བ་དང་། བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་
མེད་པ། འདི་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་སྒྱུར་ལམ་དུ་མཉམ་
པར་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་དང་།
དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱི་མ་གྱུན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡན་ཆད་དུ་དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ནོ། འདི་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ལས་སློའི་གཡོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་སློའོད་པས། སློའི་ལེགས་བཞག་བྱ། ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སློ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་
དག་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། མཉམ་གཞག་དེ་ནི་སློ་མེད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། དེའི་ཆོན་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འཆད་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ག་ལ་
རུས་ཏེ། ལུས་པ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་མིན་དུ་བཤད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། མཐོང་
སྒྲིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སློའོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་ནས་ཀྱང་
རི་སྤྱིད་གཉིས་སྒྲིམ་གི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྟོག་དང་
བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། འདང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་
གཞག་ཆོས་སྒྱུའི་ངོས་འཛིན། རྗེས་ཐོབ་གཞུགས་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག། གཉིས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་

ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ལྷ་བའི་དྲི་མ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་
 བོས་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི། །ཞེས་པ་
 རྒྱན་མཐའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཞི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུལ་
 ཚུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་རྗེས་ལྷགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོན་བྲལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱིར་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདྲེས་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་སུ་
 བརྗོད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་སྟོན་བྲལ་གྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཡོད་
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་ཅན་
 འདི་ནི། སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་དུས་དེར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་རྗེས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འབྱུང་ཅན། །རྒྱན་སྤྱང་འཛིག་ཏེན་ཇི་སྟོན་པ། །རིག་མཛད་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་
 བོ། །ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་
 སོར་མངའ་བའི་ལྷགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གནས་ཆོད་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྱུར་པ། གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱར་སྤྱང་བ་དེའོ། །ལྷགས་འདི་ལ་སྤྱང་བ་དེ་
 གདུལ་བྱ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་
 འགོག་པའི་ལྷགས་ཉིད་བཞེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་དེས་བསྟུས་
 བར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པར་ངོས་བཟུང་ནས། འདི་ནི་ཡུལ་རྒྱན་སྤྱང་
 དང་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པར་བཞེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མོ་ཇི་ལྷ་མཁུན་ཉིད་ནི། །འབྲུལ་
 མེད་མཉམ་གཞག་སྟོ་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་ཇི་སྟོན་མཁུན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྤྱང་རྗེས་ཐོབ་སྟོ་འཇུག་
 ཅན། །ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་འབྲུལ་གྱང་ཤེས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱ་ཞི་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཚུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་དཔེ་དོན་འགྲིག་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་བ་མངའ་འམ་ཞེན་བོད་སྤྱི་མ་དག་ནི་དེ་མངའ་ཡང་སྤྱི་མ་མཁུན་
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་པར་མཁུན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུང་མོད། གཉིས་སྤྱང་གི་བག་
 ཆགས་སྤངས་པས་ན་གཞན་ངོར་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་

སྒྲིལ་བདག་རྒྱུན་པས་ལོངས་སྒྲུ་དེའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་དུ། དག་ལ་ཉིད་དང་
རིང་རྒྱུས་ལ། རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲིག་གཞུགས་བཞིན། ཁེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲིལ་གས་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་སྣང་བ་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེས། །
མདོ་ལས་རིགས་དང་གསུང་དེ་བཞིན། ཁེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྣང་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུལ་ལ་ཡང་
ཡིན་མོད། དེ་ལས་ལོགས་སྒྲུ་བཀར་བ་ནི། རིགས་དུ། རི་ལྟར་བུཊར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
ཁེས་སོགས་ལྟར་སྒྲུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་བཀྲགས་གྱི་བྱུང་བར་བྱེ་བའོ། །
རྒྱུད་བྲུང་ནི། འདི་ནི་རང་སེམས་སྣང་བ་ཁེས། ཁོ་སོ་སྒྲིབ་ས་མི་ཤེས་མོད། ཅེས་སོ་སྒྲིབ་དེ་
དེར་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིབ་འཇུག་གི་
སྒྲུབས་སྒྲིབ་དེ་མི་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་
པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་
པའི་མཐའ་འདོར་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། གྲང་པོ་ནི་འདི་སྣམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་
ཏུ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་སྣང་ན་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཟད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པས་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་བྱུང་
པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྒྲུངས་པའི་བྱུང་བར་ལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ལོངས་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱེའོ། ཁོ་
ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་མཐུན་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་མེད་དོ། གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་ལ། སངས་
རྒྱལ་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་མི་མངའ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་བསྐྱུས་པའི། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་རྗེས་དེ་ལྟར་མངའ་བ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མངའ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་མཐའ་དག་མཐུན་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་མཉམ་གཞག་ན་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་མ་
ལུས་པ་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོངས་སྒྲིབ་རྗེས་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་

དང་། །དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། །འབྲུལ་སྤང་ཅན་དངོས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་པོ་ཆོག་ས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཆོག་ས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་པར་ཚུན་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ཆོག་ས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྫོགས་པ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ན་མང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ན། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་མངའ་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅིན། རི་སྐད་དུ། ཡང་ན་སྐྱོབ། །
 བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅུས་པའོ། །དེ་གསུལ་བྱ་གཞན་
 སྤང་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེན། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཐུན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་ས་བཅུ་པ་བས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལས་དེ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་འང་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་བྱིས་པ་མགྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་
 ནས་ལན་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་ལོ་ལྟ་བུ་
 ལ་འང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩོད་ལན་ལ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་བཏབ་ཟིན་ལ། སྦྱིར་ནི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ནས་མི་འཆོམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ལུལ་དུ་འང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོན་མར།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 རིགས་བཤད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་འབའ་ཞིག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྟག་མར་ལུས་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། བརྟན་རིམ་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བ་ཆ་བ་ལོ་རྩ་
 བ་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། སྤྱི་མ་རེད་འདྲའ་བའི་བར་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་

ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གོ་ལུང་པ། ཞང་ཆོ། ཆོས་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 མེད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་
 བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་གིས། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་གྲགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ། །པོད་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཆེར་དབུ་མའི་ལུགས་
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཆོས་སྐྱ་སྒྲོ་མེད་ལ་
 དགག་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་ས་དེར་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེ་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་འཇོག་པ་མི་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་མཉམ་གཞག་ན་སྒྲོ་
 མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་ཙམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དོན་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིར་སྐྱང་ཙམ་དེ་སྐྱང་
 མ་ཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སེམས་ཙམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར་བཀག་ཟེན་པས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་
 འདི་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སོགས་ནས། སྒྲོས་དང་བུལ་ལ་སྐྱང་བར་
 འགྱུར་གྱི་བར་གསུངས་ནས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས། ཞེས་
 པའི་ལུང་འདྲན་མཛད་པ་དང་། དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། འོག་མིན་དུ་སྒྲན་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་
 པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེདས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་

མཁུན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གྲང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་བར།
 ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་རིག་ཁས་སྤངས་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར།
 བྱང་ཆུབ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཉིད་མེད་
 དགག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་མཐའ་དག་མཐུན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྟོ་ཀུན་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་
 ཀུན་འབྱུལ་ལམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་
 ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་ག ཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྟུན་ནམ་ཞེན།
 རྟུན་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟོག་པ་སྟེ།སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་
 བསྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཆན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་བྱུང་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ཡིན་ན་སྟོའི་ཡུལ་དང་། དེས་རིག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་གང་
 དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་དགོས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་མཐའ་
 དག་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན། ཡོད་པའི་གོ་རོན་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། བདེན་པ་ལ་བཤད་པ་རོན་དམ་དང་སྟོས་བྲལ་
 དུ་འཇོག་གྲང་། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་འཛིན་པར་མ་རུས་སོ། །འོ་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྟོ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྟུང་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇོག་པར་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་འབྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྒྲིལ་མས་སྟོས་པ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དག་
 ཡོད་པས་སོ། །རོན་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྟུང་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་
 རུས་པ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་།

དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་
མཛད་ནས་ལའོར་བ་ཇི་སྒྲིད་པར་ཐྱིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོག་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། འདིར་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསར་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲིངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོད་འཇུག་གི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྒྲོན་འཇུག་སྤྲེལ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་རྩལ་
ཡི་དམ་སྤང་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ། །སྒྲིས་པ། བྱེད་པོས་མཁའ་ལྡིང་གཟུགས་སྒྲུལ་ནས། །བདུད་
རྩི་རྒྱ་གཏེར་ནས་ལྷུང་བ། །སུམ་རྩེན་སྒྲིད་ཆལ་ར་བར་ལྷུང་། །འཆི་མེད་ཟས་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲོད། །
བདུད་རྩི་ཐིག་པ་བྱེན་འདྲེན་པའི། །རྐང་འཐུང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དཔལ། །སྒྲར་
ཡང་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་དབུལ། །དགོངས་ཟབ་རྒྱ་གཏེར་གང་བར་ཤོག །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་
དང་། །ཐུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་གཞུང་གི། །དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་ཤན་བྱེད་ནས། །སྒྲར་
འདིས་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་
རྩི་ཐིག་པ་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ད་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
དཔལ་གསང་ལུ་ནེུ་ཐོག་གི་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །དག་
པོའི་ལོ་ས་གས་ཉ་བའི་སྤྲོད་ཆལ་གྲུབ་པར་སྒྲར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ནོ། ། །མཛྲ་ཡི། །



१९३७-३८

ཨ་མིག་ལ་ཅེ་ཚེ་གཤམ།

པཎ་ཆེན་ཤྲཱུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(२८/२८)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བརྩམས།

✱

ཀྱུང་གའི་མོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཀྲམ།

ཡེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་དཔར་བཏབ།

१०७ श्रीविष्णुसहस्रनामस्तोत्रम्

१०११ मी. ११५५ मी. ११५५ मी. ११५५ मी. ११५५ मी.

དཔར་པ་པོ། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེ་པ་ ༡ - ༢༩ལོ་དང་)སྤྱི་ལ. ༡༩༥༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第24卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002161号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第24/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་

ॐ

ॐ
२

ॐ







ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）